**Coupe de la Mauricie « Le Yéti » XIX**

# Club Skimau – Shawinigan www.skimau.com

**Avis de course**

**4e tranche et Finale - style libre et classique**

**22e édition de la «Course du Printemps » du club Skimau (16e annulé)**

**Date : Le samedi 31 mars 2018**

**Lieu : Parc National de la Mauricie-secteur Rivière-à-la-Pêche**

**(Entrée par St-Jean-des-Piles)**

**Style : Libre - départ groupé (classique défi 10 km et 20 km classe ouverte)**

**Piste : Piste panoramique no 6 et no 10**

**Heure : 9:00 hr. (1er départ)**

**Officiel Ski de fond Québec : Hervé Morel**

**Responsable plateau de dépar t : Daniel Palardy**

**Réunion entraîneurs et officiels : Salon Rivière-à-la-Pêche à 8:15 hr**

**Inscriptions : Réjean Gélinas Tél. : (819) 538-5988 (voir feuille d’inscription)**

**Courriel:** [**clubskimau@hotmail.ca**](mailto:clubskimau@hotmail.ca) **(idem)**

Les inscriptions seront acceptées jusqu’au jeudi le 29 mars 16 hr. et le matin de la compétition

au chalet de Rivière-à-la-Pêche jusqu'à 8:30 hr (surplus de 3,00$). Les inscriptions sont payables

à la remise des dossards.

**Coût : pré-inscrits : Membres de Ski-Québec jusqu’à junior : 13.00$ 31 mars : 16.00$**

**(29 mars 16 hr) Membre Ski-Québec sénior-maître : 16.00$ 19.00$**

**Pour non-membres jusqu'à junior : 16.00$ \* 19.00$ \***

**Pour non-membre sénior-maître 19.00$ \* 22.00$ \***

**Défi 10 km 9.00$ \* 9.00$ \***

**\* inclut la licence d’un jour de Ski de fond Québec**

**N.B. : Frais d’entrée au Parc National pour les skieurs (ses) n’ayant pas leur laisser passer**

**saisonnier. Adulte 9.80$, ainé (65 ans) 8:30$, jeune jusqu’à 17 ans : gratuit. Pour les compétiteurs (trices) un montant de 3$ sera enlevé sur le coût d’inscription sur présentation du coupon de caisse**

**Remise des dossards : entre 7h30 et 8 h30 le matin de la compétition au chalet de**

**Rivière-à-la-pêche (salle à manger 2è étage)**

**Médailles : Aux trois premiers de chaque catégorie jusqu’à junior. Aux trois meilleurs temps toutes**

**catégories de la distance de 20 km sénior-maître, homme et femme, libre et classique**

**Classement : Selon les catégories de l’ARSNM**

**N.B. : En cas de mauvais temps extrême (pluie, verglas) le 31 mars, l’épreuve sera remise au lendemain dimanche avec le même horaire. Voir site** [**www.skimau.com**](http://www.skimau.com) **le vendredi le 30 mars à 16:00 hr pour confirmation.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| HORAIRE DE LA COMPÉTITION | | | | |
|  | | | | |
| **HEURE** | **CATÉGORIE** | **ANNÉE DE NAISSANCE** | DISTANCE | **COULEUR DE DRAPEAUX** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 9h00 | Départ groupé | | |
|  | **Classe ouverte**  **Junior, sénior, maitre ;**  **homme, femme** | **20 km**  **CLASSIQUE** | **Orange à 5 km**  **2X** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 9h02 | Départ groupé | | | |
|  | **Jeannot-Lapin**  **gars et filles** | **2013 et avant** | **600 m** | **Jaune à 300 m** |
|  | **Atome**  **gars et filles** | **2009 à 2012** | **1 km** | **Vert à 500 m** |
|  | **Pee-Wee fille**  **Pee Wee gars** | **2006 à 2008**  **2005 à 2008** | **2 km** | **Rouge à 1km** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 9h22 | Départ groupé | | | |
|  | Départ junior-sénior-maître-Homme et femme | | | **Orange à 5 km** |
|  | **Junior** | **1998-2002** | **20 km** | **2 X** |
|  | **Senior** | **1987-1997** | **20 km** | **2 X** |
|  | **Maître 1**  **Maître 2**  **Maître 3**  **Maître 4H** | **1977-1986**  **1967-1976**  **1957-1966**  **1947-1956** | **20 km** | **2 X** |
|  | **Maître 3F et 4F**  **Maître 5F et H** | **1957-66 1947-56**  **1946 et avant** | **10 km** | **Orange 1 x** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 9h22 | Départ groupé - Défi 10 km | | | |
|  | **Défi 10 km** | **Classe ouverte** | **10 km** | **Orange à**  **5 km** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 9h24 | Départ groupé – Midget – Juvénile garçons et filles | | | |
|  | **Midget gars**  **Midget fille** | **2003 à 2005**  **2004 à 2006** | **5 km** | **Bleu à 2, 5 km**  **Lac Bouchard** |
|  | **Juvénile gars**  **Juvénile fille** | **2002 - 2003**  **2002 à 2004** | **10 km** | **Orange à 5 km** |

***-Remise des médailles vers midi* ------ -----Remise du trophée Radio Canada à l’athlète masculin et féminin de l’année pour l’ARSNM**

**-Remise de la Coupe de la Mauricie Le Yéti XIX au club gagnant de la saison 2017-2018.**

**-Tirage des prix de participation. Présence au tirage obligatoire.**

Compétition du samedi 31 mars 2018

FORMULAIRE D’INSCRIPTION

# Nom du club : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Entraîneur répondant 31 mars : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Téléphone: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_courriel : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nom | **Numéro de carte ski-Québec** | **Année de naissance (jj/mm/aa)** | **Catégorie** | **sexe** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Faire parvenir le formulaire dûment complété avant jeudi 29 mars 16:00 hr.**

**courriel :** [**clubskimau@hotmail.ca**](mailto:clubskimau@hotmail.ca)

**Réjean Gélinas tel : 819-538-5988 – boite vocale**

**( nom + date de naissance + nom de club + # SFQ))**