5e tranche du Circuit de ski de fond
JH Lamontagne Sports
FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC - STYLE LIBRE

AVIS DE COURSE

20 mars 2010

Organisée par	Club de ski de fond Castor-Kanik	
Sanctionnée par	Ski de fond Québec	
Lieu	Rang St-Julien St-Ferréol- les- Neiges	
Personnes responsables	Délégué technique :	Serge Gagnon
	Directeur de l'événement :	Pierrot Bernier
	Chef de stade et de piste :	Yvon Bisson
	Chef de chronométrage électronique :	Bruno Pedneault–Vincent Bonneau
	Secrétaire d'épreuve :	Gilles Tardif
Programme des compétitions	Voir documents annexés.	
Information		

Pierrot Bernier
Tél. : (418) 847-7726
Courriel : pierrot.bernier@videotron.ca

René Goulet
Tél. : (418) 871-1862
Courriel : gouren@videotron.ca

Admissibilité

Les compétiteurs doivent détenir une licence de course provinciale ou encore se procurer une licence d'un jour régionale sur place (payables avant la remise des dossards). Les compétiteurs venant de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, état ou pays de résidence ou d'origine. Les catégories d'âge suivantes sont représentées : Atome, Pee-wee, Midget, Juvénile, Junior, Senior et Maître. Les surclassements sont autorisés.

Cet évènement utilise le nouveau modèle de compétition de SFC. Les catégories selon les âges (au 31 décembre 2009) sont les suivantes :

Catégorie Fille	Année de Naissance	Catégorie Garçon	Année de Naissance
Atome fille	**2001 - 2004**	**Atome garçon**	**2001 - 2004**
AF 1	2004	AG 1	2004
AF 2	2003	AG 2	2003
AF 3	2002	AG 3	2002
AF 4	2001	AG 4	2001
Pee wee fille	**1998 - 2001**	**Pee wee garçon**	**1997 - 2000**
PF 1	2001	PG 1	2000
PF 2	2000	PG 2	1999
PF 3	1999	PG 3	1998
PF 4	1998	PG 4	1997
Midget fille	**1996 - 1998**	**Midget garçon**	**1995 - 1997**
MF 1	1998	MG 1	1997
MF 2	1997	MG 2	1996
MF 3	1996	MG 3	1995
Juvénile fille	**1994 - 1996**	**Juvénile garçon**	**1993 - 1995**
JVF 1	1996	JVG 1	1995
JVF 2	1995	JVG 2	1994
JVF 3	1994	JVG 3	1993
Junior dame	**1990 - 1994**	**Junior homme**	**1990 - 1992**
JF 1	1994	JM 1	1992
JF 2	1993	JM 2	1991
JF 3	1992	JM 3	1990
JF 4	1991		
JF 5	1990		
Senior U23 dame	**1987 - 1989**	**Senior U23 homme**	**1987 - 1989**
Senior dame	**1979 - 1986**	**Senior homme**	**1979 - 1986**
Maître dame	**1978 et avant**	**Maître homme**	**1978 et avant**
Maître F 1	1978 à 1969	Maître H 1	1978 à 1969
Maître F 2	1968 à 1959	Maître H 2	1968 à 1959
Maître F 3	1958 à 1949	Maître H 3	1958 à 1949
Maître F 4	1948 à 1939	Maître H 4	1948 à 1939
Maître F 5	1938 et -	Maître H 5	1938 et -

Frais d'inscription

Les frais d'inscription sont de 8$ pour tous les membres des clubs du Circuit JH Lamontagne Sports, faisant partie des catégories Atome à Junior, et de 10$ pour les Séniors et Maîtres du Circuit.
Ils sont de 15$ pour tous les participants qui ne sont pas membres d'un club du circuit, quelle que soit leur catégorie (Atome à Maître inclus).
S'ajoutent au besoin les frais de licence d'un jour.
Les frais d'inscription sont payables à l'ordre du « Club de ski de fond Castor-Kanik» **et sont non remboursables**. Toutes les inscriptions de club ou individuelles doivent être payées en argent ou par chèque, **avant 8 h 30 le 20 mars 2010.**

Si payé par la poste :

Club de ski de fond Castor-Kanik
A/S Gilles Tardif
11765 Ravel
Québec, QC
G2B 4K8

À noter également que les clubs devront payer pour tous les noms qui figureront sur leur liste d'inscription (y compris les maîtres), qu'ils soient présents ou non. Chaque club est responsable de remettre un paiement unique pour l'ensemble de son club.

Inscriptions

La date limite d'inscription est fixée au **mercredi 17 mars 2010, 18h00**, (poste, téléphone ou courriel).

Aucune inscription ne sera acceptée le matin de la course.

