

FORMATION MULTISPORTS PNCE (MARS 2015)



Compétition-Introduction

Partie A

- Prise de décision éthique
- Nutrition
- Planification d'une séance d'entraînement

Partie B

- Élaboration d'un programme sportif de base
- Enseignement et apprentissage

Compétition-Développement

- C-1 Efficacité en entraînement et en leadership
- C-2 Diriger un sport sans dopage
- C-3 Développement des qualités athlétiques*
- C-4 Gestion des conflits
- C-5 Psychologie de la performance
- C-6 Prévention et récupération

Perfectionnement Professionnel

- Habiletés liées aux fondements du mouvement (HFM)
- Mieux agir
- Entraînement contre résistance

DATE	ENDROIT	CONTEXTE	MODULE (S)	LANGUE	FORMATEUR	TARIF	INSCRIPTION
2015-03 (07-08)	Montréal	Compétition-développement	C1- Efficacité en entraînement et en leadership	Français	Michel Couturier	95 \$	Cliquez ici
2015-03-08	Montréal	Compétition-développement	C2- Diriger un sport sans dopage	Français	Michel Couturier	60 \$	Cliquez ici
2015-03-11	Montréal	Compétition-introduction	B1 - Élaboration d'un programme sportif de base	Français	Mélanie Savard	65 \$	Cliquez ici
2015-03 (14-15)	Québec	Compétition-développement	C1- Efficacité en entraînement et en leadership	Français	Jean-François Boisvert	95 \$	Cliquez ici
2015-03-15	Québec	Compétition-développement	C2- Diriger un sport sans dopage	Français	Jean-François Boisvert	60 \$	Cliquez ici
2015-03 (14-15)	Montréal	Compétition-introduction	Partie A	Français	André Dalpé	105 \$	Cliquez ici
2015-03-18	Montréal	Compétition-introduction	B2 - Enseignement et apprentissage	Français	Mélanie Savard	65 \$	Cliquez ici
2015-03 (21-22)	Trois-Rivières	Compétition-introduction	Partie A	Français	Martine Pépin	105 \$	Cliquez ici
2015-03-21	Dollard-des-Ormaux	Compétition-développement	C3- Developing Athletic Abilities	English	TBA	95 \$	Cliquez ici
2015-03-22	Dollard-des-Ormaux	Compétition-développement	C6- Prevention and Recovery	English	TBA	85 \$	Cliquez ici
2015-03 (21-22)	Saint-Hyacinthe	Compétition-introduction	Partie B	Français	P.-A. Tellier	105 \$	Cliquez ici
2015-03 (21-22)	Sainte-Thérèse	Compétition-introduction	Partie A	Français	Diane Poncelet	105 \$	Cliquez ici
2015-03-25	Montréal	Compétition-introduction	B3 - Habiletés mentales de base	Français	Mélanie Savard	60 \$	Cliquez ici

Pour toute demande d'ajout d'atelier ou pour plus d'informations, veuillez communiquer avec SPORTSQUÉBEC au 514-252-3114 poste 3722 ou via courriel : pnce@sportsquebec.com