

Le Club Skinouk vous invite à sa nouvelle course de ski à roulettes, épreuve avec points canadiens et offrant des bourses en argent aux gagnants!



AVIS DE COURSE

Titre

Coupe Skinouk Ski à roulettes

Organisation

Club Skinouk

Lieu

À partir de P5
Parc de la Gatineau

Dates

28 octobre 2017

Comité de course

Chef de compétition : Pierre Millette
Délégué technique : Jim McCarthy
Chef de stade : Jacques Dumont
Chef de parcours : Frédéric Forge
Chef de chronométrage : Philippe Daoust
Secrétaire de compétition : Caroline Forest

Renseignements

Pierre Millette
819-639-9608
evenements@skinouk.ca

Site Web

skinouk.ca

Sanction

Ski de fond Québec (SFQ)

Documentation technique

- [Règlements combinés des compétitions internationales et canadiennes 2016 - incluant précisions FIS 2016](#)
- [Manuel de l'organisateur d'événements de ski à roulettes de niveau 2](#)

Épreuves

Catégorie*			Libre Départ de masse
Midget	11-12-13 ans 2006-2005-2004	F	+/-5 km
	12-13-14 ans 2005-2004-2003	G	+/-5 km
Juvenile	(13)-14-15 ans (2004)-2003-2002	F	+/-10 km
	(14)-15 ans (2003)-2002	G	+/-10km
Junior B	16-17 ans 2001-2000	G	+/-10 km
		F	+/-10 km
Junior A	18-19 ans 1999-1998	H	+/-15 km (1 X +/-10 km + 1 X +/-5 km)
		F	+/-15 km (1 X +/-10 km + 1 X +/-5 km)
Sénior	20 ans + 1997 et avant	H	+/-15 km (1 X +/-10 km + 1 X +/-5 km)
		F	+/-15 km (1 X +/-10 km + 1 X +/-5 km)

* Âge au 31 décembre 2017

Les distances exactes seront confirmées au plus tard le 21 octobre 2017 dans skinouk.ca

Admissibilité

La compétition est ouverte à tous.

Tous les athlètes doivent détenir une licence de compétition valide émise par SFC. Les athlètes de ces catégories ne détenant pas une telle licence doivent acheter une licence journalière de SFC lors de l'inscription.

Tous les athlètes québécois doivent aussi obligatoirement détenir une licence de SFQ ou acheter en ligne une licence quotidienne de SFQ.

Les surclassements sont autorisés vers la catégorie d'âge suivante

seulement. L'athlète qui se surclasse devra alors cocher la case de la catégorie supérieure.

Équipement admissible

Seuls les skis à roulettes Swenor 65-000 avec roues #2 de la flotte de SFC seront admissibles. Les skis seront attribués par tirage au sort conformément à la règle RCC 396.2.10. Les bâtons devront être conformes à la règle RCC 343.8.1 pour les courses en technique libre. Les participants doivent porter un casque protecteur (par exemple DIN EN 1078 ou équivalent) conformément à RCC396.2.6.



Diamètre des roues	100 mm
Largeur des roues	24 mm
Poids	1 400 g la paire
Longueur	580 mm

Veillez noter qu'il y a 35 paires équipées de la fixation NNN, et 15 de la SNS. Veuillez indiquer dans le formulaire d'inscription la fixation que vous utilisez.

Inscription

Seules les inscriptions en ligne dans zone4.ca seront acceptées. Aucune demande de remboursement ne sera considérée.

La date limite d'inscription est fixée au jeudi 26 octobre 2017, à 23 h 59.

