DES NOUVELLES DE SFQ

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE SFQ

Les membres du CA de ski de fond Québec sont heureux de vous convoquer à l'assemblée générale annuelle (AGA) de l'organisme.

Quand : Samedi 20 septembre
Où : Centre communautaire Pierre-Lemaire, Drummonville (Directions)
Inscription : avant le 16 septembre à info@skidefondquebec.ca
Informations supplémentaires

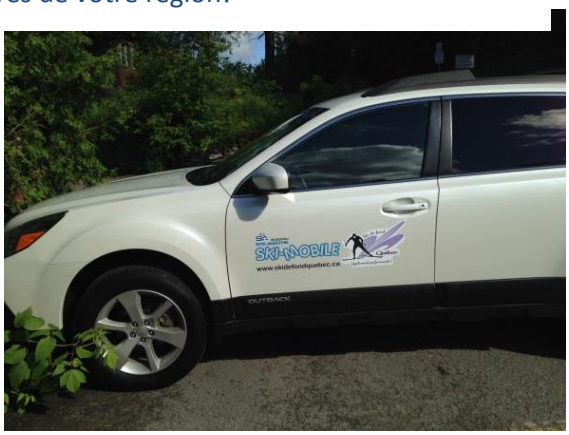
Nous vous espérons nombreux, pour des échanges des plus enrichissants. Au plaisir de vous y rencontrer pour débuter notre nouvelle année en beauté!

PROGRAMMES INISKI DE FOND ET SKI-MOBILE – PROPAGEZ LA BONNE NOUVELLE!

Vous êtes impliqué dans un club de ski de fond, une école, un organisme de loisirs ou en lien avec les jeunes? Prenez quelques instants pour découvrir les programmes scolaires Iniski de fond et Ski-Mobile et aidez-nous à les faire connaître en les présentant à vos collègues!

Iniski de fond, conçu par Ski de fond Québec est un programme pédagogique clé en main, qui vise l'initiation au ski de fond en milieu scolaire. Créé pour répondre aux compétences du MELS, ces activités permettent aux enfants de développer des habiletés techniques telles la locomotion et la non-locomotion, avec une emphase sur l'équilibre, la coordination et la posture, dans le but de les encourager à la pratique régulière d'activités physiques et à un mode de vie sain.

Jetez un coup d'œil au programme et visionnez le vidéo *Ski de fond dans la cour d'école* et découvrez tout le plaisir et les bienfaits qu'**Iniski de fond** pourrait apporter aux élèves de votre région!



Si une école ne possède pas de skis, elle peut faire appel à la **Ski-Mobile**, une flotte d'équipements mobile adaptée pour les 8 à 12 ans. Les municipalités ou organismes qui souhaitent organiser une activité d'initiation au ski de fond peuvent également la réserver. Offerte en location pour une journée (avec animation) ou une semaine (sans animation), la Ski-Mobile permet **d'initier les jeunes à la pratique du ski de fond** à travers des activités ludiques. (**La Ski-Mobile est disponible dans un rayon d'environ 200km de nos bureaux situés dans les Laurentides.*)

Pour plus de détails sur ces programmes, contacter Nancy Beaulne, coordonnatrice au développement régional et paranordique au 819-216-1376 ou au dev_regional@skidefondquebec.ca

OFFRE D'EMPLOI À SFQ

Ski de fond Québec est à la recherche d'un(e) adjoint(e) administratif(ve). Joignez-vous à notre petite mais dynamique équipe pour relever de grands défis!

Lieu du travail : Saint-Sauveur

Fonctions :

- Services aux membres de la fédération, gestion de base de données;
- Facturation et comptabilité;
- Maintien du site web, médias sociaux, communications médias selon les activités;
- Recherche de financement et suivi avec les partenaires.

Plus de détails

FORMATIONS

COLLOQUE DES ENTRAÎNEURS SFQ

Vous aimeriez participer à une journée de formation et d'échange avec des entraîneurs de tout le Québec?

