



AVIS DE COURSE

COUPE QUÉBEC

Tranche # 3

LOPPET SUBARU ORFORD

CENTRE D'ENTRAÎNEMENT DES SOMMETS

PARC NATIONAL DU MONT-ORFORD

11 ET 12 FÉVRIER 2017

Nom de la compétition

Coupe Québec #3, Loppet Subaru Orford

Club-hôte

Club de ski de fond parc du Mont-Orford

Sites

- Centre d'entraînement des Sommets pour le Sprint en style libre : samedi 11 Février 2017

- Parc national du Mont-Orford pour la course classique : dimanche 12 Février 2017

Tarif d'accès aux pistes de ski de fond

Informations IMPORTANTES:

Pour le sprint du samedi seulement :

L'accès est gratuit au Centre d'entraînement des Sommets pour les athlètes, les entraîneurs, les accompagnateurs et les spectateurs.

Pour les courses du dimanche à Orford:

Tous les coureurs devront apporter leur reçu d'inscription à la course, généré par Zone4. Ce reçu vous servira de billet d'accès au parc

Les coûts d'accès au parc sont inclus dans les frais d'inscription pour les athlètes et les entraîneurs.

Prenez note qu'il n'y a aucune gratuité pour les parents, accompagnateurs.

Pour les entraînements de vendredi et avant à Orford:

Les athlètes qui arriveront la veille des courses devront payer leur frais d'accès et le billet de ski pour la journée.

Ceux qui n'auront pas leur carte avec eux (ou l'oublieront) lors de leur passage à la guérite devront payer le tarif régulier :

- ✓ Adulte : 23.75 \$ billet ski incluant le tarif d'accès, ou 8.50 \$ pour l'accès au parc sans billet de ski.
- ✓ Enfant 6 à 17 ans : 8.25 \$ billet ski incluant le tarif d'accès, ou gratuit pour l'accès au parc sans billet de ski.
- ✓ Enfant moins de 5 ans : gratuit

Il est possible de vous procurer vos billets en ligne 24 heures à l'avance seulement à:

<http://www.sepaq.com/dotCMS/reservation/crossCountrySkiing?product=SKI&establishment=MOR&service=>

Tarif de groupe : La SEPAQ offre également des billets de groupe pour 15 personnes et plus.

Pour info : 819-843-9855 # 0

Adresse

1-Centre Nordique des Sommets (samedi seulement)

249, chemin des Sommets
Sainte-Catherine-de-Hatley
J0B 1W0

2-Parc du Mont-Orford (dimanche)

3321, chemin du Parc
Canton d'Orford
J1X 7A2

Directions

[Cliquer ICI pour afficher la carte sur Internet du Centre Nordique des Sommets](#)

[Cliquer ICI pour afficher la carte sur Internet du Parc du Mont-Orford](#)

Vous pouvez écrire votre lieu de départ (point A) pour calculer un itinéraire et la distance.

Dates

11 et 12 Février 2017

Sanction

Ski de fond Québec, Ski de fond Canada

Admissibilité

Licence annuelle Provinciale (SFQ) et Nationale (SFC) obligatoires pour les catégories juvénile à sénior. **Les licences d'un jour ne sont pas permises pour ces catégories.**

Pour le volet régional : la licence annuelle ou de jour SFQ (5\$ par jour) est obligatoire (Atome, Peewee, et Midget).

Licence de jour SFQ (5\$ / jour) et licence de jour SFC (5\$/ jour) = 10\$ / jour sont obligatoires pour les catégories Maîtres, Sénior sport et Paranordique régional.

Prendre note que les entraîneurs (es) et les farteurs doivent aussi se procurer des cartes d'accès sur Zone4. (apporter votre reçu)

Comité organisateur

Directeur d'épreuve
Secrétaire d'épreuve
Chef de pistes
Chef de stade
Assistant chef de stade
Chef des contrôleurs
Chef du chronométrage
Communications
Inscriptions
Alimentation

René Pomerleau
Marie-Josée Grignon
Charles-Olivier St-Jean
Angelo Cristofanilli
Éric Racine
Michel Langlois
Mario Champigny/ Éric Beaulieu
Jean Pinard, Étienne Ferron-Forget
Élyse Bernier, Suzanne Méthot
Diane Bernard

Renseignements

René Pomerleau
819-571-0704
rpomerle@skidefondorford.qc.ca
<http://www.skidefondorford.qc.ca>

