





## AVIS DE COURSE

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>Nom de la compétition</b> | Invitation Fondeurs-Laurentides<br>1 <sup>ère</sup> Sélection jeux du Québec 2017  |
| <b>Club-hôte</b>             | Club Fondeurs-Laurentides  |
| <b>Site</b>                  | Piste d'entraînement des Fondeurs de<br>Ski de fond Morin Heights,   |
| <b>Adresse</b>               | 185 rue Bennett, Morin-Heights   |
| <b>Directions</b>            | (voir carte en annexe)   |
| <b>Dates</b>                 | 8 janvier 2017<br><br>* 1 <sup>ère</sup> tranche de la sélection des<br>Jeux du Québec régions des<br>Laurentides, Lac St- Louis<br>et Laval en style skate. <br><br>* 2 <sup>ème</sup> tranche sera le<br>21 janvier * Coupe des Fondeurs 1<br>*Sélection des Jeux du Québec<br>régions des Laurentides,<br>Lac St-Louis et Laval en<br>style classique.  |
| <b>Sanction</b>              | Ski de fond Québec   |

## Admissibilité et règlements



**Les règles de course en vigueur sont sanctionnées par SFQ.**

**Le comité organisateur ainsi que le directeur de course se réservent le droit de disqualifier un compétiteur (trice) qui manque aux règlements de course ou à la charte de l'esprit sportif.**

**Sélection Jeux du Québec :**  
**La sélection se fera avec le pointage cumulatif des 2 courses. Pour information, communiquer avec Rémi Brière)**

1-La sélection doit se faire obligatoirement sur DEUX Courses durant la saison 2017.

Chaque style de course (libre et classique) doit être représenté à 50%-50% sur l'ensemble des courses de sélection.

2-Les jeunes doivent courir selon les âges éterminés pour la finale provinciale des Jeux du Québec.

Garçons 12-13-14 ans

Filles 12-13-14 ans

(Âge au 31 décembre 2016)

3-Les athlètes sont classés en fonction des points de pourcentage obtenus à chaque course.

Formule de calcul du % d'un skieur:

$(\text{Temps du gagnant en secondes} \div \text{temps du skieur en secondes}) \times 100$

4-La sélection des athlètes doit se faire en fonction du cumulatif des points (%) du meilleur résultat en style classique et du meilleur résultat en style libre. Pour deux courses de sélection, le cumulatif est constitué du % de la course libre et du % de la course classique.

## Comité organisateur

Directeur d'épreuve  
 Secrétaire d'épreuve  
 Chef de pistes  
 Chef de stade  
 Chef des contrôleurs  
 Chef du chronométrage

|                 |
|-----------------|
| Rémi Brière     |
| Éliane Fortier  |
| Marc Desjardins |
| À venir         |
| À venir         |
| Martin Richer   |
|                 |

## Renseignements

|                                      |
|--------------------------------------|
| Rémi Brière                          |
| Téléphone: 450-712-5478              |
| Courriel: remi.briere@gmail.com      |
| Site Web: www.fondeurslaurentides.ca |

## Programme des compétitions

| Catégorie<br>(Âge au 31 décembre<br>2016) | Sexe | Dimanche 8 jan<br>Départ individuel<br>au 30 sec.<br>Skate |  |                        |  |  |  |
|---|------|--|--|------------------------|--|--|--|
|   |      |  |  |                        |  |  |  |
|   |      | Distance   |  | Premier départ<br>10 h |  |  |  |
| Maîtres 30 ans +                          | M-F  | 15 km  |  |                        |  |  |  |
| Open 18 – 29 ans                          | M    | 15 km  |  |                        |  |  |  |
| Open 18-29 ans                            | F    | 10 km  |  |                        |  |  |  |
| Junior B 16-17 ans                        | M    | 10 km  |  |                        |  |  |  |
| Junior B 16-17 ans                        | F    | 7,5 km   |  |                        |  |  |  |
| Juvenile 14-15 ans                        | M    | 5 km   |  |                        |  |  |  |
| Juvenile 14-15 ans                        | F    | 5 km   |  |                        |  |  |  |
| Midget 12-13 ans                          | M    | 2,5 km   |  |                        |  |  |  |
| Midget 12-13 ans                          | F    | 2,5 km   |  |                        |  |  |  |
| Mini-midget 10-11 ans                     | M    | 2,5 km   |  |                        |  |  |  |
| Mini-midget 10-11 ans                     | F    | 2,5 km   |  |                        |  |  |  |
| Pee-Wee 8-9 ans                           | M    | 1,6 km   |  |                        |  |  |  |
| Pee-Wee 8-9 ans                           | F    | 1,6 km   |  |                        |  |  |  |

# Modalités d'inscription

## Frais

Aucun frais pour les athlètes de moins de 20 ans du club Fondeurs-Laurentides. Cependant, une inscription doit être faite par votre entraîneur.

