



**COUPE HAYWOOD NORAM**  
**Sélection Tour de ski 2016**  
**Coupe Québec #2**  
**Invitation Midget**

**30 et 31 janvier 2016**





## AVIS DE COMPÉTITION

La série NorAm fait partie de la série régionale de FIS et elle a été sanctionnée par la FIS. pour objectif d'offrir des épreuves de haut calibre pour les skieurs élités comme outil de développement en Amérique du Nord..

Le Championnat NorAm Haywood est sanctionné par Ski de Fond Canada (SFC) et par la Fédération internationale de ski (FIS). La Coupe Québec #2 est sanctionnée par SFQ.

## AVIS DE COURSE

### Mont Ste-Anne

<b>Organisé par</b>	Club Nordique Mont Ste-Anne et Skibec Nordique	
<b>Sanctionné par</b>	FIS, Ski de fond Canada et Ski de fond Québec	
<b>Localisation</b>	Mont Ste-Anne	
<b>Comité organisateur</b>	Directrice de l'événement:	Renée Thibeault
	Directeur d'épreuve:	Pierrot Bernier
	Chef de stade:	Daniel Bellerose/Louis Turenne
	Chef du chronométrage électronique:	Gilles Laliberté
	Chef du départ et de l'arrivée	Francine Laforce Bisson
	Secrétaire d'épreuve:	Nathalie Desrochers/Daniel Deschênes
	Chef des contrôleurs:	Michel Grenier/Alain Houde
	Chef de pistes:	Hugues Longpré





#### Jury

Délégué technique : Richard Lemoine  
Directeur d'épreuve: Pierrot Bernier  
Directeur de course SFC : Dave Dyer  
Délégué technique adjoint: Jacques Dumont

#### Horaire des courses

Samedi 30 janvier 2016      Départ individuel - Classique  
Dimanche 31 janvier 2016      Poursuite - Libre

#### Information

Pierrot Bernier, Directeur d'épreuve  
Courriel: [cq\\_skibec\\_msa@hotmail.com](mailto:cq_skibec_msa@hotmail.com)  
Numéro de téléphone: (418) 847-7726.

#### Site Web de l'événement

<http://www.skibecnordique.ca/noram-msa-2016>

#### Catégories

Les catégories de coureurs utilisées durant l'événement seront conformes au nouveau modèle de compétition et sont définies dans la section 1.2 du Manuel de l'organisateur (Technical package) des Championnats NorAm 2015-2016 publié sur le site web de SFC. (<http://www.cccski.com/getmedia/a60eeac7-9344-4d7d-b02f-11052adfeb53/2015-16-NorAm-TP-Oct-Final.pdf.aspx>).





### Admissibilité

**Coupe Haywood NorAm, Coupe Québec et invitation Midget:** Les compétiteurs Midget et toutes les autres catégories doivent détenir une licence de compétition valide émise par la FIS, par SFC ou la fédération nationale de ski d'un autre pays, ou détenir une licence journalière de membre soutenu émise par SFC. La licence journalière sera disponible au secrétariat d'épreuve au coût de 5\$. Veuillez noter que les athlètes de la catégorie Midget qui n'ont pas de licences de développement de SFC doivent prendre une licence d'une journée. Pour plus de détail, vous pouvez consulter le site de SFC à l'adresse <http://www.ccski.com/Events/License-Applications.aspx?lang=fr-ca>.

Les compétiteurs du Québec doivent détenir une licence annuelle de Ski de Fond Québec.

Lorsqu'un concurrent détient à la fois la licence de la FIS et celle de SFC, les deux numéros doivent être indiqués sur le formulaire d'inscription de Zone 4.

