



Le Club Défi TM – La Montagne Coupée de l'école secondaire Thérèse-Martin, par le biais de son programme sport-études, vous invite à participer à la 23^e édition de la plus prestigieuse course des catégories peewee et midget au Canada.



Nom de la compétition	CHAMPIONNAT JEUNESSE NORAM 23^e ÉDITION
Club-hôte	Club Défi TM-La Montagne Coupée
Site	Les Sentiers Brandon Saint-Gabriel-de-Brandon QC
Tarif d'accès aux pistes	Gratuit pour les athlètes et les entraîneurs <u>SEULEMENT</u> . Les sentiers seront accessibles à la clientèle régulière à partir de 13 h 30 seulement.
Adresse	1726 rue Dequoy Saint-Gabriel-de-Brandon QC J0K 2N0 Région de Lanaudière
Directions (voir carte locale en annexe)	https://goo.gl/maps/ia58qJ5YxEQ2
Dates	17-18-19 février 2018
Sanction	SFQ et SFC
Admissibilité	Les participants doivent être nés en 2004, 2005, 2006 ou 2007 et être membres d'un club affilié à SFQ ou à leur division respective et posséder une licence provinciale ou d'État (É.-U.) en vigueur. Les athlètes de <u>13 ans</u> doivent acheter une licence annuelle de niveau développement (25\$) de SFC ou une licence de membre supporteur de SFC (5\$/jour) pour les courses de samedi et dimanche, car les deux courses sont sanctionnées et permettent d'accumuler des points canadiens pour ceux qui auront leur licence annuelle de niveau développement de SFC. Aucun surclassement ne sera accepté. Les athlètes québécois sont invités à se procurer leur licence provinciale au coût de 54 \$, avant leur inscription. Les athlètes québécois qui ne veulent pas prendre part aux 3 épreuves ou les athlètes de l'extérieur sans licence pourront se procurer une ou des licences d'un jour sur place, au coût de 5 \$ par jour.

Comité organisateur

Directeur d'épreuve
Secrétaire d'épreuve
Chef de parcours
Chef de stade
Chef des contrôleurs
Chef du chronométrage
Responsable zone4

Protocole
Déléguée technique
Hébergement

Alimentation

Bénévoles
Sécurité

Renseignements

Daniel Bellerose
Guylaine Morin
Patrice Petelle
Éric Varin
Alain Houde
Sébastien Bolduc
Marie-Claude Rainville Pour les erreurs d'inscription, communiquez avec marieclauderainville@yahoo.ca
Marie-Christine Venne
Pierrot Bernier (SFQ)
Nathalie Léveillé Pour vos besoins particuliers, communiquez avec nathalie.leveille001@cssamares.qc.ca
Éric Barrette et Brigitte Ladouceur Pour les allergies, communiquez avec maric02@videotron.ca
Angèle Turgeon
Martin Grégoire
Daniel Bellerose Téléphone 450-752-8200 Cellulaire 450 271-6100 Courriel danbellerose@videotron.ca Page FACEBOOK: Club Défi T.M.

Programme des compétitions

Catégories	Sexe	Samedi (libre) (Départs individuels)		Dimanche (classique) (Départ de masse)	
		Distance	10 h 30	Distance	10 h 30
Midget 2004	F	4 km		6 km (2 x 3 km)	
Midget 2004	M				
Midget 2005	F				
Midget 2005	M				
Peewee 2006	F	3 km (1 x 2 km + 1 x 1 km)		3 km	
Peewee 2006	M				
Peewee 2007	F				
Peewee 2007	M				

**Relais – sprint style libre
(6 x 1100 m)**

• **Équipes officielles**

6 athlètes du même club dont :

- UNE FILLE DE 2006 **OU** 2007
- UN GARÇON DE 2006 **OU** 2007
- UNE FILLE DE 2004 **OU** 2005
- UN GARÇON DE 2004 **OU** 2005
- DEUX AUTRES SANS RESTRICTION

• **Équipes mixtes**

6 athlètes d'au moins 2 clubs différents dont :

- UNE FILLE DE 2006 **OU** 2007
- UN GARÇON DE 2006 **OU** 2007
- UNE FILLE DE 2004 **OU** 2005
- UN GARÇON DE 2004 **OU** 2005
- DEUX AUTRES SANS RESTRICTION

• **Équipes non conformes**

6 athlètes d'au moins 2 équipes différentes sans restriction

**Course à
obstacles
avec
déguisement**

**Saut
Slalom
Bosses**

La liste des équipes officielles et mixtes devra être complétée via ZONE 4 au plus tard samedi 17 février avant 18h.

Note 1 : Un club peut présenter plus d'une équipe au relais-sprint.

Note 2 : Il y aura des demi-finales et une finale pour la catégorie «Équipes officielles». Les 5 premiers de chaque demi-finale et les 5 autres meilleurs temps participent à la finale pour un total de 15 équipes.

Note 3 : Les athlètes sont invités à se costumer pour la course relais-sprint. Le dossard doit demeurer visible durant la course. Costume sécuritaire.

