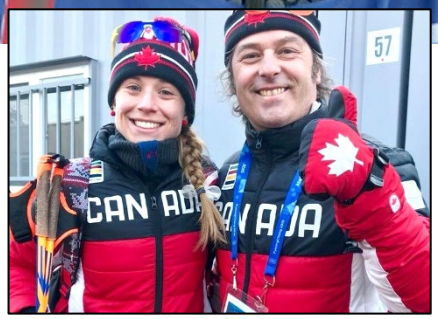
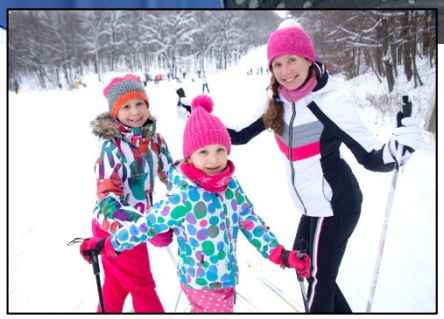
SKI DE FOND QUÉBEC

RAPPORT ANNUEL 2022





Pour joindre l'équipe…

Ski de fond Québec
Maison du loisir et du sport
7665, boulevard Lacordaire
Montréal, Québec H1S 2A7
T 450.744.0858
skidefond.quebec
skidefondquebec.ca

Service aux membres et comptabilité	poste 0	Info@skidefondquebec.ca
Ski-Mobile, renseignements et réservations	poste 2	Projets@skidefondquebec.ca
Géomatique, cartes et signalisation	poste 3	Geomatique@skidefondquebec.ca
Développement des clubs, formation des entraineurs et ski paranordique	poste 4	DirDev@skidefondquebec.ca
Soutien aux athlètes, bourses et Sport-Études	poste 5	Athletes@skidefondquebec.ca
Coordination du développement de l'excellence et des Équipes du Québec	poste 6	Excellence@skidefondquebec.ca
Direction générale	poste 7	Dg@skidefondquebec.ca
Centre national d'entrainement Pierre-Harvey	poste 8	Louis.Bouchard@hotmail.com
Présidence du conseil d'administration		PPetelle@skidefond.quebec
Représentation des athlètes		Athletes@skidefond.quebec

En couverture : l'olympien Olivier Léveillé, l'olympienne Cendrine Browne, l'entraineur-chef Louis Bouchard du Centre national d'entrainement Pierre-Harvey, des fondeuses heureuses et le paralympien Yves Bourque.

Tous les documents relatifs à ce rapport annuel sont référés à la fin.

Publication: août 2022

MOT DE LA PRÉSIDENCE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Ski de fond Québec devient de plus en plus une fédération pour tous les fondeurs du Québec. Cette constatation vient des succès que nous avons connus et des obstacles que nous avons contournés ou vaincus en 2021-2022. Je ne saurais vous dire ma fierté d'avoir fait du slalom entre toutes ces contraintes pandémiques, entre toutes ces inquiétudes, pour réussir à attirer de plus en plus de fondeurs récréatifs affiliés à Ski de fond Québec, tout en excellant au niveau du sport d'élite canadien et international, jusqu'aux Jeux olympiques d'hiver 2022 à Beijing!

Je suis un amoureux du sport, un passionné du vélo et du ski de fond. Tout comme mes collègues du conseil d'administration, l'intérêt de diriger cette belle fédération vient de notre désir d'implanter une culture et un modèle de développement du ski de fond, ancrés dans un mode de vie riche et épanouissant. Et dans quel but? Celui de contribuer au bonheur de nos enfants, de nos familles, de nos ami.e.s et de la communauté.

Dans cette optique, le conseil d'administration s'est investi à construire un environnement structurant, pour garantir un cadre de gouvernance sain et efficace. Le plan stratégique a été discuté, analysé et enrichi, dans la perspective de son renouvellement en 2023, dans la continuité et avec une part d'audace. La révision de nos politiques et règlements généraux ont pris une part importante de nos ressources, pour rencontrer les normes gouvernementales mais, surtout, pour assurer un équilibre sain entre le pouvoir décisionnel et la reddition de compte.

On peut aisément constater que les fondations de la fédération sont solides et que notre expansion vers toute la communauté des fondeurs rassemble et nourrit les rêves. Inclusive dans ses mandats, Ski de fond Québec veut poursuivre son élan et promouvoir la sécurité dans les sentiers, dans les centres et les environnements de pratique. Cet élan vient de nos membres, de nos clubs et de la permanence, dont la contribution permet d'affirmer notre légitimité en tant que référence principale du ski de fond québécois et allié du ski de fond canadien.

Nous sommes aussi à votre écoute et désireux d'adjoindre vos connaissances et expertises à celles du conseil d'administration. Chaque année, des postes d'administrateur sont à pourvoir et les défis ne manquent pas. Comme nous tous, faites partie de la solution !

Au plaisir de vous croiser prochainement et vivez à fond dans une fédération faite pour vous.

SKI DE FOND QUÉBEC

Patrice Petelle
Président du conseil d'administration

MOT DE LA DIRECTION GÉNÉRALE

L'année 2021-2022 a été une autre année très atypique, composée d'incertitude, d'espoir, de renouveau et d'épanouissement. Malgré la menace pandémique constante et les adaptations, les bonnes occasions maintes fois saisies ont permis de maitriser les défis, au jour le jour lorsque possible ou plus loin dans le temps – incertain et anxiogène – pour les athlètes et le personnel d'encadrement, quand l'horizon de pratique et de compétition était volatil, rarement défini. D'autre part, le ski de fond récréatif a poursuivi son essor; les anciens et nouveaux adeptes du ski de fond et de plein air sont restés fidèles, appréciant davantage les occasions d'aller jouer dehors, de se ressourcer en nature ou de se dépasser.

Ski de fond Québec a connu une progression marquée de ses services. Le personnel a doublé – nous étions quatre employés, nous sommes maintenant huit – et c'est surtout dû à nos nouvelles obligations d'organisme national de loisir (ONL). Les mandats spécialisés, soutenus par le ministère de l'Éducation du Québec, permettent la structuration de nos services, dans le but de diffuser les meilleures connaissances et les bons usages en ski de fond. La majorité des mandats sont subventionnés sur quatre ans, ce qui donne le grand avantage de planifier une implantation pérenne de nos services, pour augmenter l'attrait de la pratique d'une activité physique, nommément par le rayonnement du ski de fond auprès des familles et du public en général.

Cette année, nos accomplissements sont multiples et font oublier la valse des contraintes sanitaires. Ce qui fait grandement plaisir, c'est de voir à quel point nous avons collectivement tiré notre épingle du jeu. Nos affiliations ont atteint des records, grâce à la grande résilience de nos clubs, au partenariat synergique qui nous unis et à la volonté de rendre le ski de fond de plus en plus accessible. La pratique récréative du ski de fond s'est affermie et la saison de compétition a été réalisée dans son entièreté. Nos athlètes de haut niveau ont épaté, tant aux États-Unis, en Europe qu'aux Jeux olympiques et paralympiques en Chine. Pour plusieurs, ces ultimes réalisations marquaient aussi leur retraite sportive : que d'émotions et de souvenirs en héritage!

Ainsi, le bilan de l'année 2021-2022 est très positif, tant du point de vue organisationnel que dans la perspective de la mission corporative. Nos objectifs variés – ceux d'une fédération sportive, d'une fédération de plein air et d'un organisme national de loisir – prennent place, en complémentarité, et affirment au Québec une culture d'épanouissement par le ski de fond.

