

# Rapport annuel 2013 - 2014



## Table des matières

Procès-verbal de l'AGA 2012-2013	page 3
Rapport du président .....	page 6
Rapport de la directrice générale .....	page 7
Rapport Développement régional et paranordique.....	page 17
Développement Jeunesse.....	page 18
Formation des entraîneurs.....	page 23
Développement scolaire.....	page 25
Développement paranordique.....	page 29
Promotion.....	page 33
Recherche de financement.....	page 37
Rapport Équipe du Québec .....	page 40
Regard sur le plan de développement de la pratique sportive.....	page 49
Bilan financier.....	page 51

**Assemblée générale annuelle de l'année 2012-2013**  
**Ski de fond Québec**  
**Tenue à Sherbrooke, le 7 septembre 2013**

**Étaient présents :**

**Pierre Ferland** (Club de ski de fond St-François)  
**Jean-Philippe Riou** (Club de ski de fond St-François)  
**Vincent Bonneau** (Skibec)  
**Guy Métayer** (Skibec)  
**Jean Pinard** (Club de ski de fond de Mont Orford)  
**Gilles Quenneville** (Club de ski de fond de Mont Orford)  
**Jacques Dumont** (Club Skinouk)  
**François Trudeau** (Mauriski)  
**Sylvie Girard** (Club de ski de fond Montériski)  
**Stéphane Provost** (Club de ski de fond Montériski)  
**Alain Houde** (Club Défi)  
**Daniel Bellerose** (Club Défi)  
**Michel Grenier** (CNMSA)  
**Rémi Brière** (Fondeurs-Laurentides)  
**André Dumais** (Fondeurs-Laurentides)  
**Pascal Morin** (Fondeurs-Laurentides)  
**Myriam Paquette** (Rouge et Or)  
**Claude Laramée** (Gatineau Loppet)  
**Jean-Pierre Girard** (Viking)  
**Sylvie Halou** (SFQ)  
**Nancy Beaulne** (SFQ)  
**Stephen Novosad** (SFQ)

**1. Ouverture de l'assemblée**

La directrice générale Madame Sylvie Halou ouvre la réunion à 14h22

**Adopté à l'unanimité**

**2. Vérification de la régularité de la convocation**

La convocation de l'assemblée générale a été faite dans les délais et dans les formes.

**3. Vérification du quorum**

Le quorum est constitué par les membres présents

**4. Élection d'un(e) président(e) d'assemblée**

Sylvie Halou est proposée par Jean Pinard, appuyé par Daniel Bellerose

**Adopté à l'unanimité**

**5. Élection d'un secrétaire d'assemblée**

Nancy Beaulne est proposée par Sylvie Halou, appuyé par Stéphane Provost

**Adopté à l'unanimité**

**6. Adoption de l'ordre du jour**

L'adoption de l'ordre du jour est proposée par Pierre Ferland, appuyé par Gilles Quenneville

**Adopté à l'unanimité**

**7. Adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle de SFQ du 15 septembre 2012**

L'adoption du procès-verbal est proposée par Pierre Ferland, appuyé par Gilles Quenneville

**Adopté à l'unanimité**

### **8. Adoption des rapports annuels présentés**

L'adoption des rapports présentés en avant-midi est proposée par Gilles Quenneville, appuyé par Daniel Bellerose

**Adopté à l'unanimité**

### **9. Présentation et adoption des états financiers au 31 mai 2013**

Jean-Pierre Girard souligne que les documents présentés ne sont pas les états financiers complets. Sylvie Halou précise que SFQ attend le bilan complet de Ski Québec et que les documents présentés sont fidèles à notre situation financière. Il est convenu qu'au dépôt des états financiers par Ski Québec, SFQ rendra le document disponible via son site web.

L'adoption des documents tel que présenté est proposée par Jean-Philippe Riou, appuyé par Jean-Pierre Girard

**Adopté à l'unanimité**

### **10. Adoption des deux motions présentées précédemment**

Trois motions sont finalement proposées :

1. Motion sur les Amis SFQ : Il est proposé par Vincent Bonneau, appuyé par François Trudeau qu'à compter de la saison 2013-2014, les membres supporteurs à SFQ soit considéré comme des membres Amis SFQ. Comme ces membres désirent contribuer au développement de la fédération provinciale et qu'ils ne sont pas des membres pratiquants le sport (récréatif, compétitif, entraîneurs, administrateurs, etc...), ces membres n'adhéreront plus à SFC et la cotisation sera un don à SFQ.

**Adopté à l'unanimité**

2. Motion sur l'augmentation des tarifs de SFC pour les saisons 2014-2015 & 2015-2016 : Lors de son AGA, SFC a fait voter une augmentation de ses tarifs pour les deux prochaines saisons. Comme la valeur de l'augmentation est inconnue, il est proposé par Pierre Ferland, appuyé par André Dumais que SFQ procède à une augmentation proportionnelle de ses tarifs afin de maintenir des revenus identiques. Il est aussi proposé par Pierre Ferland, appuyé par André Dumais de procéder à un nouveau vote lors de la prochaine AGA SFQ, lorsque la teneur des augmentations sera connue.

**Adopté à l'unanimité**

3. Motion sur l'augmentation des coûts de participation aux Coupes Québec : Compte tenu de l'augmentation des coûts d'organisation, il est proposé par Jean Pinard, appuyé par Michel Grenier d'indexer les coûts de participation à 35 \$ pour les 3 prochaines saisons.

**Adopté à l'unanimité**

### **11. Élection des officiers au conseil d'administration de SFQ**

3 postes sont élections

<b>Candidat</b>	<b>Proposé par</b>
<b>Vincent Bonneau</b>	<b>Stéphane Provost</b>
<b>Jérôme McIniry</b>	<b>Sylvie Girard</b>

**Jean-Pierre Girard**

**Pierre Ferland**

Aucune autre candidature n'est soumise à la présidente d'élection. Vincent Bonneau et Jean-Pierre Girard acceptent leur nomination. Jérôme McIniry étant absent avait fait suivre une lettre d'intérêt. Ils sont déclarés élus.

**12. Varia**

Aucun varia

**13. Levée de la réunion**

Claude Laramée propose la levée de la réunion à 15h30, appuyé par Stéphane Provost



---

Sylvie Halou  
Présidente d'assemblée



---

Nancy Beaulne  
Secrétaire d'assemblée

## 2013-2014 Rapport du président

La saison 2013-2014 était la première depuis longtemps pour laquelle SFQ a pu compter sur un effectif complet pendant presque toute l'année. Cela a permis à l'organisation d'avancer et de mener à bien des projets qui mijotaient depuis un certain temps déjà. Les principaux étant : la mise sur pied du programme clé en main INISKI de fond destiné principalement au milieu scolaire, incluant l'acquisition d'une flotte d'équipements et d'un véhicule pour son déplacement, la revue et la mise à jour des règles de gouvernance ainsi que l'élaboration du plan stratégique 2014-2018 .

