



SKIDEFONDQUEBEC.CA

# AVIS DE COURSE

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec



## **INFOS GÉNÉRALES**

**Nom de la compétition**

**COUPE QUÉBEC #2 au PARC NATIONAL DU MONT-SAINT-BRUNO**

**Club-hôte**

Le Club de ski de fond Montériski

**Site**

PARC NATIONAL DU MONT-SAINT-BRUNO

**Tarif d'accès aux pistes**

### **Informations IMPORTANTES :**

Prenez note que l'accès au parc Sépaq est payant en tout temps pour les parents et accompagnateurs, sauf pour les détenteurs d'une carte réseau Sépaq.

L'inscription des athlètes, entraîneurs et farteurs sur Zone4 comprend le droit d'accès au parc.

### **Pour samedi et dimanche:**

Tous les athlètes, entraîneurs et farteurs inscrits sur Zone4 devront apporter leur confirmation d'inscription à la course. Cela servira de billet d'accès au parc.

### **Pour vendredi:**

Les athlètes, entraîneurs et farteurs qui arriveront la veille des courses devront payer leur frais d'accès et, le cas échéant, le billet de ski pour la journée.

Pour les détenteurs d'une carte réseau Sépaq qui oublieront de l'apporter, le droit d'accès et billet de ski seront chargés à la guérite. Un remboursement peut ensuite être réclamé à la réception de la Sépaq sur présentation de la carte d'accès et de la facture.

Pour plus d'informations sur les tarifs d'accès Sépaq, <https://www.sepaq.com/quoi-faire/ski-fond.dot>

**Adresse**

330 Rang des Vingt-Cinq est,  
Saint-Bruno-de-Montarville (Québec)



SKIDEFONDQUEBEC.CA

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec



**Directions  
(voir carte en annexe)**

**En provenance de Montréal :**

1. Autoroute 20 est, sortie 102
2. À gauche, rue Nobel
3. À droite, Chemin du Fer-à-Cheval
4. Route devient Rang des Vingt-Cinq est
5. 330 Rang des Vingt-Cinq est

**En provenance de Québec :**

1. Autoroute 20 ouest
2. Sortie 102
3. À gauche, Chemin du Fer-à-Cheval
4. Route devient Rang des Vingt-Cinq est
5. 330 Rang des Vingt-Cinq est

**Lien Google Maps pour mobile:** <http://q.co/maps/5jtd7>

**Dates  
Sanction**

20 et 21 janvier 2018

Ski de fond Québec (**SFQ**)  
Ski de fond Canada (**SFC**)

**Admissibilité**

**Pour Coupe Québec :**

Licences annuelles provinciale (SFQ) et nationale (SFC) obligatoires pour les catégories: juvénile, junior B, junior A, U23, senior et para-nordique.  
Les licences d'un jour ne sont pas permises pour ces catégories.

**Pour le volet régional:**

Licence annuelle provinciale (SFQ) ou de jour obligatoire pour les catégories: Pee wee et Midget.

**Comité Organisateur**

**Directeur de compétition:** Pat Petelle  
**Secrétaire d'épreuve:** Andrée-Anne Simard  
**Chef de pistes:** Guy Bourque  
**Chef de stade:** Bruno Caron  
**Chef des contrôleurs:** Stéphane Moulin  
**Co-Chefs chronométrage:** Charles Sarthou & Fabrice Pilote  
**Délégué technique:** Jacques Dumont



SKIDEFONDQUEBEC.CA

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec



## Programme des épreuves Coupe Québec

Catégorie		Samedi 20 janvier 2018 Distance moyenne technique classique, départ de masse		Dimanche 21 janvier 2018 Style libre, départ individuel: intervalles aux 30 secondes	
		Distance	Heure	Distance	Heure
Open (1994 et avant)	M	10.0km	Le premier départ est prévu à 9h30	10.0km	Le premier départ est prévu à 9h00
Open (1994 et avant)	F	10.0km		10.0km	
U23 (1995-1997)	M	10.0km		10.0km	
U23 (1995-1997)	F	10.0km		10.0km	
Junior A (1998-1999)	M	10.0km		10.0km	
Junior A (1998-1999)	F	10.0km		10.0km	
Junior B (2000-2001)	M	7.5km		7.5km	
Junior B (2000-2002)	F	7.5km		7.5km	
Juvenile (2002-2003)	M	5.0km		5.0km	
Juvenile (2002-2004)	F	5.0km		5.0km	
Para-nordique	M	Les distances et parcours seront ajustés selon les besoins des skieurs			
	F				