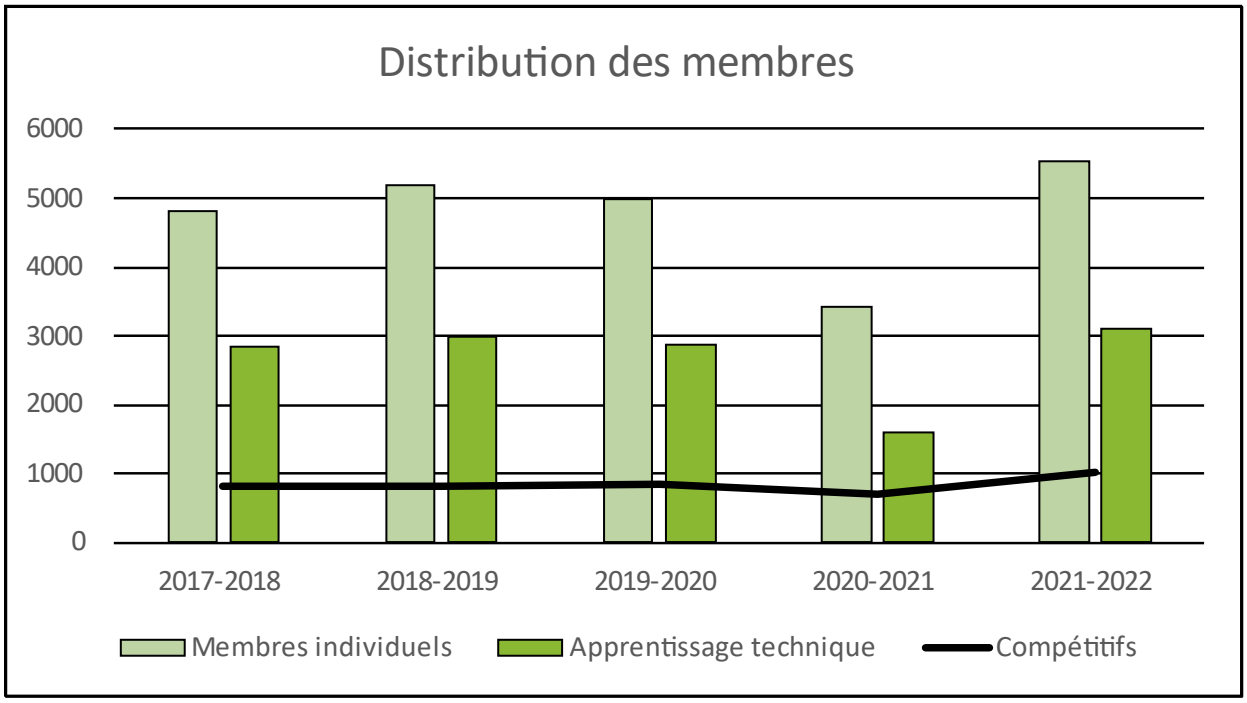
SKI DE FOND QUÉBEC

Claude Alexandre Carpentier
Directeur général

LES MEMBRES DE SKI DE FOND QUÉBEC

Affiliations (répartition)	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021	**2021-2022**	Écart 1 an
Membres corporatifs*	76	81	88	98	**104**	6
Nouveaux clubs	4	10	11	14	10	-4
Perte de clubs	5	5	4	4	4	0
Membres individuels	4819	5188	4973	3432	**5533**	2101
Hommes	2504	2734	2708	1925	2617	692
Femmes	2315	2454	2265	1507	2916	1409
Apprentissage technique	2853	2995	2868	1596	**3091**	1495
Garçons	1398	1500	1472	850	1539	689
Filles	1455	1495	1396	746	1552	806
Compétitifs	810	826	839	695	**1020**	325
Hommes	458	465	492	402	592	190
Femmes	352	361	347	293	428	135
Sanctions	48	49	42	0	32	32

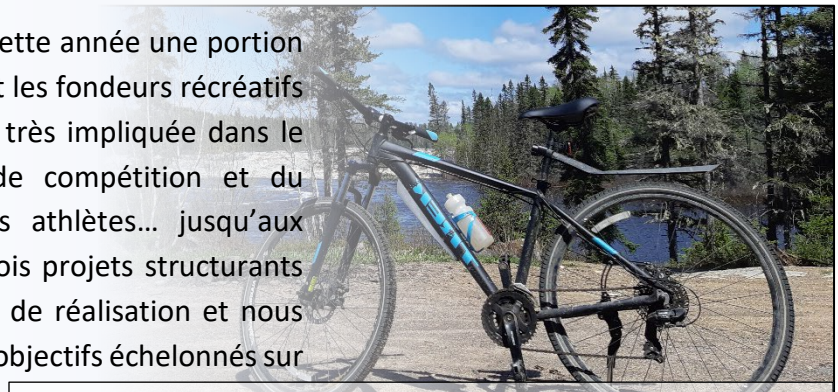
***Associations, clubs et organismes**



C'est avec soulagement et bonheur que nous avons atteint cette année un niveau historique d'affiliation, avec plus de 5 600 membres corporatifs et individuels, dont 398 membres récréatifs, lesquels progressent depuis deux ans. La plus belle poussée de croissance vient des programmes d'apprentissage technique (3 091) et des athlètes (qui ont franchi le cap des 1 000 membres).

LES PROJETS STRUCTURANTS

Ski de fond Québec a déployé cette année une portion importante de ses projets visant les fondeurs récréatifs et sportifs, tout en demeurant très impliquée dans le développement des circuits de compétition et du parcours vers l'excellence des athlètes… jusqu'aux pistes enneigées de Beijing! Trois projets structurants en sont à leur première année de réalisation et nous avons atteint, voire dépassé les objectifs échelonnés sur un horizon de quatre ans.

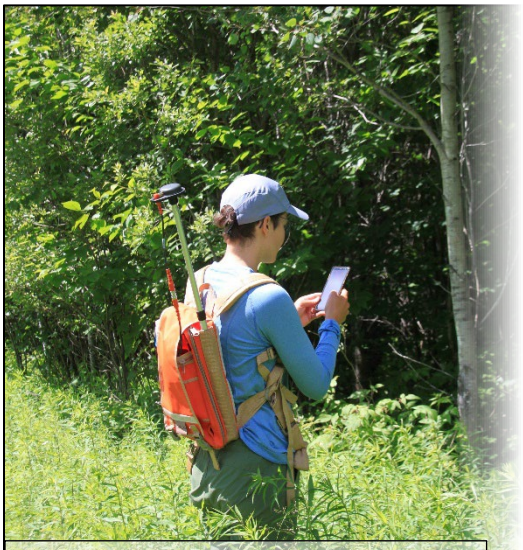


Vélo SFQ utilisé par Mathieu Nieuwenhof, collecteur de données géomatiques

Le géoréférencement de tous les sentiers de ski de fond au Québec

Le projet du géoréférencement des sentiers de ski de fond québécois a terminé sa première année, avec la collecte des données de près de 130 centres et sites de pratique et la production d'une première grande carte provinciale. L'équipe de collecteurs et la chargée de projet en géomatique, supervisées par le Directeur au développement, ont permis de planifier l'achat des équipements et les horaires régionaux des visites, pour adapter les méthodes de collecte élaborées à partir des connaissances et des expériences d'autres fédérations de plein air ayant réalisé des mandats semblables.

Notre géomaticienne Anne Voyer en campagne de collecte de données



Anne est dans le champ, mais pour la cause…

La validation et la standardisation de la qualité des données auprès du gouvernement du Québec a permis de référencer quelque 1 600 km de sentiers. L'interaction avec les gestionnaires de site a aussi permis de mieux comprendre leurs besoins et leurs attentes. Entre autres, la qualité améliorée des cartes permet d'offrir une expérience plus intéressante pour la clientèle. Durant la prochaine année, Ski de fond Québec entend créer et offrir des formations sur l'aménagement des sentiers et l'adaptation aux changements climatiques; un service de cartographie, de signalisation standardisée et de formation pour l'entretien des sentiers est aussi dans les cartons.

