AVIS DE COURSE

1ière tranche
COUPE QUÉBEC
1ière tranche
CIRCUIT RÉGIONAL JH LAMONTAGNE
ET
FINALES RÉGIONALES DES JEUX DU QUÉBEC

STATION MONT STE-ANNE
12-13 janvier 2008

Organisée par	Club Nordique Mont Ste-Anne et Skibec	
Sanctionnée par	Ski de fond Canada et Ski de fond Québec	
Lieu	Centre de ski de fond de la station Mont Ste-Anne Rang St-Julien, St-Ferréol-les-Neiges	
Personnes responsables	Délégué technique :	Renée Pomerleau
	Directeur d'épreuve :	Francine Laforce Bisson
	Chef de stade :	Yvon Bisson
	Chef de chronométrage :	Annie Langlois
	Secrétaire d'épreuve :	Renée Thibeault
	Chef des contrôleurs :	Jacques Touchette
	Accueil et protocole :	Luc Jolicoeur
	Chef de pistes :	Yvon Bisson
Programme des compétitions	Voir documents annexés.	

Information

Francine Laforce Bisson
609 Place Mathilde
Charlesbourg
G2L IN4
TÉL : 418-626-6120
Courriel yvonbisson@videotron.ca

Site Internet

www.skibec.ca
www.skiquebec.qc.ca/skifond/

Admissibilité

Les **entraîneurs** doivent posséder une carte de membre de Ski de fond Québec afin de pouvoir représenter officiellement leur club aux réunions d'entraîneurs.

Les **compétiteurs pour la Coupe Québec** doivent détenir une licence de course de SFQ et une licence de course nationale. Les compétiteurs qui ne possèdent pas de licence nationale de SFC pourront se procurer une licence d'un jour nationale au coût de 5 $. Les compétiteurs venant de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, état ou pays (selon la provenance) de résidence ou d'origine. Les catégories d'âge suivantes sont représentées : juvénile, junior B, junior A, senior. Les surclassements sont autorisés.

Les **compétiteurs volet régional JH Lamontagne** dimanche (**catégorie atome, peewee, mini midget et midget**) doivent posséder une licence de course provinciale ou se procurer une licence d'un jour au coût de 5$. Les compétiteurs volet **Challenge catégorie sénior sport et maître** doivent posséder une licence de course provinciale ou se procurer une licence d'un jour au coût de 5$ pour chaque jour de course.
Les coureurs qui étudient à temps plein (minimum de 12 crédits) dans une université reconnue pourront obtenir un classement comparatif avec les autres coureurs étudiants à condition d'être inscrit à un minimum de 12 crédits dans une institution reconnue et d'avoir cocher la case« Université » sur le formulaire d'inscription. Le classement sera établi à l'intérieur de la catégorie Open à condition de s'inscrire comme junior A ou sénior dans la classe Open. Les athlètes

junior B pourront êtres surclassés pour apparaître dans ce classement.

Frais d'inscription

Les coûts d'inscription à la Coupe Québec et au Challenge du samedi et du dimanche sont de 30,00 $ incluant l'accès aux pistes de 5$.

Pour les **atome, peewee, midget et mini midget** du **circuit JH Lamontagne (membres d'un club régional)** dimanche, les coûts de 5$ sont payables via votre club. Pour les athlètes des autres régions et les indépendants de la région de Québec, les coûts sont de 15.$ toujours pour les catégories **atome, peewee, midget et mini midget**

Inscriptions

Aucune inscription autre que par Zone 4 ne sera acceptée et ce pour toutes les catégories de la Coupe Québec et du volet Challenge. Les frais d'inscription sont payables lors de l'inscription en ligne www.zone4.ca **et sont non remboursables. La date limite d'inscription est mercredi le 9 janvier à 21 heures**

Les inscriptions pour les « **atome, peewee, midget et mini midget »** au **circuit JH Lamontagne** du dimanche, doivent être faites par les responsables des clubs, par courriel, au plus tard le mercredi 9 janvier à 21 heures à l'adresse suivante : anniejoss@videotron.ca

Tarifs d'accès au parc

5$ par jour de compétition pour la coupe Québec et pour volet Challenge, gratuit le vendredi. Ces coûts sont inclus aux frais de course.

