AVIS DE COURSE
LA NORVÉGIENNE
CIRCUIT RÉGIONAL 2014/2015
Club Le Norvégien de Jonquière
www.skidefondlenorvegien.com

Date: Samedi 24 janvier 2015

Lieu: Club de ski de fond Le Norvégien de Jonquière

Sprint style libre: 10h00 (volet jeune/open)
Départ de masse distance: 12h00 (volet jeune/open)

Responsables de l'organisation: Luc Thériault/Bruno Bourassa

Modalités d'inscriptions

Inscription sur place
Pour informations
Téléphone : (418) 546-2344
Courriel : info@skidefondlenorvegien.com
Site Web : www.skidefondlenorvegien.com

Frais d'inscription: Étudiants et 15 ans moins: 15.00$
Autres: 25.00$

ANNULATION DE LA COURSE :
Advenant une raison majeure, qui pourrait empêcher la tenue de la compétition, l'annulation de la course sera annoncée au plus tard le 23 janvier 2015 via le site internet. www.skidefondlenorvegien.com

REMISE DES DOSSARDS :
Les dossards seront remis le matin même de la course entre 8h00 et 9h30, ils devront être rendus à la fin de la course. Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de chaque course devra débourser des frais de 40.00$ cdn pour le remplacement de celui-ci.

REMISE DES MÉDAILLES :

La remise des médailles sera effectuée en rapport aux résultats non officiels. Les médailles seront distribuées aux trois premiers arrivés de chacune des catégories admissibles. À moins d'une raison exceptionnelle, chaque gagnant devra être présent afin de recevoir sa médaille. La remise des médailles se fera à 15h00 dans le chalet principal.

SALLE DE FARTAGE

Une salle de fartage équipée de seize (16) tables de fartage est disponible au sous-sol du Chalet principal. Toutefois, il est recommandé aux compétiteurs d'apporter leur banc de fartage, leur fer et leur extension électrique. La salle de fartage du centre de ski sera accessible aux compétiteurs à partir de 7h30.

PREMIERS SOINS

Les premiers soins seront assurés par les bénévoles de l'organisation dûment formés ainsi que le service d'ambulance du secteur Jonquière

HORAIRE DE LA COMPÉTITION				
HEURE DU DÉPART	***CATÉGORIES***	***ANNÉES DE NAISSANCE /AGE***	***DISTANCES TOTALES***	***INDICATION DU NOMBRE DE TOURS***
Sprint style libre en avant-midi (départ par catégorie)				
10H00	Atome garçons	2006 à 2009	500 m	1X
10H05	Pee-Wee garçons	2002à 2005	500 m	1X
10H10	Midget garçons	2000 à 2002	500 m	1X
10H15	Juvénile garçons	1999-2000	1 km	2X
10H15	Junior B garçons	1997-1998	1 km	2X
10H15	Junior A garçons	1995-1996	1 km	2X
10H20	Atome filles	2005 à 2009	500 m	1X
10H25	Pee-Wee filles	2003 à 2005	500 m	1X
10H30	Midget filles	2001 à 2003	500 m	1X
10H35	Juvénile filles	1999-2001	1 km	2X
10H35	Junior B filles	1997-1998	1 km	2X
10H35	Junior A filles	1995-1996	1 km	2X
10H40	Open Hommes	1994 et avant	1 km	2X
10H45	Open Femmes	1993 et avant	1 km	2X
Course de distance en après-midi (départ de masse)				
12H05	Atome garçons	2006 à 2009	3 km	1X
12H05	Pee-Wee garçons	2002à 2005	3 km	1X
12H05	Midget garçons	2000 à 2002	5 km	1X
12H00	Juvénile garçons	1999-2000	7.5 km	1X
12H00	Junior B garçons	1997-1998	15 km	2X
12H00	Junior A garçons	1995-1996	15 km	2X
12H05	Atome filles	2005 à 2009	3 km	1X
12H05	Pee-Wee filles	2003 à 2005	3 km	1X
12H05	Midget filles	2001 à 2003	5 km	1X
12H00	Juvénile filles	1999-2001	7.5 km	1X
12H00	Junior B filles	1997-1998	15 km	2X
12H00	Junior A filles	1995-1996	15 km	2X

12H00	**Open Hommes**	**1994 et avant**	**22.5 km**	**3X**
12H00	**Open Femmes**	**1993 et avant**	**22.5 km**	**3X**

Notes:

- Les sprints ne seront pas chronométrés.
- Pour les sprints, il est prévu de faire une seule vague par catégorie.
- Les bonus suivants seront accordés aux trois premiers de chaque catégorie pour les sprints: 30 sec. au premier, 20 sec. au deuxième et 10 sec. au troisième. Ces bonus seront déduit du temps total de la course de distance en après-midi.