



COUPE DES FONDEURS

25 janvier 2025

1^{er} février 2025

8 février 2025 (Course des générations)

AVIS DE COURSE

MERCI À NOS COMMANDITAIRES



**sports
experts®**



MERCI À NOS PARTENAIRES



INFORMATION GÉNÉRALE

DATES

25 janvier 2025 Coupe des Fondeurs 1 (finale régionale des Jeux du Québec Laurentides)

1^{er} février 2025 Coupe des Fondeurs 2

8 février 2025 Coupe des Fondeurs 3 (Course des Générations) (*Voir Annexe 5*)

15 février 2025 sera la date prévue en cas de remise

LIEU

Centre Communautaire Notre-Dame

655 rue Filion, St-Jérôme

<https://goo.gl/maps/UkynPLVHbpXHzKn29> (voir carte routière en annexe 1, page 10)

PROGRAMME

La compétition se déroulera comme suit :

- Départ de masse, style classique
- Départ de masse (skicross), style libre : pour les catégories U14 et + (8 février)

SANCTION

La compétition est sanctionnée par :

- Ski de fond Québec (SFQ)
-

COMITÉ DE COMPÉTITION

POSTE	NOM
Directeur épreuve	Martin Richer, Zachari Bolduc
Secrétaire	Justine Laplatte et Eliane Fortier
Chefs de stade	Martin Richer
Chefs de parcours	Martin Richer
Chef du chronométrage	Jo-Anne Greffard
Chef des résultats Zone 4	François Gagnon
Chefs des contrôleurs	Marc Desjardins

RENSEIGNEMENTS ET COMMUNICATION

Secrétariat, registraire,	info@fondeurslaurentides.ca 579-888-2005
Renseignements généraux, bénévoles, fartage	Martin Richer Téléphone : 450-848-9089 Courriel : richerm2@cssrdn.gouv.qc.ca

Renseignements généraux (inscriptions, avis de course, cartes, listes de départ et autres renseignements spécifiques à la compétition) se retrouvent sur le site web [Coupe des Fondeurs](#). Toute autre communication se fera par courriel directement aux participants et entraîneurs.

RÈGLEMENT ET ADMISSIBILITÉ

La Coupe des Fondeurs est une compétition de 3 courses en style classique qui regroupe des participants venant des secteurs scolaire, civil ou membre-clubs. *Le format de la course du 8 février pour célébrer les 40 ans de la Coupe des Fondeurs sera différent cette année. Ayant 2 catégories distinctes (scolaire et club) les courses récompensent les participants de façon individuelle et par équipe.

- 1.1 À chaque course, de nouveaux participants peuvent venir s'ajouter à une équipe. Une équipe est une école ou un club.
- 1.2 À chaque course, les points des 10 meilleurs résultats individuels de chaque équipe seront cumulés pour le classement final.
- 1.3 À la fin des 2 premières étapes, l'équipe scolaire du centre de service scolaire de la Rivière-du-Nord (CSSRDN) et l'équipe club ayant cumulé le plus grand nombre de points au classement se mériteront la « Coupe des Fondeurs ». Remise de trophée et de bannière pour l'école primaire, l'école secondaire et le club champion.
- 1.4 L'école de la CSSRDN ayant le plus grand nombre de participants au total des 3 courses se verra décerner le trophée et la bannière « Marc Desjardins ».
- 2.1 Pour un participant qui est, à la fois un élève de la CSSRDN et membre d'un club, les résultats seront cumulés dans les 2 catégories.
- 2.2 Des médailles seront distribuées aux 3 premiers(ères) de chaque catégorie d'âge. Une série de médailles pour le secteur scolaire et une autre pour les membres-clubs.
- 2.3 La catégorie Open-Maîtres ne donne aucun point aux clubs.
- 2.4 Les règles de course en vigueur sont régies par les normes de Nordiq Canada.
- 2.5 Le comité organisateur ainsi que le directeur de course se réservent le droit de disqualifier un compétiteur(trice) qui manque aux règlements de course ou à la charte de l'esprit sportif.
- 2.6 À l'occasion de la course des Générations, tous les adultes ayant participé à la Coupe des Fondeurs sont invités à s'inscrire sous le nom de l'école primaire fréquentée.
- 2.7 La Course des Générations, se verra un événement participatif. Il n'y aura donc pas de résultats officiels pour le départ de masse par école ou par club.



