



Avis de course

40^e Finale régionale centralisée et sélection des Jeux du Québec en Abitibi- Témiscamingue

Date : Samedi 1^{er} février 2025

Endroit : Bureau municipal
361, route 101 sud
Duhamel-Ouest (QC) J9V 1A2

Comité de course : Logistique course : Julie Boisvert (tél. : 819.629.2924)
Chef de pistes : Robert Therrien
Officiel : Frédéric Couture

Informations : Julie Boisvert, tél : 819.629.2924, julieboisvert3@gmail.com

Sanctionné par : Ski de Fond Québec
Épreuve de niveau 3 de Nordiq Canada

Type d'épreuves : Style classique et Style libre (départ de masse)

Admissibilité : La licence de Ski de Fond Québec est requise. Si un athlète ne possède pas de licence annuelle, l'athlète devra remplir le formulaire de licence d'un jour le matin de la compétition (frais inclus dans l'inscription).

Salle de fartage : Il est recommandé aux équipes d'apporter leur propre table de fartage. Il n'y a pas d'installation de fartage sur place. Un espace sera réservé pour installer vos tables.

Interdiction : Aucun fart à base de fluor n'est autorisé.

Coût d'inscription: 15\$ incluant affiliation SFQ, payable le jour de compétition

Inscription : julieboisvert3@gmail.com – 819.629.2924

Accueil : Toutes les informations, dossards, cadeaux des Jeux du Québec, les inscriptions tardives, etc. sera à la table d'accueil au site de compétition dans l'édifice du bureau municipale de Duhamel-Ouest.



Horaire proposé :

9h00	Ouverture du secrétariat et remise de dossards
9h-10h45	Reconnaissance des parcours
10h45	Fermeture des parcours
11h00	Premier départ courses Style Classique
12h30	Dîner
14h00	Premier départ courses Style Libre
15h30	Remise des médailles des 2 épreuves
16h00	Fin de l'événement

Catégories/Distances

Style	Heures	AGE (au 31 déc. 24)	Année de naissance	Sexe	Distances
Départ de masse classique	11h00	M15-M13, (14-12 ans)	2010-2012	F / H	2.5 km (5 tours)
	11h30	M12-M11, (11-10 ans)	2013-2014	F / H	1.5 km (3 tours)
	11h50	M10-M9, (9-8 ans)	2015-2016	F / H	1 km (2 tours)
	12h10	M8-M7, (7-6 ans)	2017-18	F / H	500 m (1 tour)
Pause dîner					
Départ de masse libre	14h00	M15-M13, (14-12 ans)	2010-2012	F / H	2.5 km (5 tours)
	14h30	M12-M11, (11-10 ans)	2013-2014	F / H	1.5 km (3 tours)
	14h50	M10-M9, (9-8 ans)	2015-2016	F / H	1 km (2 tours)
	15h10	M8-M7, (7-6 ans)	2017-18	F / H	500 m (1 tour)

Note : Les distances seront les mêmes en classique et style libre en tenant compte de 2 courses la même journée. Le parcours est une boucle de 500m et la formule style critérium à été retenue. L'objectif du développement de la vitesse, initier le ski de fond à un bassin plus large en cette année sans finale provinciale et favoriser le dynamisme par un format à plusieurs tours stimulant pour les spectateurs et la discipline du ski de fond à été retenu cette année.