Invitation à la retraite des entraineurs

Date : 22 au 23 octobre 2022

Endroit : Trois-Rivières (l'adresse suivra sous-peu)

Admissibilité : Les entraineurs chefs et responsables des programmes Sport-Études.
Sur invitation seulement.

Objectif : Ski de fond Québec est fière de vous inviter à sa retraite des entraineurs pour la saison en cours. L'objectif du colloque se veut cohésif. À travers la fin de semaine, diverses activités seront offertes dans l'optique de rehausser les connaissances, réduire les écarts entre les clubs et d'apprendre à travailler ensemble vers un but commun : le développement de nos athlètes et de la structure de développement de l'excellence. Cette fin de semaine vise à unir notre communauté d'encadrement et de concevoir ensemble des outils utiles pour tou.te.s.. Puisque l'apprentissage continu fait partie intégrante de la vie d'un.e entraineur.e, nous vous invitons à réserver cette fin de semaine pour vous joindre à nous!

Inclusions : Diner et souper du samedi, hébergement la nuit du 22 octobre, déjeuner et diner du dimanche.

Horaire de la fin de semaine :

- **Samedi le 22 octobre**

9h à 10h→ Arrivée des entraineurs

10h à 12h→ Atelier avec Marc Schryburt

12h à 13h30 → Diner

13h30 à 15h30 → Atelier préparation mentale avec Roxanne Carrière

16h → Activité de cohésion

19h→ Souper/cocktail

22h→ Feu de camp

- **Dimanche le 23 octobre**

8h à 9h → Déjeuner

9h à 10h30 → Atelier sur la préparation physique chez les athlètes avec Charles Castonguay

10h30 à 12h→ Réunion des entraineurs

12 → Diner et départ

Un sondage vous sera transmis sous peu afin de connaitre votre intérêt concernant divers sujets. Prière d'y répondre.

Nous vous demandons de confirmer votre présence, au plus tard le **7 octobre prochain**. Pour toute question, n'hésitez pas à contacter Cendrine Browne ou Maxime Venne à Ski de fond Québec. Au plaisir de vous y voir.