Sélections régionales des Jeux du Québec

La sélection se fera avec le pointage récolté lors de la course du 25 janvier et celle en style pas de patin le 9 février à Montréal. Pour information, communiquer avec Rémi Brière. Voir détail en annexe 3.

FRAIS D'INSCRIPTIONS

POUR LES ÉCOLES : Les inscriptions se font via [Inscription - ÉCOLE](#) et doivent être remises au plus tard par courriel au info@fondeurslaurentides.ca.

POUR LE CLUB FONDEURS-LAURENTIDES : Les inscriptions se font via [Inscription-FONDEURS](#) et doivent être remises au plus tard par courriel au info@fondeurslaurentides.ca.

POUR LES CLUBS : sur Zone 4 via le lien disponible sur la page web de la [Coupe des Fondeurs](#), le jeudi précédent la course.

Une confirmation de la liste des participants sera envoyée par courriel le vendredi précédent la course.

Les inscriptions débutent dès le 16 janvier.

Pour les inscriptions dans la catégorie para-nordique voir Annexe 4.

Il n'y a aucun frais pour les membres du Club Fondeurs-Laurentides et les élèves de la CSSRDN.

Les frais d'inscriptions sont les suivants :

Jusqu'au 23 janvier 2025 jusqu'à 23h59 (course 1)	M6 : Gratuit (licence SFQ obligatoire) M8 à M10 : 10\$ *
Jusqu'au 30 janvier 2025 jusqu'à 23h59 (course 2)	M12 à M18 : 15\$ *
Jusqu'au 6 février 2025 jusqu'à 23h59 (course 3)	Open-Maîtres : 20\$ * Para-nordique : 15\$ *

Les taxes de vente (TPS#840467955RT0001, TVQ#1209269739TQ0001) seront incluses au frais d'inscription. *La licence de NC est incluse dans le tarif.

Les frais d'inscription n'incluent pas les frais de licence d'un jour de SFQ. Ces frais s'ajouteront aux frais d'inscription comme suit :

Frais	Pour	Montant/ Course
Licence de jour SFQ	Skieurs du Québec sans licence annuelle SFQ	5\$+tx
Licence de course NC*	Tous les skieurs qui ne bénéficient pas d'une gratuité	3\$

Paiement : Le paiement se fait sur la plateforme Zone 4.

Une facturation pour les clubs peut être envisagée avec l'accord au préalable du comité organisateur. **Aucun paiement sur place et aucune inscription sur place.**

Les inscriptions après la date limite par course seront soumises à la décision du comité organisateur.

Frais pour inscription tardive Après le 23 janvier et avant le 25 janvier (course 1) Après le 30 janvier et avant le 1 ^{er} février (course 2) Après le 6 février et avant le 8 février (course 3)	M6 à M18 et PN : 20\$ *
	Open-Maîtres : 30\$ *

Les skieurs du Québec doivent avoir une licence annuelle valide de SFQ ou acheter une licence de jour de SFQ. Aucun remboursement ne sera fait pour les licences de jour achetées par erreur.

Les remboursements peuvent être effectués à la seule discrétion du comité organisateur.

MESURES DE CONTINGENCE





Si nécessaire, une décision d'annulation sera prise par le comité organisateur au plus tard à 12h le vendredi avant la course. En cas d'annulation, un report est prévu le 15 février ou les inscriptions seront remboursées si le report de l'évènement n'est pas possible.

BÉNÉVOLAT


Si vous voulez donner un peu de temps durant votre séjour chez nous, enregistrez-vous via le [formulaire d'inscription](#) des bénévoles avant le 15 janvier.

