



**Calendrier 2019-20 des courses et événements de ski de fond**  
**2019-20 Cross-Country Ski Races and Events Calendar**

Date	Événements/Events	Distance & Technique		Endroit/Location
		Femmes/Women	Hommes/Men	
<b>Ski à roulettes/Rollerski</b>				
VSD/FSS SE 20-21-22				
SE 21	Course Skinouk SF (course de ski à roulettes)			Parc de la Gatineau, QC
VSD/FSS SE 27-28-29				
VSD/FSS OC 04-05-06				
VSD/FSS OC 11-12-13				
VSD/FSS OC 18-19-20				
VSD/FSS OC 25-26-27				
<b>Période/Period I</b>				
VSD/FSS NO 01-02-03				
VSD/FSS NO 08-09-10				
NOV 13-14	Frozen Thunder	Kings Crt Sp Sk, Int Cl	Kings Crt Sp Sk, Int Cl	Canmore, AB
VSD/FSS NO 15-16-17				
VSD/FSS NO 22-23-24				
VSD/FSS Nov 29-30, Déc 01				
Nov 29 – Déc 1	Coupe du monde	Sp Cl, 10 Cl, 15 Sk Purs	Sp Cl, 15 Cl, 15 Sk Purs	Ruka, FIN
VSD/FSS DÉ 06-07-08				
DÉ 6-7	Invitation 1re neige			Morin-Heights, QC
DÉ 6-7-8	NorAm/ Super Tour / AB Cup #1 & #2	Ven – Sp Sk Sam – 5 km Cl Dim – 10 km Sk	Ven – Sp Sk Sam – 10 km Cl Dim – 15 km Sk	Canmore, AB
DÉ 7-8	Coupe du monde	Skiathlon, relay	Skiathlon, relay	Lillehammer, NOR



VSD/FSS DÉ 13-14-15				
DÉ 14-15	NorAm /Ontario Cup #1 / Coupe Québec #1	Sam - 5 Sk int Dim – 10 Cl int	Sam - 10 Sk int Dim – 15 Cl int	Nakkertok (Gatineau) QC
DÉ 14-15	US Super Tour	Sam – Sp Cl Dim – 10 km Sk	Sam – Sp Cl Dim – 15 km Sk	Lake Creek, ID Sun Valley, ID
DÉ 14-15	Coupe du Monde	Sp Sk, 10 Sk	Sp SK, 15 Sk	Davos, SUI
VSD/FSS DÉ 20-21-22				
Déc 21-22	NENSA Eastern Cup Series Opener	Sp Sk, 5 Cl	Sp Sk, 10 Cl	Sugarloaf, MN
DÉ 21-22	Coupe du Monde	Sp Sk, TSp Sk	Sp Sk, TSp Sk	Planica, SLO
Période/Period II				
VSD/FSS DÉ 27-28-29				
DÉ 28-29	Coupe du monde - Tour de ski	10 Sk Sp Sk	15 Sk Sp Sk	Lenzerheide, SUI
DÉ 31 – JA 1	Coupe du monde - Tour de ski	10 Sk 10 Cl	15 Sk 15 Cl	Toblach, ITA
VSD/FSS JA 03-04-05				
JA 2-8	US Nationals			Holden, Michigan
JA 3-5	Coupe du monde	10 Cl MS, Sp Cl, 10 Sk MS	15 Cl MS, Sp Cl, 10 Sk MS	Val di Fiemme, ITA
VSD/FSS JA 10-11-12				
JA 10-19	Jeux olympiques de la jeunesse (YOG)	M18 – 1 F	M18 – 1 H	Lausanne, SUI
JA 11-12	Coupe du monde	Sp Sk, TSp	Sp Sk, TSp	Dresden, GER
Période/Period III				
VSD/FSS JA 17-18-19				
JA 17-19	Championnats de l'Ouest	Ven – Sprint Sam – Int Dim – Mass St	Ven – Sprint Sam – Int Dim – Mass St	Whistler, CB
JA 18-19	Coupe du monde	10 Cl, 10 Sk Purs	15 Cl, 15 Sk Purs	Nove Mesto, CZE
VSD/FSS JA 24-25-26				
JA 24-26	US Super Tour	Ven – Sprint Sam – Int Dim – Mass St	Ven – Sprint Sam – Int Dim – Mass St	Craftsbury, VT
JA 25-26	Coupe du monde	Skiathlon, SP Cl	Skiathlon, SP Cl	Oberstdorf, GER
JA 30	Noram/Sélections Mondiaux Junior/M23	Sp Sk	Sp Sk	Mont Sainte-Anne, QC



