



## 1<sup>ère</sup> édition du camp des entraîneur(e)s de Ski de fond Québec et du CNEPH

**Note :** l'utilisation du masculin ci-dessous est privilégiée pour alléger le texte.

**Entraîneurs visés :** Entraîneurs compétition introduction et compétition introduction avancé.<sup>1</sup>

**Objectifs du camp :**

- Offrir une opportunité pratique de développement et de perfectionnement à des entraîneurs qui ont moins la chance d'être présents à des camps d'entraînement d'envergure;
- Permettre aux athlètes supervisés par ces entraîneurs de bénéficier d'un camp d'entraînement de qualité.

**Dates :** 22-23-24 novembre 2019

**Lieu :** Forêt Montmorency

**Mentors présents :** Louis Bouchard, entraîneur-chef du CNEPH (à partir du 1<sup>er</sup> septembre), et François Pepin, entraîneur développement du CNEPH et coordonnateur des Équipes du Québec. D'autres mentors (noms à confirmer) seront aussi présents.

**Coût d'inscription :** Aucun

Ce camp s'adressera aux entraîneurs, il est toutefois essentiel que les entraîneurs amènent quelques athlètes de leur club (minimum 2). Les athlètes bénéficieront de conseils et seront sur la neige, mais il est important de comprendre que ce sont les entraîneurs qui seront au cœur de l'action et non les athlètes. Plus spécifiquement, des sessions théoriques et pratiques seront offertes aux entraîneurs par les mentors. Ces sessions seront suivies d'entraînements dirigés par les entraîneurs auprès de leurs athlètes, question de pouvoir appliquer concrètement les notions abordées avec les mentors. Nous croyons donc qu'un aller-retour entre la théorie et sa mise en application apportera beaucoup de bénéfices aux entraîneurs.

Les entraîneurs, lors de votre inscription, nous souhaitons que vous nous suggériez des thèmes que vous souhaiteriez que les mentors abordent durant les 3 jours (exemple : technique en pas de patin, technique en double poussée, planification annuelle, etc.). Il est important pour nous que ce camp réponde à vos besoins prioritaires !

---

<sup>1</sup> Si vous n'avez pas un de ces deux statuts dans le PNCE et que vous souhaitez participer à ce camp des entraîneurs, vous devez communiquer avec Maxime Venne à [coordev@skidefondquebec.ca](mailto:coordev@skidefondquebec.ca).



L'inscription est gratuite. Toutefois, les dépenses associées à ce camp devront être couvertes par chacun des entraîneurs et des athlètes : ils devront donc payer l'hébergement, l'accès aux pistes, la nourriture, les déplacements et autres. Ski de fond Québec et le CNEPH s'engagent à payer les frais des entraîneurs mentors.

Le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MÉES) du Québec a de grands objectifs quant au développement des entraîneurs, ce qui fait que les femmes qui participeront à ce camp bénéficieront d'un soutien financier considérable pour couvrir leurs dépenses. Le montant exact sera divulgué après la fin des inscriptions.

Si vous souhaitez participer à ce camp des entraîneurs, vous avez jusqu'au vendredi 11 octobre 2019 pour envoyer un courriel confirmant votre présence et celles de vos athlètes à Maxime Venne [coordev@skidefondquebec.ca](mailto:coordev@skidefondquebec.ca)