Note 4 : Les athlètes devront adopter une tenue conforme aux conditions hivernales (torse nu interdit).

Horaire

<u>Vendredi</u>		
Heure	Activités	Lieu
12 h à 16 h	Entraînement	Site de compétition
18 h	Enregistrement des équipes et installation de l'hébergement	École secondaire Thérèse-Martin 916 Ladouceur, Joliette
20 h	Réunion de toutes les équipes	Auditorium de l'école
21 h	Réunion des entraîneurs	Local F-136
22 h	Couvre-feu	
<u>Samedi</u>		
Heure	Activités	Lieu
6 h à 8 h	Déjeuner	Cafétéria
10 h 30	Début des compétitions	Sentiers Brandon Saint-Gabriel-de-Brandon (à 37 km)
12 h	Dîner	École primaire
13 h	Entraînement ou activités diverses	Variable
14 h	Accès à l'hébergement	École Thérèse-Martin
15 h à 17 h	Jeux en gymnase	Gymnase de l'aile F
16 h 30	Réunion des entraîneurs	F-136
17 h 30 — 19 h 15	Souper spaghetti	Cafétéria
19 h 30	Remise des médailles	Auditorium
20 h à 21 h	Spectacle SAMAJAM	Auditorium
22 h	Couvre-feu	

<u>Dimanche</u>		
Heure	Activités	Lieu
6 h à 8 h	Déjeuner	Cafétéria
10 h 30	Début des compétitions	Sentiers Brandon Saint-Gabriel-de-Brandon (37 km)
12 h	Dîner	École primaire
13 h à 15 h	Entraînement ou activités diverses	Variable
14 h	Accès à l'hébergement	École Thérèse-Martin
16 h 15	Remise des médailles	Auditorium
17 h 30 <small>Note : Le retour au lieu d'hébergement ne peut pas se faire avant 21 h 30.</small>	Banquet	Château Joliette 450 rue St-Thomas, Joliette
23 h	Couvre-feu	
<u>Lundi</u>		
Heure	Activités	Lieu
6 h à 8 h	Déjeuner et ménage du dortoir	Cafétéria et locaux d'équipes
9 h 30	Début des compétitions	Sentiers Brandon Saint-Gabriel-de-Brandon (37 km)
12 h	Remise des collations Remise des médailles	Site de compétition
12 h 30	Départ des équipes	

Modalités d'inscription

Frais

190 \$ par athlète

Le prix inclut :

- les frais de course
- l'hébergement
- 3 déjeuners – 5 items par déjeuner
- 2 dîners
- le souper du samedi
- le banquet du dimanche
- la collation du lundi.

115 \$ par entraîneur et/ou accompagnateur

- Chaque équipe a droit à un minimum de 2 entraîneurs avec un ratio maximum de 1 pour 5.

1 à 10 athlètes	2 entraîneurs
11 à 15 athlètes	3 entraîneurs
16 à 20 athlètes	4 entraîneurs
21 à 25 athlètes	5 entraîneurs
etc.	etc.

175 \$ pour les entraîneurs et/ou accompagnateurs supplémentaires.

Inscription

<http://new.zone4.ca/>

Date limite

Lundi 12 février 2018 à 23 h 59 HNE

Remboursement

Aucun remboursement possible, et ce, sous aucune considération.

Parcours

Voir en annexe 3

Les parcours seront fermés 15 minutes avant le premier départ.

Stade

Voir en annexe 2

Affiché à l'école Thérèse-Martin et au site de compétition.

Entraînement	Vendredi 16 février 2018, 12 h à 16 h 30 Samedi 17 février 2018, 13 h à 16 h Dimanche 18 février 2018, 13 h à 15 h
Réunions des entraîneurs	Vendredi 16 février 2018, 21 h Samedi 17 février 2018, 16 h 30 École secondaire Thérèse-Martin, F-136
Tirage au sort	Pour la course du samedi seulement. L'ordre de départ de la course du dimanche sera établi à partir des résultats de la course du samedi. <u>Pour la course relais-sprint, l'ordre de départ sera déterminé à partir des résultats des bannières de championnat de 2018.</u>
Remise des dossards	Aux réunions des entraîneurs ou entre 9 h et 9 h 45 au bureau de course sur le site de compétition.

Prix

Description des prix

Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie et ruban pour les 4^e à la 10^e place pour les courses du samedi et du dimanche.

Médailles aux 6 membres et à l'entraîneur des 3 premières équipes de la course relais-sprint (équipes officielles et mixtes).

Médailles aux 6 membres et à l'entraîneur de l'équipe de la course relais-sprint (équipes non conformes).

Bannière de l'équipe championne

Cumulatif des catégories suivantes :

- 1) 2 meilleurs temps 2004 – 2005 garçons
- 2) 2 meilleurs temps 2004 – 2005 filles
- 3) 2 meilleurs temps 2006 – 2007 garçons
- 4) 2 meilleurs temps 2006 – 2007 filles

4 bannières de catégories

Cumulatifs des 3 meilleurs temps des courses de samedi et dimanche dans chaque groupe d'âge.