Membres du Jury

Délégué technique
Directeur d'épreuve
Représentant du club hôte

Daniel Deschênes
René Pomerleau
Jean Pinard

Secrétaire d'épreuve

Marie-Josée Grignon

| Catégorie Année de compétition (Âge au 31 déc 2016) | Style libre Samedi 11 Février 2017 | | Style classique Dimanche 12 Février 2017 | |
|---|--|--|--|------------------------------|
| | Coût \$ avant 5 février 2017 +25% entre le 6 et 7 Février 2017 | Distance (km) Au Centre des Sommets | Coût \$ avant 5 Février 2017 +25% entre le 6 et 7 Février 2017 | Distance (km) À Orford |
| | Taxes en sus | | Taxes en sus | |

| | | | | |
|-----------------------------------|------|---------------------------------|------|----------------|
| Atome fille (2008- 2011) | | N/A | 25\$ | 0,8 km (noir) |
| Atome garçon (2008-2011) | | N/A | 25\$ | 0,8 km (noir) |
| Pee Wee fille (2005-2007) | 25\$ | Prologue 1.5 km | 25\$ | 2,5 km (vert) |
| PeeWee garçon (2004-2007) | 25\$ | Prologue 1.5 km | 25\$ | 2,5 km (vert) |
| Midget fille (2003-2004-(2005)) | 25\$ | Prologue 3.0 km (2 X 1.5 km) | 25\$ | 2,5 km (vert) |
| Midget garçon((2002) 2003-2004) | 25\$ | Prologue 3.0 km (2 X 1.5 km) | 25\$ | 2,5 km (vert) |
| Juvenile fille (2001-2002(2003)) | 35\$ | Sprint 800 m | 40\$ | 5 km (brun) |
| Juvenile garçon (2001-2002)) | 35\$ | Sprint 800 m | 40\$ | 7,5 km (jaune) |
| Junior B femme (1999-2000 (2001)) | 35\$ | Sprint 1 km | 40\$ | 10 km (rouge) |
| Junior B homme (1999-2000) | 35\$ | Sprint 1 km | 40\$ | 10 km (rouge) |

| | | | | | |
|-------------|----------------------------|------|---------------|------|--------------------------|
| Open | Junior A femme (1997-1998) | 35\$ | Sprint 1,2 km | 45\$ | 10,0 km (rouge) |
| | U23 F (1994-1996) | | | | |
| | Senior élite F (1986-1993) | | | | |
| Open | Junior A homme (1997-1998) | 35\$ | Sprint 1.5 km | 45\$ | 15 km (2 X 7,5 km jaune) |
| | U23 H (1994-1996) | | | | |
| | Senior élite H (1986-1993) | | | | |

| | | | | |
|---|------|---------------|------|---|
| Senior sport et Maître homme et femme (+ de 30) classe de 10 ans | | N/A | 25\$ | 5 km initiation (brun) |
| Senior sport et Maître femme (+ de 30) classe de 10 ans (1985 et avant) | 35\$ | Sprint 1,2 km | 45\$ | 15 km (2 X 7,5 km jaune) ou 30 km (3 X 10 km rouge) |
| Senior sport et Maître homme (+ de 30) classe de 10 ans (1985 et avant) | 35\$ | Sprint 1.5 km | 45\$ | 15 km (2 X 7,5 km jaune) ou 30 km (3 X 10 km rouge) |

Horaire

| DATE | ACTIVITÉ | LIEU |
|---|--|---|
| Réunion virtuelle (voir information en ligne à tout moment) | Réunion des entraîneurs (es) Tirage au sort | Documents d'information pour la course (cliquer ici) Pour communiquer avec le secrétariat de course; mjgrignon@skidefondorford.qc.ca |
| SAMEDI 11 FÉV. | | |
| 08h00 à 12h00 | Distribution des dossards | Pavillon B Centre des Sommets |
| 07h00 | Ouverture de la salle de fartage | Sous-sol Pavillon B |
| 9h00 | Premier départ de course (Qualification des Sprint) | Centre des Sommets |
| 10h30 | Départ Prologue Midget et PeeWee | |
| 11h30 | Départ des vagues de Sprint | |
| 12h00 | Diner (distribution des lunches aux athlètes et bénévoles) | Pavillon A Centre des Sommets |
| 13h00 | Remise des médailles Course régionale (Midget et PeeWee,) | Près du stade |
| 15h00 | Remise des médailles : Sprint | Près du stade |
| Réunion virtuelle (voir information en ligne à tout moment) | Réunion des entraîneurs (es) pour la course du dimanche | Documents d'information pour la course (cliquer ici) Pour communiquer avec le secrétariat de course; mjgrignon@skidefondorford.qc.ca |
| 18h00 | Banquet | Polyvalente La Ruche |
| DIMANCHE 12 FÉV. | | |
| 08h00 | Ouverture de la salle de fartage | Chalet Le Cerisier |
| 08h00 à 12h00 | Distribution des dossards | Tente près du stade |
| 08h30 | Premier départ de course | Parc du Mont-Orford |
| 11h00 | Remise des médailles (Midget et moins) | Près du stade |
| 11h30 | Diner (distribution des lunches aux athlètes et bénévoles) | Chapiteau |
| 12h45 | Remise des médailles Coupe Québec | Près chapiteau |
| 13h30 | Remise des médailles Maîtres | Près du chapiteau |

