



Le Club Défi TM-La Montagne Coupée de l'école secondaire Thérèse-Martin, par le biais de son programme sport-études, vous invite à participer à la 22<sup>e</sup> édition de la plus prestigieuse course des catégories peewee et midjet au Canada.



Nom de la compétition	<b>CHAMPIONNAT JEUNESSE NORAM 22<sup>e</sup> ÉDITION</b>
Club-hôte	Club Défi TM-La Montagne Coupée
Site	Les Sentiers Brandon St-Gabriel-de-Brandon, QC
Tarif d'accès aux pistes	Gratuit pour les athlètes et les entraîneurs <u>SEULEMENT</u> . Les sentiers seront accessibles à la clientèle régulière à partir de 13 h 30 seulement.
Adresse	1726 rue Dequoy St-Gabriel-de-Brandon, QC J0K 2N0 Région de Lanaudière
Directions (voir carte locale en annexe)	<a href="https://goo.gl/maps/ia58qJ5YxEQ2">https://goo.gl/maps/ia58qJ5YxEQ2</a>
Dates	<b>18-19-20 février 2017</b>
Sanction	<b>SFQ</b>
Admissibilité	Les participants doivent être nés en 2003, 2004, 2005 ou 2006 et être membres d'un club affilié à SFQ ou à leur division respective et posséder une licence provinciale ou d'État (É.-U.) en vigueur. Aucun surclassement ne sera accepté. Les athlètes québécois sont invités à se procurer leur licence provinciale au coût de 52 \$, avant leur inscription. Les athlètes québécois qui ne veulent pas prendre part aux 3 épreuves ou les athlètes de l'extérieur sans licence pourront se procurer une ou des licences d'un jour sur place, au coût de 3 \$ par jour.

### Comité organisateur

Président	Alain Houde
Directeur d'épreuve	Daniel Bellerose
Co-secrétaires d'épreuve	Sophie Brissette, Guylaine Morin
Co-chefs de parcours	François Breault, Joël Grégoire
Co-chefs de stade	Éric Varin, Patrice Petelle
Chef des contrôleurs	Alain Houde
Chef du chronométrage	Sébastien Bolduc
Responsable zone4	Marie-Claude Rainville Pour les erreurs d'inscription, communiquez avec <a href="mailto:marielauderainville@yahoo.ca">marielauderainville@yahoo.ca</a>
Services techniques	Benoit Dériger
Communications	Michelle Lessard
Protocole	Stéphanie Breault et Marie-Christine Venne
Déléguée technique	Francine Bisson (SFQ)
Hébergement	Myrabel Braün Pour vos besoins particuliers, communiquez avec <a href="mailto:myrabel@videotron.ca">myrabel@videotron.ca</a>
Alimentation	Éric Barrette et Brigitte Ladouceur Pour les allergies, communiquez avec <a href="mailto:maric02@videotron.ca">maric02@videotron.ca</a>
Bénévoles	Angèle Turgeon
Financement	Michelle Lessard
Sécurité	Martin Grégoire
Renseignements	Daniel Bellerose Téléphone 450-752-8200 <b>Courriel :</b> <a href="mailto:danbellerose@videotron.ca">danbellerose@videotron.ca</a> <b>Page FACEBOOK:</b> Club Défi T.M.

## Programme des compétitions

Catégories	Sexe	Samedi (libre) (Départs individuels)		Dimanche (classique) (Départ de masse)	
		Distance	10 h 30	Distance	10 h 30
Midget 2003	F	4 km		6 km (2 x 3 km)	
Midget 2003	M				
Midget 2004	F				
Midget 2004	M				
Peewee 2005	F	3 km (1 x 2 km + 1 x 1 km)		3 km	
Peewee 2005	M				
Peewee 2006	F				
Peewee 2006	M				

Lundi – 9 h 30

Relais – sprint style libre  
(6 x 1100 m)

• **Équipes officielles**

6 athlètes du même club dont :

- UNE FILLE DE 2005 **OU** 2006
- UN GARÇON DE 2005 **OU** 2006
  
- UNE FILLE DE 2003 **OU** 2004
- UN GARÇON DE 2003 **OU** 2004
- DEUX AUTRES SANS RESTRICTION

**Course à  
obstacles**

**Saut**

• **Équipes mixtes**

6 athlètes d'au moins 2 clubs différents dont :

- UNE FILLE DE 2005 **OU** 2006
- UN GARÇON DE 2005 **OU** 2006
  
- UNE FILLE DE 2003 **OU** 2004
- UN GARÇON DE 2003 **OU** 2004
- DEUX AUTRES SANS RESTRICTION

**Slalom**

**Bosses**

• **Équipes non conformes**

6 athlètes d'au moins 2 équipes différentes sans restriction

La liste des équipes officielles et mixtes devra être complétée via ZONE 4 au plus tard samedi 18 février avant 18h.