Parcours et installations

Les départs se donneront sur le plateau en face du chalet principal des skieurs du rang St-Julien. Les courses auront lieu principalement dans la piste de course.

Tirage au sort

Le tirage au sort pour les épreuves du samedi (départ

individuel) aura lieu préalablement à la réunion des entraîneurs du vendredi. Les listes de départ par catégorie seront remises lors de cette réunion.
Les groupes de départ par catégorie (groupement) respecteront les priorités suivantes :

- Les membres de l'Équipe du Québec, du Centre national d'entraînement Pierre Harvey et les athlètes identifiés Excellence, Élite et Relève font partie du groupe le plus fort de leur catégorie;
- Les autres coureurs sont classés en fonction de leur classement sur la plus récente liste de points canadiens;

Les départs du dimanche seront en fonction de la liste des points canadiens à l'exception des catégories midget, mini midget, peewee et atome qui le seront par tirage au sort aléatoire. Les sénior sport et les maîtres partiront dans le même groupe.

Réunions des entraîneurs (es) Vendredi, 11 janvier 2008 à 19 h 00
Samedi, 12 janvier 2008 à 15 h 00

Chalet du rang St-Julien
St-Ferréol-les-Neiges

Remise des dossards Samedi de 8h30 à 9h30
Dimanche de 8h30 à 9h30
Le **club** du compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de chaque course devra débourser des frais de 30,00$ pour le remplacement de celui-ci.

Remise des médailles 1 heure après la fin de la course.

Heures des départs Samedi, le 12 janvier 2008 , à 10h00
Dimanche, le 13 janvier 2008 , à 9h30

Salle de fartage Chalet du rang St-Julien

Premiers soins Chalet du rang St-Julien. Les premiers soins seront assumés par la Patrouille Canadienne de Ski (O.P.C.S.).

Services disponibles

Salles de fartage
Boutique d'équipements
Casse croûte: Chalet St-Julien. Les athlètes et accompagnateurs devront prévoir leur dîner car seul un breuvage et une collation leur seront remis à la fin de leur course.

Hébergement

à moins de 5 km du centre de ski de fond

Chalets Villages
Chalets 4 chambres
Maisons de 3 à 9 chambres
www.chalets-village.qc.ca
courriel : gethier@chalets-village.qc.ca
tél :1-800-461-2030

Auberge Refuge du Faubourg
Chambres avec cuisinette
www.refugedufaubourg.com
courriel : auberge@refugedufaubourg.com
tél : 1-800 463-5752

Chalets Montmorency
Condo maisons villas de 1 à 8 chambres
www.chaletsmontmorency.com
courriel : chalets@oricom.ca
tél : 1-800-463-2612
centre de réservations :1-800 463-1568
www.quebecreservotel.com
info@quebecreservotel.com

Information touristique

Pour renseignements supplémentaires
www.regiondequebec.com

Documents annexés

A- Programme des compétitions
B - Horaire des activités

COUPE QUÉBEC
1ière tranche
CIRCUIT RÉGIONAL JH LAMONTAGNE
ET
FINALES RÉGIONALES DES JEUX DU QUÉBEC
A- PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

Catégories/Class			
		classique Distance en km	Libre Départ masse
Juvénile 14 - 15 ans au 31 décembre 2007	H/ M	5 (25) 1x bleue	5 (25) 1x bleue
	F/ W	5 (25) 1x bleu	5 (25) 1x bleu
Junior B 16-17 ans au 31 décembre 2007	H/ M	7.5 (21) 1x rouge	10 (25) 2x bleu
	F/ W	5 (25) 1x bleue	7.5 (21) 1x rouge
Junior A 18-19 ans au 31 décembre 2007	H/ M	10 (25) 2xbleu	15 (21) 2x rouge
	F/ W	7.5 (21) 1x rouge	10 (25) 2x bleu
Senior et sénior sport 20-29 ans au 31 décembre 2007	H/ M	10 (25) 2x bleu	15 (21) 2x rouge
	F/ W	7.5 (21) 1x rouge	10 (25) 2xbleu
Maîtres 30 ans et + au 31 décembre 2007	H/ M	10 (25) 2x bleu	15 (21) 2x rouge
	F/ W	7.5 (21) 1x rouge	10 (25) 2x bleu
Atome 6-7 ans au 31 décembre 2007	H		1 (Bonshommes)
	F		1 (Bonshommes)
Peewee 8-9 ans au 31 décembre 2007	H		1.5 (jaune)
	F		1.5 (jaune)
Mini midget 10-11 ans au 31 décembre 2007	H		3 (vert)
	F		3 (vert)
Midget 12-13 ans au 31 décembre 2007	H		3 (Vert)
	F		3 (Vert)