Pour informations, communiquer avec René Pomerleau, resp. Rés. : 819-571-0704

Règlements

L'événement respectera les règlements en vigueur émis par SFQ et SFC. Voir aux liens suivants :

http://skidefondquebec.ca/sites/default/files/docs/cahier_reglement_2016_final.pdf

<http://www.cccski.com/Events/Rules-and-Regulations.aspx>

Modalités d'inscription

Frais

Les frais d'inscription sont indiqués dans le tableau : Programme des compétitions. Les frais d'accès au parc sont inclus dans les frais d'inscription. **À noter que le tarif régulier s'applique jusqu'au 5 Février 2017, 23h59. Entre le 6 et 7 Février 2017, les frais sont haussés de 25%.**

À noter également que la TPS et la TVQ sont ajoutés au frais d'inscription

licence d'un jour applicable (voir admissibilité)

Inscription

Ouverture des inscriptions en ligne sur Internet le 28 décembre 2016.

<https://zone4.ca/register.asp?id=14392&lan=2&cartlevel=1>

Frais non remboursables

Les frais de transaction de Zone4 ne sont pas remboursables.

Les frais d'inscription sont non remboursables. Sauf en cas de force majeure, (annulation par l'organisation en raison des conditions climatiques) 70% des frais d'inscription seront remboursés aux athlètes si l'annulation se fait 48 heures avant la tenue de la première course, soit avant le 9 Février 2017, 9h00. Si l'annulation se fait le matin de la course, aucun frais n'est remboursé.

Date limite

Mardi 7 Février 2017 à 23h59, heure de l'Est

Parcours

voir notre site

<http://www.skidefondonford.qc.ca/>

Stade

voir notre site

<http://www.skidefondonford.qc.ca/competitions/loppet-subaru-orford/>

Entraînement

À compter de 13h00, le vendredi 10 Février 2017 pour le Sprint au Centre d'entraînement des Sommets.

À compter de 14h00 le samedi 11 Février 2017, au parc national du Mont-Orford pour les courses du dimanche

Les athlètes devront avoir quitté les parcours de course 15 minutes avant le départ des courses.

Plateau de départ interdit en tout temps

Réunions des entraîneurs

Il n'y aura pas de rencontres physiques des entraîneurs. Les informations seront affichées régulièrement à l'adresse ci-bas. Il est important de conserver ce lien pour accéder aux informations. **Nous enverrons, par courriel, les informations aux entraîneurs qui nous auront donné leur adresse courriel en s'inscrivant sur Zone4 à la course du samedi (C'est gratuit).**

[Documents d'information pour la course \(cliquer ici\)](#)

Pour communiquer avec le secrétariat : mjgrignon@skidefondorford.qc.ca

Tirage au sort

La liste des athlètes sera diffusée sur notre site d'information. Les entraîneurs devront nous informer de toute irrégularité par courriel. Les règlements de Ski de fond Québec s'appliqueront.

mjgrignon@skidefondorford.qc.ca

Remise des dossards

Sur les sites à l'endroit indiqué entre 8h00 et 12h00.

Prix

Description des prix

Médailles aux trois premiers de chaque catégorie. L'athlète devra être présent pour recevoir sa médaille Coupe Québec. En aucun cas, la médaille ne sera remise à une autre personne que l'athlète qui l'a gagné.

Remise des bourses

Remise des bourses Coupe Québec : Les bourses Coupe Québec sont accordées au 1^{er} de chaque catégorie (Junior B, Junior A, U23/ Sénior, et Universitaire) (si disponibilité financière) qui cumule le meilleur résultat des 3 courses de la fin de semaine. Les bourses sont remises par Ski de fond Québec ou le partenaire commanditaire s'il y a lieu. L'athlète devra être présent pour recevoir sa bourse Coupe Québec. En aucun cas, la bourse ne sera remise à une autre personne que l'athlète qui l'a gagné.

Remise des prix et bourses

30 minutes après la fin de la course selon les résultats non officiels.