2013-2014 marquait également l'entrée en poste d'un nouveau coordonnateur technique. Cela a été l'occasion de procéder à la réévaluation des programmes de l'équipe Québec et de l'équipe Développement. Aussi, des changements ont été apportés afin d'ajuster et rehausser l'offre de services aux athlètes à compter de la saison 2014-2015.

De leur côté, les membres du conseil d'administration et la direction de SFQ ont entrepris les démarches pour que SFQ puisse avoir une autonomie complète vis-à-vis la structure administrative **Ski Québec**<sup>1</sup>. Cette dernière n'apportant plus d'avantage pertinent pour SFQ.

Cette initiative s'intègre dans une démarche plus globale et structurante de mise à jour des règles de gouvernance qui contribueront à consolider les bases de SFQ, sur lesquelles l'organisme pourra travailler à l'atteinte des objectifs prioritaires identifiés dans son plan stratégique 2014-2018.

J'en profite pour remercier toutes les personnes qui ont participé à l'élaboration du plan stratégique de SFQ. Il s'agit d'un projet important pour l'organisation qui lui permet notamment de mieux comprendre les besoins et attentes de ses membres afin de mieux les servir.

Je remercie également Christine Bisson pour sa généreuse contribution au conseil d'administration de SFQ au cours des dernières années.

En terminant, j'aimerais féliciter tous les skieurs qui ont su profiter du bel et long hiver et, en particulier, tous ceux et celles qui se sont distingués sur la scène compétitive nationale pour faire de la saison 2013-2014 l'une des plus fructueuses pour le Québec.

*Umar Borneau*

## **Introduction**

### **Une autre année bien remplie!**

Une année remplie de projets qui ont petit à petit vu le jour et qui doivent maintenant faire partie du quotidien. Élaboration d'un nouveau plan stratégique, nouveaux programmes scolaires, aboutissement du projet de caravane mobile SFQ, nouveaux partenaires, mise à jour des règles de gouvernance... etc, ...les « virages » sont de plus en plus serrés et rapprochés. Heureusement, Ski de fond Québec peut compter sur une équipe de plus en plus expérimentée dont les membres prennent à cœur le développement de notre sport! Et malgré cela, il reste tellement à faire que tous s'entendent pour dire que les années sont définitivement trop courtes et que l'horloge tourne toujours trop vite!

Beaucoup de travail réalisé au financement et à la promotion avec des résultats intéressants, bien qu'encore timides. Il faut maintenant consolider le tout pour l'année à venir.

En cette année olympique, le Québec a connu d'excellentes performances aux divers niveaux de compétition. Dix athlètes sélectionnés pour les Championnats du monde Junior, ainsi que de bons résultats à Val di Fiemme pour quelques-uns, Alex en Coupe du monde, encore une victoire aux Nationaux, notre jeune Équipe du Québec qui fait ses marques, bref, une consolidation et une constance dans les performances d'un groupe d'athlètes en devenir. Les résultats des Jeux Olympiques ont été décevants, mais qu'à cela ne tienne, retrouvons nos manches, apprenons de nos erreurs et fonçons tête baissée pour continuer.

L'alignement au développement des athlètes vers les plus hautes sphères demeure difficile. Tributaire des variantes des politiques nationales à chaque année, il devient difficile de tenir une ligne directrice claire. Concertation et collaboration, information demeurent les clés importantes pour arrimer nos actions pour mieux desservir les athlètes.

A travers la province, les clubs sont en bonne santé. Plusieurs régions qui étaient dernièrement au ralenti ont repris de la vigueur et sont prometteuses pour les prochaines années.

Les ressources sont limitées tant dans les clubs qu'à la fédération. Aussi, le nouveau plan stratégique nous aiguillera sur les orientations majeures choisies pour les 3 à 5 prochaines années et pour bien y arriver, la fédération devra faire des choix. Impossible de tout régenter dans ce monde plutôt vaste. Mais une chose est certaine, le développement demeure la pierre angulaire de la survie de notre sport.

Bien que nous soyons arrivés à consolider une petite équipe dont les membres ont plusieurs cordes à leur arc, le tout demeure très fragile et la charge de travail impressionnante. L'implication du maximum de personnes à notre cause est plus que nécessaire pour arriver à nos fins.

Je souhaite souligner la disponibilité des membres du conseil d'administration aux dossiers qui ont retenu beaucoup d'attention cette année, aux bénévoles, aux entraîneurs, aux parents, et bravo aux athlètes qui chaque année nous poussent nous aussi à nous surpasser!

## Enfin un vrai hiver!

Cette année, tous ont pu s'en donner à cœur-joie rapidement en début de saison. De la neige et du froid dans toutes les régions ont permis une belle et longue saison pour skier à plein!

Malgré le froid mordant, toutes les courses ont eu lieu, sauf la dernière journée du championnat midget, au grand désespoir des jeunes qui souhaitaient se donner à fond

### 1. Coupe Québec 2013-2014

Cinq weekend à l'horaire de la Coupe Québec cette année, bien réparties dans l'année à travers les courses nationales et une finale après les Nationaux, avec un format différent (Hill climb) qui a été grandement populaire. La coordination des événements n'étant pas toujours aisée, certaines courses comme le championnat de l'Est ont eu lieu sans nos meilleurs coureurs qui étaient partis aux Mondiaux Junior/U23.

La relève dans la catégorie juvénile est fragile particulièrement chez les filles, bien que la catégorie midget soit solide, il faut trouver moyen d'assurer la transition des jeunes vers les catégories plus élevées.

Plusieurs athlètes inscrits encore cette année dans la catégorie Universitaire. Bien que les athlètes du Rouge et Or font généralement le circuit américain, nous les avons vu à quelques reprises sur notre circuit lorsque l'horaire des courses le permettait. Les athlètes sont de très bons niveaux et offrent un bon défi aux athlètes des clubs civils. Nous continuerons de stimuler la participation par le maintien des bourses, et nous relancerons le RSEQ pour travailler avec le milieu universitaire. L'importance du noyau d'athlètes du même âge demeure un élément clé à travers les clubs pour maintenir la participation des athlètes de ce groupe d'âge.

#### 1.2 Partenaires et commandites

Plusieurs se sont joints cette année à l'image de la Coupe Québec, dont un grand nombre pour le Gala Méritas.

**Partenaire Or** : Boutique Courir  
Présentateur 7000\$ (5000\$ argent + 2000\$ certificats cadeau)

**Partenaire Argent** : Québécois Media  
5600\$ (en publicités gratuites)

**Fournisseurs** : (Bliz, 2XU, Motion 360, Start, Craft, Swix/Fisher, Polar, Arbraska, Parc de la rivière Batiscan, Paintball Mirabel, Cora, Arbre en arbre Havelock)  
3 800\$ (cadeaux)

Les fournisseurs demeurent importants car ils permettent une valeur ajoutée aux événements tout en limitant les dépenses de la fédération qui ne pourrait assurément pas offrir autant sans ces apports.