**Note 1 :** Un club peut présenter plus d'une équipe au relais-sprint.

**Note 2 :** Il y aura des demi-finales et une finale pour la catégorie «Équipes officielles». Les 5 premiers de chaque demi-finale et les 5 autres meilleurs temps participent à la finale pour un total de 15 équipes.

**Note 3 :** Les athlètes sont invités à se costumer pour la course relais-sprint. Le dossard doit demeurer visible durant la course.

**Note 4 :** Les athlètes devront adopter une tenue conforme aux conditions hivernales (torse nu interdit).

## Horaire

<b><u>Vendredi</u></b>		
<b>Heure</b>	<b>Activités</b>	<b>Lieu</b>
12 h à 16 h	Entraînement	Site de compétition
18 h	Enregistrement des équipes et installation de l'hébergement	École secondaire Thérèse-Martin 916 Ladouceur, Joliette
20 h	Réunion de toutes les équipes	Auditorium de l'école
21 h	Réunion des entraîneurs	Local F-136
22 h	Couvre-feu	
<b><u>Samedi</u></b>		
<b>Heure</b>	<b>Activités</b>	<b>Lieu</b>
6 h à 8 h	Déjeuner	Cafétéria
10 h 30	Début des compétitions	Sentiers Brandon St-Gabriel-de-Brandon (à 37 km)
12 h	Dîner	École primaire
13 h	Entraînement ou activités diverses	Variable
14 h	Accès à l'hébergement	École Thérèse-Martin
15 h à 17 h	Jeux en gymnase	Gymnase de l'aile F
16 h 30	Réunion des entraîneurs	F-136
17 h 30 — 19 h 30	Souper spaghetti	Cafétéria
19 h 15	Remise des médailles	Auditorium
20 h à 21 h	Spectacle Bruno Leduc, hypnotiseur	Auditorium
22 h	Couvre-feu	

<b><u>Dimanche</u></b>		
<b>Heure</b>	<b>Activités</b>	<b>Lieu</b>
6 h à 8 h	Déjeuner	Cafétéria
10 h 30	Début des compétitions	Sentiers Brandon St-Gabriel-de-Brandon (37 km)
12 h	Dîner	École primaire
13 h à 15 h	Entraînement ou activités diverses	Variable
14 h	Accès à l'hébergement	École Thérèse-Martin
16 h 15	Remise des médailles	Auditorium
17 h 30 <small>Note : Le retour au lieu d'hébergement ne peut pas se faire avant 21 h 30.</small>	Banquet	Château Joliette 450 rue St-Thomas, Joliette
23 h	Couvre-feu	
<b><u>Lundi</u></b>		
<b>Heure</b>	<b>Activités</b>	<b>Lieu</b>
6 h à 8 h	Déjeuner et ménage du dortoir	Cafétéria et locaux d'équipes
9 h 30	Début des compétitions	Sentiers Brandon St-Gabriel-de-Brandon (37 km)
12 h	Remise des collations Remise des médailles	Site de compétition
12 h 30	Départ des équipes	



## Modalités d'inscription

Frais

180 \$ par athlète

Le prix inclut :

- les frais de course
- l'hébergement
- 3 déjeuners – 5 items par déjeuner
- 2 dîners
- le souper du samedi
- le banquet du dimanche
- la collation du lundi.

105 \$ par entraîneur et/ou accompagnateur

- Chaque équipe a droit à un minimum de 2 entraîneurs avec un ratio maximum de 1 pour 5.

1 à 10 athlètes	2 entraîneurs
11 à 15 athlètes	3 entraîneurs
16 à 20 athlètes	4 entraîneurs
21 à 25 athlètes	5 entraîneurs
etc.	etc.

165 \$ pour les entraîneurs et/ou accompagnateurs supplémentaires.

Inscription

<http://new.zone4.ca/>

Date limite

**Lundi 13 février 2017 à 23 h 59 HNE**

Remboursement

***Aucun remboursement possible, et ce, sous aucune considération.***  
Des activités de remplacement seront organisées en cas d'annulation de course.

Parcours

Voir en annexe.

**Les parcours seront fermés 15 minutes avant le premier départ.**

Stade

Affiché à l'école Thérèse-Martin et au site de compétition.

