



AVIS DE COURSE

**Finale régionale regroupée en ski de fond en vue des Jeux du Québec 2024 à Sherbrooke
Régions Richelieu-Yamaska et Centre du Québec
27 janvier 2024**

Nom de la compétition Finale régionale des jeux du Québec

Club-hôte Club des jeunes sportifs les Cèdres

Site Club de golf les Cèdres

Dates Samedi 27 janvier 2024

|

Tarif d'accès au parc et pistes L'accès aux pistes est gratuit pour les participants à la Finale régionale.
Les parents, accompagnateurs, entraîneurs et farteurs devront payer les droits d'accès aux pistes du centre de ski fond

Sanctions Ski de fond Québec (SFQ)
Règles applicables http://skidefondquebec.ca/sites/default/files/docs/rh_16_ski_de_fond_11_janvier_2021_002.pdf

Admissibilité

- 1- Être membre d'un club affilié à Ski de fond Québec
- 2- Avoir une licence de course SFQ ou détenir la licence d'un jour disponible sur Zone4 lors de l'inscription
- 3- Avoir une adresse permanente au Québec depuis au moins un an et que cette adresse se situe dans une des deux régions ciblées.

Surclassement Aucun surclassement ne sera autorisé pour compléter la catégorie des 12 ans par un jeune de 11 ans. Filles et garçons.

Le surclassement sera autorisé pour compléter la catégorie des 13 ans par un jeune de 12 ans né entre le 1er janvier et le 31 décembre 2011 et cette situation devra être clairement identifiée à l'inscription. Filles et garçons.

Le surclassement sera autorisé pour compléter la catégorie des 14 ans par un jeune de 13 ans né entre le 1er janvier et le 31 décembre 2010 et cette situation devra être clairement identifiée à l'inscription. Filles et garçons.

Comité organisateur

Directeur de compétition

Secrétaires d'épreuve

Chef de pistes

Chefs de stade

Chef des contrôleurs

Chefs du chronométrage

Support technique

Aviseur technique

Donald Langevin,

Diane Gosselin,

Serge Nadeau

Nicolas Picard

Manuel Paulin,

Stéphane Richer, Alexandre Langevin

Robin Duchesne

Donald Langevin

Répondants Régionale

Richelieu-Yamaska

Donald Langevin,

514-702-5664

dlangevin@golflescedres.com

Centre-du-Québec

Maxime Lemire

819-479-0167

mlemire@centre-du-quebec.qc.ca

Membres du Jury

Donald Langevin, Alexandre Langevin, Diane Gosselin

Renseignements

Donald Langevin,

514-702-5664

[**dlangevin@golflescedres.com**](mailto:dlangevin@golflescedres.com)

La finale régionale des Jeux du Québec en ski de fond sert de sélections pour la finale provinciale des Jeux du Québec des athlètes nés en 2009, 2010 & 2011, selon l'âge de l'athlète, déterminé au 31 décembre 2023 pour les catégories de 12 ans, 13 ans et 14 ans.

Tous les athlètes doivent habiter dans les régions Richelieu-Yamaska au Centre du Québec

Finale régionale des jeux du Québec		Distance style classique départs individuels aux 15 sec. Premier départs 10h00	Distance style libre/skate départs format poursuite Premier départs 13h30
7 & 8 ans (2015-16)	F	1000m	N/ A
	M	1000m	
9, 10 & 11 ans (2012-13-14)	F	2000m	
	M	2000m	
12 ans (2011)	F	3000m	3000m
	M	3000m	
13 ans (2010)	F	5000m	3000m
	M	5000m	
14 ans (2009)	F	5000m	3000m
	M	5000m	

La course style libre/ skate se fera en format poursuite selon les résultats de la course en style classique du matin , mais les résultats finaux seront basés sur le temps réel des skieurs pour compléter le parcours.

Note : Horaire précis des départs à venir 24hrs avant l'épreuve

Critères de sélection aux Jeux du Québec

1- Les athlètes qui désirent être sélectionnés pour la Finale à Sherbrooke doivent faire deux courses soit le style classique et le style libre dans la même journée.

2- Les athlètes doivent courir selon les catégories d'âges déterminées pour la finale provinciale des Jeux du Québec.

