



## Avis de course

Deuxième partie,  
finale régionale des jeux du Québec,  
région de l'Est du Québec

- Date : dimanche le 22 janvier 2017
- Endroit : Centre de Plein-Air Mouski, Ste Blandine, Rimouski, QC
- Club hôte : Coopérative de ski de fond Mouski / Mouski Nordique
- Adresse : Une carte de localisation est fournie sur le site du centre de plein air, à l'adresse suivante : [www.mouski.qc.ca](http://www.mouski.qc.ca)
- Tarif d'accès : L'accès aux pistes sera gratuit pour les compétiteurs et leurs entraîneurs, le jour de la compétition.
- Type de course : Style libre : départs de masse.
- Admissibilité : Hommes et Femmes des catégories « Quark » à Open.
- Inscription : L'inscription se fait en accédant au lien suivant :  
<https://drive.google.com/open?id=1aQE7tnIAG9lg4AesLknjJy3MSWmA3Lb7qFB5LLrZUyY>  
La confirmation d'inscription (visualisation du fichier d'inscription) se fait à l'adresse :  
<https://drive.google.com/open?id=1AQfPq9bfjIVaMY7cG1MY9O4PHB7aSO3rgNKBHNDimsE>
- La date limite pour s'inscrire est le jeudi 19 janvier 2017, à 23h59.
- Frais d'inscription : Les frais sont de \$8 par compétiteur pour les skieurs des catégories atome à « open ». Les frais sont payables le matin de la compétition. Aucun frais n'est requis pour la catégorie « Quark ». Pour les catégories Atome à open, une licence de Ski de Fond Québec est requise. Si le compétiteur ne possède pas de licence annuelle, il doit se procurer une licence d'un jour le matin de la course, au coût de 3\$.

Comité de course : Directeur d'épreuve : Daniel Guay  
 Chefs de piste : François Deschênes  
 Chef de stade : Martin Lagacé  
 Chef du chronométrage : Gilles Cormier  
 Secrétaire d'épreuve : Diane Tardif  
 Aviseur technique : Martin Lagacé

Informations : Daniel Guay, téléphone : 418-725-1695 [gua.vac@globetrotter.net](mailto:gua.vac@globetrotter.net)

## **Épreuve : Course en style libre –départs de masse**

<b>Catégorie</b>	<b>Sexe</b>	<b>Age au 31 déc. 2016 (année de naissance)</b>	<b>Distance</b>
« Quark »	H-F	4 - 5 ans (2011-2012)	0,35 km
Atome	H-F	6 - 7 - 8 ans (2008-2009-2010)	1,5 km
Pee-Wee	H-F	9 - 10 - 11 ans (2005-2006-2007)	2,4 km
Midget	H-F	12 - 13 -14 ans (2002-2003-2004)	4,4 km
Juvenile	H-F	15 - 16 - 17 ans (1999-2000-2001)	5,8 km
« Open »	H-F	18 ans et plus (1998 et avant)	11,2 km

## **Horaire proposé**

8h00	Ouverture de la salle de fartage
8h00	Ouverture du secrétariat. Distribution des dossards
9h30	Réunion des entraîneurs
10h00	Appel des coureurs
<b>10h15</b>	<b>Premiers départs</b>
12h00	Remise des médailles, annonce de la délégation des jeux du Québec prix de présence
12h30	Réunion pour la composition de l'équipe d'encadrement pour les jeux du Québec
<b>13h00</b>	<b>Fin de l'événement</b>

L'horaire détaillé des départs pour les diverses catégories sera remis et affiché le matin à la réunion des entraîneurs.

Les départs seront retardés ou remis à une date ultérieure si la température est trop basse. Aucune course ne peut être tenue si la température est de -15°C ou moins.

Médailles : Des médailles seront remises aux trois premiers des catégories « Quark » à Open, pour les hommes et pour les femmes.

Équipe régionale pour la finale provinciale des jeux du Québec:

Pour établir l'équipe régionale pour la finale provinciale des jeux du Québec, les résultats des deux courses de sélection (Lac au Saumon et Rimouski) sont considérés.

Les points attribués à chaque skieur pour chaque course sont calculés selon la formule suivante :

Pointage du skieur = (temps du gagnant / temps du skieur) X100

Les pointages obtenus par le skieur pour chaque course sont ensuite additionnés.

Pour chacun des deux sexes, les deux skieurs de 12 ans, 13 ans et 14 ans ayant cumulé le plus de points seront sélectionnés pour former l'équipe de l'Est-du-Québec en vue de participer à la finale provinciale des jeux du Québec. Afin de compléter une équipe (et uniquement à cette fin) un (une) jeune de 11 ans, choisi selon le même calcul de points, pourra être surclassé(e).

Tous les âges mentionnés sont les âges au 31 décembre 2016. Par exemple, un skieur qui a atteint 12 ans le 5 janvier 2017 sera considéré comme ayant 11 ans pour les fins du classement.

Alimentation : Aucun repas complet ne sera servi sur place. Le comptoir du chalet propose un menu léger : café, jus, soupe, brioches, barres de chocolat.