## Programme des compétitions régionales

Catégorie		Samedi 20 janvier 2018 Distance moyenne technique classique, départ de masse		Dimanche 21 janvier 2018 Style libre, départ individuel: intervalles aux 30 secondes	
		Distance	Heure	Distance	Heure
Midget (2003-2005)	M	2500m	Le premier départ est prévu à 11h30	2500m	Le premier départ est prévu à 11h30
Midget (2004-2006)	F	2500m		2500m	
Peewee (2005-2008)	M	1500m		1500m	
Peewee (2006-2008)	F	1500m		1500m	
Para-nordique	M	Les distances et parcours seront ajustés selon les besoins des skieurs			



SKIDEFONDQUEBEC.CA

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec



## HORAIRE

<b>Vendredi</b>		
<b>Heure</b>	<b>Activité</b>	<b>Lieu</b>
13h00 à 16h30	Accueil des compétiteurs et ouverture des pistes	Parc national du Mont-Saint-Bruno
17h00	Réunion des entraîneurs	Cafétéria chalet d'accueil de la Sépaq
21h00	Fermeture salle de fartage	Chapiteau dans le stationnement
<b>Samedi</b>		
<b>Heure</b>	<b>Activité</b>	<b>Lieu</b>
6h00	Ouverture des pistes et de la salle de fartage	Chapiteau dans le stationnement
7h30	Ouverture du secrétariat et remise des dossards	Roulotte près du plateau de départ
9h15	Fermeture des pistes	Parcours de course
9h30	Premier départ Coupe Québec	Plateau de départ
11h30	Premier départ volet régional	Plateau de départ
	Remise des médailles (30 min après la fin de la course selon les résultats non officiels)	Podium extérieur près du plateau de départ
16h30	Réunion des entraîneurs	Cafétéria chalet d'accueil de la Sépaq
21h00	Fermeture salle de fartage	Chapiteau dans le stationnement
<b>Dimanche</b>		
<b>Heure</b>	<b>Activité</b>	<b>Lieu</b>
6h00	Ouverture des pistes et de la salle de fartage	Chapiteau dans le stationnement
7h30	Ouverture du secrétariat et remise des dossards	Roulotte près du plateau de départ
8h45	Fermeture des pistes	Parcours de courses
9h00	Premier départ Coupe Québec	Plateau de départ
11h30	Premier départ volet régional	Plateau de départ
	Remise des médailles (30 min après la fin de la course selon les résultats non officiels)	Podium extérieur près du plateau de départ



SKIDEFONDQUEBEC.CA

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec



INS

## **MODALITÉS D'INSCRIPTION**

### **Frais**

**L'accès aux pistes du vendredi n'est pas inclus dans l'inscription.**

#### **Coupe Québec:**

45 \$ par course

Licences annuelles SFQ et SFC requises.

Ce prix inclut l'accès au parc et le billet de ski journalier.

#### **Volet régional :**

20\$ par course pour les catégories Pee-Wee et Midget

Licence SFQ annuelle ou licence d'un jour SFQ requise.

Licence d'un jour SFQ disponible sur Zone4.

Ce prix inclut l'accès au parc et le billet de ski journalier.

### **Inscription**

Ouverture des inscriptions en ligne sur [www.zone4.ca](http://www.zone4.ca) le mercredi 20 décembre 2017.

Les frais d'inscription sont payables lors de l'inscription sur Zone4 et sont non remboursables. En cas d'annulation pour cas de force majeure (ex., conditions météorologiques), nous rembourserons les inscriptions moins les frais engagés.