COUPE QUÉBEC
1ière tranche
CIRCUIT RÉGIONAL JH LAMONTAGNE
ET
FINALES RÉGIONALES DES JEUX DU QUÉBEC

B- HORAIRE DES ACTIVITÉS

DATE	DESCRIPTION	ENDROIT
VENDREDI		
14 h 00 à 17 h 00	Accueil des compétiteurs (trices) et accompagnateurs (trices)	Chalet St-Julien
19 h 00	Réunion des entraîneurs (es)	Chalet St-Julien
SAMEDI		
06 h 00	Ouverture de la salle de fartage	Chalet St-Julien
08h 30 à 09 h 30	Distribution des dossards	Chalet St-Julien
10h 00	Départ des épreuves	En face du chalet principal
15 h 00	Réunion des entraîneurs (es)	Chalet St-Julien
18 h 00	Fermeture de la salle de fartage	Chalet St-Julien
DIMANCHE		
06 h 00	Ouverture de la salle de fartage	Chalet St-Julien
08 h 00 à 09 h 00	Distribution des dossards	Chalet St-Julien
9 h 30	Départ des épreuves	En face du chalet principal

Pour informations, communiquer avec **Francine Laforce Bisson** directriced'épreuve
yvonbisson@videotron

ORDRE DE DÉPART SUGGÉRÉ (sera validé à la réunion des entraîneurs)

Samedi le 12 janvier 2008

- style classique
-départ individuel aux 30 sec.
-premier départ à 10hres

- **10 heures**

Open H (2x bleu)
Sénior sport et maîtres H (2x bleu)

Gap 15 minutes

Junior B fille (1x bleu)
Juvénile Garçon (1x bleu)
Juvénile filles (1x bleu)

Gap de 15 min

Junior B garçon (1x rouge)
Open F (1x rouge)
Sénior sport et maîtres F (1x rouge)

CLUB NORDIQUE MONT-SAINTE-ANNE

ORDRE DE DÉPART SUGGÉRÉ

Dimanche le 13 janvier 2008

- style libre
-départ de masse.
-premier départ à 10hres

10 heures

- Juvénile Garçon (5 KM 1x bleu)

10 heures 05

- Open (junior A, senior élite femme (10 Km 2x bleue)

10 heures 07

- sénior sport et maîtres Femme (10 Km 2x bleue)

10 heures 10

- Junior B Garçon (10 km 2x bleu)

10 heures 30 pas de marquage de ski

- Midget Garçon (3 KM 1x vert)

10 heures 35 pas de marquage de ski

- Midget Fille (3 KM 1x vert)

10 heures 40 pas de marquage de ski

- Mini midget Garçon (3 KM 1x vert)

10 heures 45 pas de marquage de ski

- Mini midget fille (3 KM 1x vert)

10 heures 47 pas de marquage de ski

- Atome garçon (1 KM 1x bonshommes)

10 heures 49 pas de marquage de ski

- Atome fille(1 KM 1x bonshommes)

10 heures 54

- Peewee garcon (1.5 KM 1x jaune)

10 heures 56

- Peewee fille(1.5 KM 1x jaune)

11 heures 5

- Junior B fille (7.5 km 1x rouge)

11 heures 10

Open (junior A, senior élite) Hommes / (15 km 2x rouge)

11 heures 12

- Senior sport ,maîtres Homme (15 Km 2x rouge)