### Procédures d'inscription

Toutes les inscriptions aux épreuves ainsi que leur paiement doivent être **obligatoirement** complétés via Zone 4: <http://www.zone4.ca>. Cet évènement utilise le modèle de compétition de SFC. Les catégories seront les suivantes :

Catégorie et sous catégorie	Année de naissance	Catégorie et sous catégorie	Année de naissance
Midget fille	2002-04	Midget garçon	2001-03
Juvenile fille	2000-02	Juvenile garçon	2000-01
Junior B fille	1998-99- 2000	Junior B garçon	1998-99
*Junior A femme	1996-97	*Junior A homme	1996-97
*U23 femme	1993-95	*U23 homme	1993-95
*Open femmes	avant 1992	*Open homme	avant 1992
*= catégorie Ouverte		*= catégorie Ouverte	





**Frais d'inscription (non remboursables et à payer sur Zone 4 uniquement, jusqu'à minuit le 23 janvier)**

**Coupe Haywood NorAm et Coupe Québec:** Les frais d'inscription sont de \$51.75 \$ CA (45.00 \$ CA plus les taxes (TPS et TVQ)) par épreuve. Les frais d'inscription incluent l'accès aux pistes lors de la journée d'entraînement officiel (le 29 janvier) et les jours de course.

**Invitation Midget:** Les frais d'inscription sont de 40.25 \$ CA (35.00 \$ CA plus les taxes (TPS et TVQ)) par épreuve pour Midget. Les frais d'inscription incluent l'accès aux pistes lors de la journée d'entraînement officiel et les jours de course.

**Date limite d'inscription**

La date limite d'inscription est le **samedi 23 janvier 2016 à 23h59, heure de l'Est**. Les inscriptions tardives doivent être soumises par courriel au secrétariat d'épreuve avant midi le 26 janvier 2016. **Pour les inscriptions tardives, une pénalité de 100\$ sera appliquée en sus du coût de la course.** Les athlètes s'étant inscrits en retard n'auront pas droit à leur groupe de départ assigné (seeding). La première étape essentielle à la production de résultats officiels adéquats est la réception d'inscriptions complètes, exactes et à temps. Les athlètes et les entraîneurs ont l'obligation de vérifier leur inscription au niveau des épreuves, de la catégorie, du club et du sexe **publiée dans la liste de confirmation sur Zone 4** et d'envoyer toutes les corrections à [cq\\_skibec\\_msa@hotmail.com](mailto:cq_skibec_msa@hotmail.com) au plus tard le **mardi 26 janvier 2016 à 12 h 00, heure de l'Est**.

Une liste sera mise à la disposition des entraîneurs afin de réviser les groupes de départ au début des réunions d'entraîneurs. Les 15 premières minutes de chaque rencontre seront dédiées aux vérifications, afin de donner une dernière chance d'apporter des corrections, après quoi la liste de départ sera finalisée. Il est donc fortement recommandé que chaque athlète soit représenté par un entraîneur / gérant lors des réunions d'entraîneurs.

**Inscription des entraîneurs et des farteurs**

Pour aider le comité organisateur à communiquer avec les participants lors de l'événement pour certaines informations telles que des avis d'annulation, les changements d'horaire, la participation aux réunions du jury, etc., une inscription distincte pour les entraîneurs et farteurs sera mise en ligne sur le site Zone 4 (« Coach Registration ». Un minimum d'information sera nécessaire et il n'y aura pas de frais pour cette inscription. **Ces inscriptions doivent aussi être soumises avant minuit le mardi 26 janvier 2016.**





### Accès aux pistes

Les frais d'accès aux pistes sont inclus dans les frais d'inscription les jours de compétition et la journée d'entraînement officiel (29 janvier). Un tarif de 10 \$ par jour d'accès aux pistes s'appliquera pour les 27 et 28 janvier 2016.

