**Coupe de la Mauricie « Le Yéti » XVII**

# Club Skimau – Shawinigan www.skimau.com

**Avis de course**

**4e tranche et Finale - style libre**

**20e édition de la «Course du Printemps » du club Skimau (16e annulé)**

**Date : Le samedi 26 mars 2016**

**Lieu : Parc National de la Mauricie-secteur Rivière-à-la-Pêche**

**(Entrée par St-Jean-des-Piles)**

**Style : Libre - départ groupé (piste de classique dans le parcours)**

**Piste : Piste panoramique no 6 et no 10**

**Heure : 9:00 hr. (1er départ)**

**Officiel Ski de fond Québec : Hervé Morel**

**Réunion entraîneurs et officiels : bureau d’information Rivière-à-la-Pêche à 8:15 hr**

**Inscriptions : Réjean Gélinas Tél. : (819) 538-5988 (voir feuille d’inscription)**

**Courriel:** [**clubskimau@hotmail.ca**](mailto:clubskimau@hotmail.ca) **(idem)**

Les inscriptions seront acceptées jusqu’au jeudi le 24 mars 16 hr. et le matin de la compétition

au chalet de Rivière-à-la-Pêche jusqu'à 8:30 hr (surplus de 3,00$). Les inscriptions sont payables

à la remise des dossards.

**Coût : pré-inscrits : Membres de Ski-Québec jusqu’à junior : 12.00$ 26mars : 15.00$**

**(24 mars 16hr.) Membre Ski-Québec sénior-maître : 15.00$ 18:00$**

**Pour non-membres jusqu'à junior : 15.00$ \* 18.00$ \***

**Pour non-membre sénior-maître 18:00$\* 21:00$\***

**Défi 10 km 8:00$\* 8;00$ \***

**\* inclut la licence d’un jour de Ski de fond Québec**

**N.B. : Il y aura des frais d’entrée au Parc National le 26 mars pour tous,compétiteurs(tr*ices*),**

**entraineurs, accompagnateurs alors un montant de 3$ sera enlevé du coût de l’inscription pour tous les coureur(ses) n’ayant pas de laissez-passer saisonnier du Parc National de la Mauricie, et ce, sur présentation du coupon de caisse.**

**Remise des dossards : entre 7h30 et 8 h30 le matin de la compétition au chalet de**

**Rivière-à-la-pêche (sale à manger 2è étage).**

**Médailles Aux trois premiers de chaque catégorie jusqu’à junior. Aux trois meilleurs temps toutes**

**catégories de la distance de 20 km sénior-maître homme et femme**

**Classement : Selon les catégories de l’ARSNM.**

**N.B. : En cas de mauvais temps extrême (pluie, verglas) le 26 mars, l’épreuve sera remise au samedi le 2 avril avec le même horaire. Voir site** [**www.skimau.com**](http://www.skimau.com) **le vendredi le 25 mars à 16:00 hr pour confirmation.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| HORAIRE DE LA COMPÉTITION | | | | |
|  | | | | |
| **HEURE** | **CATÉGORIE** | **ANNÉE DE NAISSANCE** | DISTANCE | **COULEUR DE DRAPEAUX** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 9h00 | Départ groupé | | | |
|  | **Jeannot-Lapin**  **gars et filles** | **2011 et avant** | **600 m** | **Jaune à 300 m** |
|  | **Atome**  **gars et filles** | **2007 à 2010** | **1 km** | **Vert à 500 m** |
|  | **Pee-Wee fille**  **Pee Wee gars** | **2004 à 2006**  **2003 à 2006** | **2 km** | **Rouge à 1km** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 9h20 | Départ groupé | | | |
|  | Départ junior-sénior-maître-paranordiqueHomme et femme | | | **Orange à 5 km** |
|  | **Junior** | **1996-1999** | **20 km** | **2 X** |
|  | **Senior** | **1985-1995** | **20 km** | **2 X** |
|  | **Maître 1**  **Maître 2**  **Maître 3**  **Maître 4H** | **1975-1984**  **1965-1974**  **1955-1964**  **1945-1954** | **20 km** | **2 X** |
|  | **Maître 3F et 4F**  **Maître 5F et H** | **1955-64 1945-54**  **1944 et avant** | **10 km** | **Orange 1 x** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 9h20 | Départ groupé - Défi 10 km | | | |
|  | **Défi 10 km** | **Classe ouverte** | **10 km** | **Orange à**  **5 km** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 9h22 | Départ groupé – Midget – Juvénile garçons et filles | | | |
|  | **Midget gars**  **Midget fille** | **2000-2001-2002**  **2001-2002-2003** | **5 km** | **Bleu à 2, 5 km**  **Lac Bouchard** |
|  | **Juvénile gars**  **Juvénile fille** | **1999-2000**  **1999-2000-2001** | **10 km** | **Orange à 5 km** |
|  |  |  |  |  |

***-Remise des médailles vers 12:30 hr* ----Remise du trophée Radio Canada à l’athlète masculin et féminin de l’année pour l’ARSNM**

**-Remise de la Coupe de la Mauricie Le Yéti XVI au club gagnant de la saison 2015-2016.**

**-Tirage des prix de participation. Présence au tirage obligatoire.**

Compétition du samedi 26 mars 2016

FORMULAIRE D’INSCRIPTION

# Nom du club : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Entraîneur répondant 26 mars : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Téléphone: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_courriel : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Nom | **Numéro de carte ski-Québec** | **Année de naissance (jj/mm/aa)** | **Catégorie** | **sexe** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

**Faire parvenir le formulaire dûment complété avant jeudi 24 mars 16:00 hr.**

**courriel :** [**clubskimau@hotmail.ca**](mailto:clubskimau@hotmail.ca)

**Réjean Gélinas tel : 819-538-5988 ( nom + date de naissance + nom de club + # SFQ))**