Entraînement	<p>Vendredi 17 février 2017, 12 h à 16 h 30  Samedi 18 février 2017, 13 h à 16 h  Dimanche 19 février 2017, 13 h à 15 h</p>
Réunions des entraîneurs	<p>Vendredi 17 février 2017, 21 h  Samedi 18 février 2017, 16 h 30  <b>École secondaire Thérèse-Martin, F-136</b></p>
Tirage au sort	<p>Pour la course du samedi seulement.</p> <p>L'ordre de départ de la course du dimanche sera établi à partir des résultats de la course du samedi.</p> <p><b><u>Pour la course relais-sprint, l'ordre de départ sera déterminé à partir des résultats des bannières de championnat de 2017.</u></b></p>
Remise des dossards	<p>Aux réunions des entraîneurs ou entre 9 h et 9 h 45 au bureau de course sur le site de compétition.</p>

Description des prix

Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie et ruban pour les 4<sup>e</sup> à la 10<sup>e</sup> place pour les courses du samedi et du dimanche.

Médailles aux 6 membres et à l'entraîneur des 3 premières équipes de la course relais-sprint (équipes officielles et mixtes).

Médailles aux 6 membres et à l'entraîneur de l'équipe de la course relais-sprint (équipes non conformes).

**Bannière de l'équipe championne**

Cumulatif des catégories suivantes :

- 1) 2 meilleurs temps 2003 – 2004 garçons
- 2) 2 meilleurs temps 2003 – 2004 filles
- 3) 2 meilleurs temps 2005 – 2006 garçons
- 4) 2 meilleurs temps 2005 – 2006 filles

**4 bannières de catégories**

Cumulatifs des 3 meilleurs temps des courses de samedi et dimanche dans chaque groupe d'âge.

- 1) 2003-2004 garçons
- 2) 2003-2004 filles
- 3) 2005-2006 garçons
- 4) 2005-2006 filles

Remise des prix

Samedi, 19 h 15 Auditorium de l'école Thérèse-Martin  
Dimanche, 16 h 15 Auditorium de l'école Thérèse-Martin  
Dimanche, 17 h 30 Banquet, Château Joliette  
Lundi, vers 12 h, au site de compétition

Salle de fartage

Garage municipal (à proximité du stade).

Vendredi, 12 h à 16 h  
Samedi, 6 h à 21 h  
Dimanche 6 h à 21 h  
Lundi 6 h à 10 h

Pour les équipes qui possèdent leur propre remorque de fartage, un stationnement sera disponible près de l'aire d'échauffement.

### Éthique pour le fartage :

Plusieurs entraîneurs ont manifesté le désir que l'on établisse une limite dans les produits de fartage. Considérant l'esprit de ce championnat, des grandes différences dans le développement physique des athlètes et des écarts dans les budgets de chaque club, il est convenu que l'on limite les farts de glisse aux HF ou son équivalent. Les poudres et les blocs-gels sont interdits.