Le Réseau national Ski de fond Québec (RNSFQ)

Au cours de la dernière saison, Ski de fond Québec a travaillé très fort pour réaliser son nouveau mandat officiel du Réseau national de plein air en ski de fond. Dans un premier temps, Ski de fond Québec est allé chercher un financement complémentaire chez Tourisme Laurentides pour soutenir le développement d'outils destinés aux membres du RNSFQ. Dans un second temps, Ski de fond Québec a consulté et réuni plusieurs centres de ski de fond à travers la province afin d'identifier des enjeux importants auxquels les centres sont confrontés. En colligeant ces intérêts et problématiques, Ski de fond Québec a créé un comité de travail où sept membres chevronnés partagent leurs savoirs, afin de développer des outils qui répondront aux demandes du terrain. Toujours à l'écoute, la permanence de Ski de fond Québec s'adapte aux besoins exprimés et priorise les dossiers en fonction des commentaires et suggestions livrés par le comité de travail.

Parmi ses recommandations, le comité de travail a non seulement considéré les outils à développer (pour que les centres de ski de fond offrent un milieu attirant, sain et sécuritaire), mais il a également travaillé à développer des normes minimales à rencontrer pour les centres qui souhaiteront faire partie du Réseau national Ski de fond Québec.

L'objectif est d'identifier les premiers centres certifiés RNSFQ dès la saison 2022-2023.

Les initiations au ski de fond d'été et d'hiver

Le programme Ski-Mobile a connu une bonne saison, même si nous avions anticipé une plus forte demande. Malgré la stabilisation de la pandémie, certaines municipalités ont tardé à relancer leurs activités régulières et leurs événements ponctuels. Dans les centres de services scolaires, plusieurs n'étaient pas prêts à recevoir dans leurs écoles des gens de l'extérieur, ce qui a ralenti nos initiatives. Dans ce contexte erratique, Ski de fond Québec se réjouit d'avoir initié environ 6 000 jeunes à la pratique du ski de fond en 2021-2022. Nous tenons à remercier le club Montériski qui a assuré une partie significative de ces initiations.

Le statut reconnu d'organisme national de loisir (ONL) de Ski de fond Québec a permis d'obtenir 150 000$ du ministère de l'Éducation du Québec pour promouvoir les initiations au ski de fond, en hiver comme en été. La confirmation de cette subvention et la signature de la convention d'aide financière en mars 2022 ont occasionné le report de la réalisation du projet au prochain exercice financier.

Ainsi, en 2022-2023, Ski de fond Québec sera plus présente que jamais sur le terrain, pour faire découvrir le ski de fond de façon encadrée, à une fraction (70% de rabais) du coût usuel. Nous avons désormais trois lots d'équipement en circulation pour l'été 2022 (ski à roulettes) et pour l'hiver 2022-23 (ski de glisse), avec l'objectif de réaliser 200 journées d'initiation. Nous invitons d'ailleurs les clubs à faire équipe avec nous. Sans ce partenariat essentiel et profitable pour toutes les parties, il ne sera pas possible de réaliser nos objectifs ambitieux.

Ski-Mobile (aperçu régional)	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022
Abitibi-Témiscamingue	0	4	0	0	0
Centre du Québec	3	6	1	0	0
Estrie	2	2	2	0	0
Lanaudière	1	2	6	2	10
Laurentides	10	12	16	10	2
Laval	4	5	4	0	2
Montérégie	35	23	19	10	16
Montréal	11	9	7	13	23
Outaouais	6	2	1	10	0
Québec	0	6	4	0	4
Saguenay - Lac-Saint-Jean	0	10	6	0	0
Total	72	81	67	45	57

Le programme Ski-Mobile a fait découvrir le ski de fond, avec un bilan positif de 7 190, 86$.

LES PROGRAMMES D'APPRENTISSAGE TECHNIQUE (PAT)

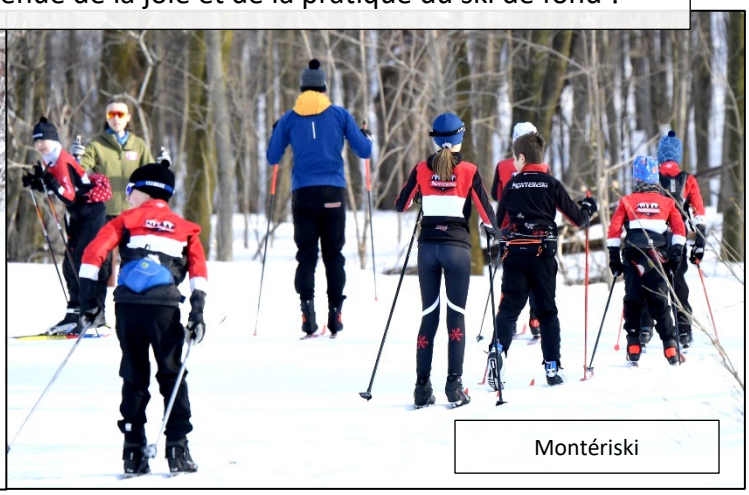
La saison 2021-2022 a été une année marquante pour Ski de fond Québec, avec l'établissement d'un nouveau record de membres dans nos Programmes d'apprentissage technique. Un total de quelque 3 100 jeunes, c'est un énorme rétablissement, après l'année dernière très difficile, où seulement 23 écoles de ski ont ouvert leurs portes – COVID oblige! – comparativement à 40 écoles de ski opérationnelles cette année. Des 23 programmes qui n'ont pas tenu d'activités l'an dernier, 6 n'ont pas survécu. Nous sommes heureux de voir que le ski de fond encadré a repris une telle vigueur au Québec, et notamment dans certaines régions qui se sont surpassées : les Laurentides, l'Outaouais, la grande région de Québec et la Montérégie; Montréal a fait un très grand retour.

Mont-Orford

Montériski

Félicitation à nos clubs, en souhaitant que ces réussites soient pérennes et un prélude à une croissance soutenue de la joie et de la pratique du ski de fond !

Club nordique Mont-Sainte-Anne



Montériski

PAT	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022	écart 1 an
Jeannot Lapin	530	533	455	260	577	317
Garçons	283	271	233	128	320	192
Filles	247	262	222	132	257	125
Jackrabbit	1933	2081	2065	1065	2181	1116
Garçons	918	1021	1060	558	1076	518
Filles	1015	1060	1005	507	1105	598
En piste	390	381	348	245	342	97
Garçons	197	198	178	149	172	23
Filles	193	183	170	96	170	74
Total	2853	2995	2868	1570	3100	1530

Note : Dans le tableau de la page 5 et celui-ci, il y a une différence de 9 membres dans les PAT (3 091 c. 3 100). À la page 5, les membres Adulte Initiation (97 adultes) sont comptés dans les PAT et les Jackrabbit-Développement (60 enfants) et En piste-Développement (46 enfants) sont comptés dans les programmes compétitifs. Ci-haut, les membres Adulte Initiation sont exclus et les membres PAT-Développement sont inclus.