- 1) 2004-2005 garçons
- 2) 2004-2005 filles
- 3) 2006-2007 garçons
- 4) 2006-2007 filles

Remise des prix

Samedi, 19 h 15 Auditorium de l'école Thérèse-Martin
Dimanche, 16 h 15 Auditorium de l'école Thérèse-Martin
Dimanche, 17 h 30 Banquet, Château Joliette
Lundi, vers 12 h, au site de compétition

Salle de fartage

Garage des loisirs (à proximité du stade).

Vendredi, 12 h à 16 h

Samedi, 6 h à 21 h

Dimanche 6 h à 21 h

Lundi 6 h à 10 h

Pour les équipes qui possèdent leur propre remorque de fartage, un stationnement sera disponible près de l'aire d'échauffement.

Éthique pour le fartage :

Plusieurs entraîneurs ont manifesté le désir que l'on établisse une limite dans les produits de fartage. Considérant l'esprit de ce championnat, des grandes différences dans le développement physique des athlètes et des écarts dans les budgets de chaque club, il est convenu qu'on limite les farts de glisse aux LF ou son équivalent. Les poudres et les blocs-gels sont interdits.

Règlement particulier

Une pénalité de temps par infraction sera donnée à tous les athlètes qui ne respecteront pas les règlements, surtout celui du style. Une réprimande écrite n'aurait aucun impact d'apprentissage sur les athlètes étant donné leur âge et leur niveau de compétition. Les disqualifications sont toujours possibles (ex. non-respect du parcours). Toutes les infractions sont soumises au jury.

