



 **Desjardins**

présente



**, 54<sup>E</sup> FINALE DES JEUX DU  
QUÉBEC 2019**

# AVIS DE COURSE

## 54<sup>e</sup> FINALE DES JEUX DU QUÉBEC

### HIVER 2019

---

**Compétitions de ski de fond du 6 mars au 8 mars 2019**

---

*Plaines d'Abraham, Parc des Champs-de-bataille*

*Capitale Nationale, Québec*

Compétitions sanctionnées par

**SKI DE FOND QUÉBEC**



# *Mots de bienvenue*

---

## **Pierre-Michel Bouchard, Serge Ferland, coprésidents du COFJQ – Ville de Québec, Hiver 2019**

C'est pour nous un immense privilège d'accueillir la 54<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec – Québec 2019, d'autant plus qu'il s'agit de la toute première édition d'une Finale des Jeux du Québec d'hiver dans la Capitale nationale.

Cet événement multisport de haut niveau est d'une importance cruciale dans la carrière d'un jeune athlète et nous souhaitons vivement que cette édition des Jeux serve de tremplin vers un avenir prometteur à de nombreux jeunes des différentes délégations du Québec. Nous sommes heureux et fiers d'accueillir les athlètes sur nos différents sites de compétition, qui seront certainement à la hauteur de leurs performances et leur permettront d'exceller dans leur discipline. Nous souhaitons une magnifique Finale à tous les athlètes, empreinte de succès et de fierté, mais surtout de respect et de solidarité. Bienvenue à tous les accompagnateurs, entraîneurs et parents.

C'est à bras ouverts que nous vous accueillons dans notre ville si propice aux plaisirs d'hiver. Nous espérons que vous y passerez de beaux moments. Un immense merci à tous les bénévoles, sans qui l'organisation d'un événement d'une telle ampleur aurait été difficile à imaginer. À tous, nous souhaitons une 54<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec 2019 inoubliable!

## **Vincent Bonneau, directeur d'épreuve – Ville de Québec, Hiver 2019**

Chers entraîneurs, chers athlètes,

C'est avec plaisir que les jeunes skieurs, parents et autres accompagnateurs sont attendus du 6 au 8 mars 2019 dans la Ville de Québec pour la 54<sup>e</sup> Finale des Jeux du Québec. Pour les compétitions de ski de fond, les skieurs auront la chance de se faire valoir sur les Plaines d'Abraham, en précédant Alex Harvey et les autres grands des Finales de la Coupe du monde FIS de ski de fond, attendue quelques jours plus tard. Des parcours seront aménagés spécialement pour les jeunes compétiteurs.

Grâce à collaboration de la Ville de Québec, à la Commission des champs de bataille nationaux du Canada et plus d'une cinquantaine de bénévoles, nous aménagerons un site et un plateau de compétition digne de la Coupe du monde, et cela, à distance de marche du village des athlètes, en plein cœur de la Ville de Québec.

Nous souhaitons la bienvenue à tous.

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

<b>Journées des épreuves</b>	6, 7 et 8 mars 2019 (9 mars, au besoin pour une reprise)
<b>Endroit</b>	Au sud du manège militaire, situé au 805, avenue Wilfrid-Laurier, Québec, Québec
<b>Sanction</b>	Ski de fond Québec ( <a href="mailto:info@skidefondquebec.ca">info@skidefondquebec.ca</a> )
<b>Courriel</b>	<a href="mailto:jdq@skidefondquebec.ca">jdq@skidefondquebec.ca</a>
<b>Délégué technique</b>	Daniel Bellerose
<b>Directeur d'épreuve</b>	Vincent Bonneau
<b>Secrétaire</b>	Gilles Tardif
<b>Chef de piste adjoint</b>	Jean-François Labbé
<b>Adjoint</b>	Jean-François Magnan
<b>Chef-contrôleur</b>	Francine Dion
<b>Chef de plateau</b>	Martin Claveau
<b>Chef chrono électro.</b>	Sébastien Bolduc
<b>Adjoint</b>	Gilles Laliberté
<b>Protocole</b>	Valérie Pouliot
<b>Programme de courses</b>	Voir tableau des épreuves en <a href="#">annexe 1</a>
<b>Admissibilité</b>	Filles et garçons des années de naissance 2004, 2005 et 2006.
<b>Affiliation (athlètes)</b>	Détenir une licence de course 2018-2019 de Ski de fond Québec, au plus tard le 12 février 2019.

