

# DRAGONNES: la bonne façon

Le truc: en dessous d'abord, puis par dessus



1. On enfile la main ...



par en dessous

2. On glisse toute la main et le poignet



3. On rabat la main sur la courroie



4. La dragonne enserme le dessus du poignet



5. On peut pousser sans serrer la main



MAUVAISE FAÇON



La main est enfilée par dessus

MAUVAISE FAÇON



La dragonne passe sous le poignet, et non sous la main