Le Colloque des entraîneurs SFQ est pour vous! Des ateliers variés, des outils, des trucs et des astuces pour vous aider à mieux développer vos jeunes skieurs et vos athlètes!

Quand : Samedi le 4 octobre
Où : à Montréal (lieu à préciser)
Pour qui : Entraîneurs de tous les niveaux
Thèmes des ateliers :

- Plénière sur l'implantation du DLTA
- Fartage 101
- Sélection des skis pour les courses
- Pratiques de récupération
- Relation d'aide avec l'athlète

Surveillez notre site internet, notre infolettre et vos courriels pour les précisions à venir prochainement.

ENTRAÎNEURS : CONTINUEZ À VOUS PERFECTIONNER!

5 ateliers sont déjà prévus et de nombreux autres s'ajouteront au cours des prochaines semaines.

Entraîneur communautaire initiation et entraîneur communautaire : 24 au 26 octobre à Lac Beauport

Apprendre à s'entraîner – terrain sec : 13-14 septembre à Rimouski OU 10 au 12 octobre à Chelsea

Apprendre à s'entraîner – neige : 29-30 novembre à la Forêt Montmorency

S'entraîner à s'entraîner – neige : 29-30 novembre à la Forêt Montmorency

N'attendez plus et inscrivez-vous!

ORGANISEZ UNE FORMATION ECI – EC DANS VOTRE CLUB

Vous aimeriez pouvoir suivre une formation dans votre région?

SFQ offre aux clubs l'opportunité d'organiser des ateliers de formation Entraîneur communautaire initiation (ECI) et Entraîneur communautaire (EC)

Un club intéressé à mettre sur pied une formation dans sa région doit :

- Manifester le plus rapidement possible son intérêt à SFQ en contactant Nancy Beaulne
- Suggérer 1 ou 2 dates pour la tenue de la formation (à confirmer selon la disponibilité des formateurs)
- S'engager à fournir une salle et les infrastructures nécessaires
- Facturer directement les participants et effectuer le suivi des paiements
- Assurer le paiement des coûts reliés à la formation (honoraires du formateur et frais d'inscription au Casier)

SFQ assurera de son côté le lien entre les différents intervenants ainsi que la gestion des inscriptions en ligne et des listes de participants.

Pour de plus amples, consultez notre site internet dans la section Formation des entraîneurs ou contactez Nancy Beaulne, Coordonnatrice au développement régional à dev_regional@skidefondquebec.ca ou au 450-744-0858

NOS ATHLÈTES

CAMP D'ENTRAÎNEMENT DE L'ÉQUIPE QUÉBEC EN ALLEMAGNE

Du 14 au 26 août 2014, sept membres de l'Équipe Québec ont profité de la neige plus tôt qu'à l'habitude lors d'un camp d'entraînement dans le tunnel de ski d'Oberhof, en Allemagne.

Découvrez les aventures de Sophie Carrier-Laforte, Alexis Morin, Simon Lapointe, Nicholas Pigeon, Émilie Stewart-Jones, Katherine Stewart-Jones, Andrée-Anne Théberge et les entraîneurs Kieran Jones et Stephen Novosad durant cette expérience très enrichissante!

CAMP JUVÉNILE

Le Camp Juvénile SFQ s'est déroulé cette année du 13 au 15 août au Mont Sainte-Anne. Un des objectifs principaux de ce camp est de regrouper des athlètes et des clubs de toutes les régions du Québec.

"*Le camp a super bien été. C'était une belle occasion de faire de nouvelles rencontres, et d'en apprendre un peu plus sur le fonctionnement des autres clubs. Même si les rencontres entre entraîneurs étaient informelles, j'ai beaucoup appris. Ma fille était enchantée également car elle s'est fait de nouvelles amies.*"

Résumé complet du camp

ÉVÉNEMENTS

LANCEMENT DU LIVRE « LE SKI DE FOND POUR LES FONDEURS DE TOUS LES NIVEAUX »

Stéphanie Drolet, ex-athlète de ski de fond, partage l'ABC de sa passion dans son nouveau livre Le ski de fond pour les fondeurs de tous les niveaux, disponible un peu partout au Québec dès le 10 septembre.