3- La sélection régionale des athlètes doit se faire en fonction du cumulatif des points (%) des meilleurs résultats en style classique et des meilleurs résultats en style libre.

4- Les résultats régionaux seront obtenus en fonction des points de pourcentage obtenus à chaque course.

5 - Formule de calcul du % d'un skieur :
(Temps du gagnant en secondes ÷ temps du skieur en secondes) x 100

Règlement particulier

Une pénalité de temps, 5 secondes par infraction, sera donnée à tous les athlètes qui ne respecteront pas les règlements, surtout celui de la technique classique. Une réprimande écrite n'aurait aucun impact d'apprentissage sur les athlètes étant donné leur âge et leur niveau de compétition. Les disqualifications sont toujours possibles (ex. non-respect du parcours). Toutes les infractions seront soumises au jury.

Modalités d'inscription

Frais

Finale régionale des Jeux du Québec:

20\$ par course

Licence SFQ annuelle ou licence d'un jour SFQ requise

Licence d'un jour SFQ disponible sur Zone4

Ce prix inclut le billet de ski journalier.

Inscription

Ouverture des inscriptions en ligne sur www.zone4.ca le 15 décembre 2023.

Les frais d'inscription sont payables lors de l'inscription sur www.zone4.ca et sont non remboursables. En cas d'annulation pour cas de force majeure (conditions météorologiques), la course sera tenue le 03 février 2024.

Frais d'inscription: 20\$/course.

Date limite

19 janvier 2024 à 23h59 sur www.zone4.ca

Tout athlète désirent s'inscrire après cette date ne pourra le faire qu'avec l'approbation du directeur de Compétition (Donald Langevin, 514-702-5664) et devra payer des frais additionnels par course de 30 \$

Si approuvées, ces inscriptions tardives (après le 19 janvier 2024 à 23h59) doivent être soumises au directeur de compétition par courriel.

Parcours	<p>A venir sur info@golflescedres.com</p> <p>Le même parcours sera utilisé pour les deux courses (il y aura un retraçage entre les deux courses)</p> <p>Les athlètes sont responsables de la reconnaissance de leur parcours respectifs</p>
Stade	<p>A venir sur info@golflescedres.com</p>
Entraînement	<p>Dans la mesure du possible, les pistes sont ouvertes de 8h30 à 9h50 pour évaluation du parcours.</p>
Réunions des entraîneurs	<p>La réunion se tiendra le 27 janvier 2024 à 9h30 au secrétariat situé près du site des compétitions.</p>
Ordre de départ	<p>Pour la distance en style libre/skate, les départs seront en format poursuite selon l'ordre des résultats de la course en style classique du matin. Le gagnant de la course skate/ libre sera le skieur qui aura ski le parcours le plus rapidement</p>
Remise des dossards	<p>La remise des dossards se déroulera de 9h00 à 09h30 au secrétariat situé près du site des compétitions.</p> <p>Les clubs devront déboursier des frais de remplacement de dossard de 50\$ pour chaque dossard manquant à la fin de chaque course</p>
Médailles	<p>La remise des médailles, dans catégorie 12-13-14 ans, est prévue près du site de compétitions, trente (30) minutes après l'arrivée du dernier coureur.</p> <p>Les positions seront obtenues à partir des résultats non officiels.</p>
Salle de fartage	<p>Disponible avec 2 tables de fartage simple</p>

Politique sur la limitation du fluor aux courses sanctionnées par Nordiq Canada et Ski de Fond Québec

Cette politique s'applique pour toutes les courses:

- Les farts de glisse fluorés HF, MF & LF y compris les poudres, rondelles, blocs et liquides HF, MF & LF ne sont PAS autorisés.
- Les additifs et durcisseurs en poudre par temps froid ne sont PAS autorisés.
- Les poudres d'adhérence ne sont PAS autorisées.
- Les restrictions sur le fluor ne s'appliquent pas aux farts de retenue (« grip wax » en anglais).

Piste d'échauffement

La piste d'échauffement sera disponible à partir de 9h

Stationnement

Sur Place

Médical

Premier soins sur place

Alimentation

Les athlètes doivent prévoir leur nourriture

: