



AVIS DE COURSE

Nom de la compétition

**LOPET DÉFI TM MONTAGNE COUPÉE
FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC
– RÉGION LANAUDIÈRE**

Club-hôte

Club Défi TM Montagne Coupée

Site

La Montagne Coupée

Tarif d'accès aux pistes

Gratuit pour les participants sur la piste de compétition. Tous les participants et les autres skieurs doivent payer les droits d'accès aux autres pistes du centre de ski de fond.

Adresse

**La Montagne Coupée
220 ch. Montagne Coupée
St-Jean-de-Matha, QC
J0K 2S0
450-886-3845**

Date

Dimanche 22 janvier 2017

Sanction

SFQ

Admissibilité

Ouvert à tous. Licence de course de SFQ requise et disponible lors de l'inscription en ligne au coût de 3\$.

Comité organisateur

Directeur d'épreuve
Secrétaire d'épreuve
Responsable zone4
Chef de parcours
Chef de stade
Chef des contrôleurs
Sécurité

Daniel Bellerose
Sophie Brissette – Guylaine Morin
Marie-Claude Rainville
François Breault - Joël Grégoire
Éric Varin - Patrice Petelle
Éric Barrette
Martin Grégoire
Pour informations, contactez : Daniel Bellerose 450-752-8200 ou 450-271-6100 danbellerose@videotron.ca ou François Breault fbreault@selcsq.net

Renseignements

Programme des compétitions

Finale régionale des Jeux du Québec - Lanaudière

Age	Année de naissance	Sexe	Classique - départ au 30 sec			Libre - départ de masse		
			Distance	Heure	Parcours	Distance	heure	Parcours
M2 14 ans	2002	M	4,5 km		3x 1,5 km	6 km	13h30	4x 1,5 km
M1 13-12 ans	2003-2004	M	3 km		2x 1,5 km	4,5 km	13h32	3x 1,5 km
JV1 14 ans	2002-2003	F	4,5 km	Premier départ 9h30	3x 1,5 km	6 km	14h00	4x 1,5 km
M2 13 ans	2003	F	3 km		2x 1,5 km	4,5 km	14h02	3x 1,5 km
M1 12- (11)ans	2004-2005	F	3 km		2x 1,5 km	4,5 km	14h02	3x 4,5 km

En caractère **gras** ce sont les âges officiels pour les Jeux du Québec

Loppet Défi TM Montagne Coupée

Age	Année de naissance	Sexe	Classique - départ de masse		
			Distance	Heure	

A1 6-5 ans	2010-2011	F			
A2 7ans	2009	F	1 km	10h30	2x 500 m
A3 8 ans	2008	F			
P1 10-9 ans	2006-2007	F	3 km	10h42	3x 1 km
P2 11 ans	2005	F			
JV2 15 ans	2001	F	8 km	11h06	2x 4 km
JRB	1999-2000	F			
JRA	1997-1998	F			
Sénior	1996-1986	F	12 km	11h08	3x 4 km
Maitre	1985 et avant	F			

A1 6-5 ans	2010-2011	M			
A2 7ans	2009	M	1 km	10h30	2x 500 m
A3 8 ans	2008	M			
P1 9 ans	2007	M			
P2 10 ans	2006	M	3 km	10h40	3 x 1 km
P3 11 ans	2005	M			
P4 12 ans	2004	M			
JV2 15 ans	2001	M	8 km	11h02	2x 4 km
JRB	1999-2000	M	12 km	11h00	3x 4 km
JRA	1997-1998	M			
Sénior	1996-1986	M	16 km	11h04	4x 4 km
Maitre	1985 et avant	M			