### 1.3 Les événements

Lieu	Date	Nbre de participants	Commentaires
<b>MSA</b>	4-5 janvier	Sam : 162 Dim : 183	Weekend très froid. Plusieurs participants partis pour les sélections. Pas de musique, manque d'ambiance. Pas de volet régional, donc peu de spectateurs.
<b>Champ.de l'Est</b>	31/01 et 1-2 /02	Ven : 413 Sam :516 Dim : 500 Rég Ven.:83 Rég. Sam.137 Rég. Dim.:140	Événement d'envergure très apprécié des coureurs. En conflit avec les Mondiaux Junior/U23. Nos meilleurs coureurs absents de la course.
<b>Mont-Orford</b>	22-23 février	Sam : 152 Dim : 156 Rég. Sam : 166 Rég. Dim : 121	Baisse de participants depuis quelques années, manque d'ambiance. Les coureurs souhaitent du renouveau pour cette course.
<b>Fondeurs / Farhills</b>	8-9 mars	Sam :233 Dim :205 Rég. Sam.104 Rég. Dim :115	Course très appréciée des participants, belle organisation, parcours sélectifs et superbe plateau.
<b>Mouski /Ste-Blandine et Val-Neigette</b>	29-30 mars Finale	Sam. : 151 Dim : 148  Volet rég :44	<b>Volet sprint</b> : parcours trop plat. Équipe de bénévoles trop petite pour assurer la fluidité de l'événement.  <b>Hill Climb</b> : Absolument parfait! Bien organisé, un beau défi pour les athlètes et pour les organisateurs qui ont osé la nouvelle aventure. Grandement apprécié des athlètes. La nouveauté est nécessaire pour garder la motivation. La présence d'Alex Harvey a donné une très grande visibilité à cet événement! C'est un must d'avoir notre athlète vedette pour inspirer les plus jeunes.

### 1.4 Gala Méritas

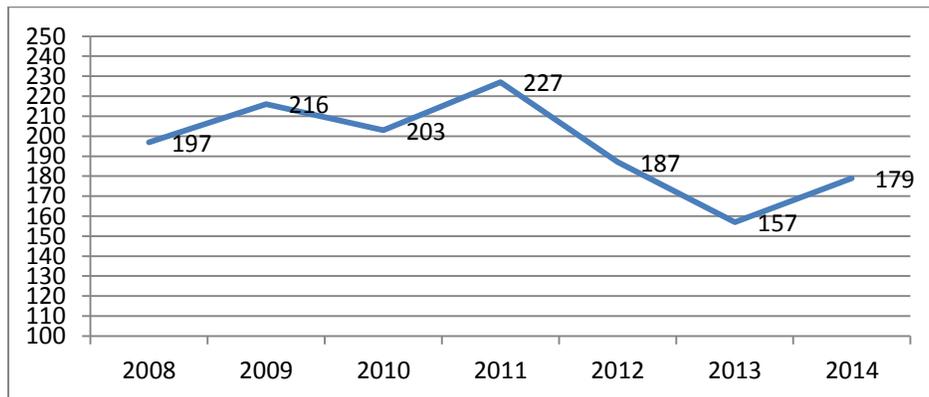
A la demande générale et selon les résultats du sondage de l'an dernier, nous avons ramené le gala à la Finale. Une belle participation de tous les athlètes, entraîneurs et accompagnateurs. Il manque toujours la participation des parents quand on fait le gala à même la finale, mais cela évite un déplacement supplémentaire aux participants. Pour l'équipe administrative c'est aussi très demandant côté logistique du gala.

La présence d'Alex Harvey a été chaleureusement accueillie par tous et sa grande générosité a été applaudie. Le Talent show des équipes a été peu populaire cette année, mais les quelques équipes qui se sont manifesté nous ont bien fait rigoler.



Nous remercions chaleureusement les clubs organisateurs ainsi que leurs nombreux bénévoles pour le travail réalisé à la tenue des événements.

### Moyenne de participation annuelle aux Coupes Québec depuis les six dernières années.



#### 1.5 Remise des médailles

Le nouveau protocole de remise des médailles lors des Coupes Québec ainsi que l'obligation d'y assister pour recevoir ses prix a contribué à une plus grande présence de l'ensemble des coureurs. Le protocole soumis n'a pas toujours été respecté car encore souvent trop de presse pour la remise, particulièrement quand il y a un volet régional à même la Coupe Québec. D'où la nécessité de séparer les remises selon les volets. Lors du championnat de l'Est nous avons très peu de contrôle car l'événement est une Noram. Nous avons très peu de pouvoir sur le protocole de remise des médailles.

Deux solutions possibles :

1-On donne le départ des régionales en matinée, et on fait une pause pour la remise des médailles tout de suite après. Les départs Coupe Québec débutent immédiatement après la remise pour le volet régional. Ainsi, il y a des spectateurs à toutes les courses et à toutes les remises de médailles, et personne n'attend trop longtemps.

2-On maintient les départs Coupe Québec en premier, on remet les médailles à ce premier groupe, mais on oblige les athlètes à assister aux courses régionales par respect pour les plus jeunes coureurs qui suivent leurs traces.

Pensons aux partenaires, commanditaires à qui l'on vend un protocole de remise avec une visibilité potentielle. Les protocoles sont parfois longs, mais ils font partie du weekend de course et il faut faire avec.

\*\*\*\*\*

## **2. Le Championnat Midget**

Encore une année record pour cet événement qui a attiré 345 participants d'un peu partout au Canada. Chaque année, de nouveaux clubs amènent des athlètes pour le plus grand plaisir de tous. C'est un gros événement qui demande un déploiement de bénévoles élevé. La dernière journée de course a dû être annulée en raison du froid trop intense pour donner le départ au grand désespoir des athlètes qui avait droit cette année à un parcours d'habiletés qu'ils ont toutefois pu expérimenter avant que la décision de l'annulation tombe.

Le Championnat Midget NORAM s'est déroulé du 1<sup>er</sup> au 3 mars 2014. C'était un décalage de dates habituelles de la mi-février. Les dates correspondaient avec le début de la relâche scolaire et il y avait inquiétude de la part du comité organisateur qui a craint un impact négatif au niveau de la participation et certains éléments logistiques. Ce ne fût pas le cas, au contraire!

Le format demeurait fidèle aux dernières années avec une course style libre le samedi en départ individuel et une course style classique le dimanche en départ de masse.

Le banquet traditionnel a eu lieu le dimanche soir et suivait le format des années antérieures. Beaucoup d'accompagnateurs étaient présents ce qui a étiré les ressources d'espace. Une partie de l'assistance (surtout accompagnateurs) étaient relégués à une deuxième salle. Ce n'est pas l'idéal dans le contexte. Même si les procédés ont été à la deuxième salle, les invités demeuraient à l'écart des événements de la soirée. Il faudra considérer une solution soit en limitant le nombre d'invités au banquet, ou trouver un autre lieu qui accommode tous les participants.

C'est Alexis Morin, athlète de l'équipe du Québec qui a fait une présentation au banquet. Cela est fort apprécié des jeunes et est une belle implication des athlètes plus avancés auprès des jeunes. Il est important que des modèles leurs soient présentés.