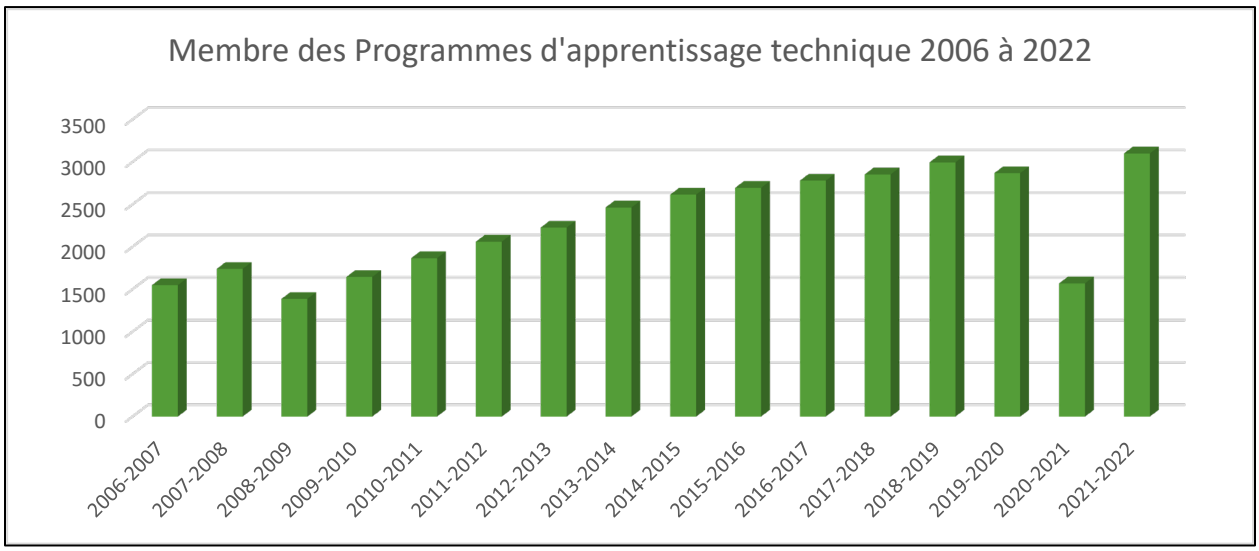


Photo : Ski de fond Montréal

L'EXCELLENCE DU QUÉBEC

Le Québec s'est clairement démarqué cette année par la performance élevée, parfois rêvée, de ses athlètes dans les compétitions canadiennes et internationales. Malgré l'incertitude générée par les consignes sanitaires, le ski de fond a été parmi les quelque disciplines qui ont pu réaliser la majorité des circuits de compétitions. La Coupe Québec a été relevée, le Québec est arrivé deuxième province aux Championnats canadiens, les Québécois.es ont été forts et très forts aux Mondiaux junior et senior, dans le circuit du US SuperTour, en Coupe du monde et aux Jeux olympiques d'hiver 2022 à Beijing, en Chine.

Pour se préparer en vue d'une saison qui s'annonçait grandiose (et qui l'a été!), les athlètes se sont durement entrainés et ont participé à divers camps d'entrainement.

- L'Équipe du Québec a invité ses athlètes à participer au Super Camp à Gatineau. Le camp en Estrie a été annulé à cause de la pandémie.
- Le Centre national d'entrainement Pierre-Harvey a organisé un camp de sprint au Mont-Sainte-Anne en juillet, un camp en altitude à Park City (Utah) en octobre ainsi qu'un camp en altitude à Davos (Suisse) en novembre.
- L'Équipe nationale a invité ses athlètes à participer à un camp sur neige en mai à Canmore (Alberta), à un camp de ski à roulettes sur l'île de Vancouver (Colombie-Britannique) en août ainsi qu'un camp en altitude à Mammoth (Californie) en septembre. Durant la saison, les athlètes qualifiés pour les Jeux olympiques ont également fait un camp en altitude à Silverstar (Colombie-Britannique) en janvier, en préparation des Jeux olympiques.

Et des succès, il y en a eu, avec des Top 30, des Top 20 et même des Top 10 qu'on espérait tant, sans trop y penser. Les percées réalisées en circuits internationaux démontrent que les athlètes des centres nationaux, et particulièrement au Centre national d'entrainement Pierre-Harvey (CNEPH), ont un environnement et des ressources qui leur permettent d'atteindre les sommets.

Centre national d'entrainement Pierre-Harvey (2021-2022)			
Femmes		Hommes	
Cendrine Browne	Fondeurs-Laurentides	Philippe Boucher	Skibec Nordique
Liliane Gagnon	Skibec Nordique	Antoine Briand	Skibec Nordique
Tove Halvorsen	Club nordique MSA	Antoine Cyr	Skinouk
Laura Leclair	Chelsea Nordiq	Léo Grandbois	Club du Mont-Orford
		Étienne Hébert	Club Montériski
		Olivier Léveillé	Club du Mont-Orford
		Félix-Olivier Moreau	Club nordique MSA
		Mats Halvorsen	Nakkertok

En contrepartie, les ressources financières et humaines sont limitées et Ski de fond Québec a travaillé dur pour promouvoir les bienfaits d'une implication financière plus soutenue pour le CNEPH, notamment pour le développement de la vision et la structuration pérenne de la haute performance à Nordiq Canada.

Les parcours de développement vers l'excellence des athlètes

Ski de fond Québec s'est dotée d'un programme de développement de l'excellence qui débute à un jeune âge, avec les Programmes d'apprentissage technique bonifiés (Jackrabbit-Développement et En piste-Développement) qui comportent maintenant l'option pour ces jeunes athlètes de participer plus souvent à des compétitions régionales.

Les Jeux du Québec sont une étape importante du parcours de développement sportif, mais les éditions 2021 et 2022 des Jeux du Québec d'hiver à Rivière-du-Loup ont été annulées. L'absence consécutive de deux ans des Jeux du Québec d'hiver a mis à mal la motivation des jeunes athlètes de 12, 13 et 14 ans pour la compétition.

Malgré cette annulation, le Championnat Jeunesse NorAm a été maintenu, au grand plaisir de jeunes de 11 à 14 ans, qui sont venus en masse (quelque 400 participants) courir pour le plaisir de retrouver la sensation des courses et de se comparer à leurs pairs. L'innovation était aussi au rendez-vous, avec un départ de masse en technique libre pour les filles et les garçons, sans traçage classique aux premiers mètres du départ, reprenant ainsi les normes d'aménagement des départs aux Jeux olympiques d'hiver 2022!

Les Équipes du Québec ont été nommées en retard en raison du report de certaines compétitions et de l'identification tardive des athlètes au niveau national. Ainsi, la nomination des athlètes identifiés (Relève et Élite) et des Équipes du Québec, en mars 2022, était rétroactive pour la saison.

Équipe du Québec			
Femmes		Hommes	
Tory Audet	Chelsea Nordiq	Benjamin Croteau	Nakkertok
Emmanuelle Simard	Skibec Nordique	Alexandre Bourque	Montériski
Élie-Anne Tremblay	Skibec Nordique	Xavier Lefebvre	Montériski
Magalie Daoust	Nakkertok Nordique	Ry Prior	Chelsea Nordique
		Parker Courte-Rathwell	Tremblant Nordique

Équipe de développement			
Femmes		Hommes	
Virginie Magnan	Skibec Nordique	Rémi Boilard	Skibec Nordique
Isabelle Haag	Chelsea Nordiq	Alexandre Cormier	Fondeurs-Laurentides
Romy Sinotte	Skibec Nordique	Solstice Lanoix	Fondeurs-Laurentides
Magalie Trempe	Skibec Nordique	Thomas Allard-Vertriest	Fondeurs-Laurentides
Jena Price	Ski de fond MTL	Oliver Delplace	Club du Mont-Orford
Anne-Sophie Miron	Fondeurs-Laurentides	Charles-Olivier Lachance	Skibec Nordique
Marick Dufresne	Club du Mont-Orford	Nicolas Claveau-Laviolette	Skibec Nordique
Frédérique Caron	Montériski	Julien Rochon	Skibec Nordique
Emmanuelle Paquet	Montériski	Justin Boudreau	Montériski
Florence Lecours	Club nordique MSA	Samuel Picard	Fondeurs-Laurentides
Lilya Charron	Fondeurs-Laurentides	Jean-Nicolas De Broeck	Chelsea Nordiq
Alizé Fargnoli	Fondeurs-Laurentides	Jules Lapointe	Skibec Nordique

Le Québec sur les scènes nationale et internationale

Circuit NorAm

Le circuit des compétitions NorAm a été adapté à la pandémie, pour limiter les déplacements et maintenir des expériences de compétitions relevées. La nouvelle série des Coupes de l'Est et Coupes de l'Ouest a permis de sélectionner le contingent pour le Tour B M20 aux États-Unis, parmi les athlètes qui ne s'étaient pas qualifiés pour les Championnats du monde, afin de favoriser leur développement. Les athlètes Benjamin Croteau (Nakkertok), Xavier Lefebvre (Montériski), Emmanuelle Simard (Skibec) et Élie-Anne Tremblay (Skibec) en Coupes de l'Est ont occupé le quart de l'équipe qualifiée pour représenter le Canada, où l'entraineure Élizabeth Plante (Ski de fond Montréal) a été choisie pour encadrer cette série de compétitions.

