

## LE INISKI

Initier les enfants au ski de fond



### OPTION 1 - 7 heures : 75.00\$/ pers.

½ journée théorique + ½ journée sur neige

### OPTION 2 – 2 jours : 200.00\$/ pers.

½ journée théorique + 1 ½ journée de pratique

- Offerte sur demande pour petits groupes (5 à 12 pers),
- Pré-requis: Avoir des notions de pédagogie et de ski de fond,
- Permet transmettre les techniques de base à des groupes,
- Adapté à partir des 4 séances décrites dans le programme éducatif Iniski de fond,
- Aussi disponible hors saison en ski à roulettes,
- Une reconnaissance des acquis de fond SFQ sera remise,
- Tirage d'une trousse Iniski de fond (cahier et fiches) parmi les participants (valeur de 60.00\$).

## LES FORMATIONS TECHNIQUES

perfectionner son ski



### OPTION 1- Bloc de 3 heures : 225\$

### OPTION 2- Bloc de 5 heures : 350 \$

- Offerte sur demande pour groupes (1 à 6 pers.),
- Pour skieurs souhaitant améliorer ou corriger leur technique,



## CLINIQUE DE FARTAGE: apprendre à bien préparer ses skis

### Bloc de 3 heures : 250 \$

- Offerte sur demande groupes (6 à 20 pers.),
- Pour acquérir les techniques de base d'un bon fartage

**NOTEZ BIEN:** Frais de transport, hébergement et repas en sus.  
L'organisateur est responsable de réserver les lieux adéquats.