### 3. Sélection pour les Championnat du Monde Junior/U23.

Cette année, les sélections ont été divisées en deux courses. Il y avait d'abord une course de «pré-sélection» (Rossland-CB, 7-8 décembre) qui s'adressait davantage aux athlètes de niveau plus élevés et la sélection régulière (Canmore-AB, 9-12 janvier). Les deux courses avaient lieu dans l'Ouest et obligeait les athlètes à y séjourner plus longtemps ou à faire deux allers-retours.

D'excellents résultats cette année où 10 athlètes québécois sur 17 canadiens ont été sélectionnés pour participer aux Mondiaux à Val di Fiemme-Italie. La plus grande délégation québécoise jamais envoyée.

- Katherine Stewart-Jones (EQ/Nakkertok)
- Anne-Marie Comeau (CNEPH/MSA)
- Frédérique Vézina (CNEPH/MSA)
- Sophie Carrier-Laforte (EQ/Skinouk)
- Ricardo Izquierdo-Bernier (EQ/Fondeurs Laurentides)
- Alexis Dumas (EQ/Skibec)
- Olivia Bouffard-Nesbitt (RMR/Fondeurs Laurentides)
- Cendrine Browne (CNEPH/Fondeurs Laurentides)
- Patrick Stewart-Jones (AWCA/Nakkertok)
- Sebastien Townsend (AWCA-Nakkertok)

Malgré nos recommandations inverses, plusieurs athlètes s'y sont rendus, inutilement puisque seuls les premiers des courses étaient sélectionnés. Pensons aux coûts, à la fatigue des déplacements et aux journées d'écoles manquées. Une exposition à des courses de niveau trop élevé est inutile, particulièrement en début de saison.

#### **Voici les meilleurs résultats des skieurs québécois aux Mondiaux Junior/U23 2014.**

Ricardo Izquierdo Bernier	14 <sup>e</sup> au 10 km classique
Anne-Marie Comeau	21 <sup>e</sup> au skiathlon 5 km
Katherine Stewart-Jones	15 <sup>e</sup> au sprint libre
Cendrine Browne	15 <sup>e</sup> au 5 km skate
Sophie Carrier Laforte	28 <sup>e</sup> au sprint libre

À noter aussi que la plupart de ces athlètes pourront à nouveau tenter leur chance pour les mondiaux 2015!

### 4. Jeux olympiques Sotchi 2014

Cet événement apporte toujours un vent médiatique important. Bien que l'équipe canadienne n'ait pas performé, les jeux ont toutefois donné une visibilité à notre sport. Parlons-en bien, parlons-en mal...mais parlons-en! Ils ont aussi été l'occasion pour SFQ d'avoir une bonne visibilité gratuite à Radio-Canada, et d'y créer des contacts lors de L'Aventure Olympique où nous avons pu inaugurer la nouvelle flotte mobile de ski auprès du grand public montréalais. Une occasion en or qui portera sans doute fruit dans les 2-3 prochaines années.

## 5. Championnats Canadiens

Tenus à Corner Brook, ces championnats ont causé bien des maux de tête aux clubs en termes de transport et d'hébergement. Ce qui n'a pas affecté les performances des athlètes québécois qui ont hissé le Québec au premier rang. Il semble que nos coureurs de la catégorie junior y marquent un très grand nombre de points par rapport aux autres provinces.

### Résultats par division

Province	Points	Place	Juniors points
Québec	4749	1	3766
Ontario	4692	2	3051
Alberta	3304	3	1905
BC	2391	4	1883
Yukon	1797	5	978

## 6. Une nouveauté amusante!

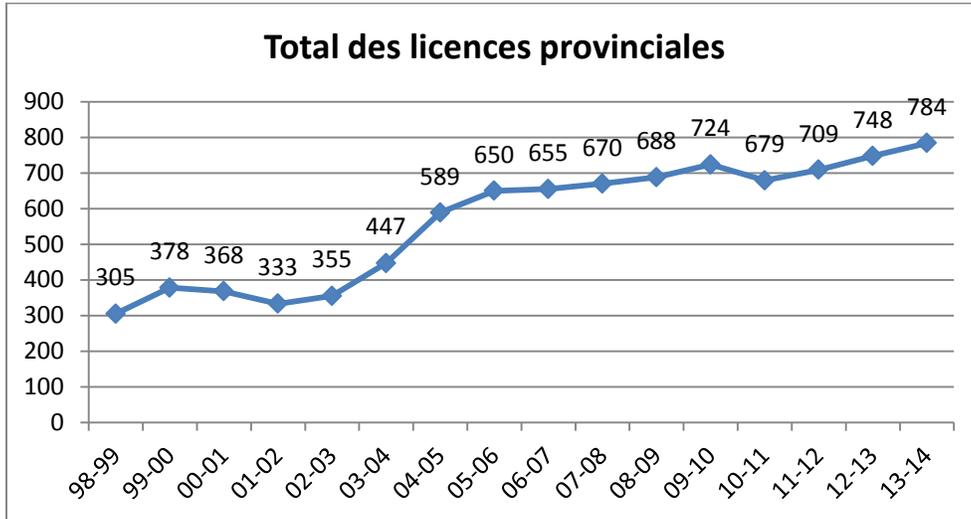
C'est dans le cadre de Gatineau Loppet que le club Chelsea Nordiq a organisé une compétition pour les jeunes sous un format complètement différent. Il s'agissait d'un parcours d'habiletés techniques chronométré que les jeunes ont eu grand plaisir à skier. Lien pour la vidéo : <http://youtu.be/1i0BAqR7reU>



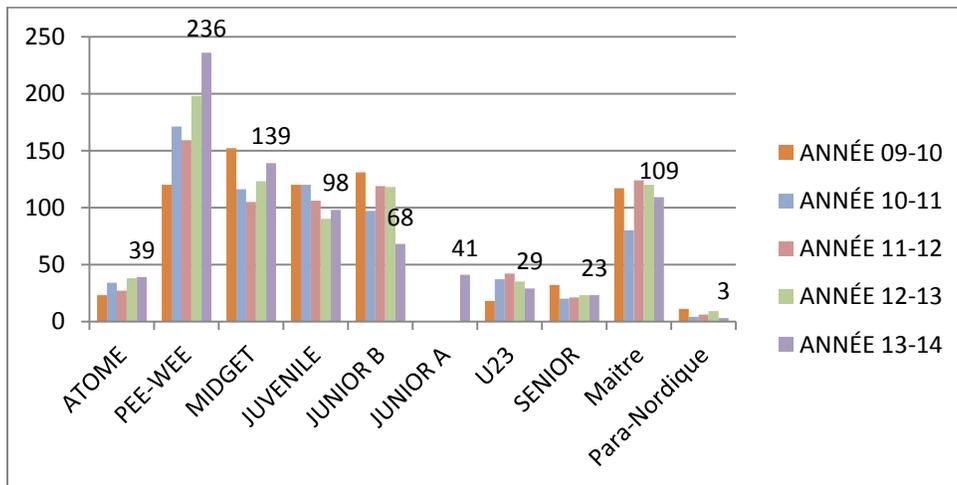
## 7. Statistiques des membres compétition

