




AVIS DE COURSE

Nom de la compétition	Coupe des Fondeurs 2017 31e édition
Club-hôte	Club Fondeurs-Laurentides et Commission Scolaire de la Rivière-du- Nord
Site	Sentiers des Fondeurs, Centre communautaire Notre-Dame
Tarif d'accès aux pistes	Gratuit
Adresse	Centre Communautaire Notre-Dame 655 rue Filion, St-Jérôme (voir carte routière en annexe)
Directions	(voir carte en annexe)
Dates	21 janvier * Coupe des Fondeurs 1  *2 ^e Sélection des Jeux du Québec régions des Laurentides, Lac St-Louis et Laval. 28 janvier * Coupe des Fondeurs 2 4 février * Coupe des Fondeurs 3 11 février * Coupe des Fondeurs (en cas de remise)
Sanction	Ski de fond Québec

Admissibilité et règlements



La Coupe des Fondeurs est une compétition de 3 courses en style classique qui regroupe des participants venant des secteurs scolaire, civil et de membres-clubs. Ayant 2 catégories distinctes (scolaire et club) les courses récompensent les participants de façon individuelle et par équipe.

- 1.1 À chaque course, de nouveaux participants peuvent venir s'ajouter à une équipe. Une équipe est une école ou un club.
- 1.2 À chaque course, les points des 10 meilleurs résultats individuels de chaque équipe seront cumulés pour le classement final.
- 1.3 À la fin des 3 étapes, l'équipe scolaire CSRDN et l'équipe club ayant cumulé le plus grand nombre de points au classement se mériteront la « Coupe des Fondeurs ». Remise de trophée et de bannière pour l'école primaire, l'école secondaire et le club champion.
- 1.4 L'école de la CSRDN ayant le plus grand nombre de participants au total des 3 courses se verra décerner le trophée et la bannière « Marc Desjardins ».
- 2.1 Pour un participant qui est, à la fois un élève de la CSRDN et membre d'un club, les résultats seront cumulés dans les 2 catégories.
- 2.2 Des médailles seront distribuées aux 3 premiers(ères) de chaque catégorie d'âge. Une série de médailles pour le secteur scolaire et une autre pour les membres-clubs.
- 2.3 Le surclassement est interdit sous peine de disqualification de l'équipe.
- 2.4 La catégorie Open-Maîtres ne donne aucun point aux clubs.
- 2.5 Les règles de course en vigueur sont sanctionnées par SFQ.
- 2.6 Le comité organisateur ainsi que le directeur de course se réservent le droit de disqualifier un compétiteur (trice) qui manque aux règlements de course ou à la charte de l'esprit sportif.

Sélections régionaux Jeux du Québec

La course en style libre se fera le 8 janvier à Morin Heights pour les catégories Juvénile et Midget. La sélection se fera avec le pointage cumulatif des 2 courses. Pour information, communiquer avec Rémi Brière)

Comité organisateur





Directeur d'épreuve
 Secrétaire d'épreuve
 Chef de pistes
 Chef de stade
 Chef des contrôleurs
 Chef du chronométrage
 Délégué technique

Martin Richer
Lise Fortier
Serge Thibault
Dang Thanh Bui
Marc Desjardins
Sophie Castonguay
Martin Richer

Renseignements

Martin Richer
Téléphone: 450-848-9089
Courriel: richerm2@csrdn.qc.ca
Site Web: www.fondeurslaurentides.ca

Programme des compétitions

Catégorie (Âge au 31 décembre 2016)	Sexe	Samedi 21 jan Départ de masse Classique		Samedi 28 Jan Départ de masse Classique		Samedi 4 fév Départ de masse Classique	
		Heure	Distance	Heure	Distance	Heure	Distance
Compétitions		Coupe Fondeurs 1   <i>Fondeurs-Laurentides</i>		Coupe Fondeurs 2  <i>Fondeurs-Laurentides</i>		Coupe Fondeurs 3  <i>Fondeurs-Laurentides</i>	
Open-Maîtres 18 ans +	M-F	9h30	7.5 km	9h30	7.5 km	9h30	
Junior B 16-17 ans	M	9h35	5 km	9h35	5 km	9h35	5 km
Junior B 16-17 ans	F	9h37	5 km	9h37	5 km	9h37	5 km
Juvenile 14-15 ans	M	9h35	5 km	9h35	5 km	9h35	5 km
Juvenile 14-15 ans	F	9h37	5 km	9h37	5 km	9h37	5 km
Midget 12-13 ans	M	9h50	2.5 km	9h50	2.5 km	9h50	2.5 km
Midget 12-13 ans	F	9h55	2.5 km	9h55	2.5 km	9h55	2.5 km
Mini-midget 10-11 ans	M	10h05	2 km	10h05	2 km	10h05	2 km
Mini-midget 10-11 ans	F	10h10	2 km	10h10	2 km	10h10	2 km
Pee-Wee 8-9 ans	M	10h20	1.5 km	10h20	1.5 km	10h20	1.5 km
Pee-Wee 8-9 ans	F	10h25	1.5 km	10h25	1.5 km	10h25	1.5 km
Atome 6-7 ans	M	10h40	1 km	10h40	1 km	10h40	1 km
Atome 6-7 ans	F	10h45	1 km	10h45	1 km	10h45	1 km
Pré-Atome 5 ans -	M	10h55	0.5 km	10h55	0.5 km	10h55	0.5 km
Pré-Atome 5 ans -	F	10h55	0.5 km	10h55	0.5 km	10h55	0.5 km
Para-Nordique	M-F	11h00	à voir	11h00	à voir	11h00	à voir