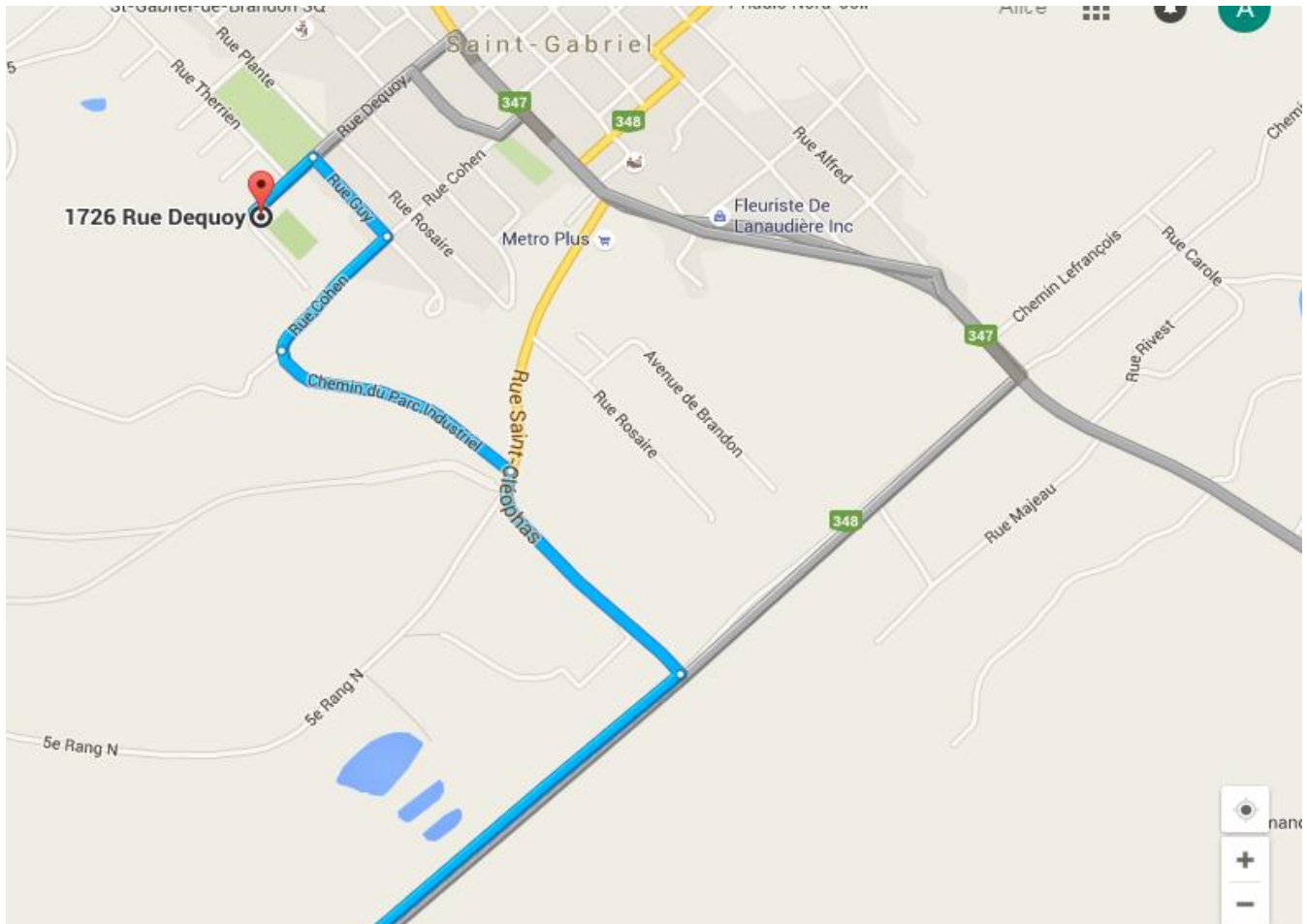
Services aux équipes

Hébergement	<p>Pour les athlètes et les entraîneurs et/ou accompagnateurs :</p> <p>École secondaire Thérèse-Martin</p> <p>*** Avant votre départ, les locaux où vous logez doivent être laissés dans leur état d'origine. La responsabilité du ménage revient à l'équipe qui occupe les lieux. Votre collaboration est essentielle. Les classes doivent être libérées pour 8 h.</p> <p><i>De plus, chaque club hébergé à TM sera tenu responsable du ou des locaux de même que de l'équipement contenu dans ceux-ci durant toute la durée de l'événement. En cas de bris d'équipements, le club en question sera tenu responsable et devra assumer les frais de réparation occasionnés par la ou les négligences.</i></p> <p>Pour les équipes et les accompagnateurs, nous avons obtenu un tarif réduit au Château Joliette. Chaque participant devra effectuer lui-même sa réservation à l'hôtel par téléphone (1-800-361-0572) ou par courriel reception@chateaujoliette.com. Lors de la réservation, il faut mentionner Club Défi TM – La Montagne Coupée afin de bénéficier du tarif négocié. No. 213678. Les participants auront jusqu'au 2 janvier 2018 pour effectuer leurs réservations individuelles. Après cette date, l'Hôtel Château Joliette ne garantit pas la disponibilité des chambres.