Sélections des Championnats du monde, Jeux olympiques et Coupes du monde Période 4 (P4)

En 2021-2022, plusieurs athlètes québécois.es en quête d'excellence visaient une qualification pour les Jeux olympiques d'hiver. Du 6 au 11 janvier 2022 à Canmore, AB, de nombreux athlètes

québécois.es ont été choisis dans une série de courses tenant lieu de sélection pour les Championnats du monde, les Jeux olympiques et la période 4 des Coupes du monde.

Sélections Championnats du monde, Jeux olympiques et Coupe du monde P4		
Athlète		Qualifications
Audet	Tory	Qualification Championnats du monde juniors
Boucher	Philippe	Qualification Coupes du monde P4
Bouffard-Nesbitt	Olivia	Qualification olympique et Coupes du monde P4
Browne	Cendrine	Qualification olympique et Coupes du monde P4
Cyr	Antoine	Qualification olympique et Coupes du monde P4
Moreau	Félix-Olivier	Qualification Championnats du monde juniors
Gagnon	Liliane	Qualification Championnats du monde juniors
Grandbois	Léo	Qualification Championnats du monde M23
Leclair	Laura	Qualification olympique et Coupes du monde P4
Léveillé	Olivier	Qualification olympique et Coupes du monde P4
Stewart-Jones	Katherine	Qualification olympique et Coupes du monde P4
Williams	Bronwyn	Qualification Championnats du monde M23

Championnats canadiens (Whistler, CB)

Cette année, les Championnats canadiens étaient un rassemblement des meilleurs skieurs canadiens et étatsuniens, puisqu'ils étaient jumelés avec la finale du US Super Tour. La compétition était donc très féroce et les athlètes ont su relever le défi; le Québec s'est classé au deuxième rang du cumulatif général des Championnats canadiens 2022.

La province de la Colombie-Britannique est la compétitrice à battre pour le Québec. Leur réussite tient à la plus grande représentativité de leurs athlètes dans la majorité des catégories d'âges. La création des postes de Coordonnateur au développement de l'excellence et de la Coordonnatrice au soutien des athlètes (dont le mandat n'a commencé qu'en août 2022) vise à mieux encadrer nos athlètes, avec une attention aux athlètes M18 et M20.

Championnats canadiens (Whistler, CB)		
Athlète	Club	Performance
Antoine Cyr	Skinouk	Gagnant du cumulatif Senior Hommes
Cendrine Browne	Fondeurs-Laurentides	2e au cumulatif Senior Femmes
Katherine Stewart-Jones	Nakkertok	3e au cumulatif Senior Femmes
Liliane Gagnon	Skibec	Gagnante du cumulatif M20 Femmes
Alexandre Cormier	Fondeurs-Laurentides	5e au cumulatif M18 Hommes
Élie-Anne Tremblay	Skibec	4e au cumulatif M18 Femmes
Samuel Picard	Fondeurs-Laurentides	3e au cumulatif M16 Hommes
Emmanuelle Moreau	CNMSA	4e au cumulatif M16 Femmes

Performances internationales

Même si les Jeux olympiques étaient l'événement de l'année, de nombreux athlètes québécois.es se sont démarqués sur la scène internationale dans divers événements. Les athlètes présent.e.s dans de nombreuses Coupes du monde, Championnats du monde juniors/M23, Tour B aux États-Unis et du US Super Tour ont fait rayonner le Québec à travers le monde. Les réalisations soulignées ci-après ne comprennent pas les performances aux Jeux olympiques (pp 17 et 18).

Antoine Cyr est un athlète accompli qui ne cesse d'évoluer.

Club Skinouk, membre du CNEPH et de l'équipe nationale

11e au 15km classique à la Coupe du monde de Ruka
12e au 15km poursuite libre à la Coupe du monde de Ruka
37e au 50km classique à la mythique Coupe du monde de Holmenkollen

Cendrine Browne a obtenu d'excellentes performances en Coupe du monde.

Club Fondeurs Laurentides, membre du CNEPH et de l'équipe nationale

28e au 10km poursuite libre à la Coupe du monde de Ruka
30e au sprint libre à la Coupe du monde de Lahti
25e au 30km classique à la mythique Coupe du monde de Holmenkollen

Katherine Stewart-Jones s'est démarquée en Coupe du monde.

Club Nakkertok, membre de l'AWCA* et de l'équipe nationale

21e au 10km poursuite libre à la Coupe du monde de Ruka
22e au 30km classique à la mythique Coupe du monde de Holmenkollen

Liliane Gagnon s'est qualifiée pour les Championnats du monde juniors en Norvège.

Club Skibec Nordique, membre du CNEPH et de l'équipe nationale junior

24e au sprint libre à Lygna
24e au 15km libre à Lygna

Léo Grandbois	a livré une performance hors du commun, lui assurant un départ à la Coupe du monde à Lahti.

Club Ski de fond Orford et membre du CNEPH

9e au 15km classique à Lygna

Olivier Léveillé	a excellé, à seulement 20 ans, avec des résultats spectaculaires à sa première saison en Coupe du monde.

Club de ski de fond du Mont-Orford et membre du CNEPH

17e au 15km poursuite libre à la Coupe du monde de Ruka
30e au 15km classique à la Coupe du monde de Ruka
9e au 15km libre à la Coupe du monde de Falun

Olivia Bouffard-Nesbitt	est revenue en force, après une absence à l'international de 6 ans pour cause de blessures, avec des performances remarquables.

Club Fondeurs Laurentides et membre de l'AWCA*

33e au sprint libre à la Coupe du monde de Lahti
31e au sprint classique à la Coupe du monde de Falun

Philippe Boucher	a brillé sur le circuit étatsunien au US Super Tour (qui accueille les meilleurs athlètes américains); il obtient son premier top 30 en CM

Club Skibec Nordique et membre du CNEPH

1re position au 15km libre à Cable au Wisconsin
29e position au 15km libre à la Coupe du monde de Falun

Tory Audet	s'est qualifiée pour les Championnats du monde juniors malgré son jeune âge (16 ans, parmi les plus jeunes de sa catégorie).

Club Chelsea Nordiq

34e au sprint libre à Lygna

* AWCA : le centre national d'entrainement Alberta World Cup Academy

Jeux olympiques d'hiver 2022 (Beijing, Chine)

Le plus grand accomplissement d'un athlète est certes une participation aux Jeux olympiques. Il en va de même pour les pays représentés. La délégation canadienne de 9 athlètes en ski de fond était composée de 6 Québécois.es.