<b>Affiliation (entraîneurs)</b>	Tous les entraîneurs doivent être affiliés à Ski de fond Québec, au plus tard le 12 février 2019.
<b>Normes d'opérations</b>	<a href="#">Disponibles en ligne</a>
<b>Inscription</b>	Toutes les inscriptions doivent être acheminées à votre Unité Régionale de Loisir et de Sport avec les résultats des compétitions, notamment ceux des finales régionales, avant le 10 février 2019.
<b>Parcours</b>	<p>Voir <a href="#">l'annexe 4</a></p> <p>Le plan des parcours sera remis à la réunion disciplinaire.</p> <p>Un cahier d'information vous sera remis sur place (<a href="#">consulter le site de Ski de fond Québec</a> dans la marge de gauche).</p> <p>Les pistes ne seront accessibles que le matin des courses seulement.</p>
<b>Tirage au sort et départ</b>	Voir <a href="#">l'annexe 3</a>
<b>Réunion des entraîneurs</b>	<p>Le mardi 5 mars à 20 h au Centre des congrès de Québec (le local sera communiqué ultérieurement).</p> <p>Il n'y aura qu'une seule réunion des entraîneurs pour les 3 jours de course.</p>
<b>Remise des dossards</b>	Le matin de l'épreuve, à partir de 8 h, au secrétariat.
<b>Horaire</b>	Voir <a href="#">l'annexe 1</a>
<b>Fartage</b>	<p>Chaque région aura son espace dans la salle de fartage (roulottes de chantier). Les régions doivent fournir leurs équipements y compris leur table de fartage et rallonges électriques.</p> <p>La salle de fartage sera accessible de 7 h à 16 h tous les jours de compétitions.</p> <p>Aucune région ne pourra utiliser sa propre roulotte de fartage. Il n'y a aucun espace de stationnement à</p>

proximité des pistes. Les roulettes de fartage devront être garées au stationnement des Jeux du Québec au centre d'achat Place Fleur de Lys.

Le transport du matériel de fartage et des skis sera pris en charge par votre région. Lors de votre arrivée à l'accréditation, une fois toutes les régions arrivées, le matériel et les skis seront transportés au site de compétition et déposés dans un local sécurisé (vers 17 h). Le site sera surveillé 24 h sur 24 h.

**Éthique relativement au fartage**

**DIRECTIVE CONCERNANT L'UTILISATION DES FARTS DE GLISSE AVEC FLUOR**

Seule l'utilisation de farts sans fluor (NF) ou faible en fluor (LF) est permise. Les farts à forte concentration (HF) ou moyenne (MF), y compris les poudres, les rondelles, les blocs ou les liquides HF ou MF ne sont pas permis.

Les additifs pour temps froid en poudre et les durcisseurs ne sont pas permis. Le respect de cette directive est autogéré et demeure la responsabilité des entraîneurs, des parents et des techniciens de fartage.

**Remise des médailles**

Sur le site, après le programme de courses de chaque journée.