**Pour les autres coureurs ayant une licence de SFQ :**

Atome à midget : 10.00 \$

Juvenile et junior B: 20.00 \$

Open-Maîtres: 25.00 \$

Les frais seront majorés de 10 \$ après les dates limites d'inscriptions.

Un montant supplémentaire de 3.00 \$ par coureur, par course, sera exigé à tous les coureurs qui ne sont pas affiliés à SFQ pour l'obtention d'une licence de jour.

Payable sur place par chèque ou argent comptant le matin de la course.

## Inscription

Formulaire d'inscription disponible sur le site web du club:

[www.fondeurslaurentides.ca](http://www.fondeurslaurentides.ca)

Compléter le formulaire d'inscription et le retourner à :

[clubfondeurslaurentides@gmail.com](mailto:clubfondeurslaurentides@gmail.com)

Inscription le jour même entre 8 h 00 et 9 h 00 seulement sur place

Nous vous ferons parvenir une confirmation de vos inscriptions par courriel.

## Date limite d'inscription

Le mercredi 4 janvier 23h59

## Style de course

Pas de patin (skate)

## Type de départ

Individuel au 30 secondes

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Échauffement</b>             | <b>Les pistes seront fermées à 9 h 45 soit 15 min avant le premier départ.</b><br>Une piste d'échauffement sera disponible à proximité du stade de départ.                                    |
| <b>Réunion des entraîneurs</b>  | <b>9h00 à l'accueil camping</b>   |
| <b>Ordre de départ</b>          | <b>Tirage au sort par catégorie</b>   |
| <b>Remise des dossards</b>      | <b>8h30 au bureau d'inscriptions (accueil camping) pour les clubs et les participants indépendants.</b>   |
| <b>Tarif d'accès aux pistes</b> | <b>Gratuit pour les coureurs</b>  |
| <b>Remise des médailles</b>     | <b>30 minutes après l'arrivée du dernier coureur</b>  |
| <b>Salles de fartage</b>        | <b>Aucune facilité ne sera disponible sur place pour le fartage (pas d'électricité, pas de local).<br/>Une zone sera attirée pour ceux qui seront autonome avec leurs remorques ou abris.</b> |
| <b>Services aux athlètes</b>    |   |
| <b>Alimentation</b>             | <b>Service de cantine au chalet Alpin (à 300 mètres du plateau de départ)</b>   |
| <b>Hébergement</b>              | <b>Aucun</b>  |
| <b>Stationnement</b>            | <b>À proximité de l'accueil camping</b>   |
| <b>Médical</b>                  | <b>Patrouille canadienne</b>  |

# Nos Commanditaires



# Desjardins



# Nos partenaires





# Finale régionale des Jeux du Québec en Ski de fond

**Date de la sélection :** Samedi 8 janvier 2017 pour le style skate (Morin-Heights)  
Samedi 21 janvier 2017 pour le style classique (St-Jérôme)

**Catégories éligibles :** Midget et juvénile

**Style :** classique (départ de masse) et patin (départ individuel)

**Régions en sélection :** Laurentides, Laval et Lac St-Louis

**Inscription :** Site web [www.fondeurslaurentides.ca](http://www.fondeurslaurentides.ca)

## Voir Avis de course Invitation Fondeurs du 8 janvier

La sélection se fera avec le pointage cumulatif des 2 courses. Pour tout renseignement, vous pouvez joindre Rémi Brière au 450 712-5478 ou à [remi.briere@gmail.com](mailto:remi.briere@gmail.com). Les résultats seront disponibles sur le site [www.fondeurslaurentides.ca](http://www.fondeurslaurentides.ca)

## Plan pour se rendre

En direction vers le Nord  
Autoroute 15N  
Sortie 60  
Gauche rue Robert  
Droite sur Chemin Jean Adam  
Continuer sur la route 364  
Tourner à gauche sur Bennett