HORAIRE DES ÉVÈNEMENTS (25 janvier et 1^{er} février)

Mardi 7 janvier 2025	
Début des inscriptions	
Jeudi (avant les courses)	
23h59 Fin de période d'inscription	
Vendredi (avant les courses)	
10h Envoi de la confirmation des inscriptions par courriel	
17h Échéance pour les corrections à la liste de confirmation	
Samedi (JOUR DE LA COURSE)	
Heure	Activité
8h30	Ouverture du secrétariat et remise des dossards
9h00	Réunion d'entraîneur dans le hall d'entrée du centre Notre-Dame
9h15	Les pistes seront fermées à 9h15
9h30	Premier départ
Durant l'évènement	Remise des médailles : 30 minutes après le dernier départ
12h30	Fermeture du site

Catégorie	Sexe	Samedi 25 janvier Départ de masse Classique		Samedi 1 ^{er} février Départ de masse Classique		Samedi 8 février Départ de masse (Skicross) Style libre M14 à Open-maître (club)		Samedi 8 février Départ de masse Classique	
		Heure	Distance	Heure	Distance	Heure	Distance	Heure	Distance
Compétitions		Coupe Fondateurs 1 		Coupe Fondateurs 2 		Coupe Fondateurs 3 Skicross 		Coupe Fondateurs 3 Course des Génération 	
Open-Maîtres 2006 et -	M	9h30	7.5 km	9h30	7.5 km	9h15	1,5 km	Départ par école ou par club (heures à déterminer entre 11h00 et 12h00)	2.5 km
Open-Maîtres 2006 et -	F	9h30	7.5 km	9h30	7.5 km	9h25	1,5 km		2.5 km
M18 2007-2008	M	9h35	5 km	9h35	5 km	9h40	1,5 km		2.5 km
M18 2007-2008	F	9h37	5 km	9h37	5 km	9h50	1,5 km		2.5 km
M16 2009-2010	M	9h35	5 km	9h35	5 km	10h05	1,5 km		2.5 km
M16 2009-2010	F	9h37	5 km	9h37	5 km	10h15	1,5 km		2.5 km
M14 2011-2012	M	9h50	2.5 km	9h50	2.5 km	10h30	1,5 km		2.5 km
M14 2011-2012	F	9h55	2.5 km	9h55	2.5 km	10h40	1,5 km		2.5 km
M12 2013-2014	M	10h05	2 km	10h05	2 km	N/A			2.5 km
M12 2013-2014	F	10h10	2 km	10h10	2 km				2 km
M10 2015-2016	M	10h25	1.5 km	10h25	1.5 km				2 km
M10 2015-2016	F	10h30	1.5 km	10h30	1.5 km				1.5 km
M8 2017-2018	M	10h45	1 km	10h45	1 km				1.5 km
M8 2017-2018	F	10h50	1 km	10h50	1 km				1 km
M6 2019 et -	M	11h05	0.5 km	11h05	0.5 km				1 km
M6 2019 et -	F	11h05	0.5 km	11h05	0.5 km				0.5 km
Para-Nordique	M-F	11h10	À voir	11h10	À voir			0.5 km	

ÉPREUVES

Course de sélection pour les Jeux du Québec catégories M16 et M14 en style classique.
(Voir détails en annexe 3) 

NOTE 1 : Un corridor est attribué à chacun des clubs participants. Chaque équipe est responsable de placer ses coureurs dans le corridor qui lui est attribué. Voir annexe 2.

DISTRIBUTION DES DOSSARDS

8h30 dans la grande salle pour les équipes scolaires. Au bureau d'inscriptions pour les clubs et les participants indépendants.

Les clubs et les équipes devront payer des frais de remplacement de dossard de 50 \$ pour chaque dossard manquant à la fin de la course, pour les athlètes et les représentants.

ENTRAÎNEMENT

Les pistes sont disponibles jusqu'à la fermeture de la piste pour la course à 9h15.