### Règlement particulier

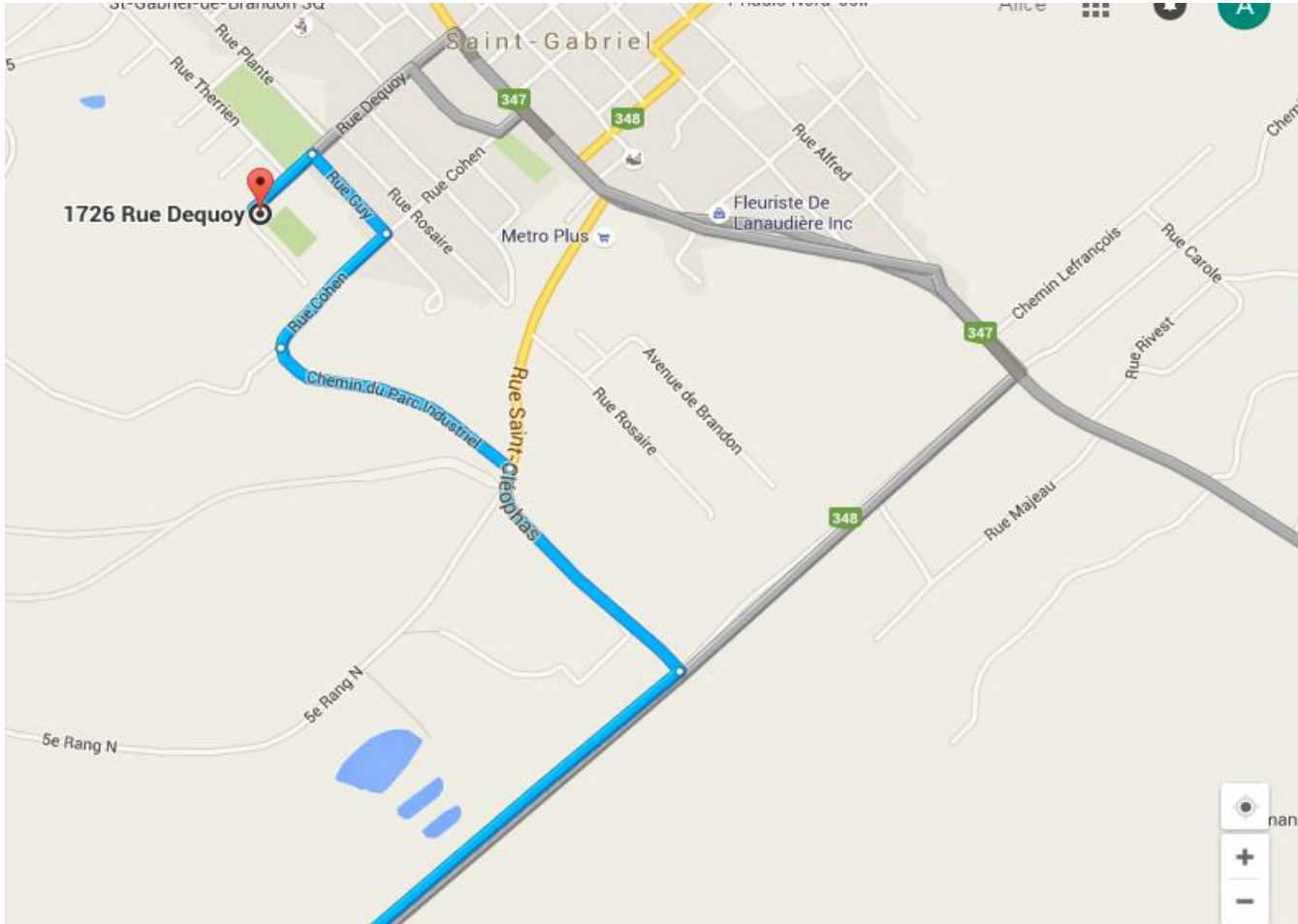
Une pénalité de temps par infraction sera donnée à tous les athlètes qui ne respecteront pas les règlements, surtout celui du style. Une réprimande écrite n'aurait aucun impact d'apprentissage sur les athlètes étant donné leur âge et leur niveau de compétition. Les disqualifications sont toujours possibles (ex. non-respect du parcours). Toutes les infractions sont soumises au jury.

## Services aux équipes

Hébergement	<p>Pour les athlètes et les entraîneurs et/ou accompagnateurs :</p> <p>École sec. Thérèse-Martin</p> <p>*** Avant votre départ, les locaux où vous logez doivent être laissés dans leur état d'origine. La responsabilité du ménage revient à l'équipe qui occupe les lieux. Votre collaboration est essentielle. Les classes doivent être libérées pour 8 h.</p> <p><b><i>De plus, chaque club hébergé à TM sera tenu responsable du ou des locaux de même que de l'équipement contenu dans ceux-ci durant toute la durée de l'événement. En cas de bris d'équipements, le club en question sera tenu responsable et devra assumer les frais de réparation occasionnés par la ou les négligences.</i></b></p> <p>Pour les équipes et les accompagnateurs, nous avons obtenu un tarif réduit au Château Joliette. Lors de la réservation, il faut mentionner que vous appartenez au <b>Club Défi TM – La Montagne Coupée avec le no. 180610</b></p> <p>Pour les autres lieux d'hébergement, référez-vous au site de Tourisme Lanaudière au <a href="http://www.lanaudiere.ca">www.lanaudiere.ca</a></p>
Stationnement	<p>Des stationnements sont disponibles près du site de compétition.</p>
Médical	<p>Un service de premiers soins sera assuré par un médecin et une infirmière sur place.</p>
Activité sociale	<p style="text-align: center;"><b>Banquet et soirée dansante.</b></p> <p>Des billets supplémentaires pour le banquet seront offerts sur zone4. Le prix du billet est de 33,00 \$. L'accès à la salle principale n'est pas garanti. Une salle supplémentaire à proximité sera accessible au besoin.</p> <p><b><i>Prendre note que le billet pour le souper spaghetti et le billet pour le banquet sont inclus lors de l'inscription des athlètes et des entraîneurs via ZONE4.</i></b></p>