VSD/FSS JA 31, Fév 01-02				
FÉ 1-2	NorAm / Sélections Mondiaux Junior/M23 / Coupe Québec #2	5, 10 Int Cl 15 MS Sk	10, 15 Int Cl 30 MS Sk	Mont Sainte-Anne, QC
<b>Période/Period IV</b>				
VSD/FSS FÉ 07-08-09				
FÉ 7-9	Championnats canadiens de l'Est Eastern Canadians / Coupe Québec #3	Sp Sk Int Sk Purs Cl	Sp Sk Int Sk Purs Cl	Bishop's University, Sherbrooke, QC
FÉ 8-9	Coupe du monde	Sp Cl 15 Sk	Sp Cl 30 Sk	Falun SWE
VSD/FSS FÉ 14-15-16				
FÉ 15-16	Gatineau Loppet	51 Mass St Cl 51 Mass St Sk (Ch cdn longue distance)	51 Mass St Cl 51 Mass St Sk (Ch cdn longue distance)	Gatineau QC CAN
FÉ 15-16	Ski Tour 2020	10 Sk 10 Cl Pur	15 Sk 15 Cl Pur	Ostersund, SWE
FÉ 18	Ski Tour 2020	Sp Sk	Sp Sk	Are, SWE
FÉ 20	Ski Tour 2020	38 Sk MSt	38 Sk MSt	Strolien-Meraker, NOR
VSD/FSS FÉ 21-22-23				
FÉ 22-23	Coupe Québec #4	Sp Cl Dist Cl dép masse	Sp Cl Dist Cl dép masse	St-Bruno, QC
FÉ 22-23	Coupe AB #5 & #6	Mass St Cl	Mass St Cl	Camrose, AB
FÉ 22-23	Ski Tour 2020	Sp Cl, 15 Cl Pur	Sp Cl, 30 Cl Pur	Trondheim, NOR
<b>Période/Period V</b>				
VSD/FSS FÉ 28-29, Mars 01				
FÉ 28 – Mar 8	Championnats du monde Junior/M23 FIS Nordic Junior & U23 Championships	Sp Sk Int Cl MSt Sk Relais Junior	Sp Sk Int Cl MSt Sk Relais Junior	Obwiersenthal, GER
FÉ 29 – Mar 2	Championnat NorAm jeunesse	3-4 km Sk 3-6 km Cl Relais par équipes (6 x 1 km) skicross	3-4 km Sk 3-6 km Cl Relais par équipes (6 x 1 km) skicross	St-Gabriel-de-Brandon, QC
MR 4	Coupe du monde Sp	Sp Cl	Sp Cl	Drammen, NOR



VSD/FSS MR 06-07-08				
MR 7-8	Coupe du monde	30 CI MS 50 CI MS	30 CI MS 50 CI MS	Oslo, NOR
MR 10-15	US Junior Nationals			Truckee, CA
VSD/FSS MR 13-14-15				
MR 14-15	Coupe du monde	Sam – Sp Cl Dim – Sp Sk	Sam – Sp Cl Dim – Sp Sk	Québec, QC
MR 17	Finale Coupe du monde Sprint / World Cup Sprint Final	Sp Sk	Sp Sk	Minneapolis, MN, USA
VSD/FSS MR 20-21-22				
MR 20-22	Finales Coupe du Monde World Cup Di Final	Ven – 10 MSt Sk Sam - 10 Cl Pur Dim - Relais Mixte (4X)	Ven – 10 MSt Sk Sam - 10 Cl Pur Dim - Relais Mixte (4X)	CNCP, Canmore, AB
VSD/FSS MR 27-28-29				
MR 26-31 AL 1-2	Championnats canadiens / US Super Tour Finals	Jeu - Int Sk Ven – Int Cl, Dim – Sp C M18/16 Lun – Sp C Open Mar – Team Sp Sk Mer – MSt M18/16 Jeu - M St 30 Sk	Jeu - Int Sk Ven – Int Cl, Dim – Sp C M18/16 Lun – Sp C Open Mar – Team Sp Sk Mer – MSt M18/16 Jeu - M St 50 Sk	Sovereign Lake Silver Star Mtn Vernon, BC
VSD/FSS AL 03-4-05				
VSD/FSS AL 10-11-12				
AL 10-12	Finale Coupe Québec #5	Ven – Montée Sk Sam – Sp Sk Dim – Relais mixte Sk	Ven – Montée Sk Sam – Sp Sk Dim – Relais mixte Sk	Morin-Heights, Qc