ORDRE DE DÉPART

Départs de masse. Un corridor est attribué à chacune des écoles et aux clubs participants selon le classement 2024. Chaque équipe est responsable de placer ses coureurs dans le corridor qui lui est attribué. Voir document en annexe.

CARTES DES PARCOURS ET DU STADE

Le stade est situé derrière le centre Notre-Dame. Les courses se déroulent sur les sentiers des Fondateurs. Voir la carte en annexe 4.

PRIX ET RÉSULTATS

Les résultats seront affichés sur le site web de la [Coupe des Fondateurs](#).
Des médailles seront remises aux trois premiers de chacune des catégories scolaires et clubs.

RENSEIGNEMENT SUR LES INSTALLATIONS

STATIONNEMENT

Stationnement du Centre Notre-Dame et de la polyvalente St-Jérôme.

INSTALLATION INTÉRIEUR

Grande salle communautaire disponible pour les groupes scolaires et les clubs. Les tables seront identifiées par écoles et par clubs.

INSTALLATIONS DE FARTAGE

Ouverture à 7h30, **emplacement non-couvert prévu à l'extérieur avec électricité.**

PREMIERS SOINS

Patrouille canadienne de ski

OBJETS TROUVÉS

Les objets trouvés sont entreposés au secrétariat de compétition et peuvent être réclamés à cet endroit.

SERVICES AUX ÉQUIPES

ALIMENTATION

25 janvier et 1er février : Service de cantine offert par L'Ami du Quartier (Organisme communautaire)

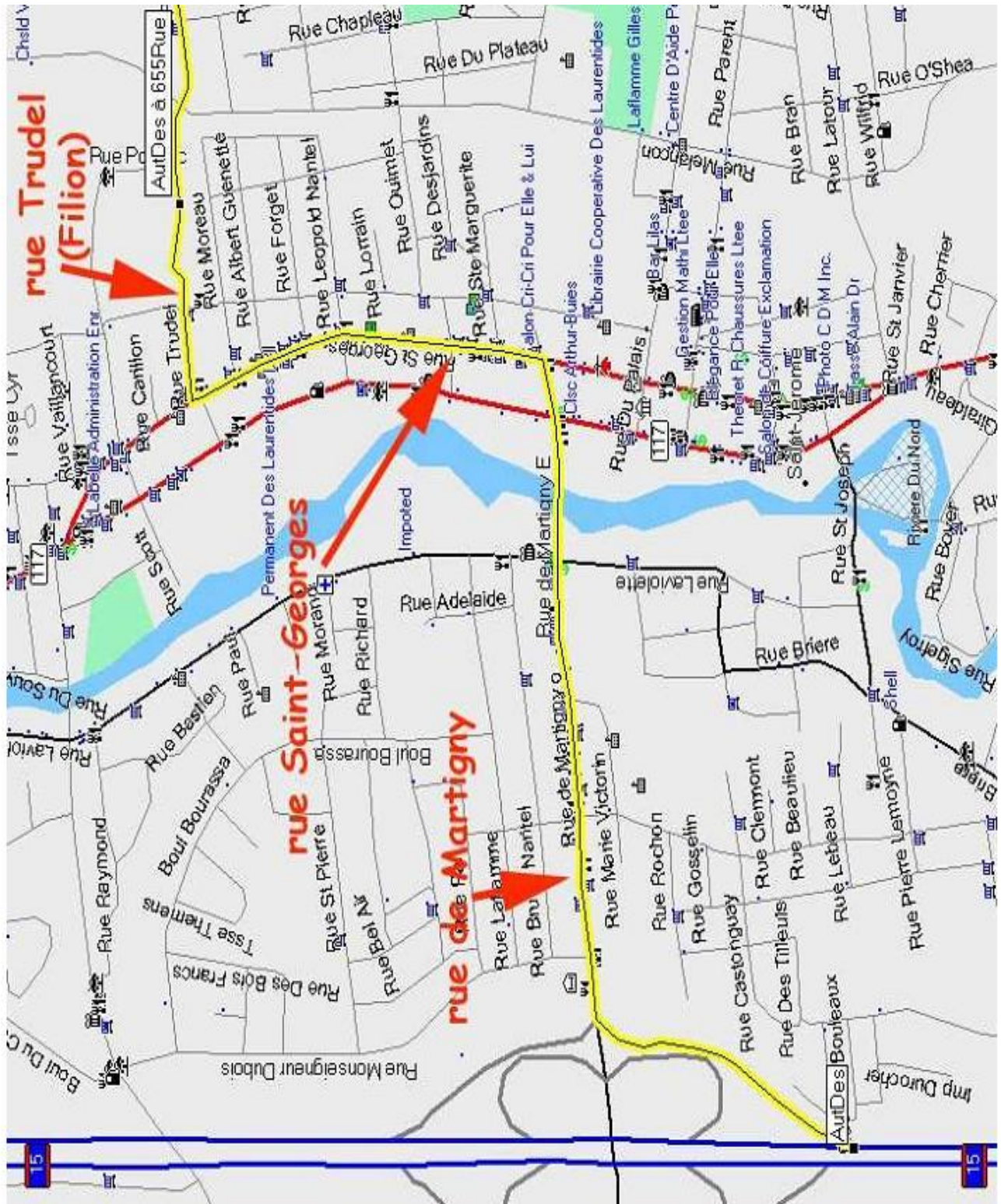
8 février : BBQ extérieur et cantine du Club Optimiste de Saint-Jérôme