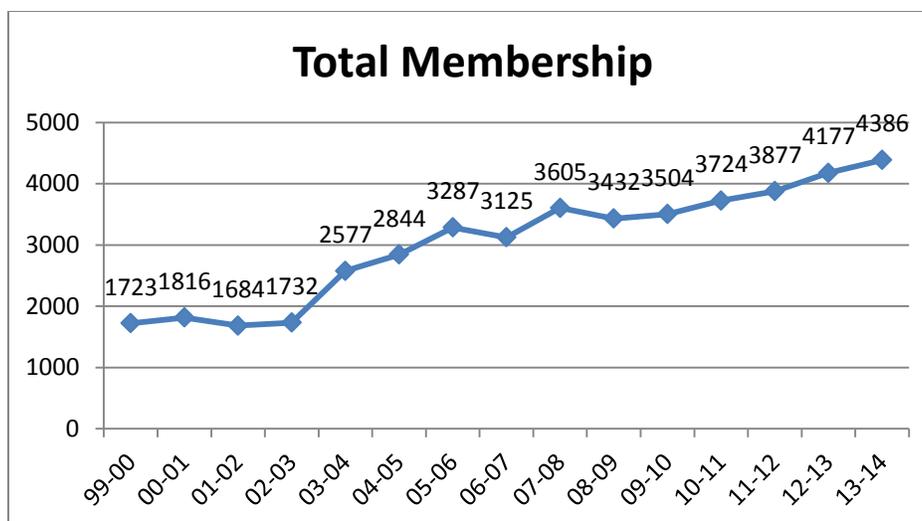
Au niveau des licences de compétition, on remarque une légère augmentation du total de licences courses. Il faut tenter de faire faire le pont aux jeunes des programmes jeunesse vers la compétition afin d'assurer une bonne relève compétitive. Les licences de niveau senior, demeurent en nombre restreint.

Différents moyens à explorer afin de garder ces jeunes en ski. Les clubs universitaires, créer des groupes d'entraînement (interclubs ou intraclub) spécifiques à ce groupe d'âge avec des activités qui répondent davantage à leur réalité, amené des nouveautés dans les compétitions afin de garder l'intérêt à poursuivre.



### Licences de compétition par catégories (5 dernières années)





## 8. Subventions pour projets spéciaux

Le programme des subventions pour projets spéciaux n'a pas été reconduit officiellement mais un budget a été réservé pour les athlètes sélectionnés pour les Championnats du monde junior/U23. Et il en sera ainsi toutes les années car les coûts pour les athlètes sélectionnés sont loin d'être tous couverts par la subvention de Ski de fond Canada et les dépenses sont importantes pour participer à cette compétition d'envergure. Des subventions ont aussi été accordées au deux athlètes universitaires qui ont pris part aux Universiades.

Rappelons que ces montants sont prélevés à même les surplus budgétaires annuels et que la pertinence et les montants sont réévalués chaque année.

**Tableau des subventions octroyées**

Volet	Club ou Athlète	Montant
	<b>Championnat du Monde Junior</b>	
Spécial	Olivia Bouffard-Nesbitt	500\$
	Sebastien Townsend	500\$
	Katherine Stewart-Jones	500\$
	Anne-Marie Comeau	500\$
	Alexis Dumas	500\$
	Patrick Stewart Jones	500\$
	Cendrine Browne	500\$
	Frédérique Vézina	500\$
	Sophie Carrier-Laforte	500\$
	Ricardo Izquierdo-Bernier	500\$
	Camille Pépín	500\$
	Myriam Paquette	500\$
	Grand total	

## **9. Services aux membres**

SFQ a fait produire une carte de membres plastifiée avec les partenaires majeurs qui permet aux membres de bénéficier de rabais chez plusieurs d'entre eux. Seuls les membres compétitifs, administrateurs, et encadrement l'ont reçu. Les cartes étaient envoyées au responsable du club qui devait les remettre. Plusieurs athlètes nous ont dit ne pas avoir eu leur carte. Cet outil est important non seulement pour bénéficier de rabais divers, mais aussi quand l'athlète s'inscrit aux courses car son numéro de membre y apparaît. Cela évite ainsi bien des erreurs. L'an prochain, seule la vignette sera envoyée aux anciens membres via le club d'appartenance.

Marie-Claude Paquette, notre nouvelle adjointe administrative a monté un guide pour aider les responsables de clubs à utiliser la base de données. Des améliorations à l'interface de la base de données ont été apportées pour plus de compréhension.

## **10. Planification stratégique**

A la fin de l'automne dernier, Ski de fond Québec entreprenait une démarche de planification stratégique. Cet important exercice doit permettre à la fédération d'orienter ses actions en fonctions d'objectifs bien établis avec des échéances mieux harmonisées selon ses moyens et ainsi éviter de « tirer dans tous les coins »

Des sondages ont été réalisés durant l'hiver, ainsi qu'une journée de retraite stratégique au printemps, où les participants ont passé une bonne journée à débattre des diverses orientations stratégique de la fédération. Un exercice enrichissant pour tous!

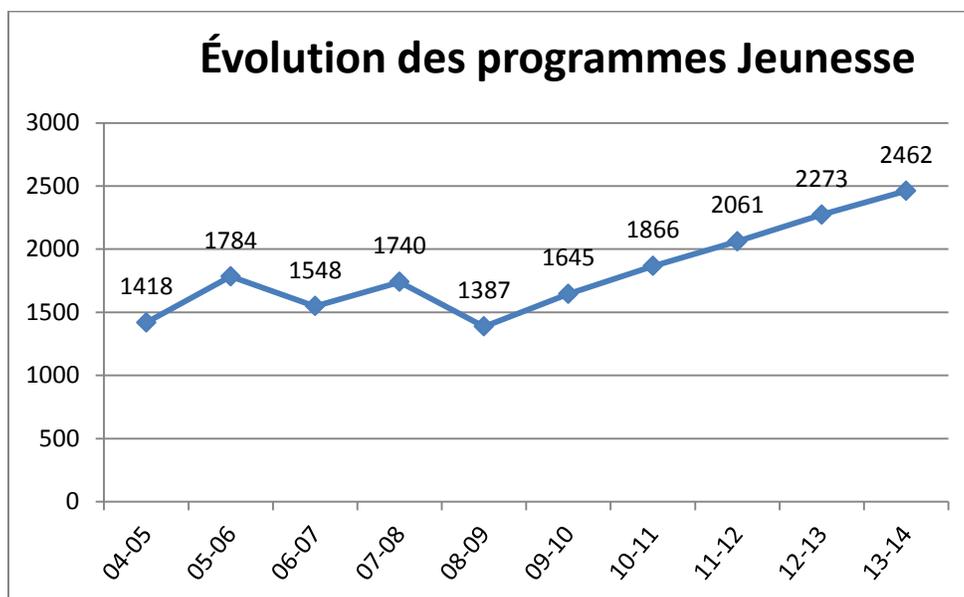
Cette réflexion a brassé d'excellentes idées qu'il faudra maintenant traduire en actions concrètes, bien sûr selon les moyens financiers disponibles. Tous les projets sont intéressants, mais il faut prioriser.