# ANNEXE 1 - DIRECTION

## De Joliette

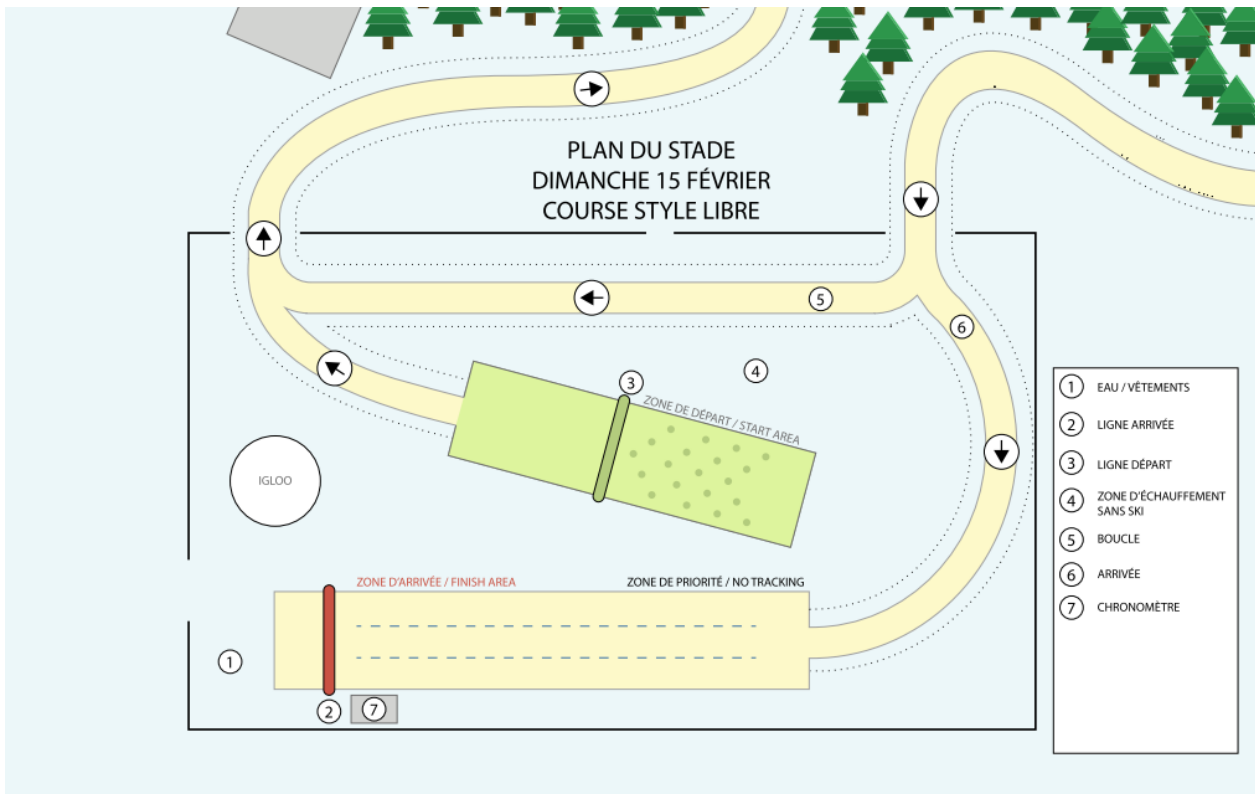
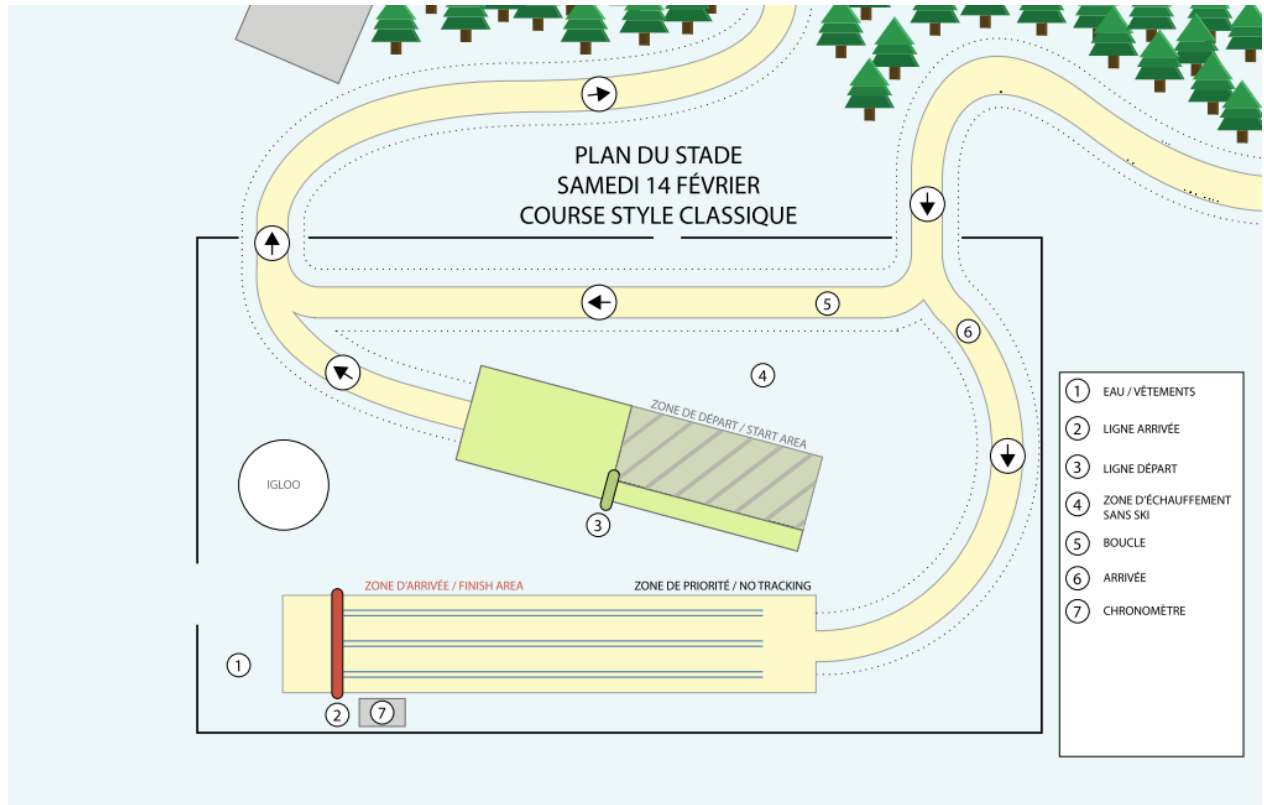