### Parcours, profils et stade

Les cartes des parcours, du stade et l'information sur les profils des pistes sont disponibles pour chaque jour de course sur :

<http://www.skibecnordique.ca/noram-msa-2016>

### Répartition des groupes et tirage au sort

**DÉPART INDIVIDUEL:** Pour toutes les catégories hommes et femmes, l'assignation des dossards se fera d'après la LPC. Les détenteurs d'une licence de SFC qui ne font pas partie du classement de la LPC seront regroupés dans un groupe distinct et classés au hasard. Les concurrents avec une licence journalière seront classés dans un groupe distinct et classés au hasard. L'ordre de départ des groupes est celui qui est défini à l'article 333.3.1 des règlements, à moins que le jury n'en décide autrement. Pour les athlètes du Québec vous devez détenir une licence de Ski de fond Québec et de SFC.

**Coupe Haywood NorAm:** La répartition des groupes est faite en fonction de la dernière LPC pour les épreuves de distance (Pour de plus amples renseignements, consulter les documents suivants sur le site Internet de SFC, à la section résultats - points, LPC : Listes des points canadiens, Politique sur les événements). La plus récente liste de la LPC est publiée sur le site Internet de SFC. (<http://apps.cccski.com/main.asp?lan=0&cmd=doc&id=4233&Param1=> )

Les skieurs étrangers seront classés par le jury, qui utilisera la LPC liste pts FIS comme point de référence. Dans le cas exceptionnel où le skieur étranger n'a pas de points CPL ou FIS, son classement sera à la discrétion du jury.

Le directeur adjoint de la haute performance de SFC statuera sur les demandes spéciales de classement émanant de skieurs canadiens et présentées par écrit par la division d'un athlète, au moins une semaine avant l'événement. Cependant, une telle demande doit s'appuyer sur des motifs exceptionnels pour justifier une amélioration de classement.

Tous les athlètes doivent être identifiés avec leur année de naissance;





**Coupe Québec:** Les groupes de départ des catégories juvénile garçon et juvénile fille seront formés selon la plus récente LPC. Les coureurs sans point canadien seront placés dans un même groupe. Tous les athlètes juvéniles seront identifiés avec leur année de naissance sur les listes de départ et les listes de résultats.

**Invitation :** Pour les midgets l'ordre de départ se fera par tirage au sort.

**DÉPART DE POURSUITE:** Pour toutes les catégories, la répartition en groupes de départ

L'ordre de départ et les heures de départ de chacune des catégories sont déterminés par le résultat de la compétition du samedi.

Pour la catégorie midget, il y aura un départ de masse avec le positionnement selon le résultat de la compétition du samedi.

### Réunion des entraîneurs

**Endroit:** Chalet du centre de ski de fond du Mont Ste-Anne, rang St-Julien

- Vendredi 29 janvier 2016, 17:00
- Samedi 30 janvier 2016, 17:00

### Remise des dossards

**Endroit:** Auberge des fondeurs

- Samedi 30 janvier 2016, de 8:00 à 9:00
- Dimanche 31 janvier 2016, de 8:00 à 9:00

Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard devra payer 30 \$ pour le remplacement du dossard.





### Médailles et prix

La remise des prix doit avoir lieu après chaque épreuve, 20 minutes après l'arrivée du dernier concurrent, d'après les résultats non officiels. La remise des prix et médailles se tiendra près de l'Auberge des Fondeurs.

Il y aura des médailles pour les trois meilleures de chaque catégorie ainsi qu'une récompense incluant les catégories ouvertes.

Des récompenses seront remises pour

- Les cinq premiers concurrents, hommes et les cinq premières femmes, en catégorie ouverte
- Le premier U23 hommes et la première U23 femmes

Les bourses seront distribuées comme suit :

#### Catégorie ouverte - skieurs ayant une licence FIS

	Hommes	Femmes
1 <sup>er</sup>	500\$	500\$
2 <sup>ème</sup>	300\$	300\$
3 <sup>ème</sup>	200\$	200\$
4 <sup>ème</sup>	150\$	150\$
5 <sup>ème</sup>	100\$	100\$
U23	75\$	75\$

### Heures de départ <provisoire>

Les heures de départ sont:

- Samedi 30 janvier 2016 09:30
- Dimanche 31 janvier 2016 09:30

### Salles de fartage:

Des salles de fartage seront disponibles dans des chapiteaux près de l'Auberge des Fondeurs.







