



SKIDEFONDQUEBEC.CA

AVIS DE COURSE

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec



INFOS GÉNÉRALES

Nom de la compétition

**La Pomerleau
Finale Régionale des Jeux du Québec
25 janvier 2020**

Club-hôte

**Club de ski de Fond du Parc du
Mont Orford**

Site

Vieux Club de Golf de Lennoxville

Tarif d'accès aux pistes

inclus dans le prix d'inscription

Adresse

**[19 Rue du Golf, Sherbrooke, QC
J1M-2E6](#)**

**Directions
(voir carte en annexe)**

Consulter le lien précédent

Dates

25 janvier 2020

Sanction

Sanctionné par Ski de fond Québec

Admissibilité

Tous sont admissibles



SKIDEFONDQUEBEC.CA

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec 



COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur d'épreuve
Secrétaire d'épreuve
Chef de pistes
Chef de stade
Chef des contrôleurs
Chef du chronométrage
Délégué technique

Nicolas Doyon
Nicolas Doyon
Claude Doyon
André Joly
Louise Perron
Isabel Dupont
Charles-Olivier St-Jean



SKIDEFONDQUEBEC.CA

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec 



PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

Catégorie (Âge au 31 décembre 2019)	Sexe	AM (classique) (départ de masse)		PM (libre) (départ individuel) Premier départ 13:30	
		Distance	Heure	Distance	Heure
Finale régionale des Jeux du Québec Estrie					
U8 (2011-2012)	F	1,5 km (1.537)	10 :45	1,5 km (1.537)	
U8 (2011-2012)	M	1,5 km (1.537)	10 :45	1,5 km (1.537)	
U10 (2009-2010)	F	2 km (1.92)	10 :15	2 km (1.92)	
U10 (2009-2010)	M	2 km (1.92)	10 :15	2km (1.92)	
U12 (2007-2008)	F	4 km (2 x 1.922)	10 :15	4 km (2 x 1.922)	
U12 (2007-2008)	M	4 km (2 x 1.922)	10 :15	4 km (2 x 1.922)	
U14 (2005-2006)	F	5 km (2x 2.55)	9 :32	5 km (2x2.55)	
U14 (2005-2006)	M	5 km (2x 2.55)	9 :32	5 km (2x 2.55)	
U16 (2003-2004)	F	5 km (2x 2.55)	9 :30	5 km (2x 2.55)	
U16 (2003-2004)	M	5 km (2x 2.55)	9 :30	5 km (2x 2.55)	
Open (2002 et avant)	F	10 km (4x 2.55)	9 :30	10 km (4x 2.55)	
Open (2002 et avant)	M	10 km (4x 2.55)	9 :30	10 km (4x 2.55)	

20/12/2019

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Frais

10 \$ pour une course
15 \$ pour deux courses
20 \$ par course pour une inscription
le 25 janvier

Inscription

En ligne :
[Compléter le formulaire
d'inscription](#)

Date limite

24 janvier 12:00

Parcours

1,5 km (1 x 1,5 km)
2 km (1 x 1.922 km)
4 km (2 x 1.922 km)
5 (2 x 2.55 km)
5 (3 x 2.55 km)
10 (4 x 2.55 km)

Stade

Entraînement

Les parcours seront ouverts jusqu'à
9 :15

Tirage au sort

L'ordre de départ sera fait selon
l'âge. Les plus vieux partiront en
premier.

Remise des dossards

Avant chaque course

Salles de fartage

Une table de fartage sera disponible.



SKIDEFONDQUEBEC.CA

LE SKI DE FOND... UN SPORT POUR LA VIE!

Québec 



PRIX

Description des prix

- Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie pour la Pomerleau
- Médailles aux 3 premiers estriens de chaque année de naissance pour la finale régionale des jeux du Québec

Remise des prix

- Classique : sur l'heure du midi
- Libre : environ 30 minutes après la course