



RioTinto

AVIS DE COURSE

52^e FINALE DES JEUX DU QUÉBEC HIVER 2017

Compétition de Ski de Fond du 25 au 28 février 2017

Club de ski de fond Dorval d'Alma

*3795 route du Lac Est
Alma (Qc), Canada
G8B 5W1*

Compétition sanctionnée par



Mots de bienvenue

Directeur général du COFJQ –Alma Hiver 2017

Bienvenue chez nous, bienvenue chez vous!

C'est sur ces mots que le Comité Organisateur de la 52e Finale des Jeux du Québec Alma – Hiver 2017 désire vous accueillir. Notre souhait le plus grand, faire vivre aux athlètes, à la famille des Jeux et à la population une expérience positive, unique et riche en souvenir de toutes sortes. Pour la majorité de ces jeunes, cette grande fête sera leur première expérience d'un événement multisports. Il marquera leurs souvenirs à jamais. Le désir du dépassement et les émotions seront donc au rendez-vous. Ils seront nos vedettes. Venez les encourager en grand nombre lors de cette 52e Finale des Jeux du Québec Alma – Hiver 2017.

Sportivement.

Sylvain Ouellet, Directeur général

Directeur d'épreuve –Alma Hiver 2017

Chers entraîneurs, chers athlètes,

Du 24 février au 4 mars 2017, la région du Saguenay-Lac St-Jean aura le plaisir de vous accueillir lors de la 52^e Finale des Jeux du Québec. Pour ce qui est de la discipline du Ski de Fond, nos compétitions se dérouleront sur 3 jours, soit de Samedi 24 février au Lundi 27 février, Mardi le 28 février sera une journée tampon en cas de tempête. Nous avons plus de 50 bénévoles sur notre plateau, plusieurs d'entre eux sont des skieurs de grande expérience, nous n'avons rien laissé au hasard, que ce soit au niveau de votre sécurité, que de la santé des athlètes et de l'état du circuit. Aucun athlète n'a visualisé le parcours par souci d'équité.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir chez-nous !

·
Rébéca Rouleau, Directeur d'épreuve

TABLE DES MATIÈRES

Informations générales	Erreur ! Signet non défini.
Annexe 1 – Horaire des competitions	7
Horaire – 25 au 28 février 2017	Erreur ! Signet non défini.
Annexe 2 – Parcours.....	9
Avis important	10
Annexe 3-départ.....	11
Départ individuel.....	11
Départ de masse.....	11
Relais sprint	11
Déroulement du relais sprint	11

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Dates des courses 25-26-27 février, 2017 (28 février pour reprise)

Club de ski de fond Dorval d'Alma

Endroit 3795 route du Lac Est
Alma (Qc), Canada
G8B 5W1

Sylvain Ouellet

Sanction Ski de Fond Québec (<http://www.skidefondquebec.ca>)

Pour tous questionnements

Délégué(e) technique Francine Laforce Bisson
francinelaforce@hotmail.com
Téléphone : 819-336-7020

**Directeur / directrice
d'épreuve** Rébéca Rouleau

Secrétaire Denise Thériault et Cécile Barron

Chef de piste Daniel Bellerose et Mario Gagnon

Chef contrôleur Daniel Bellerose

Chef de plateau Yvon Bissonet Luc Ouellet

Chronométrateur en chef Frédéric Cantin

Chef chrono électronique Marie-Claude Rainville

Styles et types de course Voir tableau des épreuves en [annexe 1](#)

Admissibilité Hommes et femmes de 12-13-14 ans avant le 31 décembre 2016
Année de naissance 2004-2003-2002(2005)

Affiliation (athlètes) Détenir une licence de course provinciale ou d'un jour de Ski de fond Québec au plus tard à la réunion disciplinaire.
Coût : H et F juvénile – 79 \$
H et F midget - 52\$
Pour les athlètes qui ne détiennent pas de licences provinciales (10\$ x 3 jours= 30\$).

Affiliation (entraîneurs) Tous les entraîneurs doivent être membres de ski de fond Québec (coût 30\$).

Inscription Toutes les inscriptions doivent être envoyées à votre Unité Régionale de Loisir et de Sport (URLS au plus tard le 12 février avec le résultat des compétitions.

Parcours Disponibles à la réunion des entraîneurs.
Les pistes seront accessibles le samedi matin seulement. Voir [annexe 2](#) à suivre car pas disponible pour le moment

Tirage au sort et départ voir [annexe 3](#)

Réunion des entraîneurs Vendredi le 24 février, à 19 H (endroit à déterminer).
Il y aura une seule réunion d'entraîneur pour les 3 jours de course. Un cahier d'information vous sera remis sur place.