HÉBERGEMENT






Voici quelques sites d'hébergement disponible près du site de compétition

Best Western St-Jérôme	http://www.bwlaurentides.com/
Comfort Inn Suites	https://comfortinnstjerome.com/

Annexe 1 : Plan pour se rendre



Annexe 2 : Ordre de départ

 Ligne de départ 25 janvier 									
									
10	8	6	4	2	1	3	5	7	9
Clubs									
Indépendants	Skimco JR	Vikings	Montériski	SFM	Fondeurs Laurentides	Tremblant Nordique	Défi	Orford	Autres clubs
Écoles									
Autres écoles	St-Stanislas	Cap Jeunesse	Frenette	Poly Lavigne	Poly St-Jérôme	Des Hauts Sommets	Académie Lafontaine secondaire	Secondaire Mirabel	Le Flambeau
Val-des-Monts	Des Falaises	Volière	Mer-et-Monde	Grand-Rocher	Triolet	Champ-Fleuri	Joli-Bois	Hautbois	La Source
Notre-Dame	Sacré-Coeur	Croisée-des-Champs	Fourmilière	L'Envolée	Horizon-Soleil	Jean-Moreau	Orée-des-Bois	STEJ	ACDS
Saint-Jean-Baptiste	Du Parchemin	Mariboisé	Nouvelle école Lac Jérôme	Unisson	Académie Lafontaine primaire	Bellefeuille	Sans Frontières	Nouvelle école Bellefeuille	Autres écoles



Ligne de départ 1er février



10	8	6	4	2	1	3	5	7	9
Clubs									
Indépendants	Skimco JR	Vikings	Montériski	SFM	Fondeurs Laurentides	Tremblant Nordique	Défi	Orford	Autres clubs
Écoles									
Autres écoles	St-Stanislas	Cap Jeunesse	Frenette	Poly Lavigne	Poly St-Jérôme	Des Hauts Sommets	Académie Lafontaine secondaire	Secondaire Mirabel	Le Flambeau
Notre-Dame	Sacré-Coeur	Croisée-des Champs	Fourmière	L'Envolée	Horizon-Soleil	Jean-Moreau	Orée-des-Bois	STEJ	ACDS
Saint-Jean-Baptiste	Du Parchemin	Mariboisé	Nouvelle école Lac Jérôme	Unisson	Académie Lafontaine primaire	Bellefeuille	Sans Frontières	Nouvelle école Bellefeuille	Autres écoles
Val-des-Monts	Des Falaises	Volière	Mer-et-Monde	Grand-Rocher	Triolet	Champ-Fleuri	Joli-Bois	Hautbois	La Source