Modalités d'inscription

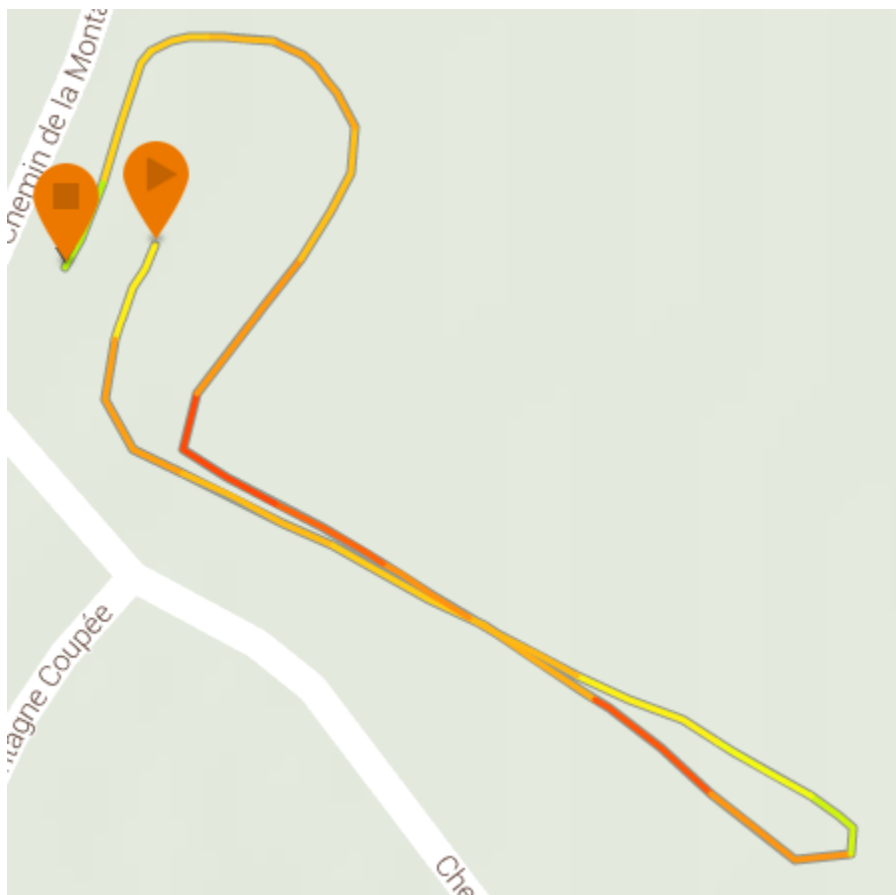


Frais	Gratuit à 20 \$ selon les catégories
Inscriptions	Zone 4 www.zone4.ca
Date limite	Vendredi 20 janvier 2017 23h59
Parcours	Voir en annexe
Stade	Affiché sur place
Entraînement	Entre 8h30 à 9h15
Ordre de départ	Course en style classique (AM) Tirage au sort Course en libre (PM) selon résultats du matin.
Remise des dossards	À partir de 8h45 au bureau de course.
	<u>Prix</u>
Description des prix	3 médailles dans chaque catégorie.(F et M) Médaille de participation à tous les athlètes Atome.
Remise des prix	12h30
Salles de fartage	Fartage à l'extérieur seulement. Vous devez être entièrement autonomes.

