AVIS DE COURSE

Nom de la compétition	**COUPE DÉFI T-M** FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC – RÉGION LANAUDIÈRE
Club-hôte	**Club Défi T-M**
Site	**Aux 4 Sommets**
Tarif d'accès aux pistes	**Gratuit pour les participants sur la piste de compétition. Tous les participants et les autres skieurs doivent payer les droits d'accès aux autres pistes du centre de ski de fond.**
Adresse	**Centre de ski Aux 4 Sommets** **1400 Route 343** **St-Alphonse Rodriguez, Québec** **J0K 1W0** **450-499-1400**
Date	**9 février 2014**
Sanction	**SFQ**
Admissibilité	**Ouvert à tous. Licence de course de SFQ requise et disponible sur place au coût de 3$.**

Comité organisateur

Directeur d'épreuve	**Daniel Bellerose**
Secrétaire d'épreuve	**Carole Provençal**
Responsable zone4	**Marie-Claude Rainville**
Chef de pistes	**Joël Grégoire**
Chef de stade	**Jean-François Vadnais**
Chef des contrôleurs	**Alain Houde**
Chef du chronométrage	**Pierre Plazanet**
Sécurité	**Joseph Piuze**

Renseignements

Daniel Bellerose
450-752-8200
danbellerose@videotron.ca
clubdefi.ca

Programme des compétitions

Catégorie (Âge au 31 décembre 2013)	Sexe	Course - libre (départ ind. aux 30 s)		Course - classique (départ de masse)	
		Distance	Heure	Distance	Heure
Atome 05-06	F	[redacted]	Premier départ 10h00	1 km	11h00
Atome 05-06	M	[redacted]		1 km	
Pee wee 02-03-04	F	2.5km			
Pee wee 02-03-04	M	2.5km			
Midget 00-01	F	5 km			
Midget 00-01	M	5 km			
Juvénile 98-99	F	7.5 km			
Juvénile 98-99	M	7.5 km			
Junior B 96-97	F	10km			
Junior B 96-97	M	10km			
Junior A 95-96	F	10km			
Junior A 95-96	M	10km			
Senior (23 ans et plus)	F	10km			
Senior (23 ans et plus)	M	10km			

Modalités d'inscription

Frais	15 $
Inscriptions	Marie-Claude Rainville Courriel: marieclauderainville@yahoo.ca
Date limite	Vendredi 7 février 2014 18h00 AUCUNE INSCRIPTION SUR PLACE
Parcours	Afficher sur place
Stade	Afficher sur place
Entraînement	Entre 8h30 et 9h45
Réunion des entraîneurs	Bureau de course, 9h15
Tirage au sort	Via zone 4
Remise des dossards	À partir de 9h00 au bureau de course.

Prix

Description des prix	3 médailles dans chaque catégorie pour chacune des courses. (F et M)
Remise des prix	12h00
Salles de fartage	Fartage à l'extérieur seulement par vos propres moyens

Services aux athlètes

Alimentation	Collation
Stationnement	Stationnement sur place
Médical	Premiers soins sur place