



*5e tranche et finale du Circuit de ski de fond
JH Lamontagne Sports
et
Challenge hivernal – Ski paranordique*



AVIS DE COURSE



Centre Plein Air Castor

3 mars 2012

Organisée par Club de ski de fond Castor-Kanik

Sanctionnée par Ski de fond Québec

Lieu Centre Plein Air Castor – Base de Valcartier
Valcartier
Édifice 610
Courcellette,
Saint-Gabriel-de-Valcartier,
Québec, Canada, G0A 4Z0

Accès par l'entrée du Boul. Valcartier
Respecter la limite de vitesse (50Km/H) !!!

Personnes responsables

Délégué technique :	Pierrot Bernier
Directeur de l'événement :	René Goulet
Chef de stade et de piste :	René Goulet
Chef de chronométrage électronique :	Bruno Pednault
Secrétaire d'épreuve :	Gilles Tardif

Programme des compétitions

Voir documents annexés.

Information**René Goulet**

Tél. : (418) 871-1862

Courriel : club_castor@hotmail.com

Gilles Tardif

Tél. : (418) 845-9823

Courriel : gtardif93@gmail.com

<http://www.skibec.ca> ou

<http://www.skidefondquebec.ca>

Admissibilité

Les compétiteurs doivent détenir une licence de course provinciale ou encore se procurer une licence d'un jour régionale sur place (\$3.00 payables avant la remise des dossards). Les compétiteurs venant de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, état ou pays de résidence ou d'origine. Les catégories d'âge suivantes sont représentées : atome, pee-wee, midget, juvénile, junior B, junior A, senior et maître. Les surclassements sont autorisés.

Volet paranordique

Les compétiteurs doivent détenir une licence de course provinciale ou encore se procurer une licence d'un jour régionale sur place (\$3.00 payables avant la remise des dossards). Les compétiteurs venant de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, état ou pays de résidence ou d'origine. Les catégories suivantes sont représentées : relève et compétition.

Frais d'inscription

Les frais d'inscription sont de 8\$ pour tous les membres des clubs du Circuit JH Lamontagne Sports, faisant partie des catégories atome à Junior A, et de 10\$ pour les séniors et maîtres du Circuit.

Ils sont de 15\$ pour tous les participants qui ne sont pas membres d'un club du circuit, quelle que soit leur catégorie (atome à maître inclus).

S'ajoutent au besoin les frais de licence d'un jour.

Les frais d'inscription sont payables à l'ordre du « Club de ski de fond Castor-Kanik » **et sont non remboursables**. Toutes les inscriptions de club ou individuelles doivent être payées en argent ou par chèque, **30 minutes avant le premier départ qui est 9h30 le 3 mars 2012.**

Si payé par la poste :

**Club de ski de fond Castor-Kanik
A/S Gilles Tardif
11765 Ravel
Québec, QC
G2B 4K8**

À noter également que les clubs devront payer pour tous les noms qui figureront sur leur liste d'inscription (y compris les maîtres), qu'ils soient présents ou non. Chaque club est responsable de remettre un paiement unique pour l'ensemble de son club.

Inscriptions

La date limite d'inscription est fixée au **mercredi 29 février 2012, 21h00**, (poste, téléphone ou courriel).

L'inscription pour le **volet paranordique** doit se faire à partir du site http://www.challengehivernal.org/flyer_ski_fond.pdf.

Aucune inscription ne sera acceptée le matin de la course.

Veillez utiliser les formulaires en annexe pour l'inscription des athlètes (individuelle ou club) et faire parvenir les inscriptions à :

Par la poste :

**Club de ski de fond Castor-Kanik
A/S Gilles Tardif
11765 Ravel
Québec, QC
G2B 4K8**

Par courriel : club_castor@hotmail.com

Parcours et installations

Le stationnement des athlètes et parents est disponible au Centre Plein Air Castor. Les courses auront lieu dans la piste n° 4, n°5 et sur le plateau selon les catégories sauf pour le volet paranordique. La course paranordique aura lieu dans la piste n° 2 et le plateau. Les départs se donneront sur le plateau près centre Castor. Les athlètes et les entraîneurs (es) sont responsables de bien connaître leur parcours. **Assurez-vous de consulter les cartes des parcours produites à cet effet!**

Remise des dossards

Samedi le 3 mars 2012, de 08h00 à 09h00 au Centre Plein Air Castor. Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de la course devra déboursier des frais de 30\$ pour le remplacement de celui-ci. **Les dossards des clubs seront remis par club et non par individu.**

Remise des médailles

Trente minutes après la fin de l'épreuve. Les médailles seront distribuées aux trois premiers de chacune des catégories admissibles. La remise des médailles sera basée sur les résultats non officiels. A moins d'exception spéciale, les athlètes devront être présents afin de recevoir leurs médailles.

**Horaire et
format des courses**

Samedi, le 3 mars 2012

- style classique – départ individuel
- premier départ Volet paranordique à 9h30

Par la suite suivront dans l'orgre les Atomes à Maître.
en style libre – départ individuel

La liste et heure de départ seront affichés sur Zone4 vendredi 21h00.

Salle de fartage

Salle de fartage disponible au Centre Plein Air Castor.

Premiers soins

Les premiers soins seront assumés par la Patrouille du Centre Plein Air Castor.

Services disponibles

Salle de fartage
Restaurant de type casse-croûte
Atelier de location.