</p> <p>Pour les autres lieux d'hébergement, référez-vous au site de Tourisme Lanaudière au www.lanaudiere.ca</p>
Stationnement	Des stationnements sont disponibles près du site de compétition.
Médical	Un service de premiers soins sera assuré par un médecin et une infirmière sur place.
Activités sociales	<p style="text-align: center;">Souper spaghetti et Banquet</p> <p>Des billets supplémentaires pour le souper spaghetti et le banquet seront offerts sur zone4. Le prix du billet pour le souper spaghetti est de 15.00 \$ et pour le banquet de 33,00 \$. L'accès à la salle principale n'est pas garanti. Une salle supplémentaire à proximité sera accessible au besoin.</p> <p><i>Prendre note que le billet pour le souper spaghetti et le billet pour le banquet sont inclus lors de l'inscription des athlètes et des entraîneurs via ZONE4.</i></p>

CHAMPIONNAT JEUNESSE NORAM

ANNEXE 1 - DIRECTION

De Joliette



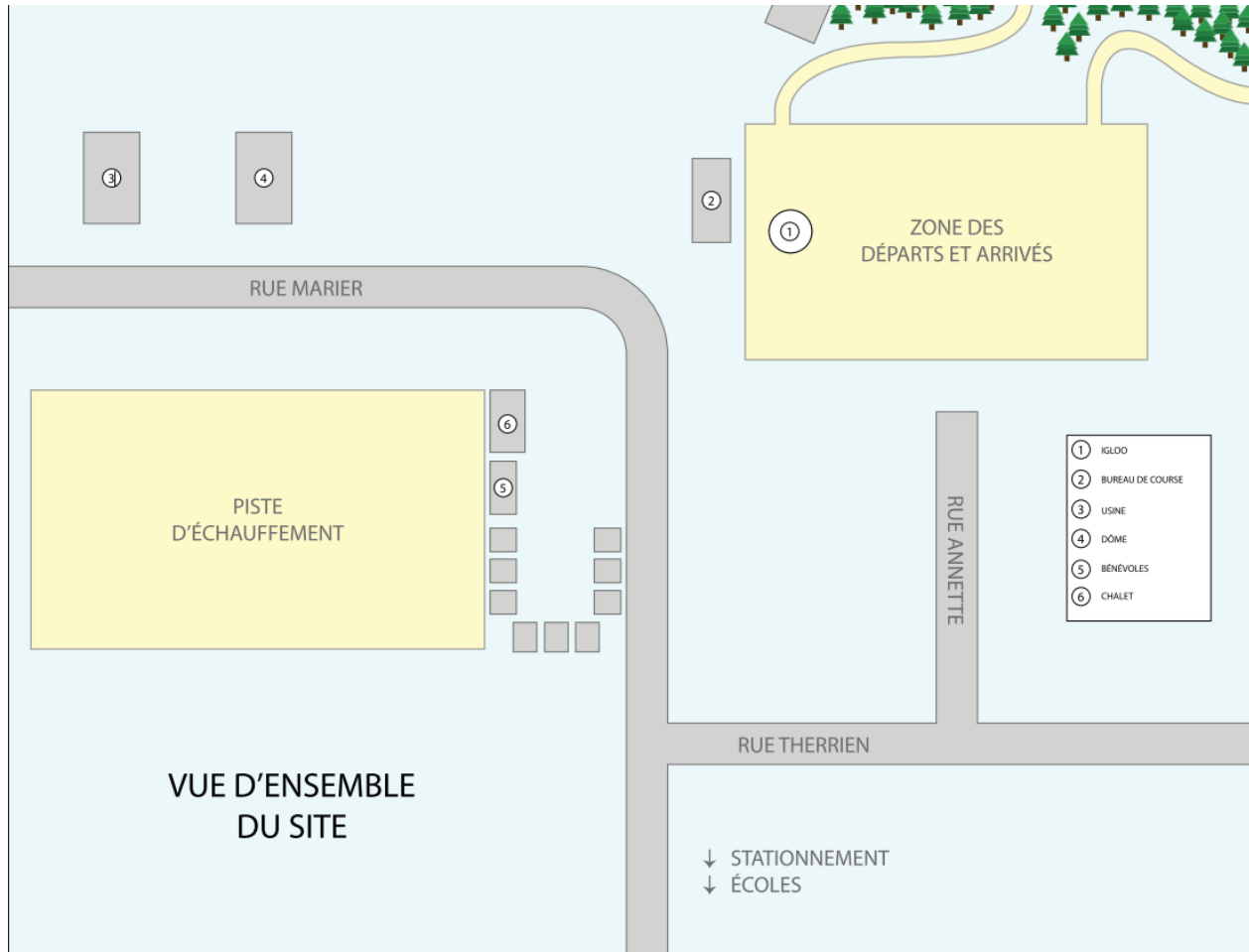
Les Sentiers Brandon
1726 rue Dequoy
Saint-Gabriel-de-Brandon QC
J0K 2N0