Délégation canadienne en ski de fond aux Jeux olympiques d'hiver 2022 à Beijing, Chine

Athlètes masculins		Athlètes féminines	
QC	**Antoine Cyr** Skinouk/CNEPH	YN	**Dahria Beatty** Whitehorse/AWCA
CB	**Rémi Drolet** Black Jack Ski Club	QC	**Olivia Bouffard-Nesbitt** Fondeurs-Laurentides/AWCA
QC	**Olivier Léveillé** Mont-Orford/CNEPH	QC	**Cendrine Browne** Fondeurs-Laurentides/CNEPH
ON	**Graham Ritchie** Georgian Nordic	QC	**Laura Leclair** Chelsea Nordiq/CNEPH
		QC	**Katherine Stewart-Jones** Nakkertok/AWCA

Malgré la pandémie et l'incertitude, les athlètes québécois.es composaient non seulement la majorité de l'équipe, mais ils ont également obtenu d'excellents résultats. Ceci démontre la force de caractère de nos athlètes, leur résilience ainsi que la force du système sportif québécois. Et le bilan parle de lui-même…

Les athlètes heureux ont aussi leurs histoires… et certain.e.s font l'histoire !

- Une incroyable 5e position au sprint classique par équipe pour Antoine Cyr et Graham Ritchie, son coéquipier de l'Ontario.
  Record canadien dans cette épreuve
- Une 16e place pour Cendrine Browne au 30km départ de masse libre.
  Record canadien dans cette épreuve

- Un 20e rang pour Cendrine Browne lors du 15km skiathlon.
- Un 23e rang pour Katherine Stewart-Jones lors du 15km skiathlon.
- Un 27e rang pour Olivier Léveillé lors du 30km libre, malgré un ski cassé (sur 1,1 km).
- Un 29e rang pour Olivier Léveillé lors du 15km classique.
- Un 9e rang pour l'équipe féminine lors du relais 4x5km. Trois Québécoises prenaient part au relais : Cendrine Browne, Katherine Stewart-Jones et Olivia Bouffard-Nesbitt (avec Dahria Beatty, YN).

  Record canadien pour cette épreuve
- À noter qu'Olivia Bouffard-Nesbitt a manqué les vagues de sprint de peu, en se qualifiant 40e à 1,7 secondes de la 30e place (seules les 30 premières passent à la prochaine étape).

Inspiration, ultimes réalisations sportives et souvenirs heureux

Au terme de la saison, plusieurs athlètes ont pris leur retraite, sans vraiment accrocher leurs skis!

Philippe Boucher

termine sa technique policière à Sherbrooke, avec promesse d'embauche à la Sûreté du Québec.

Antoine Briand

termine ses études, en complétant un stage en comptabilité chez Groupe M7.

Cendrine Browne

est nouvellement employée chez Ski fond Québec, poursuit ses études en intervention sportive et son implication dans le programme Féminaction.

Étienne Hébert

complète ses études au Cégep, dans le but de poursuivre à l'Université Laval l'an prochain.

Laura Leclair

complète ses études en comptabilité à temps plein et poursuit son implication dans le programme Féminaction.

Anne-Marie Petitclerc

n'a pas complété le programme annuel au CNEPH et est depuis réputée retraitée du ski de fond d'élite.

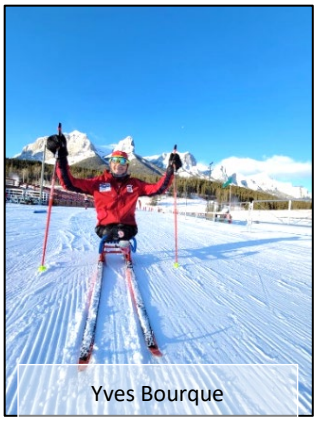
Zoë Williams

vit maintenant en Irlande pour y compléter son doctorat en médecine, dans le département de neuroscience et d'anatomie à la College Cork University.

L'EXCELLENCE PARANORDIQUE

Encore une fois, le programme paranordique de Ski de fond Québec a brillé au cours de la dernière année. Depuis plusieurs années, nous sommes un beau groupe d'athlètes qui cherchent à se surpasser. Lyne-Marie Bilodeau a participé, entre autres, à ses premiers Jeux paralympiques en 2022. Cette réalisation est le fruit d'un long travail de collaboration entre le Club de ski de fond du Mont-Orford, Mauriski, Ski de fond Québec et Nordiq Canada.

Outre cette réalisation exceptionnelle, l'Équipe paranordique a débuté la saison sur neige avec un long séjour à Canmore, AB, en novembre 2021. Les athlètes ont participé à un camp d'entrainement sur neige avec les deux entraineurs québécois, François Trudeau et Arnaud Côté. Ils ont poursuivi dans les courses de qualification et à la Coupe du monde de Canmore, qui servaient aussi de sélection pour les Jeux paralympiques. Un long séjour profitable pour les athlètes et le groupe d'entraineurs, lesquels ont grandi par cette expérience.


Yves Bourque

En contrepartie, le calendrier national et celui du Québec n'ont pas pu permettre aux athlètes paranordiques de participer aux Coupes Québec, qui avaient parfois lieu lorsque les athlètes étaient dans l'Ouest. Par chance, les Championnats de l'est ont aidé à la motivation des athlètes puisqu'ils ont eu la chance de se mesurer aux athlètes de l'Ontario.

Sébastien Fortier

Deux événements d'initiation ont aussi été planifiés pour continuer d'agrandir l'équipe, mais seulement une activité a été réalisée puisque la pluie s'est invitée à l'événement prévu dans les Laurentides. Malgré notre record d'inscription dans le programme paranordique, avec 14 athlètes, nous souhaitons vivement augmenter le nombre d'athlètes dans l'équipe dans les prochaines années. D'ailleurs, nous sommes en discussion avec la fédération Canot Kayak Québec pour créer un partenariat, afin de stimuler les intérêts et grossir nos rangs et nos lignes de départs.

LES ÉTUDES ET LE SPORT

Les athlètes identifiés Espoir, Relève, Élite et Excellence bénéficient de programmes leur permettant de concilier plus harmonieusement leurs objectifs sportifs et scolaires. Au secondaire, les **programmes Sport-Études** permettent aux élèves-athlètes d'augmenter leur volume d'entrainement tout en étant libres d'effectuer leurs travaux scolaires dans un horaire plus flexible. En 2021-2022, le redécoupage des régions administratives scolaires a défavorisé l'école Thérèse-Martin (Joliette), expliquant la disparition du programme Sport-Études en ski de fond. Nous tentons de remédier à cette situation, avec le soutien du Club Défi TM.

Progr. Sport-Études	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022
Athlètes	99	107	117	123	114	109
% vs an passé	1%	7%	9%	5%	-8%	-5%
Écoles avec S-É	9	10	10	12	10	9

Sport-Études en ski de fond	Ville	Athlètes
077501 - Collège de Montréal	Montréal	1
367501 - Collège Reine-Marie	Montréal	3
732157 - École Cardinal-Roy	Québec	25
753027 - École secondaire de la Ruche	Magog	4
761075 - École secondaire Antoine-de-Saint-Exupéry	Montréal	2
772046 - École secondaire Mont-Bleu	Gatineau	17
824214 - École Pointe-Lévy	Lévis	19
852010 - École polyvalente Saint-Jérôme	Saint-Jérôme	26
865117 - École secondaire De Mortagne	Longueuil	12
	Total	109

Au collège et à l'université, l'**Alliance Sport-Études** est un organisme partenaire de la fédération permettant aux étudiants-athlètes d'avoir un horaire scolaire adapté à leur horaire d'entrainement. Voici les statistiques courantes des dernières années :

Alliance S-Études	2016-2017	2017-2018	2018-2019	2019-2020	2020-2021	2021-2022
Athlètes	29	38	36	50	58	67
% vs an passé	-15%	9%	-2%	14%	8%	9%
Écoles avec S-É	13	16	14	21	26	25
Athlètes identifiés*	18	13	14	23	26	35

*Athlètes Relève, Élite et Excellence

LES FORMATIONS PROFESSIONNELLES DES ENTRAINEUR.E.S

Les performances de nos athlètes et l'accompagnement des fondeuses et fondeurs de tout âge, en apprentissage ou lors des compétitions, doivent être soutenus par des entraineur.e.s dont la formation et la certification sont fortement promues par la fédération. La saison 2021-2022 a été la continuité de la saison passée, mais nous avons formé près de 200 entraineur.e.s, ce qui représente 20 entraineur.e.s de plus que l'année précédente et un record de formation dans une année. La livraison des cours en mode hydride (virtuel et présentiel) est très apprécié des participant.e.s. La portion théorique des formations se donne par visioconférence et la portion pratique se livre en personne. Ça réduit les coûts, les déplacements et économise du temps.

