



Club de ski de fond de Trois-Rivières -MAURISKI- Finale des Jeux régionaux de la Mauricie

25^{ème} Édition de la course Mauriski, 2e tranche de la Coupe de la Mauricie le Yéti XXI

- **Date:** Le samedi 25 janvier 2020
- **Lieu:** Centre de ski de fond Énergie CMB, 3550 Marguerite-Seigneur, Trois-Rivières, G9A 5C9
- **Style :** LIBRE (départs individuels)
CLASSIQUE (départs de masse)
PARANORDIQUE COMPÉTITION debout et assis libre (départs individuels)
PARANORDIQUE RELÈVE debout et assis libre (départs individuels)
- **Heure :** 1^{er} départ 10h00
- **Catégories :** Selon ski de fond Québec
- **Admissibilité :** Licence de ski de fond Québec
- **Directeur d'épreuve :** Dominic Chartier: clubmauriski@yahoo.ca

Pré-inscription et paiement OBLIGATOIRES par internet sur www.zone4.ca jusqu'au mardi 21 janvier 2020 à 23h55. AUCUNE INSCRIPTION LE MATIN DE LA COMPÉTITION.

Catégories	Membres de Ski de fond Québec	Non-Membres
M8 jusqu'à M 16	13 \$	16 \$
M 18 et plus vieux	16 \$	19 \$
Paranordique assis/debout	16 \$	19 \$
Défi 4,7 km	13 \$	16 \$

Modalités d'inscription par internet sur www.zone4.ca

Pour toute assistance contacter Dominic Chartier; clubmauriski@yahoo.ca ou 819-909-4804

Entraînement : Heure d'ouverture des pistes est 8h30 jusqu'à 9h30.

Salle de fartage: Billetterie d'Énergie CMB.

Centre de ski de fond Énergie CMB:

- Tarif d'accès aux pistes : gratuit pour les compétiteurs.
- Stationnement réservé pour handicapés.
- Le centre de ski de fond Énergie CMB est fermé au public de 8h30 à 13h00.
- La course est organisée en collaboration avec l'**École Vision de Trois-Rivières**.

Remise des dossards: à partir de 8h00 le matin de la compétition. Frais de 50\$ chargés au compétiteur par dossard non remis après sa course.

Liste des départs : Disponible en ligne sur zone 4 au www.zone4.ca le vendredi 25 janvier à partir de 14h00 et affichée le matin de la compétition.

Parcours : Joints et affichés le matin de la compétition.

Résultats: Affichés durant la compétition et disponibles en ligne sur zone 4 au www.zone4.ca.

Remise des médailles: À 13h00 aux 3 premières positions des catégories paranordique compétition, paranordique relève, de M8 à M20. Aux trois meilleurs temps combinés de la distance des séniors et maîtres hommes et femmes.

Remise des médailles «Jeux du Québec» aux compétiteurs de la Mauricie.

Collation : Une collation sera offerte à tous les participants.

Remise des prix: tirage de prix de présence prévu immédiatement après la remise des médailles, présence obligatoire.

Annulation de la course et remise: Advenant des conditions climatiques ou de neige défavorables, l'événement sera remis au dimanche 26 janvier 2020. La remise de l'événement sera diffusée sur le site du club de ski de fond MAURISKI de Trois-Rivières au www.mauriski.com. La décision de remise sera prise au plus tard le vendredi 24 janvier à 15h00.

Fondation : Le Club de ski de fond Mauriski remettra 1 \$ par inscription à la Fondation Claude-Mongrain pour le développement des jeunes athlètes de la région et 2 \$ par inscription à l'Association régionale de ski nordique de la Mauricie.

Premiers soins: Assistance médicale le jour de la compétition par l'organisation

LISTE DES CATÉGORIES ET DES DISTANCES- SAMEDI 25 JANVIER 2020

Note: Âge au 31 décembre 2019. S'il y a chevauchement de l'âge dans certaines catégories, il appartient à l'entraîneur de choisir la catégorie d'âge selon le niveau de développement de l'athlète.

Catégorie	Âge	Année de naissance	Distance	Couleur des drapeaux
STYLE LIBRE Départs individuels aux 15 secondes.				
PREMIER DÉPART 10H00-L'HEURE DES DÉPARTS SERA AFFICHÉE EN LIGNE VENDREDI 24 JANVIER À PARTIR DE 14H00.				
M 12 H - 10 - 11 ans			3,1 km	(1x la piste jaune)
M 12 F - 10 - 11 ans			3,1 km	(1x la piste jaune)
M 14 H - 12 - 13 ans			3,1 km	(1x la piste jaune)
M 14 F - 12 - 13 ans			3,1 km	(1x la piste jaune)
M 16 H - 14 - 15 ans			6,3 km	(2x piste jaune)
M 16 F - 14 - 15 ans			6,3 km	(2x piste jaune)
M 18 H - 16 - 17 ans			9,4 km	(2 x la piste rouge)
M 18 F - 16 - 17 ans			9,4 km	(2 x la piste rouge)
M 20 H - 18 - 19 ans			14,1 km	(3 x la piste rouge)
M 20 F - 18 - 19 ans			9,4 km	(2 x la piste rouge)
Sénior H- 20-29 ans			14,1 km	(3 X la piste rouge)
Maître H - 30 à 69 ans			14,1 km	(3 x la piste rouge)
Maître H - 70 ans et +			9,4 km	(2 x la piste rouge)
Sénior F - 20-29 ans			9,4 km	(2 x la piste rouge)
Maître F - 30 à 69 ans			9,4 km	(2 x la piste rouge)
Maître F - 70 ans et +			4,7 km	(1 x la piste rouge)
Défi 4,7 km - H-F (pour tout âge)			4,7 km	(1 x la piste rouge)
STYLE CLASSIQUE - CATÉGORIES M8 et M10 - Départs de Masse				
M 10 H - 8 - 9 ans			1 km	(2 x la piste bleue)
M 10 F - 8 - 9 ans			1 km	(2 x la piste bleue)
M 8 H - 5 - 7 ans			500 m	(1 x la piste bleue)
M 8 F - 5 - 7 ans			500 m	(1 x la piste bleue)
STYLE CLASSIQUE - CATÉGORIES PARANORDIQUES-COMPÉTITION-Départs individuels 15 secondes.				
Paranordique debout - H	Classique		9,4 km	(2x la piste rouge)
Paranordique assis - H	Classique		9,4 km	(2 x la piste rouge)
Paranordique debout - F	Classique		9,4 km	(2 x la piste rouge)
Paranordique assis - F	Classique		9,4 km	(2 x la piste rouge)
STYLE CLASSIQUE - CATÉGORIES PARANORDIQUES - RELÈVE - Départs individuels au 15 secondes				
Paranordique debout - H	Classique		4,7 km	(1 x la piste rouge)
Paranordique assis - H	Classique		4,7 km	(1 x la piste rouge)
Paranordique debout -F	Classique		4,7 km	(1 x la piste rouge)
Paranordique assis - F	Classique		4,7 km	(1 x la piste rouge)
Classes skieurs paranordiques doivent être mentionnées lors de l'inscription :				
Skieurs debout (classe de handicap LW2 à LW99 et B1 à B3)			Skieurs assis (classe de handicap LW10 à LW12)	



UNITÉ RÉGIONALE
DE LOISIR ET DE SPORT
DE LA MAURICIE