# **Rapport Développement régional et paranordique**

**Par Nancy Beaulne-Coordonnatrice**

## 1. DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL (PROGRAMMES JEUNESSE)

Pour une 5<sup>e</sup> année consécutive, nous avons dépassé la croissance des programmes Jeunesse visée par le *Plan de la pratique sportive en ski de fond 2009-2013* (cible 7 % - **croissance de 8 %**).

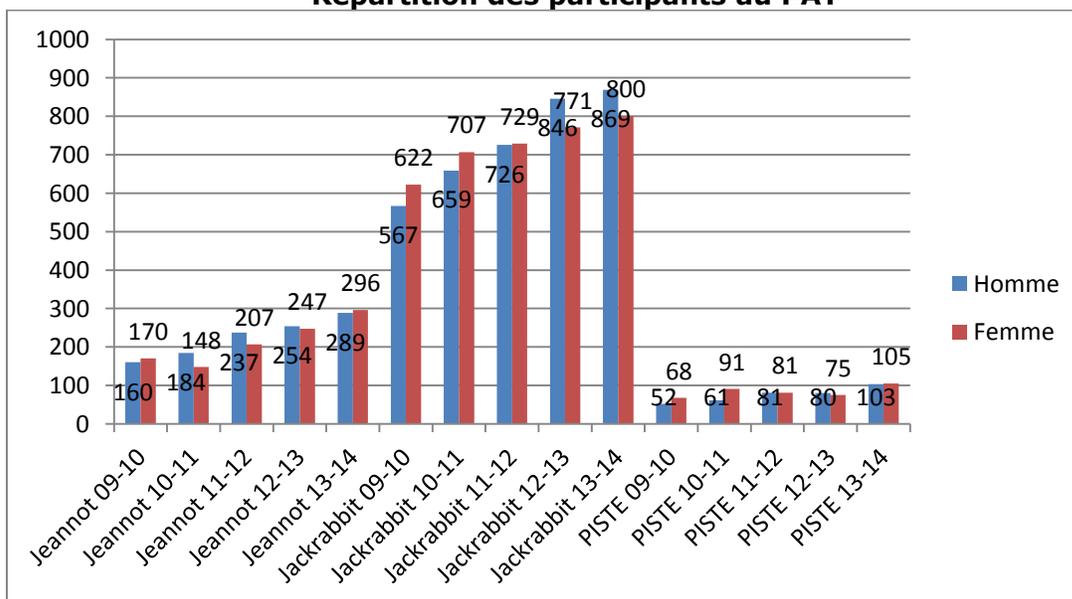


## 1.2 Programmes d'apprentissage technique (PAT)

Matériel pédagogique :

Ski de fond Canada a changé le cahier Jackrabbit pour une affiche de progression offerte gratuitement aux clubs. En 2014-2015, SFC prévoit discontinuer le cahier PISTE, mais nous ne connaissons pas encore la nouvelle formule qui sera proposée.

### Répartition des participants au PAT



### 1.3 Développement des clubs/régions en lien avec la formation

Le nombre de clubs offrant les programmes Jeunesse est stable (moins 1 cette année) :

- Fusion du programme du Parc du Domaine Vert aux Fondateurs Laurentides;
- Affiliation de 3 nouveaux clubs (Kuuujuaq, Ookpik à Montréal, Tremblant Nordique);
- Retrait de 3 clubs (Parc les Salines, Premières Neiges à Montréal, Chutes St-Philippe), dont 2 qui ont opté pour un programme-maison (raison : \$\$)

Les clubs sont des partenaires majeurs dans la croissance des programmes Jeunesse et la formation des entraîneurs. Depuis l'automne 2013, les clubs sont d'ailleurs responsables de l'organisation des séances de formation et nos formateurs ont visité les 4 coins de la province !

- **Nord du Québec** – croissance 100 %
  - Création/affiliation d'un club à Kuuujuaq
- **Lanaudière** – croissance de 50 %
  - Nouveau club à Mascouche qui prend de l'expansion (inscription limitée faute d'entraîneurs)
  - Rencontre régionale à l'initiative du Club Défi TM
  - Formation d'entraîneurs à même le Sports-études
- **Saguenay/Lac St-Jean** – croissance de 32 %
  - Formation ECI/EC régionale organisée conjointement par les clubs Alma(Dorval) et Le Norvégien
  - Tous les clubs de la région sont en croissance !
- **Estrie** – croissance de 25 %
  - Formation ECI/EC régionale & formation AAS-neige organisées par le club Mont-Orford
  - Clinique offerte aux entraîneurs du club par Gilles Quenneville donnant droit à des points de perfectionnement (Nouvelle politique de certification du PNCE)
- **Québec/Chaudières-Appalaches** – croissance de 21 %
  - CNMSA a presque doublé cette saison (de 51 @ 98 participants)
  - Club Sportif Appalaches en progression constante (de 20 @ 46 @ 57 participants)
  - Club Rendez-vous St-Georges aussi (de 5 @ 19 @ 36 participants)
  - Formation ECI/EC régionale via le club Swix-Fischer du Moulin
- **Abitibi** – croissance de 14 %
  - Formation ECI/EC régionale organisée par le club Les Pieds fartés en collaboration avec l'URLS

- **Montréal** – stable +3 %
  - Croissance potentielle élevée via de nouveaux clubs
- **Côte-Nord**
  - Formation ECI/EC régionale organisée par le club Rapido
- **Mauricie**
  - Formation ECI/EC régionale organisée par le club Mauriski

**Tableau de participation aux programmes Jeunesse**  
Bilan des 5 dernières années

Région / clubs	2009	2010	2011	2012	2013
	2010	2011	2012	2013	2014
<b>Abitibi</b>					
Pieds Fartés				13	31
Val D'Or	53	55	30	31	19
<b>Total région</b>	53	55	30	44	<b>50</b>
<b>Centre du Québec</b>					
Club des Bois-Francs	14		18		
Club Saint-François		14	11	11	13
<b>Total région</b>		14	29	11	<b>13</b>
<b>Côte-Nord</b>					
Bécoski	15	17	18	17	12
Rapido	22	21	15	14	17
<b>Total région</b>	37	38	33	31	<b>29</b>
<b>Est du Québec</b>					
Mont-Climont	46	71	26	41	32
Mouski	29	39	36	32	38
Pleins Poumons	29	29	19	29	18
<b>Total région</b>	104	139	81	102	<b>88</b>
<b>Estrie</b>					
Golf Les Cèdres	7	7	7		
Mont-Orford	58	88	122	140	175
<b>Total région</b>	65	95	129	140	<b>175</b>
<b>Lanaudière</b>					
Ville Mascouche				24	36
<b>Total région</b>	0	0	0	24	<b>36</b>
<b>Laurentides</b>					
Ass. citoyens Chutes St-Philippe (Maison de la famille)			14	13	
Club de ski de fond Saint-Hippolyte		49	45	31	33
Domaine Vert			11	46	
École de ski Val-Morin	139	7			
Fondeurs Laurentides	44	220	266	324	367
J'm l'hiver				30	37
Junior Richelieu	52	45	38	45	47
Tremblant Nordique					7
<b>Total région</b>	556	321	374	489	<b>491</b>
<b>Mauricie</b>					
Mauriski	39	42	41	49	42
Skinergie de la Mauricie			4	8	6
<b>Total région</b>	53	42	45	57	<b>48</b>
<b>Montérégie</b>					
Base de Plein air Les Cèdres	20	18	10	16	15
Club Cycliste lac-St-Louis		8			
Montériski	220	264	306	314	317
Parc les Salines			17	18	
<b>Total région</b>	240	290	333	348	<b>332</b>
<b>Montréal</b>					