Stéphane Barrette, chef de la direction de Nordiq Canada, est un passionné de ski de fond. Ancien athlète d'élite, il donne à l'occasion des formations aux entraineur.e.s, au Québec et ailleurs au Canada.

Chez Ski de fond Québec, le personnel d'encadrement est un pilier de la structure de développement. La formation des entraineur.e.s est primordiale pour assurer la qualité des services rendus. Ski de fond Québec tient à souligner le travail des quatre entraineurs qui sont engagés dans la formation « Compétition – Développement ». Atteindre ce niveau n'est pas une tâche simple et les entraineurs ont investi plusieurs heures d'études et de travaux pour le réaliser. Félicitations à ce petit groupe!

Au début de la saison 2021, plusieurs entraineur.e.s ont aussi eu la chance de poursuivre des activités de perfectionnement avec MS10 Performance, avec monsieur Marc Schryburth, le fondateur. Ce parcours a permis aux entraineur.e.s de remettre en question des façons de faire et de tenter d'améliorer en permanence certains aspects de leur

coaching. Ce programme, très apprécié des entraineur.e.s, contribue au renforcement des compétences et à l'ensemble de la structure du ski de fond au Québec.

Formations des entraineur.e.s	2017-18	2018-19	2019-20	2020-21	2021-22	Écart
Entraineurs formés (sans ECI)	99	187	101	178	198	20
Entraineur commun. Initation (ECI)*	99	46	112	133	138	5
Entraineur communautaire	67	117	86	139	138	-1
Entraineur comp. Introduction - Sec	14	33	1	24	24	0
Entraineur comp. Introduction - Neige	11	25	5	8	17	9
Entraineur comp. Introduction avancé	0	12	9	7	15	8
Entraineur comp. Développement	0	0	0	7	4	-3
Formateurs**	7	0	0	5	0	-5

*Formations maintenant en ligne **Ces formations ne sont pas données à toutes les années

Programme spécifique à l'engagement d'une entraineure

Cette saison 2021-2022, le programme spécifique à l'engagement d'une entraineure a soutenu madame Christine Bisson, de l'Association Skibec Nordique. Au cours de l'année, Christine a été mentorée par Marc Schryburt. En plus des rencontres avec son mentor, elle a profité du programme pour maximiser sa présence sur le terrain (camps d'entrainement et compétitions) afin d'acquérir de nouvelles habiletés et ainsi poursuivre son perfectionnement professionnel. Ce programme est réellement bénéfique pour le soutien des entraineures puisque Christine a été identifiée pour faire partie du groupe d'entraineurs des Jeux du Canada 2023. Une autre entraineure sera admissible au programme en 2022-2023. Ski de fond Québec tient à remercier le ministère de l'Éducation pour la mise sur pied de ce programme et tous les mentor.e.s qui ont aidé nos mentorées au cours des 4 dernières années. Et ce n'est que le début puisque ce volet du Programme de soutien au développement de l'excellence a été rendu permanent.

LES FEMMES ET LE SPORT

Le ministère de l'Éducation du Québec porte une attention particulière à la présence des femmes dans le sport, à tous les niveaux organisationnels. Dans la section précédente, nous soulignions le programme de mentorat pour les entraineures de ski de fond.

Féminaction est un autre programme – privé celui-là – qui est né en 2021 de la volonté des olympiennes Cendrine Browne et Laura Leclair de redonner au ski de fond et de répondre à la problématique de la présence moindre des femmes en ski de fond, tant au niveau des athlètes que celui du personnel d'encadrement (entraineures, farteures et officielles).

Toutes disciplines confondues, il est connu qu'une fille sur trois abandonne le sport avant la fin de l'adolescence. Dans les sports à dominance masculine, les obstacles les plus grands en lien avec la participation sportive chez les filles sont, entre autres, le peu de mentores féminines, la qualité de l'expérience, le faible sentiment d'appartenance et le sentiment de ne pas se sentir bienvenues. Malheureusement, la pandémie n'a fait qu'empirer la situation.

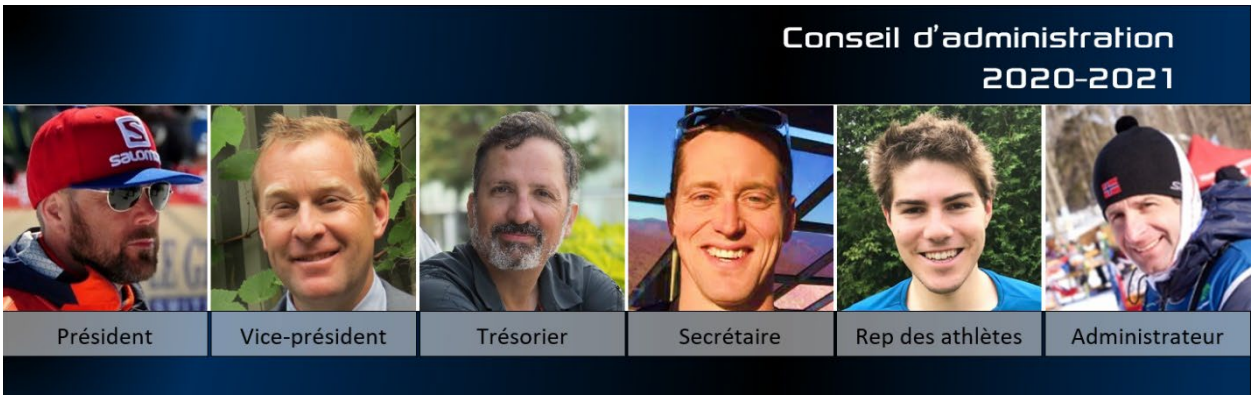
Féminaction offre une communauté dans laquelle les filles et les femmes sont valorisées, accueillies et peuvent s'épanouir en tant que personne et athlète. Cendrine et Laura sont d'avis que l'expérience des participantes est enrichissante et qu'elle contribuera à ce qu'elles demeurent dans le milieu du sport. Le programme est scindé en trois volets : les camps d'entrainement, les visites en région et l'initiation à la profession d'entraineure.

Ski de fond Québec est fière d'avoir contribué à ce projet innovateur, en investissant une somme de 10 000$ la première année, en plus de collaborer à l'élaboration du projet. Et pour garantir la planification du programme et la pérennité des résultats, une entente de soutien financier, administratif et organisationnel de 40 000$ sur 4 ans (10 000$/an) a été signée entre les parties.