### Stationnement et services de navettes

Le stationnement des véhicules se fera au centre de ski de fond du Mont Ste-Anne, rang St-Julien. Un service de navette sera en place lors des journées de course.

### Premiers soins

Les premiers soins seront assurés par la Patrouille Canadienne de Ski (O.P.C.S.).

### Hébergement

<http://www.skibecnordique.ca/noram-msa-2016>

### Information touristique

[www.regiondequebec.com](http://www.regiondequebec.com)

### Annulation

Tout changement apporté au site ou aux heures de départ sera affiché dès qu'il est connu sur le site <http://www.skibecnordique.ca/noram-msa-2016>. Lorsque cela est possible, une décision concernant l'annulation ou le changement du site de l'événement sera prise par la SFC au moins une semaine avant la tenue de l'événement en consultation avec le comité organisateur et le délégué technique.

### Documents en annexe

- A - Programme des compétitions
- B - Horaire des activités





## A - PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

### Coupe Haywood NorAm

30 janvier Départ individuel Technique classique		31 janvier Poursuite Technique libre	
Open F	5 km	Open F	10 km (2 x 5 km)
Junior B F	5 km	Junior B F	10 km (2 x 5 km)
Open H	10 km (2 x 5 km)	Open H	15 km (3 x 5 km)
Junior B H	10 km (2 x 5 km)	Junior B H	15 km (3 x 5 km)

### Coupe Québec #2 et Invitation Midget

30 janvier Départ individuel Technique classique		31 janvier Poursuite (*) Technique libre	
Juvenile F	5 km (2 x 2,5 km)	Juvenile F	5 km (2 X 2,5 km)
Juvenile G	5 km (2 x 2,5 km)	Juvenile G	5 km (2 X 2,5 km)
Midget F	2,5 km	Midget F	2,5 km
Midget G	2,5 km	Midget G	2,5 km

(\*) Départ de masse pour la catégorie midget

## B - HORAIRE DES ACTIVITÉS <provisoire>

DATE	DESCRIPTION	ENDROIT
<b>Jeudi 28 janvier 2016</b>		<b>Mont Ste-Anne</b>
10 :00 à 16 :00	Entraînement libre	
22 :00	Fermeture des salles de fartage	
<b>Vendredi 29 janvier 2016</b>		<b>Mont Ste-Anne</b>
10 :00	Ouverture des salles de fartage	
10 :00 à 16 :00	<b>Bienvenue aux athlètes et entraîneurs (OUVERTURE DU SECRÉTARIAT)</b>	Auberge des Fondeurs
10 :00 à 16 :00	<b>Entraînement officiel</b>	
17 :00	Réunion des entraîneurs et tirage au sort	<b>Chalet du centre de ski de fond du Mont Ste-Anne, rang St-Julien</b>
22 :00	Fermeture des salles de fartage	
<b>Samedi 30 janvier 2016</b>		<b>Mont Ste-Anne</b>
06:00	Ouverture des salles de fartage	
08:00 à 09:00	Remise des dossards	Auberge des fondeurs
09 :30	Début des courses	
20 min après la fin des courses	Cérémonie des médailles et prix	Près de l'Auberge des Fondeurs
17 :00	Réunion des entraîneurs et tirage	<b>Chalet du centre de ski de fond du Mont Ste-Anne, rang St-Julien</b>
22:00	Fermeture des salles de fartage	
<b>Dimanche 31 janvier 2016</b>		<b>Mont Ste-Anne</b>
06:00	Ouverture des salles de fartage	
08:00 à 09:00	Remise des dossards	Auberge des fondeurs
9.30	Début des courses	
20 min après la fin des courses	Cérémonie des médailles et prix	Près de l'Auberge des Fondeurs