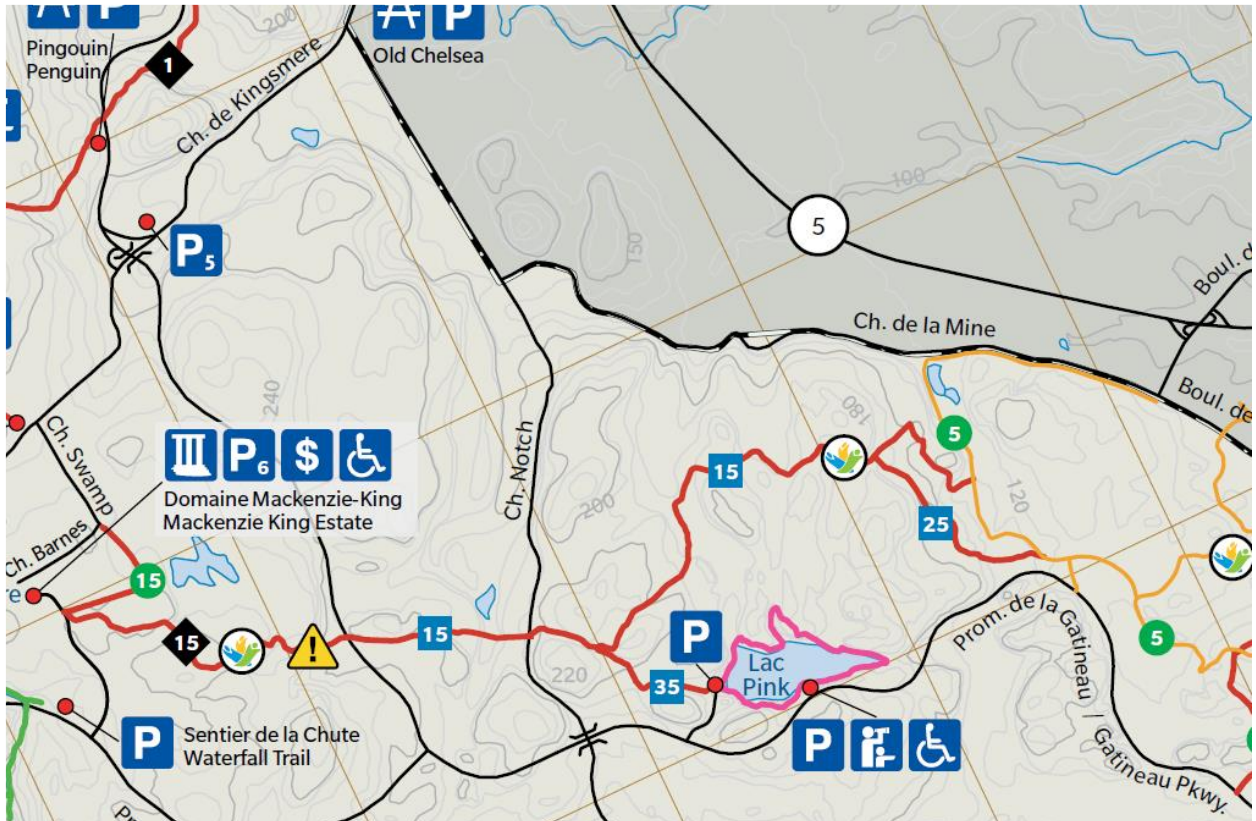
Les coûts d'inscription par course seront de 20 \$ pour les catégories midget et de 25\$ pour les autres. Les frais d'inscription sont payables lors de l'inscription en ligne.

La liste des inscrits sera affichée le 26 octobre 2017 dans zone4.ca. Il est recommandé de vérifier la liste afin qu'il n'y ait aucune incongruité auquel cas vous êtes priés de communiquer avec les organisateurs au plus tard le 27 octobre 2017 à 18 h.

