



## Club de ski de fond Mont-Climont

45, RUE DU NOVICIAT, C.P. 43,  
LAC-AU-SAUMON (QUÉBEC)  
G0J 1M0  
montclimont@gmail.com  
Tél. :418.778.3664

### AVIS DE COURSE

#### 1ere TRANCHE DU CIRCUIT RÉGIONAL DE SKI DE FOND BAS-SAINT-LAURENT - CÔTE-DU-SUD 2025 ET SÉLECTION JEUX DU QUÉBEC

- Date : Le **samedi 25 janvier 2025** remis au lendemain, 26 janvier, en cas de conditions météorologiques empêchant la tenue de l'événement.
- Endroit : [Club de ski de fond Mont-Climont](#)  
45, rue du Noviciat  
Lac-au-Saumon, Québec, G0J 1M0
- Comité de course : Directeur de course : Marc THÉRIAULT (tél. : 418-713-4589)  
Chef de pistes et plateau : Gilles ST-LAURENT  
Secrétaire d'épreuve : Samuel BARABÉ  
Chef du chronométrage : Sébastien BOLDUC
- Informations : Marc THÉRIAULT, Tél. : 418-713-4589, courriel : montclimont@gmail.com
- Sanctionné par : Ski de fond Québec
- Type de compétition : Style classique avec départ individuel aux 30 secondes.
- Chronométrage : Électronique, avec vérification manuelle en parallèle.
- Interdiction : Aucun fart à base de fluor n'est autorisé.
- Accès aux pistes : Le parcours pourra être skié avant la course le matin de la course, ainsi que la veille en réservant auprès du directeur de course. Les frais journaliers du club seront applicables pour l'accès aux pistes la veille.
- Inscription : Aucune inscription autre que sur [www.zone4.ca](http://www.zone4.ca) ne sera acceptée et ce pour toutes les catégories. La date limite pour s'inscrire est le mercredi 22 janvier 2025, à 23h59. *Les entraîneurs devront obligatoirement s'inscrire via Zone4 afin de recevoir l'invitation à la réunion des entraîneurs (cette inscription est gratuite)*
- Admissibilité : Pour les catégories M8 à Open, la licence de Ski de Fond Québec est requise. Si l'athlète ne possède pas de licence annuelle, il doit se procurer une licence d'un jour lors de l'inscription sur zone4, au coût de 5\$. Pour la catégorie Quark, il n'est pas nécessaire d'être membre d'un club ni de posséder une licence de course.
- Frais d'inscription : Les frais d'inscription pour la course sont de \$15 par compétiteur pour les athlètes des catégories M8 à Open; et gratuit pour les Quarks. Pour les personnes (athlètes et accompagnateurs) désireuses de réserver un dîner spaghetti avec accompagnements et breuvage, la chose est possible au coût de 15\$ par personne.



# Club de ski de fond Mont-Climont

45, RUE DU NOVICIAT, C.P. 43,  
LAC-AU-SAUMON (QUÉBEC)  
G0J 1M0  
montclimont@gmail.com  
Tél. :418.778.3664

Paiement : Les frais d'inscription à la course et pour le repas (optionnel) sont payables lors de l'inscription sur <http://www.zone4.ca/> et sont non remboursables.

Récompenses : Il y aura des médailles pour les trois (3) meilleurs temps de chaque catégorie de M8 à Open, des récompenses spéciales pour les Quarks, ainsi que des prix de participation.

Réunion des entraîneurs : Par visioconférence, le vendredi 24 janvier 2025, à 19h30 (heure du Québec).

Horaire proposé : L'horaire détaillé des départs pour les diverses catégories sera affiché sur Zone4 et aussi sur le site le matin de la course.

Catégories :



8h30	Ouverture de la salle de fartage
8h45	Ouverture du secrétariat et remise des dossards
9h00	Reconnaissance des parcours
10h00	Fermeture des parcours
<b>10h30</b>	<b>Premier départ de la course</b>
12h00	Dîner
13h00	Remise des médailles
<b>13h30</b>	<b>Fin de l'événement</b>

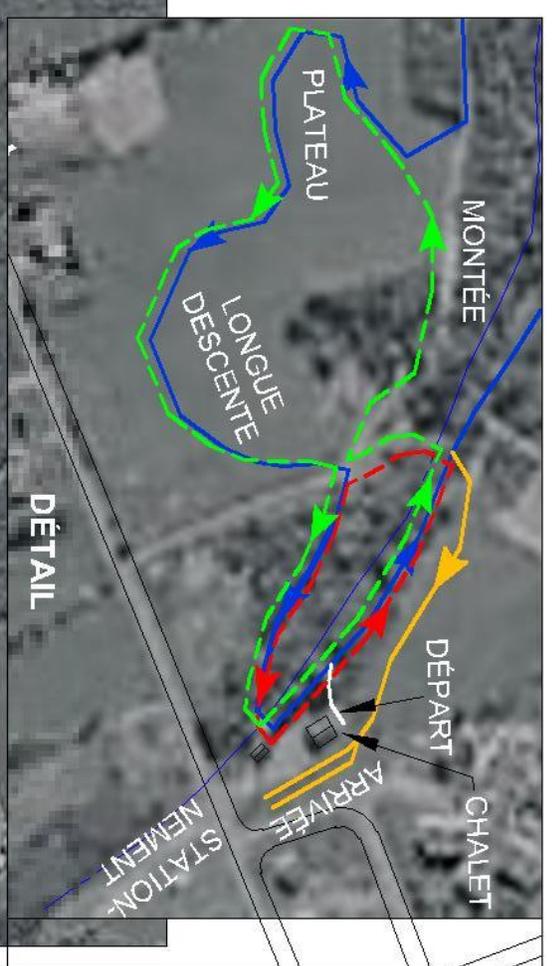
Âge (au 31 déc. 2024)	Catégorie	Année de naissance	Sexe	Distance	Piste
5 ans et moins	Quark	2019 et +	F+H	400 m	1 rouge
6-7 ans	M8	2017 à 2018	F+H	1,1 km	2 rouge
8-9 ans	M10	2015 à 2016	F+H	2,1 km	1 verte + 1 rouge
10-11 ans	M12	2013 à 2014	F+H	3,4 km	1 verte + 1 rouge + 1 verte
12-13 ans	M14	2011 à 2012	F+H	6,1 km	1 bleue
14-15 ans	M16	2009 à 2010	F+H	7,4 km	1 bleue + 1 verte
16 ans et plus	Open	2008 et avant	F	7,4 km	1 bleue + 1 verte
16 ans et plus	Open	2008 et avant	H	11,8 km	2 x bleue

Notes : Les pistes sont identifiées par couleur et le plan du tracé des parcours est en annexe  
**En cas de dégradation des pistes en raison des conditions climatiques, des changements pourraient survenir et les équipes en seront avisées dès que possible.**

**PISTE**      **DISTANCE INCLUANT L'ARRIVÉE**

1 ROUGE	400 m
2 ROUGE	1,1 km
1 VERTE + 1 ROUGE	2,1 km
1 VERTE + 1 ROUGE + 1 VERTE	3,4 km
1 BLEU	6,1 km
1 BLEU + 1 VERTE	7,4 km
2 BLEU	11,8 km

**ARRIVÉE**      **TRACÉE EN DOUBLE**  
**DÉPART**      **±20 m**



*Bienvenue au*

# Mont-Climont

► Sens des pistes



*Au Mont-Climont, on skie à fond !*