Cap-Saint-Jacques		14			
Club de ski de fond des amis de la montagne (Mont-Royal)	32	53	86	117	114
Écorécréo			11	8	12
Ookpik					23
Première Neige	12	10	19	20	
<b>Total région</b>	44	77	116	145	<b>149</b>
<b>Nord du Québec</b>					
Kuuujuaq					8
<b>Total région</b>	0	0	0	0	<b>8</b>
<b>Outaouais</b>					
Chelsea Nordiq	253	254	249	224	220
Nakkertok	15	23	30	29	16
Skinouk	106	105	108	93	144
<b>Total région</b>	374	382	387	346	<b>380</b>
<b>Québec / Chaudière Appalaches</b>					
BPA Ste-Foy	34				
Castor Kanik	39	46	59	80	79
Club l'Étincelle		17	40	15	16
Hus-ski	13	11	12	12	18
La Balade (St-Jean-Chrysostome)	87	109	104	140	142
Mont Ste-Anne	43	56	64	51	98
Rendez-vous St-Georges Sportif Appalaches			5 20	19 46	36 57
Swix Fischer Du Moulin	4	37	56	55	61
<b>Total région</b>	220	276	360	418	<b>507</b>
<b>Saguenay / Lac St-Jean</b>					
Bec-Scies	13	24	18	16	25
Centre D'Alma Dorval	20	22	18	16	28
Club Sportifs d'Albanel	25	19	27	26	28
Club Tobo-Ski		13			
Le Norvégien	33	44	50	22	25
Parc Rivière du Moulin	4	15	31	38	50
<b>Total région</b>	95	137	144	118	<b>156</b>
<b>Total participation</b>	<b>1645</b>	<b>1866</b>	2061	2273	<b>2462</b>

Légende : Les nouveaux clubs sont surlignés.

## 2. FORMATION DES ENTRAINEURS

### 2.1. Formateurs

Ski de fond Canada a organisé un atelier pour les formateurs du niveau Entraîneur communautaire initiation (ECI) et Entraîneur communautaire (EC) au Québec à l'automne 2013. De même, deux nouveaux formateurs ont suivi l'atelier pour le niveau Apprendre à s'entraîner qui s'est donné à Kamloops.

Voici les formateurs québécois avec le plus haut niveau de formation donnée.  
Notez qu'ils sont aussi habilités pour les niveaux inférieurs :

#### Entraîneur communautaire (ECI/EC)

Geneviève Renart  
Sylvie Girard  
Gilbert Girard  
Jules Rancourt  
Godefroy Bilodeau

#### Apprendre à s'entraîner (L2T)

Stephen Novosad  
Maurice Samm  
John Fahey  
Gilles Quenneville  
François Pépin

#### S'entraîner à s'entraîner (T2T)

Rémi Brière

#### Compétition-développement (L2C)

Stéphane Barrette

### 2.2. Nouveauté – matériel électronique

Ski de fond Canada est finalement passé aux manuels en version électronique que nous avons pu expérimentés. Maintenant appliqué à tous les niveaux de formations, partout au Canada, cette nouvelle façon de faire apporte son lot de défis, mais aussi de grands avantages (réduction des inventaires à gérer, remiser, expédier, ...)

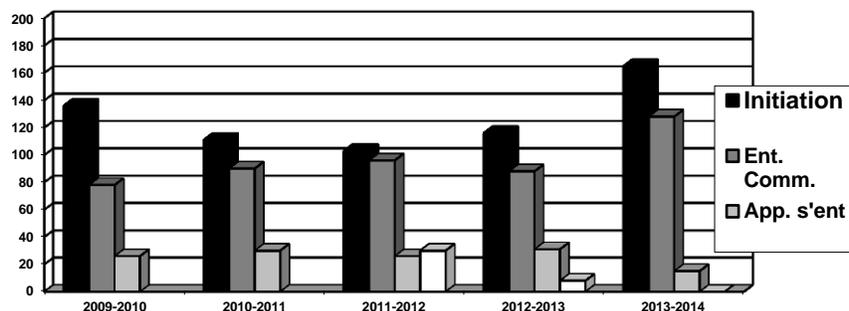
### 2.3. Formation des élèves dans les Sports-études

Formations Entraîneur communautaire initiation (ECI) et Entraîneur communautaire (EC) données à l'école secondaire Cardinal-Roy (Québec), à l'école Pointe-Lévy (Lévis) et à l'école secondaire Thérèse-Martin (Joliette).

### 2.4. Formation Compétition-développement

Pour la première fois cette saison, Ski de fond Canada a organisé au Québec la formation PNCE **Compétition développement**. Deux entraîneurs du Québec ont suivi l'atelier terrain sec et un a fait l'atelier neige.