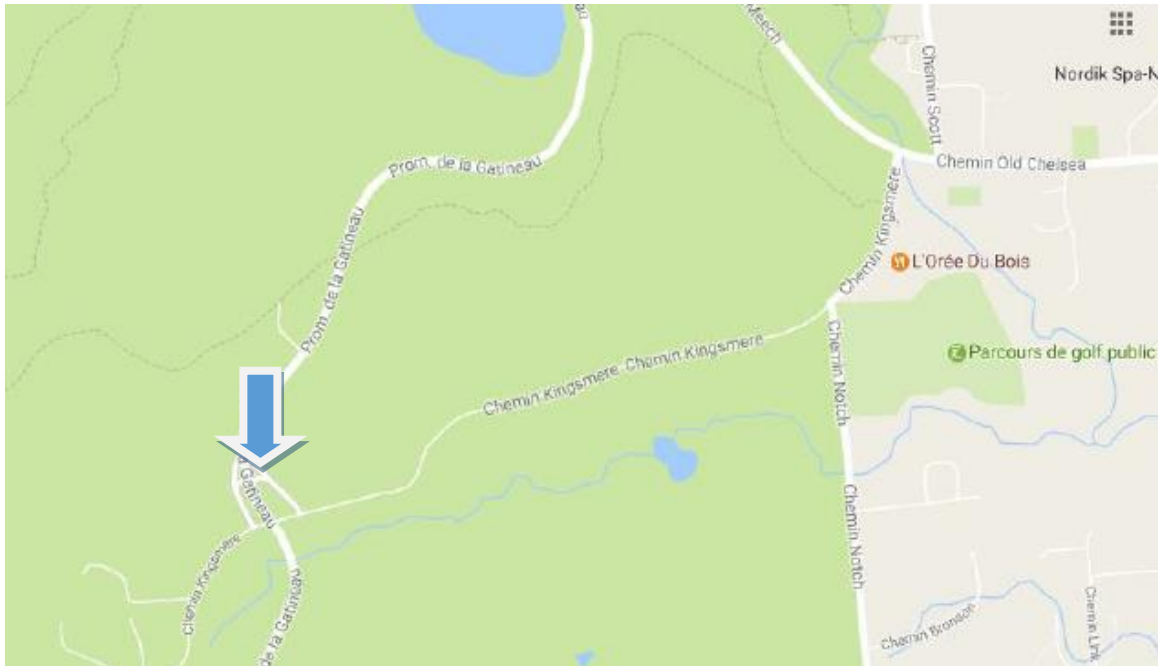
La course sera annulée s'il y a moins de 20 inscriptions. Le coût d'inscription sera alors remboursé.

Parcours

Portion de la promenade de la Gatineau entre Pingouin et lac Pink



Stade et accès



Les plans de parcours et de stade seront disponibles dans skinouk.ca au plus tard le 21 octobre 2017.

Chronométrage

Summit Systems et Zone 4

Les résultats seront affichés dans zone4.ca à la fin de la course.

Classement

Les athlètes seront disposés en chevron selon les points canadiens. Seule la double poussée est permise sur les 50 premiers mètres du parcours conformément à la règle RCC396.8.1.2.

Les skieurs avec une licence SFC et sans points verront leur position de départ tirée au hasard dans un même groupe et seront placés derrière le groupe avec classement préférentiel. Les skieurs sans licence SFC verront leur position de départ tiré au hasard dans un même groupe et seront placés derrière le groupe des détenteurs de licences SFC.

La liste de départ sera affichée dans zone4.ca le 27 octobre 2017. Aucun changement ne sera possible.

Remise des dossards

Sur place de 8 h 30 à 9 h 30

Le club dont le compétiteur ne remettra pas son dossard à la fin de chaque course devra déboursier des frais de 30 \$ pour le remplacement de celui-ci.

Heure de départ

10 :00

L'ordre de départ sera annoncé dans skinouk.ca au plus tard le 21 octobre 2017

Rafrâichissement

Eau et boisson énergétique

Secrétariat

Sur place de 8 h à 13 h

Tableau d'affichage

Près du secrétariat

Prix

Bourse au premier de chacune des catégories selon le barème suivant :

- Sénior et junior A hommes et femmes : 100 \$
- Juvénile et junior B garçons et filles : 75 \$
- Midget garçons et filles : 50 \$

Médailles remises aux trois premiers finissants hommes et femmes/garçons et filles de chacune des catégories midget, juvénile, junior B, junior A et sénior

Remise des prix

Sur place, à 12 h

Premiers soins

Assurés par Demsis

Abri

Les équipes sont responsables de se prémunir contre les intempéries en amenant leur tente. Un espace sera prévu à cet effet.

Stationnement

Voir plan de stade

Hébergement

Pour une liste des sites d'hébergement à Gatineau, visitez le site Web de Tourisme Outaouais à <https://www.tourismeoutaouais.com/ou-dormir/#page=1&view=grid>