### **Date limite**

Mardi 16 janvier 2018 à 23h59, heure de l'est

*\*\*\*Tout athlète désirant s'inscrire après cette date ne pourra le faire qu'avec l'accord du Directeur d'Epreuve et devra payer des frais additionnels par course, de 30 \$ pour les Pee-Wee et Midget et de 40 \$ pour les autres catégories. Les inscriptions tardives (après le Mardi 16 janvier 2018 à 23h59) doivent être soumises aux secrétaires de la compétition par courriel à [coupequebecmsb@gmail.com](mailto:coupequebecmsb@gmail.com) pour approbation.*



SKIDEFONDQUEBEC.CA

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec



**Parcours**

**Stade**

**Entraînement**

**Réunion des entraîneurs**

**Tirage au sort**

Voir notre site web : [www.monteriski.ca](http://www.monteriski.ca)

À partir du 26 décembre 2017

Voir notre site web : [www.monteriski.ca](http://www.monteriski.ca)

À partir du 26 décembre 2017

Vendredi 19 janvier 2018 : 13h00 à 16h30

Samedi 20 janvier 2018 : 6h00 à 9h15

Dimanche 21 janvier 2018 : 6h00 à 8h45

Vendredi 19 janvier 2018: 17h00

Samedi 20 janvier 2018: 16h30

A la cafétéria du chalet d'accueil de la Sépaq

**Coupe Québec :**

Classement en fonction des points canadiens (distance), selon les plus récentes listes de points canadiens.

Pour samedi : Le classement préférentiel sur le chevron sera déterminé par les points canadiens-distance pour les courses en départ de masse, du plus haut pointage au plus bas. Les athlètes sans points CPL seront assignés à un groupe distinct et leur position de départ sera déterminée de façon aléatoire derrière les skieurs avec des points.

Pour dimanche : Les points canadiens-distance seront utilisés pour classer les skieurs lors des courses à départ par intervalles. Les skieurs seront groupés dans la catégorie en fonction du nombre total de participants. Les positions de départ seront ensuite réparties de façon aléatoire au sein de chaque groupe sur la base des points canadiens. L'ordre de départ pour chaque groupe sera déterminé par une décision du jury. Les athlètes sans points CPL seront assignés à un groupe additionnel à ceux déterminés ci-dessous et leur position de départ sera déterminée de façon aléatoire. La taille des groupes sera la suivante : • 10 participants et moins: 1 groupe • 11-20 participants: 2 groupes • 21-30 participants: 3 groupes • 31 participants et plus: 4 groupes.

Pour ceux qui ne sont pas sur la LPC, un tirage au sort sera fait le vendredi à 16h00.

**Volet Régional :**

L'ordre de départ sera établi selon un tirage au sort fait le vendredi à 16h00.



SKIDEFONDQUEBEC.CA

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec



**Remise des dossards  
Salles de fartage**

7h30- 8h30 à la Roulotte près du plateau de départ

6h00 à 21h00 dans le chapiteau situé dans le stationnement

**PRIX  
Description des prix**

Les médailles de la Coupe Québec seront remises après chaque épreuve aux trois premiers de chacune des catégories admissibles : juvénile, junior B, junior A, U23/senior, collégial/universitaire et para-nordique. Des bourses seront remises au premier coureur des catégories junior B, junior A, U23/Senior et collégial/universitaires qui totalisent le meilleur résultat cumulatif de la fin de semaine de compétitions. Les bourses seront remises par Ski de fond Québec. La remise des bourses aura lieu dans un délai 30 minutes après la remise des médailles.

**Remise des prix**

30 min après la fin de la course selon les résultats non officiels





SKIDEFONDQUEBEC.CA

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec



## **SERVICES AUX ATHLÈTES**

### **Alimentation**

Sur présentation d'un coupon, une collation sera remise aux athlètes le samedi et le dimanche.  
Un service de restauration est assuré par la Sépaq au chalet principal de même qu'un espace lunch.

### **Hébergement**

Vous pouvez trouver des sites d'hébergement sur :  
<http://www.bonjourquebec.com/qc-fr/hebergement.html>

### **Stationnement**

Le stationnement du Parc national du Mont-Saint-Bruno sera disponible.

### **Médical**

La sécurité et les premiers soins seront assurés pendant les courses par la patrouille du Parc national du Mont-Saint-Bruno.

### **Règlement spécifique pour le circuit universitaire**

Les coureurs qui étudient à temps plein à l'université ou au CEGEP pourront obtenir un classement comparatif avec les autres coureurs étudiants à condition de remplir les critères établis par Ski de Fond Québec et d'avoir coché la case « skieur collégial » ou « skieur universitaire » au moment de l'inscription sur Zone4. Les athlètes représentent leur institution scolaire, courent et sont classés dans la catégorie Open.





SKIDEFONDQUEBEC.CA

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!



## Merci à nos partenaires pour notre Coupe Québec