# ANNEXE2

## CHAMPIONNAT JEUNESSE NORAM 2017

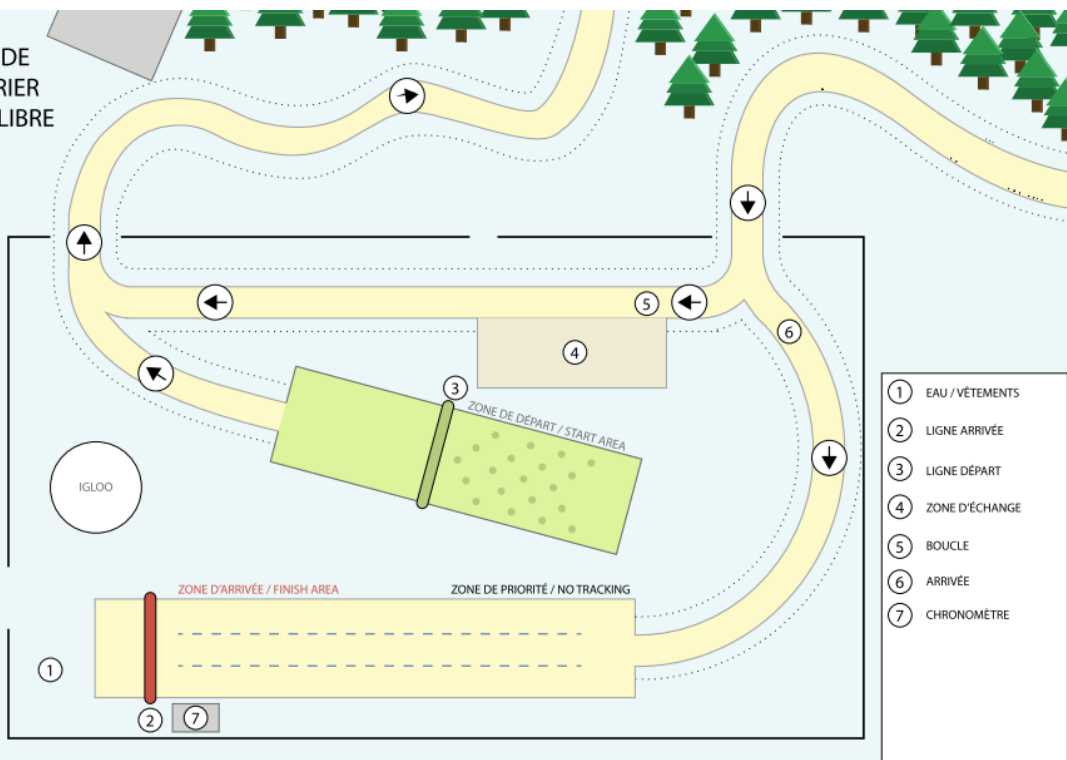
SITE  
Vue d'ensemble







PLAN DU STADE  
LUNDI 16 FÉVRIER  
COURSE STYLE LIBRE

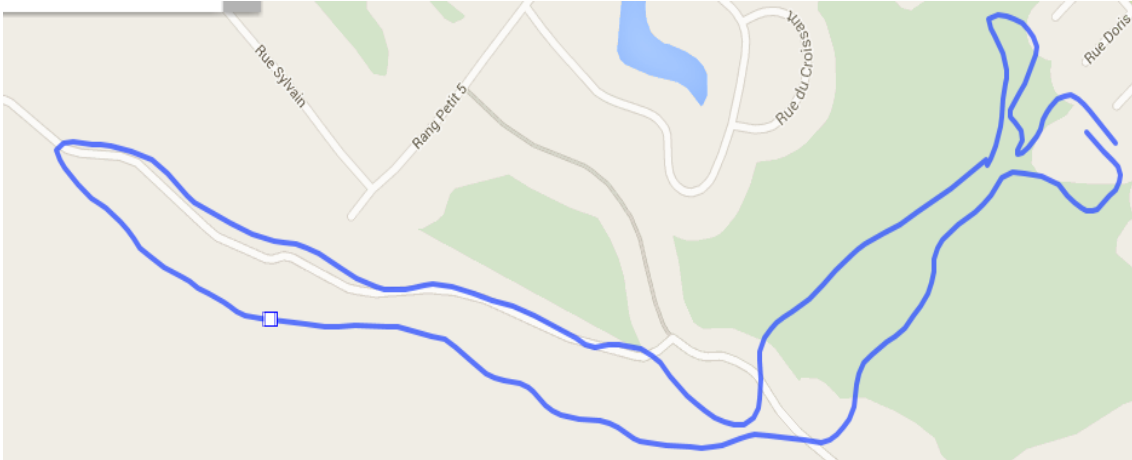


- ① EAU / VÊTEMENTS
- ② LIGNE ARRIVÉE
- ③ LIGNE DÉPART
- ④ ZONE D'ÉCHANGE
- ⑤ BOUCLE
- ⑥ ARRIVÉE
- ⑦ CHRONOMÈTRE