Veuillez utiliser les formulaires en annexe pour l'inscription des athlètes (individuelle ou club) et faire parvenir les inscriptions à :

Par la poste :

Club de ski de fond Castor-Kanik
A/S Gilles Tardif
11765 Ravel
Québec, QC
G2B 4K8

Par courriel : club_castor@hotmail.com

Annulation de la course	Advenant des conditions de neige et/ou climatiques défavorables, l'annulation de l'évènement sera diffusée sur les sites Internet de Skibec et de Ski de fond Québec. La décision d'annuler sera prise au plus tard le vendredi 19 mars 2010.
Parcours et installations	Le stationnement est possible sur le site, pour les athlètes et parents. Les athlètes et les entraîneurs (es) sont responsables de bien connaître leurs parcours. Il y a possibilité de restauration sur place.
Remise des dossards	Samedi le 20 mars 2010, de 07h30 à 08h30 au Chalet du rang St-Julien. Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de la course devra débourser des frais de 30$ pour le remplacement de celui-ci. **Les dossards des clubs seront remis par club et non par individu.**
Remise des médailles	Trente minutes après la fin de l'épreuve. Les médailles seront distribuées aux trois premiers de chacune des catégories admissibles. La remise des médailles sera basée sur les résultats non officiels. A moins d'exception spéciale, les athlètes devront être présents afin de recevoir leurs médailles.

Horaire et format des courses	**Samedi, le 20 mars 2010**
	Sprint
	Tous les compétiteurs doivent se qualifier individuellement dans leur catégorie (départ aux 15 secondes). Tous les compétiteurs participeront ensuite à la première ronde éliminatoire. Après cette première ronde, seuls les deux premiers par vague passeront à la ronde suivante. Les 1er et 2e des 2 vagues de demie- finales participeront ensuite à la Finale A tandis que les 3e et 4e participeront à la Finale B.
	Début des qualifications à 9h30 Délai de 1m30s entre chaque groupe 450 m Midget, Mini-midget, pee-wee, atome Homme et Femme 750 m Juvénile, Junior Femme et plus 1 km Junior Homme et plus Départ par vague dans le même ordre au plus tard à 12h00
Salle de fartage	Salle de fartage disponible au Chalet du rang St-Julien.
Premiers soins	Les premiers soins seront assumés par la Patrouille Canadienne de ski.
Services disponibles	Salle de fartage, restaurant de type casse-croûte, atelier de location.
Information touristique	Pour renseignements supplémentaires sur hébergement ou autres : **http://www.mont-sainte-anne.com/1/**
Autres informations	
Documents annexés	**A**- Programme des compétitions **B** - Formulaire d'inscription (club) **C**- Formulaire d'inscription (individuel)

5e tranche du Circuit de ski de fond
JH Lamontagne Sports
FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC - STYLE LIBRE

20 mars 2010

A- PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

Catégories		20 mars 2010
		Libre Distance en m ou km
Atome	F	400 m, parcours jaune
	H	400 m, parcours jaune
Pee-Wee	F	400 m, parcours jaune
	H	400 m, parcours jaune
Midget	F	400 m, parcours jaune
	H	400 m, parcours jaune
Juvénile	F	750 m, parcours jaune
	H	750 m, parcours vert
Junior	F	750 m, parcours vert
	H	1 km, parcours rouge
Senior et Maîtres 1-2-3-4	F	750 m, parcours vert
	H	1 km, parcours rouge
Maîtres 5	F	750 m, parcours vert
	H	750 m, parcours vert

5e tranche du Circuit de ski de fond
JH Lamontagne Sports
FINALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC - STYLE LIBRE

20 mars 2010

C- FORMULAIRE D'INSCRIPTION DE CLUB (SEULEMENT)

CLUB : _____

ENTRAÎNEURS (es) :_____TÉL/COURRIEL : _____

ENTRAÎNEURS (es) :_____TÉL/COURRIEL : _____

NB : L'inscription des # de licences provinciales est obligatoire pour ceux qui ont de telles licences ; les athlètes qui n'ont pas de licences devront acquitter les frais d'une licence d'un jour auprès du représentant de Ski de fond Québec

SFQ#	NOM	Catégorie	Sexe	Date de Naissance	Clubs du Circuit ou (8$ 10$)	Autres clubs (15$)

***annexer feuille supplémentaire au besoin DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 17 mars 2010 à 18 h 00**

Par courriel : club_castor@hotmail.com

5e tranche du Circuit de ski de fond
JH Lamontagne Sports
INALE RÉGIONALE DES JEUX DU QUÉBEC - STYLE LIBRE

20 mars 2010

D - INSCRIPTION INDIVIDUELLE

Nom _____ Sexe : Homme _____ Femme_____

Prénom :_____ Date de naissance (année/mois/jour) :____/___/____

Adresse :_____
(No. Rue, Ville)
Province :_____ Code postal :_____

Téléphone :_____ Courriel :_____ Fax :_____

Licence SFQ :_____

Catégorie : _____

Par la poste :
Club de ski de fond Castor-Kanik
A/S Gilles Tardif
11765 Ravel
Québec, QC
G2B 4K8

Par courriel : club_castor@hotmail.com