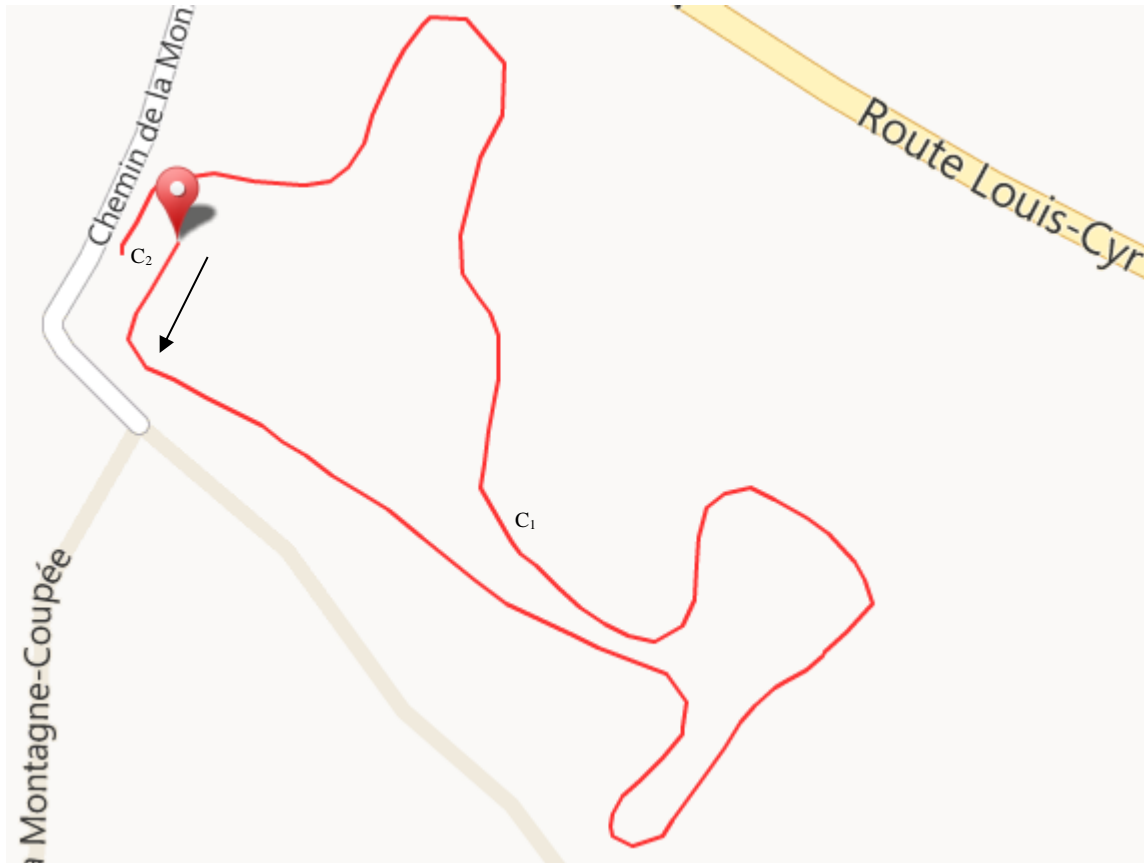
Services aux athlètes

Alimentation	Collation après la course
Stationnement	Stationnement sur place
Médical	Premiers soins sur place

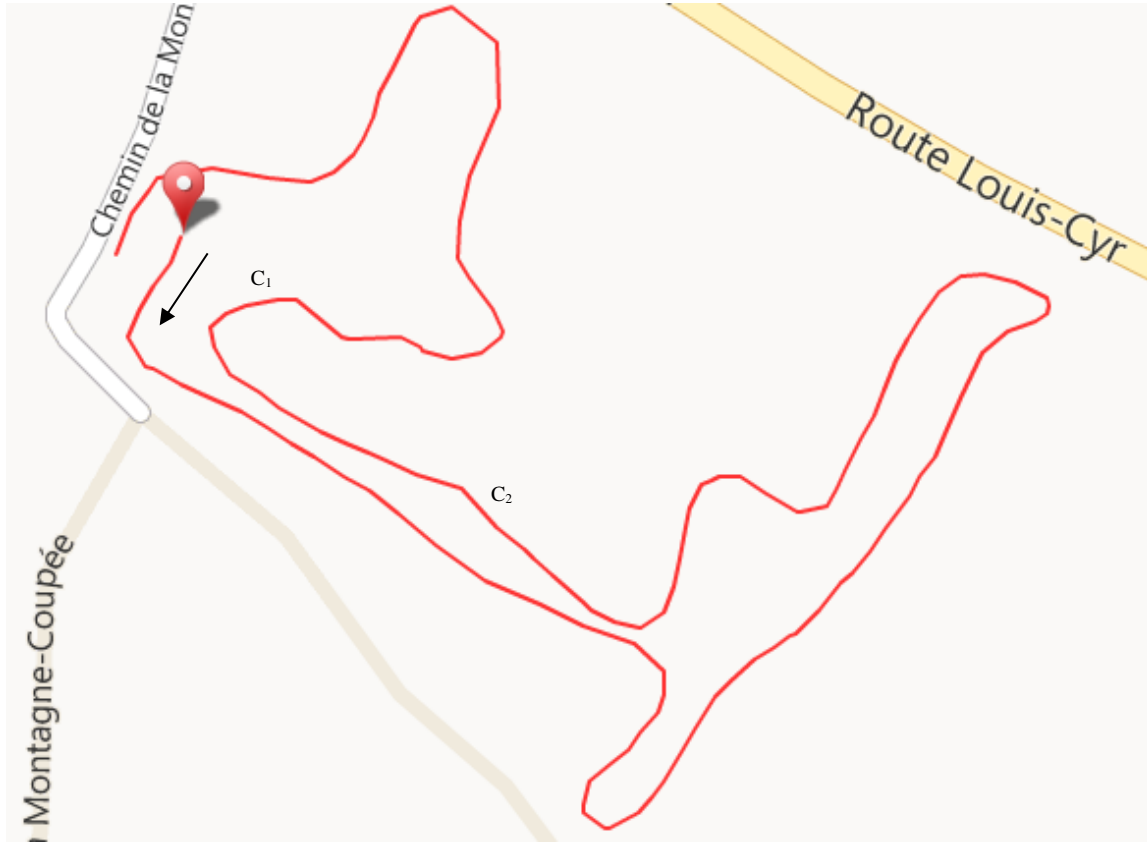
Parcours de 500 m



Parcours de 1 km



Parcours de 1,5 km



Parcours de 4 km