## PARCOURS

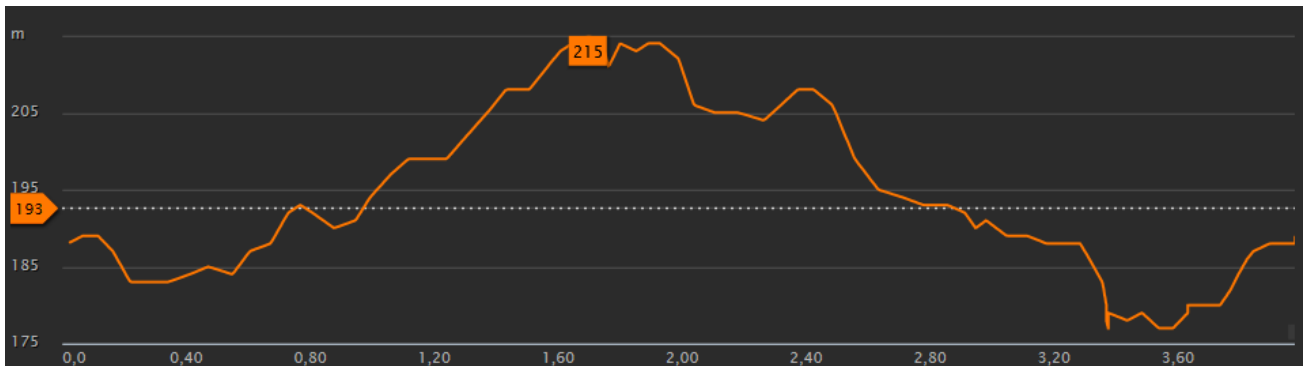
4 km – Samedi,

M2003 et M2004



PA

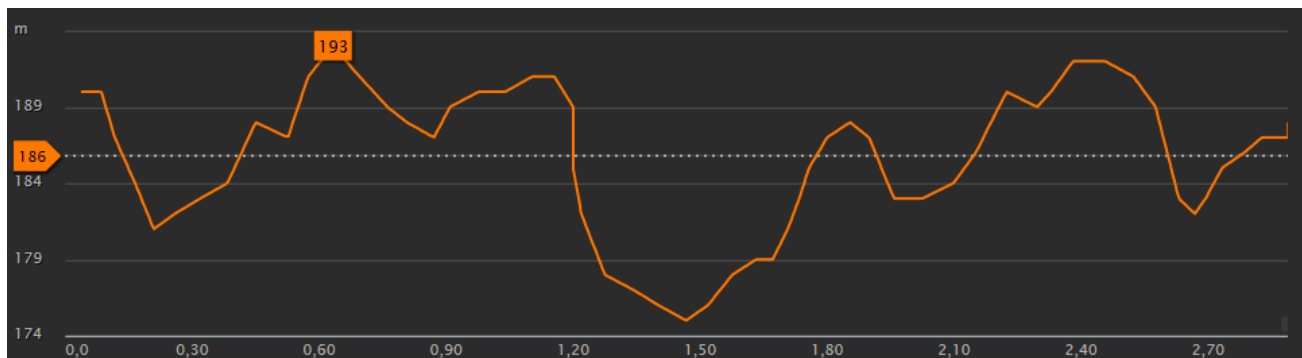
HD : 38 m    MM : 26 m    MT : 76 m



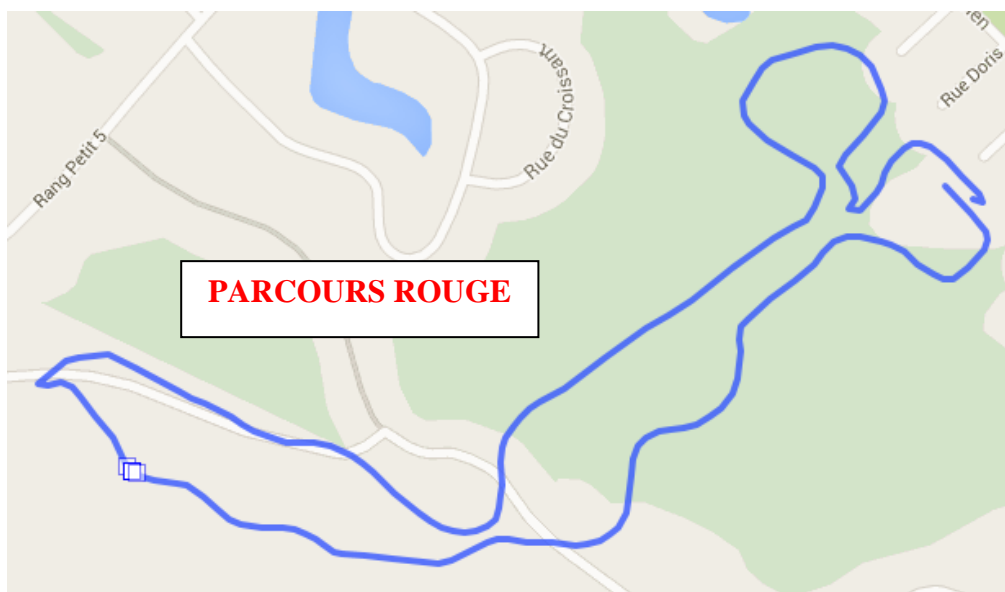
3 km (1 x 2km + 1 x 1 km) – Samedi, P2005et P2006



HD : 16 m    MM : 10 m    MT : 36 m