Venez rencontrer Stéphanie et célébrer avec elle lors des lancements qui auront lieu le 18 septembre à Québec et le 19 septembre à Mont-Tremblant.

DES NOUVELLES DES CLUBS

CROSS-COUNTRY HUS-SKI

Le Club Hus-Ski vous invite à participer au Cross-Country Hus-Ski, dimanche le 7 septembre, à la Station Touristique Duchesnay. Faisant partie du Circuit des couleurs, cet événement propose des circuits de 500 mètre, 1,5km, 3,5km et 7km.

DÉFI SKINOUK-LEUCAN

Leucan Outaouais et le Club Skinouk sont heureux de vous inviter à participer au Défi Skinouk-Leucan dont la 2e édition se tiendra samedi le 27 septembre. Plusieurs circuits sont proposés : une marche non-compétitive de deux niveaux, soit 3,75 km et 7,5 km et trois niveaux de course compétitive, soit 3,75 km, 7,5 km et 15 km. Les épreuves débutent et se terminent toutes au Relais plein air du parc de la Gatineau. Afin de participer à l'événement, chaque participant doit amasser un montant minimum de 40 $. Les bénéfices de cet événement seront versés en totalité à Leucan Outaouais.

Lancez l'invitation à vos partenaires de course et de marche, à vos amis, aux membres de votre famille, à vos collègues et ensemble, soutenons les enfants atteints de cancer et leur famille.

OPTICITÉ – COUREUR NORDIQUE

Pour la deuxième année, le club de ski Opticité – Coureur Nordique tiendra du 30 août au 1er septembre un camp d'entraînement de préparation à la saison de ski. L'entraînement sera assuré par Vincent Ruel et Aidan Lennie, deux anciens skieurs du CNEPH maintenant membre d'Opticité – Coureur Nordique. Plus de détails.

CLUB DE SKI DE FOND DU NUNAVIK

Le Club de ski de fond du Nunavik est à la recherche d'un(e) entraîneur(e) de ski de fond prêt(e) à prendre en charge des groupes de jeunes à Kuujjuaq au Nunavik de janvier à avril. Plus de détails

UN PEU DE LECTURE

- Alex Harvey se paie des clones

PROPAGEZ L'INFOLETTRE SFQ!

Vous aimez notre Infolettre? Vous connaissez des personnes qu'elle pourrait intéresser aussi? Envoyez-la leur et invitez-les à s'y inscrire!

Inscription : Faites-nous parvenir un courriel et inscrivez-y votre nom et votre adresse courriel.

L'Infolettre SFQ est publiée aux 2 semaines durant la saison (septembre à mars) et aux 3 ou 4 semaines en hors-saison (avril à août).

Ski de fond Québec (SFQ), la fédération provinciale, est un organisme sans but lucratif qui coordonne le développement et la promotion du ski de fond. Les programmes *Jeannot lapin*, *Jackrabbit* et *Piste* sont les outils d'initiation privilégiés qui permettent aux enfants de découvrir et apprécier le ski de fond. SFQ collabore de plus activement à la progression de l'élite québécoise par le support de l'Équipe du Québec, dont les athlètes sont en route vers les plus hautes sphères de la performance. L'offre d'un circuit provincial de courses fait aussi partie de son mandat.

RESTEZ EN CONTACT AVEC NOUS!

www.skidefondquebec.ca

Pour vous abonner à notre infolettre

HEBDOS RÉGIONAUX QUÉBECOR Média
SUBARU STE-AGATHE
FISCHER
SWIX
opération enfant soleil
coach.ca VISER PLUS HAUT
INS INSTITUT NATIONAL DU SPORT DU QUÉBEC
Éducation, Loisir et Sport Québec
MOTION 360
Comfort INN
QUALITY
SCANDINAVE SPA VIEUX-MONTRÉAL
POLAR LISTEN TO YOUR BODY
CRAFT
START
BOUTIQUE COURIR
boutiquecourir.com