Annexe 3: Finale régionale des Jeux du Québec

Finale régionale des Jeux du Québec en Ski de fond

Date de la sélection :

Samedi 25 janvier 2025 pour le style classique (départ de masse).
Coupe des Fondeurs, Centre Notre-Dame, Saint-Jérôme

Dimanche 9 février 2025 pour le style patin
Coupe du Mont-Royal, organisée par Ski de fond Montréal

Catégories éligibles : M14 et M16 (année naissance 2010)

Régions en sélection : Laurentides, Laval, Montréal, Lac St-Louis, Bourassa

Pour tout renseignement, vous pouvez joindre Rémi Brière au 450 712-5478 ou à remi@fondeurslaurentides.ca.

Annexe 4 : Volet para-nordique

Le volet para-nordique sera, cette année, en plein essor dans le cadre de la Coupe des Fondeurs.

La compétition est ouverte à tous, et il nous fera plaisir de vous accompagner dans le processus. Quel que soit le handicap ou la difficulté, nous ferons de notre mieux pour vous accommoder et vous permettre de vivre une première expérience de ski de fond para-nordique.

Il y aura sur place un kiosque d'accueil pour diriger les athlètes para-nordiques qui en seront à leur première expérience. De plus, nous auront la possibilité de faire le prêt d'équipements adaptés (luges para-nordiques).

Dans le but d'offrir la meilleure expérience possible à tous, nous allons gérer les inscriptions para-nordiques au cas par cas. Nous verrons donc avec vous quelle option vous conviendra le mieux (inclusion dans une catégorie, adaptation de la distance, ajout d'un guide, accompagnement des parents, etc.)

Il vous suffit de compléter le formulaire d'inscription en spécifiant le volet para-nordique et nous pourrons vous contacter et vous acheminer un petit questionnaire afin de bien adapter l'expérience selon vos besoins.

Pour toutes questions, contactez:

Zachari Bolduc
bolducz@cssrdn.gouv.qc.ca
450 822-5972

OU

Martin Richer
richerm2@cssrdn.gouv.qc.ca
450 848-9089

Annexe 5 : Course des Générations

La 3^e étape de la Coupe des Fondeurs (8 février) sera un évènement festif pour célébrer le 40^e anniversaire de la Coupe des Fondeurs et le 50^e anniversaire du club Fondeurs Laurentides.

La course sera divisée en 2 étapes. En début d'avant-midi, se déroulera un départ de masse en style libre (Skicross). Ensuite, suivra la Course des Générations lors de laquelle chaque école et chaque club aura un départ (toutes catégories confondues). Que vous soyez élève ou athlète actuellement ou que vous ayez participé à la Coupe des Fondeurs il y a 10, 20 ou 30 ans, vous êtes le bienvenu à prendre le départ avec votre école ou votre club. Chaque participant se verra remettre un ruban avec la couleur de sa piste qui devra être mis sur le bras gauche. Pour cette course, il n'y aura pas de dossard et il n'y aura pas de résultat officiel comme il s'agit avant tout d'un évènement participatif.

Horaire de la journée :

8h00	Ouverture du site
9h15 à 10h50	Départ de masse (skicross) style libre *M14 et +*
11h00 à 12h00	Course des Générations (départ par école ou par club)
12h15	Remise des bannières, trophées, prix de présences, etc.

Des activités pour les petits (jeux gonflables, etc.) et un service de cantine seront disponibles sur le site tout au long de l'évènement. De plus, chaque participant se verra remettre une médaille et chaque école présente se verra remettre une bannière. Nous invitons donc tous les participants à rester jusqu'à 12h15 pour la remise des prix.

Annexe 6 : Parcours