Coordonnées <https://goo.gl/maps/ia58qJ5YxEQ2>

CHAMPIONNAT JEUNESSE NORAM

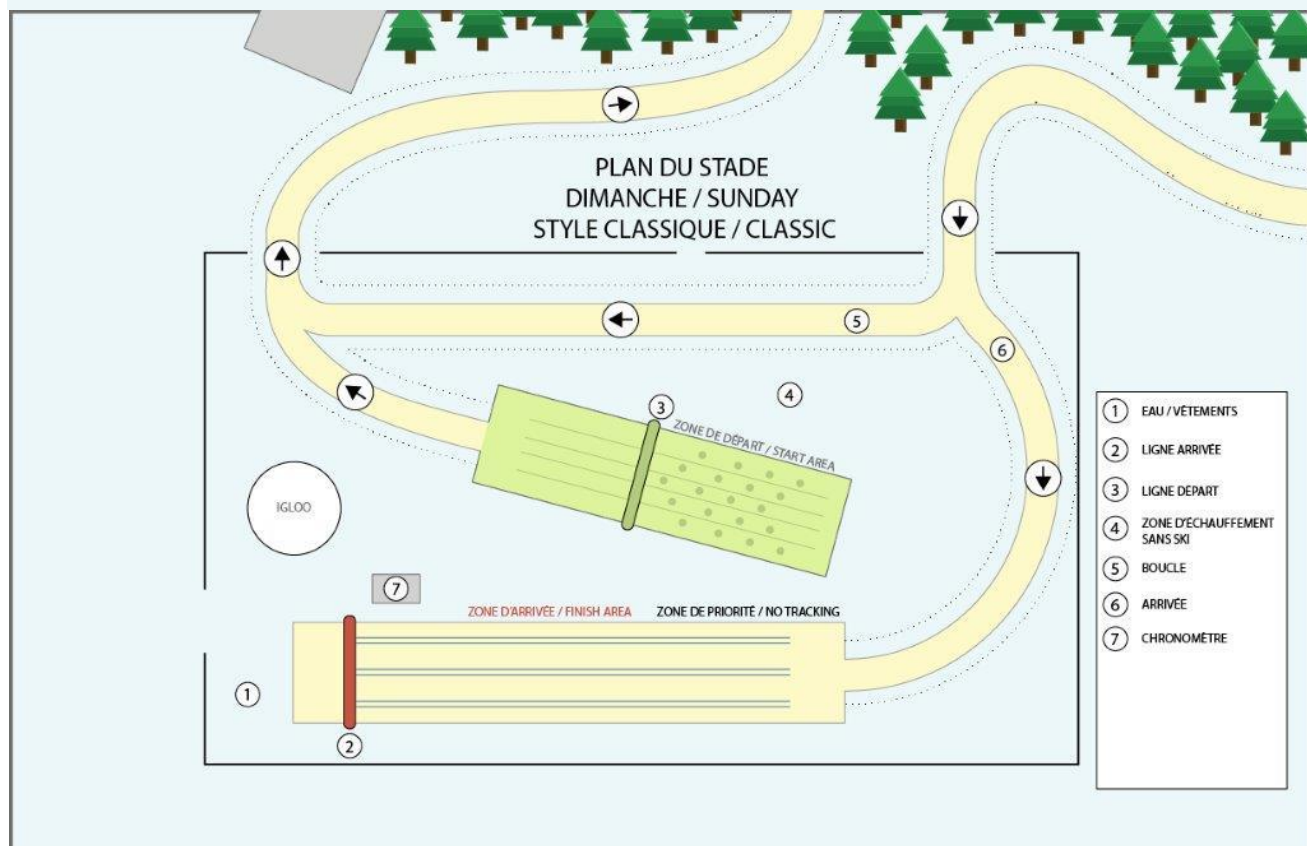
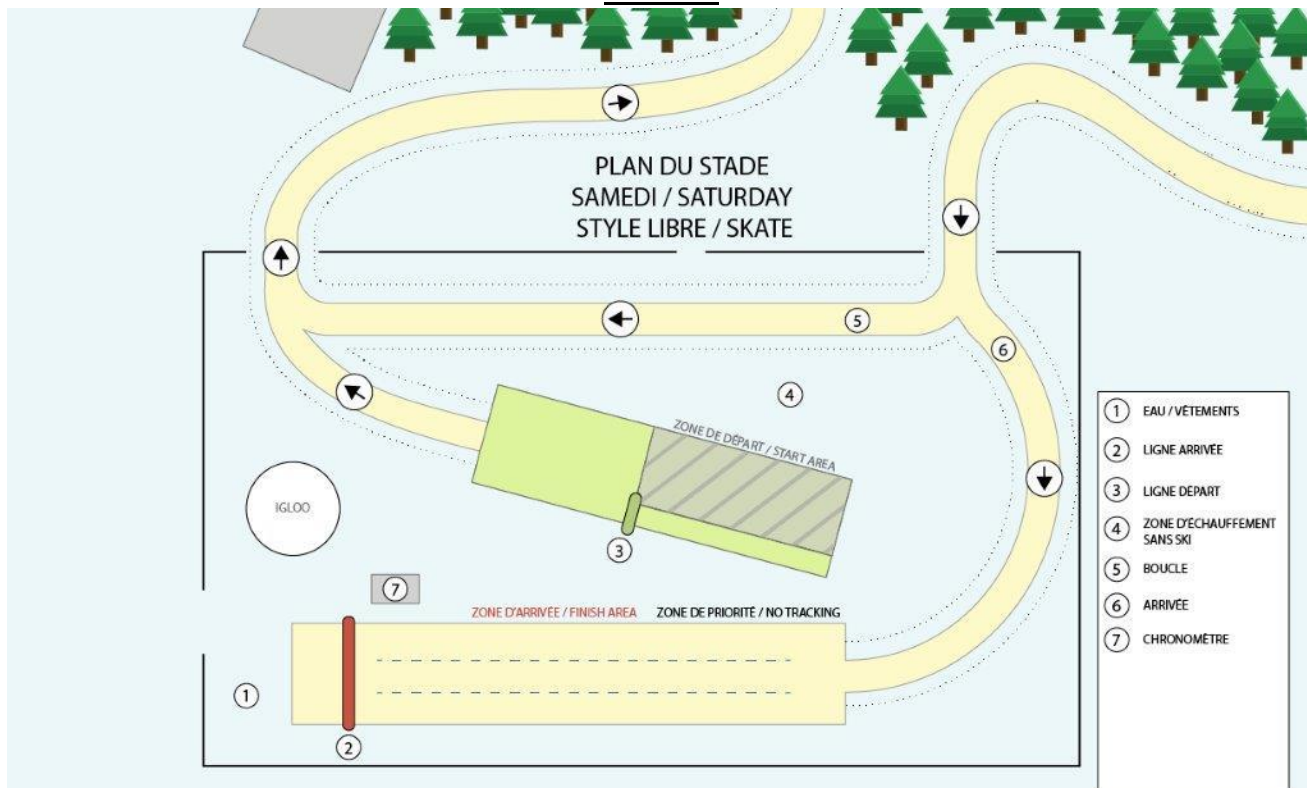
ANNEXE 2 - SITE

