



Avis de course

## Coupe de la Mauricie Le Yéti XX



Parc national de la Mauricie

**Samedi le 30 mars 2019**

4<sup>e</sup> tranche et Finale « La Course du Printemps – 23<sup>e</sup> édition »

**Style : LIBRE (tracé aussi Classique) – Départ de masse**

Partenaires



**LIEU**

**PARC NATIONAL DE LA MAURICIE  
Secteur Rivière à la Pêche (entrée St-Jean-des-Piles)  
SHAWINIGAN**

**HEURE**

**9h. premier départ (voir détails ci-joints)**

**COMITÉ ORGANISATEUR**

Directeur de l'épreuve :	Réjean Gélinas
Responsable des inscriptions :	Hervé Morel
Responsable du plateau :	Daniel Palardy
Responsable des bénévoles :	Stéphane Martel

<b>INFORMATION</b>	Réjean Gélinas, courriel : <a href="mailto:clubskimau@hotmail.ca">clubskimau@hotmail.ca</a>
<b>INSCRIPTION</b>	<p>En ligne sur <b>SKIMAU.COM</b> onglet <b>COUPE DE LA MAURICIE</b></p> <p>La date limite des inscriptions est le <u>29 mars à 17 h.</u></p> <p>Les inscriptions sont aussi acceptées sur place le matin même jusqu'à 8h30 moyennant un <b>surplus de 5 \$</b> du coût avant les frais d'inscription en ligne.</p>
<b>COÛT</b> MEMBRE SKI DE FOND QUÉBEC (SFQ)	<p>Jusqu'à junior* <b>15 \$</b> (13 \$ + 2 \$ de frais d'inscrip. en ligne)  Sénior et maître* <b>18 \$</b> (16 \$ + 2 \$ de frais d'inscrip. en ligne)  Défi <b>9 \$</b> (9 \$ + 2 \$ de frais d'inscrip. en ligne)</p> <p>* Non membre de SFQ, prévoir un <b>surplus de 3\$</b> pour la licence d'un jour.</p>
<b>COÛT D'ENTRÉE AU PARC</b>	<p>Adulte <b>9.80 \$</b>  Aîné <b>8.30 \$</b>  17 ans et - <b>Gratuit</b></p> <p>Pour les coureurs (ses), un montant de <b>3\$ sera remboursé</b> sur présentation du coupon caisse.</p>
<b>REMISE DES DOSSARDS</b>	Entre <b>7h30</b> et <b>8h30</b> au chalet de Rivière-à-la-Pêche.
<b>RÉUNION DES ENTRAÎNEURS</b>	À <b>8h15</b> dans la cuisine adjacente à la salle à manger du chalet.
<b>MÉDAILLES</b>	La remise s'effectuera au chalet à <b>midi</b> aux trois premiers de chaque catégorie jusqu'à Junior ainsi qu'aux trois meilleurs temps des catégories Femme Sénior à Maître et Homme Sénior à Maître.
<b>BOURSE DE <u>125\$</u></b> <b>PRIX DE PARTICIPATION</b> <b>TROPHÉE RADIO-CANADA</b> <b>COUPE DE LA MAURICIE</b>	Voir détails à la fin de l'avis de course.
<b>PISTES</b>	Panoramique #6 et #10
<b>OFFICIEL DE SKI DE FONQ</b> <b>QUÉBEC</b>	Hervé Morel

HEURE	CATÉGORIES (FÉMININ ET MASCULIN) SFQ ÂGE AU 31 DÉCEMBRE 2018		DISTANCE	DRAPEAU
9H	Classe ouverte Junior, Sénior, Maître Femme et Homme		20 km CLASSIQUE	Orange à 5 km 2 FOIS
			10 km CLASSIQUE	Orange à 5 km
9H02	PeeWee	8 à 11 ans 2007 à 2010	2 km	Rouge à 1 km
	Atome	6 à 7 ans 2011 à 2012	1 km	Vert à 500 m
	Jeannot Lapin	5 ans et - 2013 et -	600 m	Jaune à 300 m
9H20	Junior	16 à 19 ans 1999 à 2002	20 km	Orange à 5 km 2 FOIS
	Femme Senior Maître 1 Maître 2 Maître 3 Maître 4	20 à 29 ans 30 à 39 ans 40 à 49 ans 50 à 59 ans 60 à 69 ans	20 km	Orange à 5 km 2 FOIS
	Femme	20 ans et +	10 km	Orange à 5 km
	Homme Senior Maître 1 Maître 2 Maître 3 Maître 4	20 à 29 ans 30 à 39 ans 40 à 49 ans 50 à 59 ans 60 à 69 ans	20 km	Orange à 5 km 2 FOIS
	Homme Maître 5 et 6	70 ans et +	10 km	Orange à 5 km
	Défi 10 km	classe ouverte	10 km	Orange à 5 km
	Juvenile	14 à 15 ans 2003 à 2004	10 km	Orange à 5 km
9H22	Midget	12 à 13 ans 2005 à 2006	5 km	Bleu à 2,5 km (Lac Bouchard)

<b>HÉBERGEMENT</b>	<p><b>LA DOUCE DOUCET (chalet à louer)</b>  Entrée du Parc national de la Mauricie  Saint-Jean-des-Piles  <a href="http://www.le2800.ca">www.le2800.ca</a></p> <p><b>Les tentes oTENTik</b>  Parc national de la Mauricie  Secteur Rivière à la Pêche  <a href="http://www.pc.gc.ca/fr/pn-np/qc/mauricie/activ/camping/oTENTik">www.pc.gc.ca/fr/pn-np/qc/mauricie/activ/camping/oTENTik</a></p>
<b>SALLE DE FARTAGE</b>	<p>Au sous-sol du chalet de Rivière-à-la-Pêche (6 tables disponibles).</p>
<b>EN CAS DE MAUVAIS TEMPS</b> (PLUIE, VERGLAS, GRAND FROID)	<p>L'épreuve sera remise au lendemain (31 mars).  La décision se prendra au plus tard à <b>15h le vendredi 29 mars</b> et apparaîtra sur le site <b>SKIMAU.COM</b></p>
<b>BOURSE DE <u>125\$</u> ET PRIX DE PARTICIPATION</b>  (PRÉSENCE OBLIGATOIRE LORS DES TIRAGES)	<p>Après la remise des médailles, le club Skimau fera tirer une bourse (sous forme de certificat cadeau du Yéti) d'une valeur de <b>125 \$</b> parmi <u>tous les participants d'âge Junior et moins (19 ans et moins) ayant complété l'épreuve.</u>  D'autres prix de participation seront aussi tirés parmi l'ensemble des participants ayant complété l'épreuve.</p>
<b>TROPHÉE RADIO-CANADA</b>	<p>Remise du trophée Radio-Canada à l'athlète masculin et féminin de l'année pour l'ARSNM.</p>
<b>COUPE DE LA MAURICIE LE YÉTI</b>	<p>Remise de la Coupe de la Mauricie le Yéti XX au club gagnant de la saison 2018-2019.</p>

Version du 2019-03-07