Remise des dossards Le matin de l'épreuve à partir de 8h30.

Horaire voir [annexe 1](#)

Fartage Dans les roulottes de fartage il y aura une table par région. Apportez vos rallonges électriques et le matériel de fixation. La salle sera ouverte de 6h00 à 17h00 les jours de compétitions (samedi, dimanche et lundi). **Aucune région ne pourra utiliser sa propre roulotte de fartage.**

Le transport du matériel de fartage et des skis sera pris en charge par votre région. Lors de votre arrivée à l'accréditation, une fois toutes les régions arrivées, le matériel et les skis seront transportés au site de compétition et déposés dans un local sécurisé (vers 17 h 00). Le site sera surveillé 24 h /24 h.

Éthique pour le fartage DIRECTIVE CONCERNANT L'UTILISATION DES FARTS DE GLISSE AVEC FLUOR
Plusieurs divisions ont soulevé des préoccupations lors de l'assemblée générale de Ski de fond Canada en juin 2014 concernant l'intérêt croissant pour l'application des farts de glisse à haute concentration de fluor lors des épreuves de niveaux régional et provincial.
En conséquence, avec l'appui de Ski de fond Québec, Cross Country Ontario et Ski de fond Canada, le comité organisateur

des compétitions de ski de fond des Jeux du Québec demande respectueusement à tous les entraîneurs, techniciens de fartage et les parents de restreindre l'utilisation des farts de glisse contenant du fluor pour tous les coureurs selon les dispositions suivantes :

- L'utilisation de farts sans fluore (NF) ou faible en fluor (LF) est permise
- Les farts avec concentration haute (HF) ou moyenne (MF), y compris les poudres, les rondelles, les blocs ou les liquides HF ou MF ne sont pas permis
- Les additifs pour temps froid en poudre et les durcisseurs ne sont pas permis.

Le respect de cette directive est autogéré et est la responsabilité des entraîneurs, des parents et des techniciens de fartage.

Annexe 1 - Horaire des compétitions

Ski de fond
Bloc 1-24 AU 28 février 2017
Club de ski de fond Dorval d'Alma
3795 route du Lac Est
Alma (Qc), Canada
G8B 5W1

DATE	HEURE	CATÉGORIE	STYLE	FORMAT	DISTANCE
SAMEDI 25 FÉVRIER	10H30	H 12 ANS	LIBRE	INDIVIDUEL AUX 15 SECONDES	2.5KM
	10H40	F 12 ANS	LIBRE	INDIVIDUEL AUX 15 SECONDES	2.5KM
	10H50	F 13 ANS	LIBRE	INDIVIDUEL AUX 15 SECONDES	2.5KM
	11H00	H 14 ANS	LIBRE	INDIVIDUEL AUX 15 SECONDES	5KM
	11H20	H 13 ANS	LIBRE	INDIVIDUEL AUX 15 SECONDES	5KM
	11H40	F 14 ANS	LIBRE	INDIVIDUEL AUX 15 SECONDES	5KM
	12H00	FIN DE LA COURSE DÎNER			
	13H15	REMISE DES MÉDAILLES			
	13H45	DÉPART			

DIMANCHE 26 FÉVRIER	9H30	H-F 14 ANS	LIBRE	RELAIS SPRINT MASSE 2 VAGUES INTERVAL 25 MINUTES	1KM
	10H30	H-F 13 ANS	LIBRE	RELAIS SPRINT MASSE 2 VAGUES INTERVAL 25 MINUTES	1KM
	11H30	H-F 12 ANS	LIBRE	RELAIS SPRINT MASSE 2 VAGUES INTERVAL 25 MINUTES	1KM
	12H00	DÎNER			
	13H15	H-F 14 ANS	LIBRE	RELAIS SPRINT MASSE FINALE 15 ÉQUIPES	1KM
	13H45	H-F 13 ANS	LIBRE	RELAIS SPRINT MASSE FINALE 15 ÉQUIPES	1KM
	14H15	H-F 12 ANS	LIBRE	RELAIS SPRINT MASSE FINALE 15 ÉQUIPES	1KM
	14H45	FIN DE LA COURSE			
	15H00	REMISE DES MÉDAILLES			
	15H30	DÉPART			

