



COMMUNIQUÉ

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Ski de fond Québec

De jeunes non-voyants s'initient au ski de fond !!!

Montréal le 16 janvier 2012 - Ski de fond Québec en collaboration avec l'Association sportive des aveugles du Québec (ASAQ) offre pour la deuxième année consécutive des journées d'initiation au ski de fond pour des jeunes âgés de 7 à 13 ans.

Sous la supervision d'une entraîneure certifiée et d'une kinésiologue, les jeunes participants ont glissé sur la première « vraie » neige samedi dernier. Ces quelques sportifs ont bravé le froid et ont fait leurs premiers pas sur skis. D'autres jeunes se joindront à eux la semaine prochaine, alors que les initiations se poursuivront jusqu'au 4 février au Parc-nature Bois-de-Liesse, à Montréal.



Un deuxième groupe d'adolescents non-voyants débutera une séance de perfectionnement de 7 semaines, dès la semaine prochaine. Ces jeunes, qui avaient participé à l'initiation l'année dernière dans le cadre du programme « Un sport pour moi », ont manifesté le désir de profiter des plaisirs de la glisse encore cette saison.

Le ski de fond avec des non-voyants se pratique plutôt bien, alors que les skieurs sont guidés par un ouvreure qui annonce les changements de terrains et que les skis suivent leur chemin dans les traces. Une belle façon de jouer dehors !

Des initiations au ski de fond sur luge à venir...

Dans le cadre des initiatives de Ski de fond Québec pour promouvoir la pratique du ski de fond paranordique, quelques initiations sont prévues

prochainement dans les régions de Laval, Montréal et des Laurentides.

En collaboration avec Ergolab, Ski de fond Québec offrira des initiations de ski de fond sur luge au Centre Le Sablon de Laval le 29 janvier prochain. Les ateliers, d'une durée de 90 minutes, seront donnés par un entraîneur et un athlète paranordique. Plaisir sur neige garanti !!!!

Suivra une autre initiation à Montréal, le lundi 20 février. Cette activité est tenue grâce à la collaboration de l'Association québécoise des sports en fauteuil roulant (AQSF), du club Skibec et de Ski de fond Québec.

Finalement, le Club Fondeurs Laurentides, l'Association régionale des loisirs pour personnes handicapées des Laurentides (ARLPHL) et Ski de fond Québec travaillent en collaboration pour tenir une journée d'initiation à Saint-Jérôme, dans la région des Laurentides. Plus d'informations suivront prochainement.

Pour avoir plus de détails sur toutes ces initiations en ski de fond paranordique ou pour réserver votre place, communiquer avec Nancy Beaulne, coordonnatrice au développement régional et paranordique pour Ski de fond Québec au 819-216-1376 ou via courriel à dev_regional@skidefondquebec.ca. Il est aussi possible de nous suivre sur notre site web www.skidefondquebec.ca ou sur nos pages [facebook.com/skidefondquebec](https://www.facebook.com/skidefondquebec) et twitter.com/skidefondquebec



- 30 -

Source :

Nancy Beaulne 819-216-1376
dev_regional@skidefondquebec.ca