

# ORIENTATION

service offert par la **FAEQ** et l'**INS**

## ÉTAPE #1 *Qui est admissible à nos services ?*

- Tous les boursiers de la Fondation identifiés Espoir, Relève, Élite et Excellence
- Tous les anciens boursiers de la Fondation (principalement ceux entre 20 et 30 ans)
- Tous les athlètes éligibles à Plan de Match (jusqu'à 2 ans après leur retraite sportive ou 2 ans après la perte de leur brevet)

## ÉTAPE #2 *Les services qui te sont offerts gratuitement en tant qu'étudiant-athlète éligible*

- Développement d'un plan d'études compatible avec ta carrière d'athlète
- Soutien dans ton processus de prise de décision de te retirer du sport ou non
- Accompagnement dans l'établissement de tes objectifs personnels et professionnels en tant qu'étudiant-athlète
- Évaluation quant à tes intérêts, tes aptitudes, tes capacités, ta personnalité, tes expériences professionnelles et tes besoins personnels afin de créer un plan de carrière adapté
- Élaboration d'un bilan de tes habiletés hors sport

- Accompagnement dans le but de t'aider avec toutes difficultés d'adaptation, de motivation, de comportement ou d'apprentissage que tu pourras rencontrer dans ta carrière d'athlète Séance d'information concernant l'équivalence des diplômes obtenue à l'étranger
- Séance d'information concernant l'équivalence des diplômes obtenue à l'étranger
- Initiation et préparation aux techniques de recherche d'emploi
- Encadrement dans la création de ton CV et de ta lettre de motivation
- Simulation d'entrevue professionnelle
- Passation et évaluation de tests psychométriques
- Stage dans le cadre du programme relève active (Tu dois être un athlète éligible Plan de Match pour y avoir accès)
- Stage exploratoire avec d'anciens boursiers de la Fondation par l'entremise de la plateforme Academos
- Accès au programme de Mentorat d'Academos via la plateforme et l'application mobile d'Academos qui te permettra d'échanger avec d'anciens étudiants-athlètes concernant toute question que tu puisses avoir sur la conciliation sport-études, la réalité du monde du travail, etc.



*Pour toutes informations supplémentaires, n'hésite pas à communiquer avec*

**MARIE-PIER LANGLOIS**



(514) 252-3171 poste 3760



[marie-pier.langlois@faeq.com](mailto:marie-pier.langlois@faeq.com)