

Des nouvelles d'Anne-Marie Comeau – Équipe du Québec

Bon! Déjà la fin octobre. La première sortie sur neige et même les premières compétitions de skis approchent à grand pas. En ce début d'année scolaire pour finir mon secondaire 4, il m'a fallu un grand courage pour retomber dans mes livres d'école et consacrer du temps à l'étude. Et ce à cause du superbe été que j'ai passé. J'ai eu l'occasion de m'entraîner à des endroits différents pendant deux beaux mois, soit en course à pied, en vélo ou en ski à roulettes. J'ai eu même la chance de parcourir les belles routes de la France en vélo.



Maintenant, j'ai repris le «beat» de l'école comme on peut bien le dire. Mais, j'ai certainement réussi à reprendre une telle routine grâce à un élément clé : l'entraînement. C'est un moyen pour moi de me défouler après une rude journée d'école et même libérer mes pensées négatives. Mes journées sont donc plus agréables et je peux même passer de bons moments avec mes amis, quand il est temps à mon corps de récupérer. Tout cela, n'est certainement pas une obligation, j'y prends seulement plaisir. Bref, j'ai hâte à la neige et aux belles compétitions qui m'attendent.