## Annexe 1 – Horaire des compétitions

### Ski de fond : 6 au 8 mars 2019

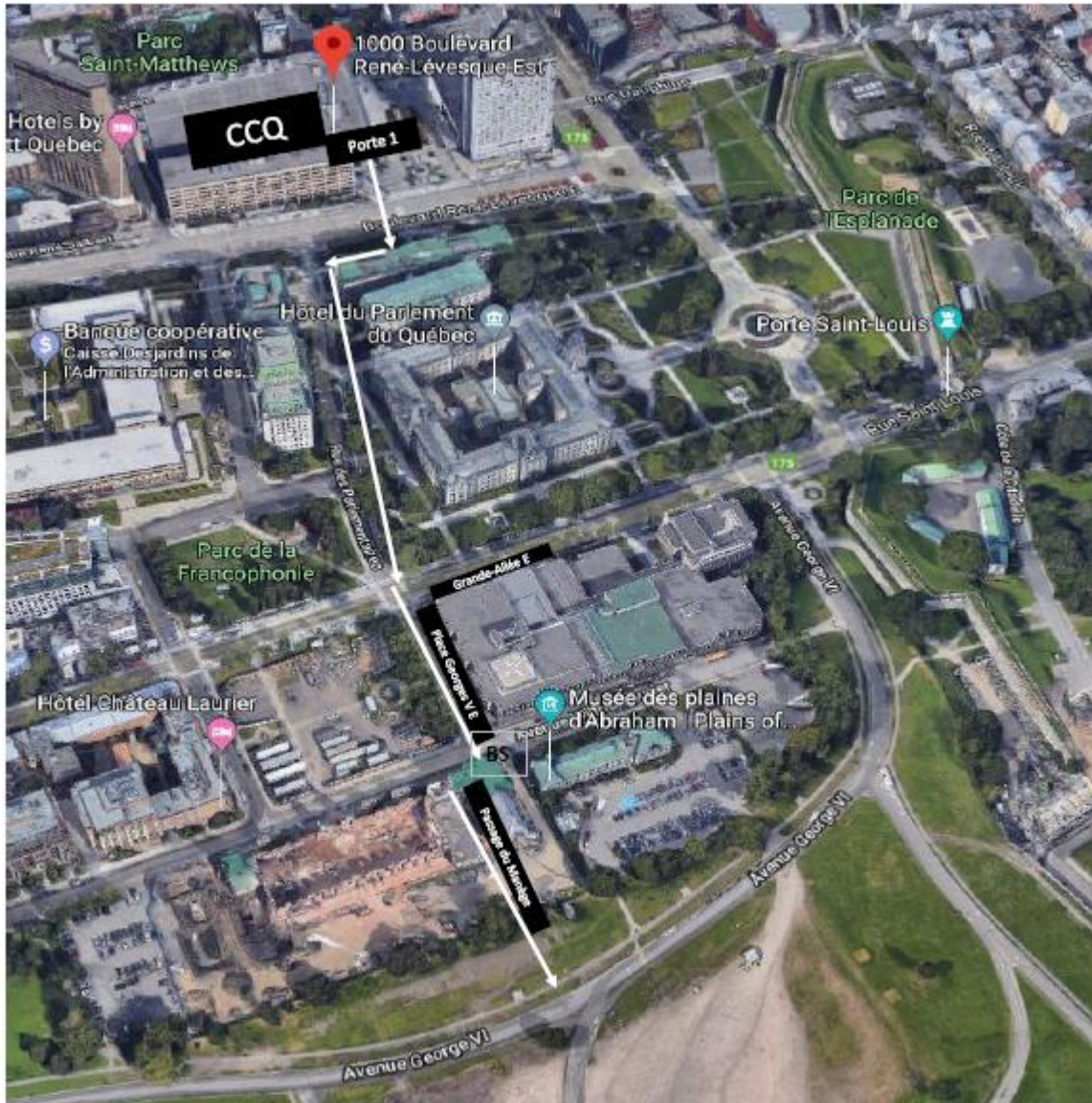
Plaines d'Abraham, Parc des Champs-de-bataille, Ville de Québec

DATE	PREMIER DÉPART	FORMAT	STYLE	DISTANCE
Mercredi 6 mars	11 h 00	Individuel	Libre	2,5 km 12 ans M et F, 13 ans F 5 km 13 ans M, 14 ans M et F
Jeudi 7 mars	9 h 30	Sprint par équipe mixte	Classique	1,5 km
Vendredi 8 mars	10 h 00	Masse	Classique	5 km 12 et 13 ans M et F 7,5 km 14 ans M et F
Samedi 9 mars	Reprise si nécessaire			

### RÉSULTATS

- <http://www.jeuxduquebec.com/Resultats-fr-42.php>
- [www.zone4.ca](http://www.zone4.ca)

## Annexe 2 – Trajet du Centre de congrès vers le site de compétition



## **Annexe 3 – Tirage au sort et départ**

### **Départ individuel**

Un tirage au sort sera fait pour déterminer l'ordre des départs individuels. Pour le tirage au sort, deux groupes (A-B) seront formés dans chacune des catégories. Chaque région aura un représentant dans chaque groupe.

Le tirage au sort aura été fait avant la réunion des entraîneurs, en présence du délégué technique.

Les listes de départ seront disponibles lors de la réunion des entraîneurs du mardi 5 mars 2019.

### **Départ de masse**

Les positions de départ seront en fonction des résultats de la course en départs individuels.

### **Relais sprint**

Les positions à la ligne de départ seront en fonction des résultats de la course en départs individuels. Le temps cumulatif des deux équipiers sera considéré. Une équipe officielle doit obligatoirement comporter un athlète masculin et une athlète féminine. Les régions ne pouvant compléter des équipes mixtes pourront, si elles le souhaitent, former des équipes avec deux athlètes du même sexe pour participer au relais. Toutefois, ces équipes non-mixtes ne seront pas considérées dans les résultats officiels.

Les règles de qualification et de surclassement seront expliquées lors de la réunion des entraîneurs. Ils sont aussi disponibles sur le site de Ski de fond Québec document RH 18.

### **Règlements particuliers aux Jeux du Québec**

Une pénalité de temps sera donnée à tous les compétiteurs qui ne respecteront pas les règlements, surtout celui du style. Il n'y aura aucune réprimande écrite, celle-ci n'ayant aucune incidence sur l'apprentissage de ces compétiteurs, en raison de leur âge et de leur niveau de compétition. Les disqualifications sont toujours possibles (ex. le non-respect du parcours, donnant un avantage au compétiteur fautif). Les infractions seront toutes soumises au jury.



## Annexe 4 – Parcours

