Invitation à la finale régionale des Jeux du Québec Rive sud – Ski de fond

Le Club de ski de fond Montériski et le Parc National du Mont-Saint-Bruno sont heureux de vous inviter le dimanche 20 janvier prochain aux Finales régionales de ski de fond – Région Rive-sud. Au programme des compétitions, deux courses sont organisées pour chacune des catégories, soit un départ de masse pour les courses style classique, et un départ chronométré pour les courses style libre.

Comme cette journée se veut également une fête sportive, toutes les catégories sont invitées aux compétitions, des plus petits (Atome) aux plus grands (maîtres). Une invitation toute spéciale est lancée aux Maîtres et « Maîtres + », une occasion aux habitués du Parc du Mont-Saint-Bruno et aux autres de faire une compétition dans une ambiance festive.

Vous trouverez ci-après les détails sur les heures de départ proposées des diverses compétitions et activités de la journée.

RÈGLEMENTS ET INFORMATIONS

1. RESPONSABLES

Directeur de l'évènement : Monsieur Joël Dada

Aviseur technique et chef de piste : Madame France-Nadine Forget

Responsable du chronométrage : M. Serge Roussel

Secrétaire : M. Alain Royer

2. PARCOURS

Le parcours emprunte la section nord du parc national du Mont-Saint-Bruno, soit la section du verger et la descente de la piste no. 1.

Il faut effectuer le nombre exact de tour(s) pour être qualifié et éligible aux médailles.

C'est la responsabilité de chaque entraîneur et de chaque compétiteur de bien connaître le parcours et le nombre de tour(s) à effectuer pour compléter la course. Des bénévoles seront présents aux endroits stratégiques pour aiguiller les coureurs.

Chaque compétiteur est responsable de la remise de son dossard à la fin des compétitions pour lesquelles il est inscrit. Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de la course devra débourser des frais de 30$ pour le remplacement de celui-ci.

3. SERVICES

La Salle de fartage est disponible dès l'ouverture du Parc, 8h. Le chalet d'accueil du Parc dispose d'une salle de restauration ouverte de 8h à 16h.

4. SÉCURITÉ

La sécurité ainsi que les premiers soin sont assurés par la patrouille du parc national du Mont St-Bruno.

5. INSCRIPTION

Les frais d'inscription sont de **10$** par épreuve pour tous les participants de 13 ans et moins et de **12$** par course pour les 14 ans et plus (atome à maître inclus).

Les frais d'inscription sont payables à l'ordre de « Club de ski de fond Montériski». Toutes les inscriptions de club ou individuelles doivent être payées en argent ou par chèque.

À noter également que les clubs devront payer pour tous les noms qui figureront sur leur liste d'inscription (y compris les maîtres).

Si payé par la poste :

Club de ski de fond Montériski
A/S : Mme Sylvie Girard
1505 Rue des Oeillets
Sainte-Julie, QC, J3E 1J3

6. DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS

La date limite d'inscription est fixée au vendredi 18 janvier 2008, à l'une des adresses qui suivent (poste ou courriel). Toutes questions relatives au déroulement des activités peuvent être adressées par courriel à l'adresse indiquée ci-après.

Veuillez utiliser les formulaires en annexe pour l'inscription des athlètes (individuelle ou club) et faire parvenir les inscriptions à :

Club de ski de fond Montériski
A/S : Mme Sylvie Girard
1505 Rue des Oeillets
Sainte-Julie, QC, J3E 1J3

Adresse de courriel : monteriski@hotmail.com

Site Web : **http://www.monteriski.ca**

7. ANNULATION ET REPORT

Advenant un manque de neige ou de température excessive conformément aux règlements de ski de fond Québec et qui pourrait empêcher la tenue de la compétition, l'annulation de la course sera annoncée dès que possible à la personne identifiée comme responsable pour les compétiteurs membres d'un club. Les compétiteurs inscrits individuellement seront avisés sur place, ou par courriel advenant une décision de reporter l'évènement avant samedi, le 19 janvier 2008.