Autres informations

Le Centre Plein Air Castor est situé sur la base militaire de Valcartier

Édifice 610
Courcelette,
Saint-Gabriel-de-Valcartier,
Québec, Canada, G0A 4Z0

[Accès par l'entrée du Boul. Valcartier](#)

Documents annexés

- A-** Programme des compétitions - volet régional
- B-** Programme des compétitions - volet paranordique
- C -** Formulaire d'inscription (club)
- D-** Formulaire d'inscription (individuel - volet régional)



*5e tranche et finale du Circuit de ski de fond
JH Lamontagne Sports
Et
Challenge hivernal – Ski paranordique*



3 mars 2012

A- PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

Catégories		3 mars 2012
		Libre Distance en km (# du parcours)
Atome	F	1.1 km, 3 fois parcours noir (plateau)
	H	1.1 km, 3 fois parcours noir (plateau)
Pee-Wee	F	2.15 km, 1 fois parcours vert (3)
	H	2.15 km, 1 fois parcours vert (3)
Midget	F	3.70 km, 1 fois parcours rouge (4)
	H	3.70 km, 1 fois parcours rouge (4)
Juvénile	F	4.70 km, 1 fois parcours jaune (5)
	H	4.70 km, 1 fois parcours jaune (5)
Junior B	F	4.70 km, 1 fois parcours jaune (5)
	H	9.20 km , 2 fois parcours jaune (5)
Junior A	F	4.7 km, 1 fois parcours jaune (5)
	H	9.2 km , 2 fois parcours jaune (5)
Senior et Maîtres 1-2-3-4	F	9.2 km , 2 fois parcours jaune (5)
	H	13.8 km , 3 fois parcours jaune (5)
Maître 5	F	9.2 km , 2 fois parcours jaune (5)
	H	9.2 km , 2 fois parcours jaune (5)

Les parcours seront affichés le matin de la course.



*5e tranche et finale du Circuit de ski de fond
JH Lamontagne Sports
Et
Challenge hivernal – Ski paranordique*



3 mars 2012

B- PROGRAMME DES COMPÉTITIONS – VOLET PARANORDIQUE

Catégories	3 mars 2012
	Classique Distance en km
Luge, Assis	1.1 km (Plateau), 4.2 km (2) 6.2 km (2)
Debout Relève	3.90 km, 1 fois parcours rouge (4)
Debout Femme	4.70 km, 1 fois parcours jaune (5)
Debout Homme	9.2 km , 2 fois parcours jaune (5)

Les parcours seront affichés le matin de la course.



*5e tranche et finale du Circuit de ski de fond
JH Lamontagne Sports
Et
Challenge hivernal – Ski paranordique*



3 mars 2012

Correspondance des catégories vs année de naissance

Catégorie Fille	Année de Naissance	Catégorie Garçon	Année de Naissance
Atome fille	2003 - 2006	Atome garçon	2003 - 2006
AF1	2005 - 2006	AG1	2005 - 2006
AF2	2004	AG2	2004
AF3	2003	AG3	2003
Pee wee fille	2000 - 2003	Pee wee garçon	1999 - 2002
PF1	2002 - 2003	PG1	2002
PF2	2001	PG2	2001
PF3	2000	PG3	2000
		PG4	1999
Midget fille	1998 - 2000	Midget garçon	1997 - 1999
MF1	1999 - 2000	MG1	1998-1999
MF2	1998	MG2	1997
Juvenile fille	1996 - 1998	Juvenile garçon	1996 - 1997
JVF1	1997 - 1998	JVG1	1996 - 1997
JVF2	1996		
Junior (B) fille	1994 - 1996	Junior (B) garçon	1994 - 1995
JBF1	1995-1996	JBH1	1995
JBF2	1994	JBH2	1994
Junior (A) femme	1992 - 1994	Junior (A) homme	1992 - 1994
JAF1	1993 - 1994	JAH1	1993 - 1994
JAF2	1992	JAH2	1992
Senior dame	1991 - 1981	Senior homme	1991- 1981
Senior U23 F	20 à 22 ans	Senior U23 H	20 à 22 ans
Senior F	23 à 30 ans	Senior H	23 à 30 ans
Maître dame	1980 et avant	Maître homme	1980 et avant
Maître F 1	31 à 40 ans	Maître H 1	31 à 40 ans
Maître F 2	41 à 50 ans	Maître H 2	41 à 50 ans
Maître F 3	51 à 60 ans	Maître H 3	51 à 60 ans
Maître F 4	61 à 70 ans	Maître H 4	61 à 70 ans
Maître F 5	71 ans et +	Maître H 5	71 ans et +



*5e tranche et finale du Circuit de ski de fond
JH Lamontagne Sports
Et
Challenge hivernal – Ski paranordique*



3 mars 2012

D - INSCRIPTION INDIVIDUELLE

Nom _____ Sexe : Homme _____ Femme _____

Prénom : _____ Date de naissance (année/mois/jour) : ____ / ____ / ____

Adresse : _____

(No. Rue, Ville)

Province : _____ Code postal : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____ Fax : _____

Licence SFQ : _____

Catégorie : _____

Par la poste :
Club de ski de fond Castor-Kanik
A/S Gilles Tardif
11765 Ravel
Québec, QC
G2B 4K8

Par courriel : club_castor@hotmail.com