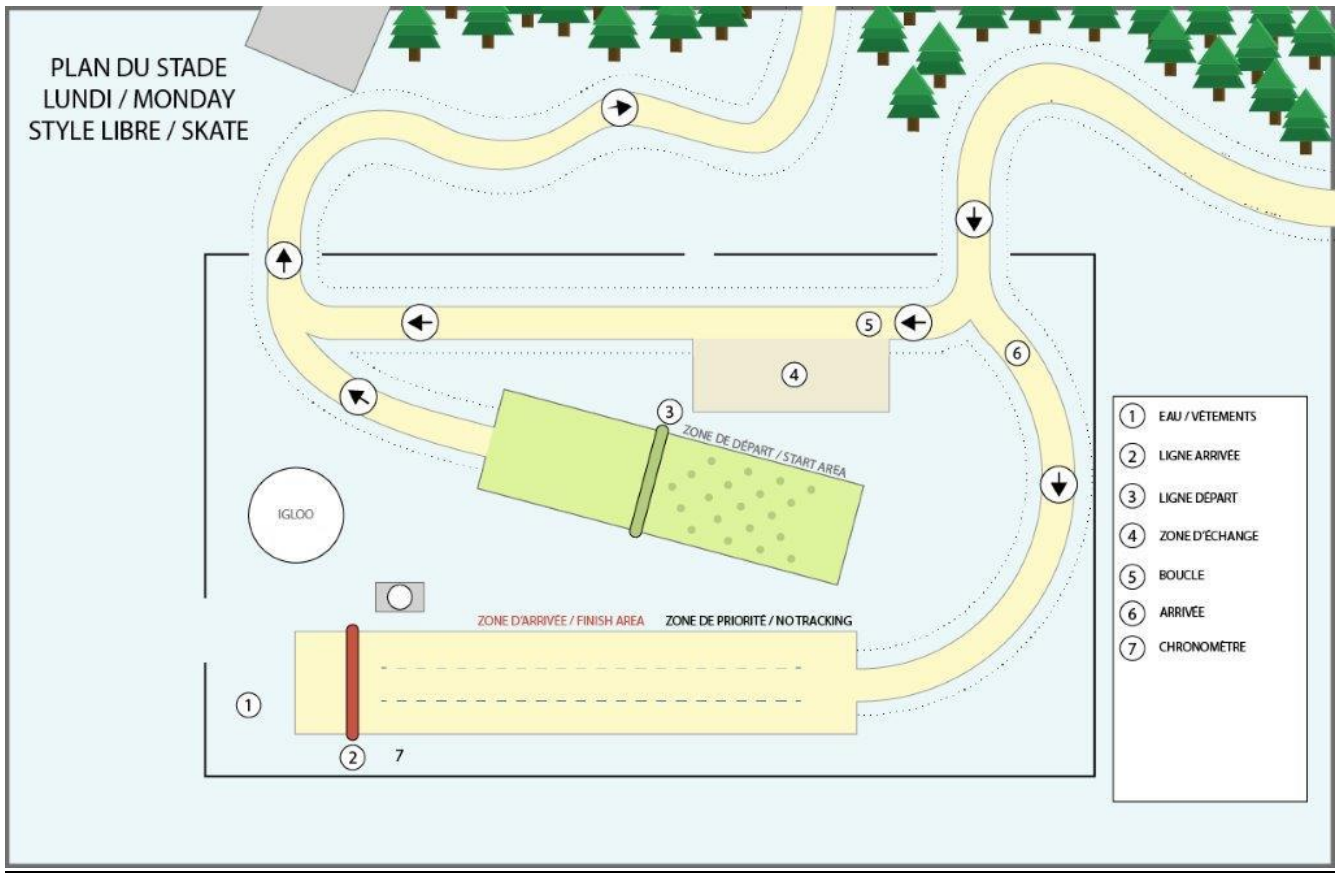
Vue d'ensemble



CHAMPIONNAT JEUNESSE NORAM

STADE

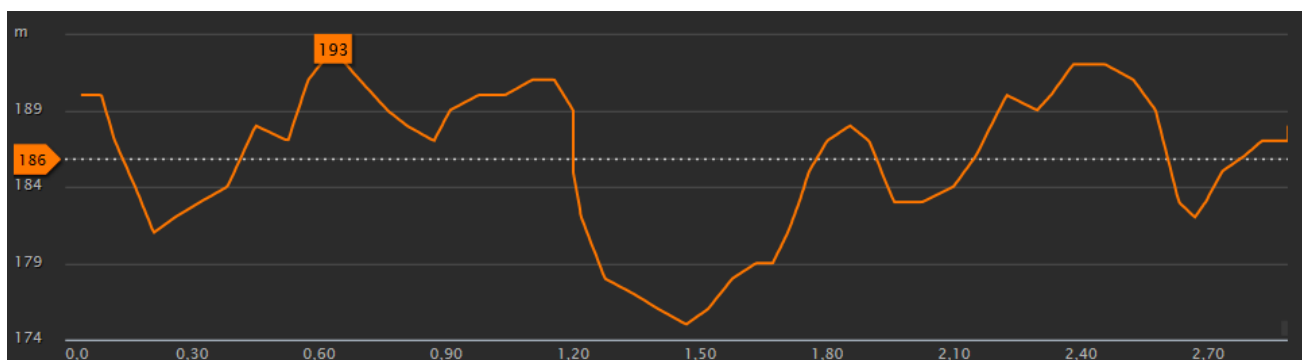




**3 km (1 x 2km + 1 x 1 km) – samedi,
P2006 et P2007**

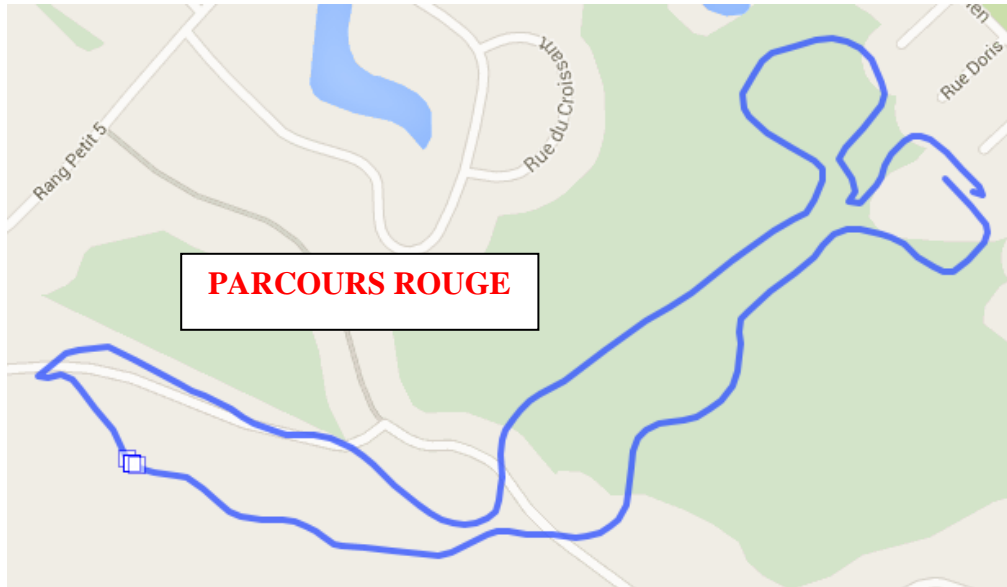


HD : 16 m MM : 10 m MT : 36 m



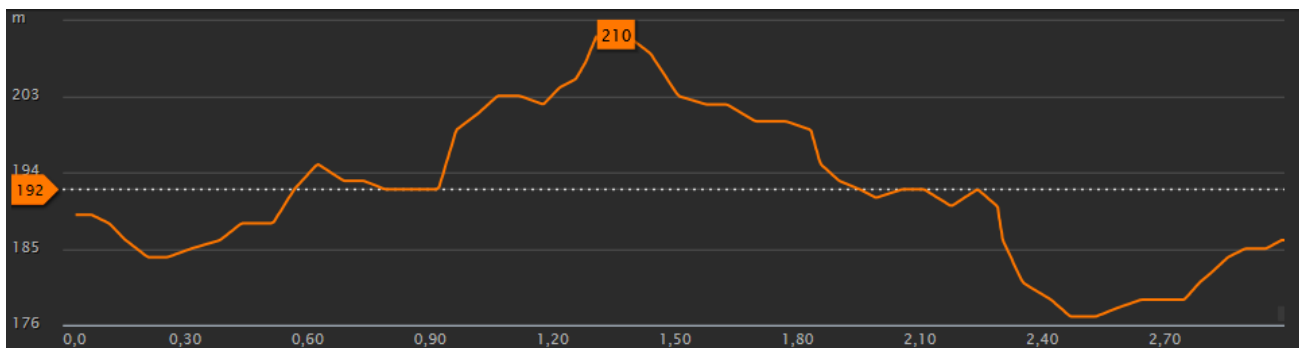
