Trousse d'accueil –
Championnats canadiens des maîtres de 2014

Jury de compétition :

Président du comité d'organisation : Gerry Rideout
Délégué technique : Ed Krats
Secrétaire de la course : Rhonda Lawrence
Directeur de la compétition : Phillip Power
Chef du chronométrage : Robert Kuhne
Chef du parcours : Alf Parsons
Coordonnatrice de l'épreuve : Charlotte Walker

Heures du bureau responsable de la course (au Menihek Nordic Ski Club, sauf indication contraire)

Dimanche	le 23 mars	8 h 30 – 17 h
Lundi	le 24 mars	8 h 30 – 17 h
Mardi	le 25 mars	8 h 30 – 17 h
Mercredi	le 26 mars	8 h 30 – 17 h
Jeudi	le 27 mars	8 h 30 – 17 h
Vendredi	le 28 mars	8 h 30 – 17 h
Samedi	le 29 mars	8 h 30 – 17 h

Admissibilité et permis :

Tous les compétiteurs doivent être membres valides et actifs de l'Association canadienne des maîtres en ski de fond afin de participer aux Championnats nationaux des maîtres de 2014. Pour acheter une carte de membre, il suffit de communiquer avec le directeur de votre association provinciale en visitant l'adresse www.canadian-masters-xc-ski.ca/fr_index.htm ou de remplir le formulaire d'inscription Zone 4 accessible en ligne sur le site Web du Menihek Nordic Ski Club (MNSC) à l'adresse www.meniheknordicski.ca.

Avis de non-responsabilité :

Au moment de leur inscription en ligne à l'épreuve, les participants signeront automatiquement un avis de renonciation numérique. Il est interdit aux personnes n'ayant pas signé l'avis de renonciation de participer à la course.

Frais de participation et dates limites d'inscription à la course :

30 $ par épreuve pour toutes les catégories d'âge (FRAIS DE PRÉINSCRIPTION avant le 8 mars)
45 $ par épreuve pour toutes les catégories d'âge du 9 au 16 mars
50 $ par épreuve pour toutes les catégories d'âge du 17 au 21 mars

Tous les frais de participation donnent droit à un dîner le jour de la course
La remise des médailles aura lieu les jours de course après le dîner, y compris la course de samedi
Souper de pâtes en soirée : 15 $ par personne
Fête de cuisine à la terre-neuvienne et soirée d'initiation « screech-in » : 10 $ par personne

Banquet / Soirée dansante le samedi soir : 45 $ par personne

Date limite d'inscription à la course :

La date limite d'inscription en ligne est le vendredi 21 mars.

Marche à suivre pour s'inscrire :

Il sera possible de s'inscrire en ligne en visitant le site www.meniheknordicski.ca (où se trouvera le lien www.zone4.ca) dès le 1er décembre 2013. Le système Zone 4 permet aux participants de confirmer que leur demande d'inscription a été reçue. Remarque : le système Zone 4 n'accepte que VISA et Mastercard comme modes de paiement. Le paiement doit être versé au moment de l'inscription. Les billets pour le banquet et le souper seront offerts en ligne. Un nombre limité de billets seront offerts sur place, selon leur disponibilité.

Catégories d'âge des fondeurs (H / F) :

Catégorie	Année de naissance	Âge
Maître 1	1979-1983	30-34
Maître 2	1974-1978	35-39
Master 3	1969-1973	40-44
Maître 4	1964-1968	45-49
Maître 5	1959-1963	50-54
Maître 6	1954-1958	55-59
Maître 7	1949-1953	60-64
Maître 8	1944-1948	65-69
Maître 9	1939-1943	70-74
Maître 10	1934-1938	75-79
Maître 11	1929-1933	80-84
Maître 12	1924-1928	85+

Distance des courses : LD désigne « longue distance »; CD désigne « courte distance »

Le lundi 24 mars - Classique LD

Catégorie	Distance
Maître 1-8	20 km
Maître 9 (H)	20 km
Maître 9 (F)	10 km
Maître 10-12	10 km

Le mercredi 26 mars – Classique CD

Catégorie	Distance
Maître 1-8	10 km
Maître 9 (H)	10 km
Maître 9 (F)	5 km
Maître 10-12	5 km

Le jeudi 27 mars - Libre CD

Catégorie	Distance
Maître 1-8	10 km
Maître 9 (H)	10 km
Maître 9 (F)	5 km
Maître 10-12	5 km

Le samedi 29 mars – Libre LD

Catégorie	Distance
Maître 1-8	20 km
Maître 9 (M)	20 km
Maître 9 (F)	10 km
Maître 10-12	10 km

Le départ se fera en groupe selon la catégorie d'âge pour toutes les courses

Stationnement :

Des places de stationnement seront mises à la disposition des participants à l'épreuve dans le parc de stationnement. On propose deux autres aires de stationnement situées à une courte distance à pied du stade (voir la carte du site en cliquant sur le lien suivant : www.meniheknordicski.ca)

Puisque l'espace peut être limité, surtout en fin de semaine, nous recommandons de recourir au covoiturage, si possible.

Installations de fartage :

Il sera possible d'accéder à une remorque de fartage dotée de prises de courant, laquelle se trouvera près du bureau du parc au MNSC. Deux autres aires de fartage équipées de prises électriques, situées au site de compétition, seront accessibles le matin des courses.

