



Cross Country
Ski Ontario



Protocole conjoint de fartage sans fluor de l'Ontario et du Québec

Préambule

La Fédération internationale de ski (FIS) et Nordiq Canada travaillent à une interdiction complète du fluor pour les prochaines saisons. Les difficultés à implanter une méthode de contrôle des produits fluorés ont toutefois retardé la mise en vigueur de l'interdiction du fluor par la FIS.

Cette saison 2021-2022 reste donc une année de transition des farts fluorés vers les farts non fluorés. Nous reconnaissons que les résidus fluorés seront présents un certain temps dans les salles de fartage et sur les outils de chacun. Cross-Country Ski Ontario (XCSO) et Ski de fond Québec (SFQ) n'ont pas de tests facilement disponibles et s'attendent à ce que les entraîneurs, techniciens, parents et athlètes respectent les directives ci-après.

Les farts fluorés seront toujours permis lors des courses sanctionnées par la FIS (courses de niveau 1 pour les catégories M20 et Senior). Toutefois, les courses de niveau 2 (Coupe Ontario, Coupe Québec et événements régionaux avec points canadiens) et les courses de niveau 3 (courses sans points canadiens) seront sans fluor (NF), en préparation de la saison suivante où toutes les catégories pourraient être soumises à l'utilisation exclusive de farts non fluorés (NF). SVP vous référer au tableau de la page suivante pour tous les détails.

XCSO et SFQ imposent également une restriction supplémentaire dans les buts suivants :

- réduire les coûts de fartage;
- passer plus de temps avec les athlètes plutôt qu'en fartage;
- améliorer la qualité de l'air dans les salles de fartage.

Protocole en vigueur

XCSO et SFQ demandent respectueusement à tous les entraîneurs, techniciens, parents et athlètes de se conformer à un protocole autogéré lors du fartage des skis pour les participants aux épreuves de niveau 2 et de niveau 3. Notre demande s'adresse également aux skieurs des autres provinces canadiennes ou pays qui participent à ces événements.

Le protocole de fartage de glisse est le suivant :

- Les skis doivent être nettoyés avant d'appliquer les farts approuvés, s'ils ont été exposés à des farts fluorés. Pour la saison à venir, seule l'étape 1 du protocole FIS de réduction des fluors sur vos skis et outils doit être complétée. [Protocole en français](#) / [Protocole en anglais](#)



- Tous les farts de glisse au fluor pur, hautement (HF), moyennement (MF) ou légèrement fluorés (LF) sont interdits.
- Utiliser uniquement les liquides, gels, tampons, farts de paraffine et farts de voyage non fluorés (NF) sur la liste de produits approuvés. [Voir cette liste de produits permis.](#)
- Plusieurs produits non fluorés sont disponibles depuis de nombreuses années et il nous est impossible de tous les répertorier sur la liste pour le moment. Certains produits pourraient être utilisés après avoir été ajoutés à la liste. Les produits sous forme de poudre ne seront pas ajoutés à la liste. Pour faire une demande d'ajout de produit à la liste, vous devez contacter avant le début d'un événement :
 - [Camille Cheskey](#) au Québec;
 - [Victor Wiltmann](#) en Ontario.

Le protocole de fartage de retenue est le suivant :

- Les farts de retenue ne font pas partie de la liste des produits permis mais il est autorisé d'utiliser tous les farts de retenue contenant ou non du fluor (bandes, liquides, klusters, etc.).
- Aucun produit de glisse fluoré ne peut être appliqué sur la zone de retenue du ski, par exemple les poudres, liquides ou gels qui recouvrent le fart de retenue.

Résumé des restrictions selon le niveau de l'événement et la catégorie d'âge

Catégorie	Événements FIS *	Événements OCup/CQ et autres (niv. 2 et 3)	Championnats canadiens
Senior	HF permis	NF, sans fluor (application de ce protocole en vigueur)	HF permis
M20	HF permis	NF, sans fluor (application de ce protocole en vigueur)	
M18 et plus jeunes	NF, sans fluor (application de ce protocole en vigueur)	NF, sans fluor (application de ce protocole en vigueur)	

* Principaux événements FIS pour les skieurs ontariens et québécois cette saison (excluant les Championnats canadiens – voir dernière colonne du tableau ci-dessus) : Coupe Canada de l'est (11-12 décembre à Gatineau, 18-19 décembre au Mont-Sainte-Anne, 11-13 février à Gatineau), Sélections pour les Mondiaux junior/M23 (6-11 janvier à Canmore).



Cross Country
Ski Ontario



Ce protocole est autogéré et est de la responsabilité des entraîneurs, techniciens, parents et athlètes.

Ces informations seront communiquées par les fédérations provinciales respectives:

- à tous les comités organisateurs des courses de la Coupe Ontario et de la Coupe Québec;
- à tous les comités organisateurs de la Coupe Canada de l'est;
- à tous les clubs et entraîneurs de l'Ontario et du Québec;
- sur les sites web de XC SO et SFQ et via les médias sociaux.

Ces informations seront également relayées par le comité organisateur de l'événement :

- dans l'avis de course;
- au besoin, en tant que point à l'ordre du jour des réunions des chefs d'équipe ou des entraîneurs.

Ressources additionnelles

Voici [des ressources supplémentaires publiées par Nordiq Canada pour les techniciens.](#)