Salut tout le monde,

Ça fait seulement trois jours que je suis en Europe et j'ai déjà fait deux courses, difficiles mais bonnes pareil. J'ai quitté Québec jeudi en après midi et après une escale à Toronto je suis arrivé à Munich vendredi matin. De là je me suis rendu sur le site de la course, St-Jakob en Autriche, avec Christine pour rejoindre le reste de l'équipe. En après-midi j'ai skié un peu dans une boucle de 750m. Le parcours de course était fermé parce qu'il n'y avait presque pas de neige. Samedi matin en m'échauffant je ne me sentais pas trop "sharp", normal il était 10h en Autriche mais 4h du matin dans mon corps...Je me disais, bah ce n'est pas grave, la première c'est la plus dure de toute façon. Quand j'ai pris le départ du 10 km skate, j'ai rapidement retrouvé de bonnes sensations et la course a finalement très bien été. J'ai fini 2e junior à 8 secondes du gagnant et 10e chez les Senior. Les gars qui étaient là sont vite, très vite, plus vite que les gars au Canada ce qui ma donné mes meilleurs points FIS de la saison. Ce matin c'était un 10 k men classique. Je me sentais un peu mieux que samedi mais je suis encore affecté par le décalage horaire. La course a été bien encore aujourd'hui, j'ai gagné Junior et je termine encore 10e chez les Senior. Les points FIS devraient être aujourd'hui parmi mes meilleurs de la saison. Je commence à sentir la forme qui me faut pour rivaliser avec les meilleurs au monde et c'est très encourageant. On est revenu à Ramseau cet après midi (ici il y a pas mal de neige!) et on va rester ici jusqu'à vendredi pour s'entraîner et moi pour bien m'adapter au décalage. Vendredi on va aller sur un autre site pour faire deux courses samedi et dimanche.

Ciao