Hébergement :

Labrador City propose une variété de logements. Pour toute question à propos des réservations, veuillez communiquer avec Charlotte Walker à walker@nf.aibn.com.
Cliquez sur le bouton pour accéder au site Web :

larrymurray@live.fr

Northern Inn & Suites
700 Nicholas-Adams Hwy
Labrador City, T.-N.
709-944-2425

Twin Cities B&B
325 Viking Cres.
Labrador City, T.-N.
709-944-4053

Ptarmigan Nest
Snows Drive
Wabush, T.-N.
709-944-3040

Location de voitures :

Renseignements supplémentaires :

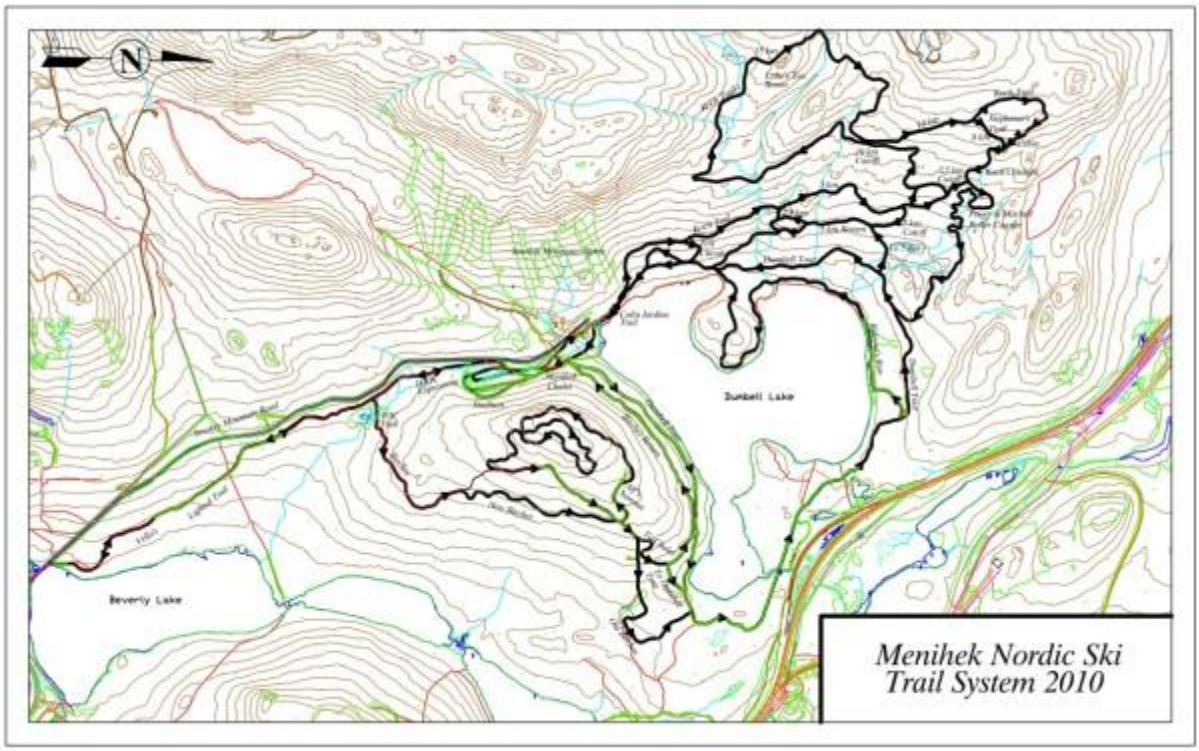
On pourra obtenir les cartes des parcours, les horaires détaillés, les bulletins météo à jour, en plus de se renseigner sur les réunions des athlètes en visitant l'adresse suivante : www.meniheknordicski.ca.

Horaire de l'épreuve :

Le dimanche 23 mars de 16 h – 18 h	Inscription et rassemblement d'accueil des participants Menihek Nordic Ski Club Smokey Mountain Rd.

	(à 6,3 km de l'aéroport de Wabush)
Le lundi 24 mars à 10 h 30	Classique 10-20 km (Départ groupé)
Le mardi 25 mars de 8 h 30 –18 h	Ouverture des sentiers – accréditation des athlètes Accès aux sentiers réservé aux personnes munies d'un insigne en dehors des jours de course Souper de pâtes en soirée - 15 $ par personne À partir de 17 h
Le mercredi 26 mars à 10 h 30	Classique 5-10 km (Départ groupé)
Le jeudi 27 mars à 10 h 30	Libre 5-10 km (Départ groupé) Soirée terre-neuvienne et « Screech-in » Lieu : À confirmer Frais d'entrée : 10 $ par personne
Le vendredi 28 mars de 8 h30 – 18 h	Ouverture des sentiers – accréditation des athlètes Accès aux sentiers réservé aux personnes munies d'un insigne en dehors des jours de course
Le samedi 29 mars à 9 h 30	Libre 10-20 km (Départ groupé) Banquet (45 $ par personne) Lieu : À confirmer Souper et soirée dansante

Carte des sentiers :


N
Dunbell Lake
Beverly Lake
Menihek Nordic Ski
Trail System 2010