LA GOUVERNANCE ET LA FÉDÉRATION

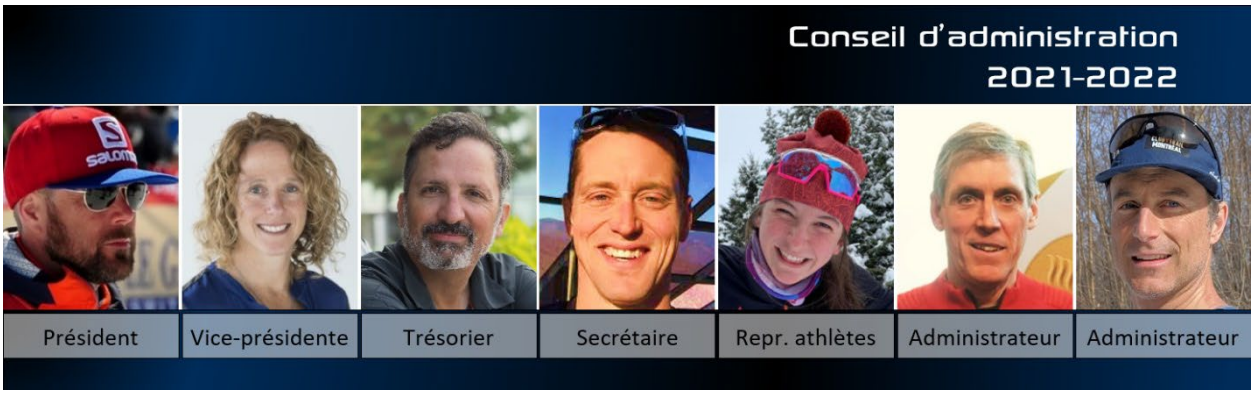
Le conseil d'administration et la permanence ont consacré beaucoup de ressources cette année dans la structuration légale de la fédération. Les obligations de gouvernance exigées de toutes les fédérations sportives soutenues par le Programme de soutien aux fédérations sportives québécoises (PSFSQ) sont considérables, avec des échéanciers précis. L'objectif de ces normes est la professionnalisation des organismes de sport et de loisir. Ski de fond Québec doit donc mettre à niveau ses règlements généraux et de nombreuses politiques sur la sécurité et l'intégrité de la personne et des données personnelles, les mécanismes de plainte et de règlement des différends, l'encadrement des administrateurs, des athlètes, des entraineurs, des officiels, etc.

Cette révision majeure a débuté depuis deux ans par une refonte des Règlement généraux, dont un projet sera présenté aux membres à l'automne 2022, en vue de leur entérinement. La révision des politiques afférentes ou des politiques spécifiques a été réalisée en partie et se poursuivra en 2023 et 2024, selon les ressources humaines et financières disponibles, et dans le respect des conditions exigées par le gouvernement du Québec. Un accompagnement par des firmes spécialisées a été nécessaire et a engagé des coûts importants. Un fonds de réserve de 20 000$ par année, pour cette année et les deux prochaines années, a été entériné par résolution.



Présences au conseil d'administration, du 1er juin au 14 septembre 2021. Les membres du conseil d'administration étaient Patrice Petelle, Daniel Leclair, André Goulet, Charles-Olivier Saint-Jean, Antoine Barrette et Frédéric Forge.

21juin21/ 14sept22	Président	VP	Trésorier	Secrétaire	Rep. Athl.	Admin.
	Patrice Petelle	Daniel Leclair	André Goulet	Charles-O Saint-Jean	Antoine Barrette	Frédéric Forge
14 juin 2021	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19 juil. 2021	✓	✓	✓	✓		✓
18 août 2021	✓	✓	✓	✓		✓
23 août 2021	✓	✓	✓	✓	✓	✓



Présences au conseil d'administration, du 14 septembre 2021 au 31 mai 2022. Les membres du conseil d'administration, en fonction jusqu'au 27 septembre 2022, sont Patrice Petelle, Paule Bertrand, André Goulet, Charles-Olivier Saint-Jean, Liliane Gagnon, René Pomerleau et Louis Lamarre.

14sept21/31mai22	Président	VP	Trésorier	Secrétaire	Rep. Athl.	Admin.	Admin.
	Patrice Petelle	Paule Bertrand	André Goulet	Charles-O Saint-Jean	Liliane Gagnon	René Pomerleau	Louis Lamarre
14 sept. 2021	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19 oct. 2021	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
14 déc. 2021	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
18 janv. 2022	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
15 fév. 2022	✓	✓	✓	✓		✓	✓
29 mars 2022	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
19 avril 2022	✓	✓	✓	✓		✓	✓
24 mai 2022	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Le plan stratégique arrive à sa dernière année (2019-2023). Le conseil s'est penché sur le taux de réalisation (85%), sur les actions à entreprendre pour compléter les objectifs et sur le prochain plan 2024-2028. La fédération a fait des pas de géant : en quatre ans, Ski de fond Québec est passée d'une fédération à un seul statut reconnu par le ministère de l'Éducation du Québec à un organisme à reconnaissance quadruple : fédération sportive, fédération de plein air, organisme national de loisir et mandataire officiel du réseau national de plein air en ski de fond.

La fédération a mis les communications au cœur de sa stratégie de promouvoir le ski de fond parmi les composantes d'un mode de vie sain, actif, épanouissant et inclusif. L'infolettre Vivre à fond, publiée tous les mercredis, collige les nouvelles d'intérêt autant pour un ou une fondeuse récréative appréciant la nature, pour un.e athlète évoluant dans son parcours sportif que pour leurs familles et leurs ami.e.s.

L'infolettre Vivre à fond est transmise à chaque semaine à quelque 5 500 abonné.e.s, avec un taux d'ouverture moyen de 26%. Considérant que 3 100 membres (sur 5 500) sont des enfants dans les Programmes d'apprentissage technique, notre lectorat est composé d'adultes qui ne sont pas nécessairement membres de la fédération et qui se tiennent informés.

Une autre préoccupation de la fédération a été de créer un comité d'étude et de recommandation sur l'intégrité et l'inclusion. Avec l'aide de Sport'Aide, nous sommes en cours de rédaction d'une politique d'inclusion qui tiendra compte de la nature genrée de notre discipline et de la volonté d'accueillir toute personne, sans autre égard que celui de sa participation à une activité. La révision de nos programmes et de la documentation est en cours pour baliser les normes de compétition et de participation aux activités et une politique en ce sens est prévue d'ici la fin de la saison 2022-2023.

La présence des femmes dans le conseil d'administration de Ski de fond Québec et dans les conseils d'administration de nos organismes membres a soulevé des réflexions sur la manière d'attirer plus de femmes et de rendre leur implication plus enrichissante. Il y a deux ans, le conseil d'administration de Ski de fond Québec était composé majoritairement de femmes. Cette situation a été conjoncturelle et ne s'est pas répétée. Le défi est là et le conseil d'administration a entériné une volonté de parité, avec un minimum d'une femme et d'un homme en son sein. Toutefois, le conseil ne souhaite pas établir de quota, pour ne pas diminuer la valeur de la présence de toute personne, de quelque genre que ce soit, au conseil de la fédération.

Ces jalons sont nombreux et importants pour rencontrer notre mission d'être une fédération où tout.e adepte de ski de fond se retrouve.

Mais l'objectif principal de nos actions et du plan stratégique ne réside pas dans l'augmentation de la structure administrative ou des cadres de fonctionnement. Bien que ces derniers soient nécessaires à la réalisation des divers mandats, la fédération persiste dans sa volonté d'appliquer le principe de subsidiarité. Elle continue d'exercer ses compétences et son influence qu'au niveau de son autorité en tant qu'organisme provincial de sport, de loisir et de plein air. La culture d'une synergie entre les organismes locaux, régionaux, provinciaux et nationaux demeure une priorité.

Nous sommes fiers de nos acquis et nous sommes fébriles à l'idée de bonifier nos services. Nos yeux contemplent un bel avenir, où l'expérience sera notre école, l'épanouissement notre boussole et la détermination notre force.

RÉFÉRENCES UTILES

http://www.skidefondquebec.ca/aga-2022

Rapport financier annuel vérifié et rapport de constatation 2021-2022
Suivi du plan stratégique 2019-2023
Procès-verbal de l'AGA 2021 de Ski de fond Québec
Guide de la gouvernance des OBNL
Politique sur l'intégrité et Code de conduite