Salles de fartage

Chalet Le Cerisier (8h00 à 17h00) et Tente aménagée à cet effet (6h30 à 16h00)

Avis sur longueur des pôles (NOUVEAU RÈGLEMENT)

Prenez note que la **nouvelle règle** sur la longueur des pôles s'appliquera pour la course en style classique. La hauteur des pôles ne doit pas dépasser 83% de la hauteur de l'athlète. La hauteur est mesurée entre la pointe du bâton et la dragonne. Un gabarit sera disponible sur place pour valider et vérifier la longueur des pôles. **Un athlète est sujet à disqualification s'il ne répond pas à cette exigence.**

Services aux athlètes

Alimentation

Salle de fartage
Goûter servit aux athlètes après chaque course.
Boutique d'équipements
Casse-croûte: chalet Le Cerisier

Hébergement

Il y a un nouveau site d'hébergement à prix modique à Magog. C'est sur le principe d'une auberge jeunesse. Chambre pouvant accueillir 3 à 5 personnes. Disponible sur place : garage chauffé pour fartage, WiFi, salon commun, grande cuisine communautaire, laveuse-sécheuse, ascenseur. 46\$ /soir incluant les taxes et le petit déjeuner.

Auberge-Résidence St-Patrice (ancien presbiteraire) 111, rue Merry Nord
Chuck Pelletier 819-434-5831
Pelletier.chuck@gmail.com

Nous avons réservé des chambres au Centre d'Arts Orford. Vous devez mentionner que vous participez à la Coupe Québec Orford. Le Centre d'Arts Orford est localisé à 1 km du centre de ski de fond. Une salle de fartage sera disponible sur place. Vous pouvez consulter le site Web du Centre d'Arts pour plus d'informations. Réservez maintenant.

<http://www.arts-orford.org>
1-800-567-6155

Pour renseignements supplémentaires sur hébergement ou autres, contactez l'information touristique : 1-800-267-2744
Ou allez sur le lien suivant :
<http://www.tourisme-memphremagog.com/>

Stationnement

Près du stade, stationnement #3

Médical

Chalet Le Cerisier. Les premiers soins seront assurés par la Patrouille canadienne de Ski (O.P.C.S.). Un médecin sera également présent.

Activité sociale

Banquet

Samedi le 11 Février 2017 à 18h00;
Polyvalente La Ruche : 1255, Blv. des
Étudiants Magog

<https://www.google.ca/maps/place/%C3%89cole+Secondaire+la+Ruche/@45.276934,-72.1409376,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x670de0e69c4d771d!8m2!3d45.276934!4d-72.1409376>

Menu : Pâte sauce Alfredo ou sauce rosée
et/ou Suprême de poulet sauce au vin blanc,
3 salades, breuvage et dessert.

Coût : 25,00\$ par personne taxes et service
inclus (13 ans et +) 17,50\$ par personne (12
ans et -), taxes et services inclus.

Réserver vos places en même temps que
votre inscription en ligne.

HORAIRE DES COURSES

| Samedi 11 Février 2107 (Style libre) | | Dimanche 12 Février 2017 (style classique) | | | |
|---|----------------------------|---|--------------------|-------|--|
| Horaire approximatif | | Horaire approximatif | | | |
| Départ individuel (15 sec.) | | Type de départ | | | |
| 9h00 | Qualification | 9h00 | 2,5 km | Ind. | Midget garçon |
| | Tous les groupes | 9h06 | 2,5 km | Ind. | Midget fille |
| | | 9h10 | 2,5 km | Ind. | PeeWee garçon |
| 10h30 | Départ PeeWee | 9h15 | 2,5 km | Ind. | PeeWee fille |
| 11h00 | Départ Midget | 9h25 | 0,8 km | Ind. | Atome garçon |
| 11h30 | Début des vagues de Sprint | 9h28 | 0,8 km | Ind. | Atome fille |
| | | 9h45 | 5 km | Ind. | Juvenile fille |
| | | 9h54 | 5 km initiation | Ind. | Maitre senior et Sport homme et femme |
| | | 10h35 | 30 km | Masse | Senior Sport homme |
| | | 10h35 | 30 km | Masse | Maître homme |
| | | 10h37 | 30 km | Masse | Senior sport femme |
| | | 10h37 | 30 km | Masse | Maître femme |
| | | 10h40 | 15 km | Masse | Senior sport homme |
| | | 10h40 | 15 km | Masse | Maître homme |
| | | 10h42 | 15 km | Masse | Senior sport femme |
| | | 10h42 | 15 km | Masse | Maître femme |
| | | 10h50 | 10 km | Ind. | Junior B homme |
| | | 11h00 | 10 km | Ind. | Open femme |
| | | 11h07 | 10 km | Ind. | Junior B femme |
| | | 11h13 | 15 km | Ind. | Open homme |
| | | 11h20 | 7,5 km | Ind. | Juvenile homme |
| | | | | | |
| | | | | | |