Course de sélection pour les Jeux du Québec catégories Juvenile et Midget

Modalités d'inscription

Frais

Aucun frais pour les élèves de la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord et pour les membres du club Fondateurs-Laurentides.

Pour les autres coureurs ayant une licence de SFQ :

Pré-atome à Junior B : 8.00 \$

Open-Maîtres et Para-Nordique : 10.00 \$

Les frais seront de 16.00 \$ et de 20.00 \$ après les dates limites d'inscriptions.

Un montant supplémentaire de 3.00 \$ par coureur, par course, sera exigé à tous les coureurs qui ne sont pas affiliés à SFQ pour l'obtention d'une licence de jour.

Payable sur place par chèque ou argent comptant le matin de la course.

Inscription

À partir du 11 janvier sur le site :

www.fondeurslaurentides.ca

sous l'onglet Coupe des Fondateurs

Aucune inscription ne sera prise le jour même de la course.

Vous n'avez qu'à inscrire 1 seule fois les participants pour qu'ils soient enregistrés aux 3 courses. Envoyez seulement vos changements et modifications s'il y a lieu. Pour ce faire, utiliser la **couleur de police rouge** pour retirer un coureur et la **couleur de police vert** pour ajouter un coureur sur votre liste existante (fichier excel)

Nous vous ferons parvenir une confirmation de vos inscriptions par courriel.

Date limite d'inscription

Le mercredi 18 janvier 23h59 pour la course 1

Le mercredi 25 janvier 23h59 pour la course 2

Le mercredi 1 février 23h59 pour la course 3

Parcours	À déterminer
Stade	Derrière le centre Notre-Dame
Entraînement	Les pistes seront fermées à 9h15
Réunion des entraîneurs	9h00 sur la scène du centre Notre-Dame
Ordre de départ	Départs de masse. Un corridor est attribué à chacune des écoles et aux clubs participants selon le classement 2016. Ceux ne figurant pas au classement 2016 et les participants indépendants se verront attribuer un corridor. Chaque équipe est responsable de placer ses coureurs dans le corridor qui lui est attribué. Voir document page 11.
Remise des dossards	8h30 Dans la grande salle pour les équipes scolaires. Au bureau d'inscriptions pour les clubs et les participants indépendants.
Description des prix	
Remise des médailles	12h00 dans la salle du centre Notre-Dame.
Salles de fartage	Ouverture à 7h30 sur la scène du centre Notre-Dame.

Services aux athlètes

Alimentation

7h30

Cantine offrant café, jus, eau, boisson, muffins et fruits.

Hébergement

Aucun

Stationnement

Stationnement du centre Notre-Dame et de la polyvalente St-Jérôme.

Médical

Sauvetage A.G

Nos Commanditaires



Desjardins



Nos partenaires





Finale régionale des Jeux du Québec en Ski de fond

Date de la sélection : Samedi 8 janvier 2017 pour le style skate (Morin-Heights)
Samedi 21 janvier 2017 pour le style classique (St-Jérôme)

Catégories éligibles : Midget et juvénile

Style : classique (départ de masse) et patin (départ individuel)

Régions en sélection : Laurentides, Laval et Lac St-Louis

Inscription : Site web www.fondeurslaurentides.ca

Voir Avis de course Sélection Jeux du Québec

La sélection se fera avec le pointage cumulatif des 2 courses. Pour tout renseignement, vous pouvez joindre Rémi Brière au 450 712-5478 ou à remi.briere@gmail.com.
Les résultats seront disponibles sur le site www.fondeurslaurentides.ca



LIGNE DE DÉPART



8	6	4	2	1	3	5	7
CLUBS							
Skimo	Parc National Oka	Tremblant Nordique	Montériski	Fondeurs Laurentides	Viking	J'aime l'hiver	Défi
Autres clubs							Indépendants
ÉCOLES							
St-Stanislas	Cap-Jeunesse	Secondaire Mirabel	Académie Lafontaine secondaire	Polyvalente St-Jérôme	Des Hauts-Sommets	Frenette	A.N Morin
Des Falaises	Joli-Bois	Ste-Thérèse E.J	Champ-Fleuri	La Fourmilière	Couleurs-du-Savoir	La Source	Académie Lafontaine primaire
Notre-Dame	Bouchard	4-Vents	Ste-Anne	Sacré-Coeur	Unisson	Dubois	Sans-Frontière
Mer et Monde	L'Envolée	Val-des-Monts			Des Hautbois	Jean-Moreau	De la Volière