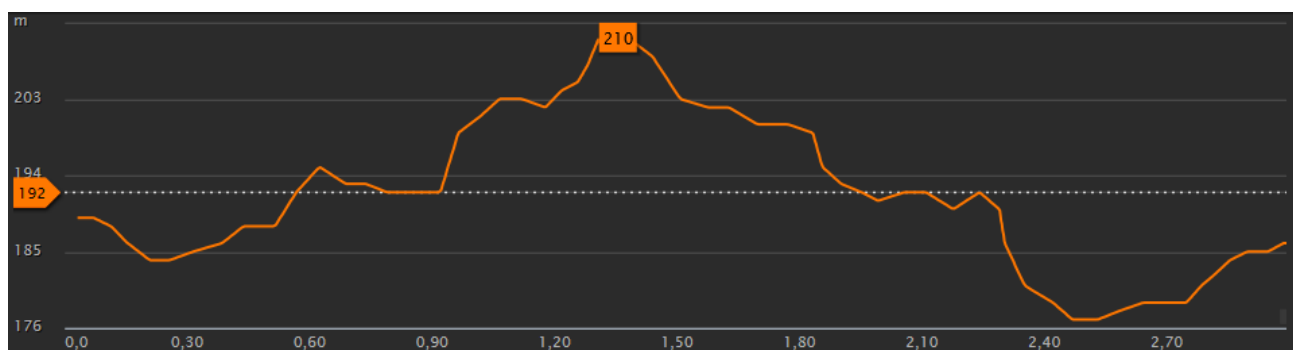


**3 km – Dimanche, P2005 et P2006**  
**6 km (2 x 3 km) – Dimanche, M2003 et M2004**



**3 km :** HD : 34 m MM : 24 m MT : 66 m

**6 km :** HD : 34 m MM : 24 m MT : 132 m



**Parcours du relais-sprint — lundi**  
**Parcours à obstacles**  
**(6 X 1100 m)**



HD : 16 m    MM : 10 m    MT : 21 m