**3 km – Dimanche,
P2006 et P2007**

**6 km (2 x 3 km) – Dimanche,
M2004 et M2005**

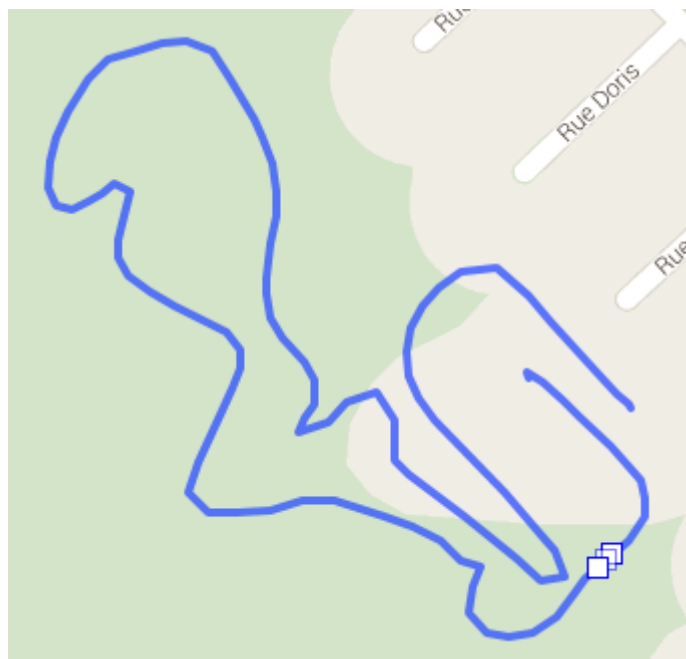


3 km : HD : 34 m MM : 24 m MT : 66 m

6 km : HD : 34 m MM : 24 m MT : 132 m



Parcours du relais-sprint — lundi
Parcours à obstacles
(6 X 1100 m)



HD : 16 m MM : 10 m MT : 21 m