Advenant le report de l'évènement, les courses seront reprises le dimanche suivant, soit le 27 janvier 2008.

8. DÉROULEMENT DES ACTIVITÉS

L'avant-midi est consacrée aux courses de style classique avec départ « de masse » par catégories selon l'horaire présenté en annexe. Fait à noter, pour toutes les catégories sauf

celle des atomes et de pee-wee, les départs des femmes seront décalés de cinq (5) minutes par rapport à ceux des hommes.

Il est à noter qu'un volet « Mes premiers jeux » sera organisé entre les deux courses. À partir de 11h30, les enfants des volets Jeannots Lapins et Jack Rabbit de l'école de ski auront le plaisir de participer à une course à obstacles ainsi qu'à un relai par équipe. Aucune pré-inscription n'est nécessaire pour ce volet et la participation est gratuite.

En style classique, (départ de masse) les courses débuteront à 9h30 heure par catégories regroupées.

9 h 30 – Catégories atomes et pee-wee (mixtes) **(Boucle 900m)**

10 h 00 - Catégories mini-midget (Garçons) **(Boucle 1.6km)**

10 h 05 – Catégories mini-midget (Filles) **(1.6km)**

10 h 30 - Catégories midget **(1.6km),** juvéniles et juniors (garçons) **(2 X 1.6 km)**

10 h 35 – Catégories midget **(1.6km),**, juvéniles et juniors (filles) **(2 X 1.6 km)**

11 h 15 – Catégories seniors et maîtres monsieur **(3 X 1.6)**

11 h 20 - Catégories seniors et maîtres femme **(3 X 1.6)**

Les coureurs seront placés sur au moins quatre (4) voies de départ. Les catégories des plus âgés seront placées sur les premières lignes.

Au départ, il y aura une zone de double poussée et aucun dépassement ne sera autorisé dans cette zone afin de minimiser les risques d'accident.

À l'arrivée, tout dépassement sera interdit sur les derniers 50 mètres du parcours et une zone de "no-tracking" sera délimitée à cette fin.

En style libre, les courses débuteront à 13 heures et les départs se feront selon le mode jumelé (départ 2 par 2) avec intervalles de 30 secondes. Les atomes / pee-wee seront les premières catégories à participer suivi des mini-midget, puis des midget, des juvéniles / junior et enfin des senior / maîtres. Un délai de 5 minutes prévaudra entre le dernier départ d'une catégorie et le premier départ de la catégorie suivante et, sauf pour les catégories Atome et Pee-wee, entre les groupes (sexe) des catégories.

Les athlètes inscrits aux deux compétitions conservent le même dossard pour les deux compétitions.

9. REMISE DES MÉDAILLES

La remise des médailles est prévue après un délai de trente minutes suivant la fin des épreuves. Les médailles seront distribuées aux trois premiers de chacune des catégories admissibles. La remise des médailles sera basée sur les résultats non officiels. A moins d'exception spéciale, les athlètes devront être présents afin de recevoir leurs médailles.

Les résultats officiels seront affichés le surlendemain sur le site Web du club de ski de fond Montériski.

10. COURTOISIE

Les spectateurs ne peuvent pas skier dans les pistes durant les courses.

Nous vous prions de respecter l'environnement et de rapporter vos déchets. Nous vous souhaitons une excellente journée et nous vous remercions de votre coopération.

10. ACCÈS AU PARC

Les compétiteurs et accompagnateurs sont invités à utiliser le stationnement adjacent aux guérites d'accès au Parc. Le plateau des départs et des arrivées est situé près de ce stationnement.

11. HORAIRE DES ACTIVITÉS DE COMPÉTITION

1. Réunion des entraîneurs : 8h30 (Chalet du Parc, salle de séjour)
2. Remise des dossards aux entraîneurs : 8h45
3. Ouverture des pistes à 8h30 pour évaluation du parcours et fermeture des pistes à 9h (sujet à changement et à restriction)
4. Course style classique - Départ de masse