DATE	HEURE	CATÉGORIE	STYLE	FORMAT	DISTANCE
LUNDI 27 février	10H00	F 13 ANS	CLASSIQUE	DÉPART DE MASSE	5KM
	10H15	F 12 ANS	CLASSIQUE	DÉPART DE MASSE	5KM
	10H30	H 12 ANS	CLASSIQUE	DÉPART DE MASSE	5KM
	11H00	H 13 ANS	CLASSIQUE	DÉPART DE MASSE	7.5KM
	11H30	H 14 ANS	CLASSIQUE	DÉPART DE MASSE	7.5KM
	12H00	F14 ANS	CLASSIQUE	DÉPART DE MASSE	7.5KM
	12h00	DÎNER			
	13H30	REMISE DES MÉDAILLES			
	14H00	DÉPART			

JOURNÉE DE REPRISE : MARDI 28 février

RÉSULTATS : <http://www.jeuxduquebec.com/Resultats>

<https://zone4.ca/results/>

Annexe 2 – Parcours et stade à suivre,

Avis important

Par soucis d'équité entre les régions, aucun athlète et entraîneur ne pourront s'entraîner et visualiser les pistes de compétition le vendredi 24 février 2017.

Aucune région ne pourra utiliser sa roulotte de fartage et les roulottes de fartage seront ouvertes à partir de 6:00 samedi AM.

Les farts avec concentration haute (HF) ou moyenne (MF), y compris les poudres, les rondelles, les blocs ou les liquides HF ou MF ne sont pas permis

Les additifs pour temps froid en poudre et les durcisseurs ne sont pas permis.

L'utilisation de farts sans fluore (NF) ou faible en fluor (LF) est permise

L'horaire du vendredi est le suivant

1. accréditation à l'arrivée pour tous les athlètes et entraîneurs.
2. Installation à l'hébergement.
3. Souper
4. Réunion des entraîneurs
5. Cérémonie d'ouverture des Jeux

Les parcours et plateaux et la salle de fartage seront donc fermés à tous, **sans exception.**

Annexe 3 – Tirage au sort et départ

Départ individuel

Pour le tirage au sort, nous formerons 2 groupes (A-B) dans chacune des catégories. Chaque région aura un représentant dans chaque groupe.

6 départs H 2002-03-04

F 2002-03-04 Réf. à l'horaire annexe I

Le tirage au sort aura été fait avant la réunion des entraîneurs, en présence des membres du jury composé par la directrice d'épreuve, un officiel niveau 3 (Daniel Bellerose) et la déléguée technique

Les listes de départ seront disponibles lors de la réunion des entraîneurs le vendredi 24 février 2017.

Départ de masse

Les positions de départ seront en fonction des résultats de la course individuelle.

Relais sprint

Comme il y a 3 années de naissance pour chaque sexe, le relais sprint sera mixte cette année. Une équipe de relais sera composée de 2 athlètes de sexe opposé de la même année de naissance. Une équipe officielle doit obligatoirement comporter un athlète de chaque sexe de la même année de naissance.

H né en 2002 + F née en 2002 de la même région. Donc pour le départ des 2002 (voir annexe 1) chaque région aura au maximum 2 équipes, 1 par départ

Donc chaque région peut avoir au maximum 2 équipes de relais par année de naissance.

Les équipes seront présélectionnées à partir du fichier des inscriptions, vous devrez valider la liste de départ à la réunion des entraîneurs et vous aurez jusqu'au samedi midi pour apporter au secrétariat, des modifications des équipes.

Chaque athlète devra parcourir 1km x 2 lors de la semi- finale et de la finale. Le temps d'équipe apparait sur la feuille des résultats. Les 15 meilleures équipes des 2 départs confondus participeront à la finale.

Les règles de qualification et de surclassement seront expliquées lors de la réunion des entraîneurs. Ils sont aussi disponibles sur le site de ski de fond Québec document RH 18

Déroulement du relais sprint

Il y a 2 vagues par année de naissance d'environ 18 équipes. De ces résultats, les 15 meilleures temps d'équipes composées par un gars et une fille par année de naissance sont sélectionnées pour les finales.

RÈGLEMENTS PARTICULIERS AUX JEUX DU QUÉBEC

Une pénalité de temps par infraction, sera donnée à tous les compétiteurs qui ne respecteront pas les règlements, surtout celui du style, plutôt qu'une réprimande écrite qui n'aurait aucun impact d'apprentissage sur ces compétiteurs étant donné leur âge et leur niveau de compétition. Les disqualifications sont toujours possible (ex. non respect du parcours qui donne un avantage au compétiteur fautif). Les infractions sont toutes soumises au jury.