Avis de course

Circuit régional du Bas-Saint-Laurent 2016 (1ère tranche)

et

Finale régionale Jeux du Québec

Date : Le dimanche 24 janvier 2016

Endroit : Club de ski de fond Amiski, St-Antonin

Club hôte : Club de ski de fond Amiski

Adresse : 178, chemin Lavoie, St-Antonin. Accès par la route 185, tout près de

 la station-service Irving.

Tarif d’accès : L’accès aux pistes sera gratuit pour les compétiteurs et leurs entraîneurs, le jour de la compétition.

Type de course : Style classique : départs individuels aux 30 sec.

Admissibilité : Hommes et Femmes des catégories Atome à Juvénile. Des médailles sont remises aux trois meilleurs de chaque catégorie. Une catégorie « open » sera aussi offerte pour les coureurs plus âgés.

Inscription : Par courriel ou au Club de ski de fond Amiski, date limite : 21 janvier 2016, à 20:00h. Vous devez indiquer le nom, le sexe, le nom du Club, l’âge au 31 décembre 2015 de votre (ou de vos) athlète(s) à l’adresse suivante : <https://zone4.ca/reg.asp?id=11362>

Frais d’inscription : 8 $ payable sur place le matin même de la course.

De la soupe et des sandwiches seront en vente sur place. Aussi, il vous est possible d’apporter votre lunch pour le repas du midi.

Comité de course : Des directives vous seront données sur place avant la course.

Information : Daniel Talbot

 Téléphone : 418-860-6193

Courriel : tald@videotron.ca

**Course en style classique – départs individuels aux 30 secondes**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Catégorie | **Sexe** | **Âge au 31 déc. 2015** | Distance |
|   |  |  |  |
| Atome | **H** | 6 – 7 - 8 ans | 1 km  |
|  | **F** | 6 – 7 - 8 ans | 1 km |
|  |  |   |  |
| Pee-Wee | **H** | 9 - 10 - 11 ans | 2 km |
|  | **F** | 9 - 10 - 11 ans | 2 km |
|  |  |   |  |
| Midget | **H** | 12 - 13 ans | 4 km |
|  | **F** | 12 – 13 ans | 4 km |
|  |  |   |  |
| Juvénile | **H** | 14 - 15 ans | 6 km |
|  | **F** | 14 – 15 ans | 6 km |
|  |  |  |  |
| « Open » | **H, F** | 16 ans et plus | 8 km  |

Compte tenu de la dégradation possible de la condition des pistes, ces distances sont sujets à changement. Les équipes en seront avisées dès que possible, au plus tard lors de la réunion des entraîneurs.

**Horaire détaillé**

|  |  |
| --- | --- |
| À partir de 8 h | Ouverture de la salle de fartage |
| À partir de 8 h 30 | Ouverture du secrétariat. Distribution des dossards  |
| 10 h | Réunion des entraîneurs |
| 10 h 30 | Appel des coureurs |
| 10 h 45 à 12 h 00 | Courses en style classique (\*) |
| 12 h 00 à 13 h 00 | Dîner |
| 13 h 00 à 13 h 30  | Affichage des temps officiels, remise des médailles, prix de présence |
| 13 h 30 | Fin de l’activité |

(\*) L’horaire détaillé des départs pour les diverses catégories sera remis et affiché le matin à la réunion des entraîneurs.