Entraîneurs formés depuis 5 ans



### Stages de formation pour les entraîneurs en 2013-1014

Date	Stage	Endroit	H	F	Formateur
19-20/10/13	S'entraîner à s'entraîner (hors	Laurentides	Annulé		Rémi Brière
					<b>Total : 0</b>
9-10/11/13	Apprendre à s'entraîner (hors	Québec	9	1	François Pepin
21-22/12/13	Apprendre à s'entraîner (sur	Orford	4	1	Gilles Quenneville
			<b>13</b>	<b>2</b>	<b>Total : 15</b>
5-6/10/2013	Entraîneur communautaire	Joliette	4	1	Stephen Novosad
16-	Entraîneur communautaire	Lac-Beauport	13	5	Stephen Novosad
16-	Entraîneur communautaire	Amos	1	5	Rémi Brière
7-8/12/2013	Entraîneur communautaire	Trois-Rivières	3	3	Stephen Novosad
14-	Entraîneur communautaire	Orford	2	4	Gilles Quenneville
14-	Entraîneur communautaire	Val-Morin	8	9	Rémi Brière
14-	Entraîneur communautaire	Montmagny	6	3	Geneviève Renart
14-	Entraîneur communautaire	Chelsea	5	2	Moe Samm
28-	Entraîneur communautaire	Saint-Bruno	2	7	Sylvie Girard
4-5/02/2014	Entraîneur communautaire	U Sherbrooke	3	3	Gilles Quenneville
15-	Entraîneur communautaire	Jonquière	9	2	Stephen Novosad
22-	Entraîneur communautaire	Sept-Îles	6	2	Geneviève Renart
02/04/2014	Entraîneur communautaire	Sports-Études	5	1	Jules Rancourt
02/04/2014	Entraîneur communautaire	Sports-Études	4	4	Godefroy Bilodeau
5-6/04/2014	Entraîneur communautaire	Sherbrooke	1	2	Gilles Quenneville
26-	Entraîneur communautaire	Sherbrooke	1	2	Gilles Quenneville
			<b>73</b>	<b>55</b>	<b>Total : 128</b>
03/10/2013	Entraîneur communautaire	Joliette	4	1	Stephen Novosad
9/11/2013	Entraîneur communautaire	Saint-Bruno	9	8	Sylvie Girard
11/11/2013	Entraîneur communautaire	Saint-Jérôme	8	8	Rémi Brière
15/11/2013	Entraîneur communautaire	Lac-Beauport	16	8	Stephen Novosad
15/11/2013	Entraîneur communautaire	Amos	1	5	Rémi Brière
30/11/2013	Entraîneur communautaire	Montréal	15	5	Stephen Novosad
6/12/2013	Entraîneur communautaire	Trois-Rivières	3	3	Stephen Novosad
7/12/2013	Entraîneur communautaire	Orford	4	3	Gilles Quenneville
13/12/2013	Entraîneur communautaire	Mont-	6	2	Stephen Novosad
13/12/2013	Entraîneur communautaire	Chelsea	3	1	Moe Samm
15/12/2013	Entraîneur communautaire	Montmagny	6	3	Geneviève Renart
03/02/2014	Entraîneur communautaire	U Sherbrooke	3	3	Gilles Quenneville
14/02/2014	Entraîneur communautaire	Jonquière	8	2	Stephen Novosad
21/03/2014	Entraîneur communautaire	Sept-Îles	6	2	Geneviève Renart
31/03/2014	Entraîneur communautaire	Sports-Études	5	2	Jules Rancourt
31/03/2014	Entraîneur communautaire	Sports-Études	4	4	Godefroy Bilodeau
05/04/2014	Entraîneur communautaire	Sherbrooke	2	2	Gilles Quenneville
			<b>103</b>	<b>62</b>	<b>Total : 165</b>

### 3. NOUVEAUTÉS - DÉVELOPPEMENT SCOLAIRE

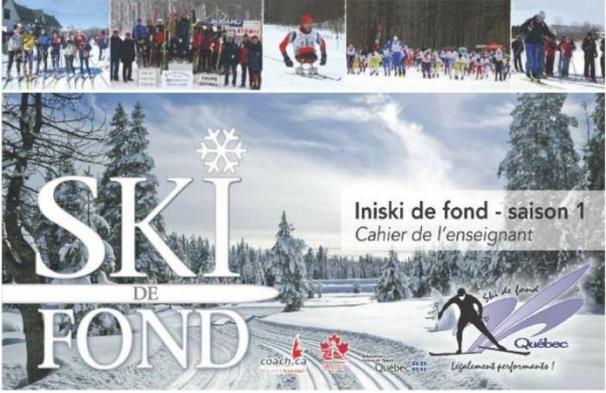
#### 3.1. Programme Iniski de fond

Conçu pour répondre aux compétences 1 et 3 du MELS, ce programme vise l'initiation au ski de fond des enfants en milieu scolaire (Primaire 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> cycle).

Les objectifs du programme sont:

- Initier les enfants au ski de fond;
- Développer les actions de locomotion et de non-locomotion (équilibre, agilité, coordination, posture) par les FONDements techniques et des activités ludiques;
- Amener les enfants à développer la pratique régulière d'activités physiques via les clubs régionaux ou la famille;
- Offrir une expérience extérieure enrichissante en milieu scolaire.

Iniski est un programme pédagogique clé en main, afin d'inciter les enseignants d'éducation physique à faire découvrir le ski de fond par le biais d'activités ludiques. Des outils pédagogiques ont été produits pour faciliter la mise en œuvre du programme dans les écoles participantes, tels le cahier de l'enseignant et le certificat de participation. Les fiches d'activités de SFQ servent de support au programme.



**SKI DE FOND**  
Iniski de fond - saison 1  
Cahier de l'enseignant

coach.ca  
Québec  
L'engagement performant!

skidefondquebec.ca

**PROGRAMME de la séance #1**

**Objectifs spécifiques :**

1. Développer et améliorer l'équilibre et l'agilité – aptitudes nécessaires pour progresser vers les techniques plus avancées.
2. Présenter tomber et se relever sur le plat.
3. Présenter la position de base sur le plat – une position fondamentale utilisée dans plusieurs techniques.

**Principaux éléments à enseigner :**

**Tomber sur le plat**

- ✓ Se laisser tomber sur le côté puis sur le dos, comme pour l'école.
- ✓ Erreur courante :
  - Tomber vers l'avant.

**Se relever sur le plat**

- ✓ Rapprocher les skis en parallèle sous le corps.
- ✓ Placer les skis à plat en s'appuyant sur les mains et les genoux.
- ✓ Glisser un ski vers l'avant pour que le pied soit à plat sur le ski.
- ✓ Erreurs courantes :
  - Essayer de se relever avant que les skis soient parallèles.
  - Tenter de se relever sans que les hanches ne soient au-dessus des skis.

**Position de base**

- ✓ Les bras et les mains demeurent éloignés du corps.
- ✓ Les skis sont parallèles.
- ✓ Les genoux et les chevilles sont légèrement fléchis.
- ✓ Le haut du corps est relevé, mais détendu et légèrement fléchi vers l'avant.
- ✓ Erreurs courantes :
  - Les mains sont sur le côté, près des hanches.
  - Le haut du corps penche trop vers l'avant ou est trop raide et trop relevé.
  - Les chevilles et les genoux sont raides ou coincés.

**Matériel pédagogique :**

- Terrain de peu aménagé en fonction de l'âge et du niveau technique des skieurs.

skidefondquebec.ca

© Ski de fond Québec 2014

**Certificat de participation Iniski de fond**



Étoile  
 Placement à ski / Pas alternatif  
 Pas de ciscaux  
 Position de base  
 Tomber et se relever

Nom de l'élève: \_\_\_\_\_  
 École: \_\_\_\_\_  
 Signature de l'enseignant: \_\_\_\_\_  
 Date: \_\_\_\_\_

Bravo!

skidefondquebec.ca

Dans le cadre de la saison-pilote 2013-2014, quelques écoles ont adhéré au programme :

École	Ville	Région	Commission scolaire	Nombre de participants
Mgr-Belzile	Saint-Ulric	Bas St-Laurent	Des Monts et Marées	59
Enfants de la Terre	Waterville	Cantons-de-l'Est	Sherbrooke	48
Lionel-Groulx	Sainte-Agathe-des-Monts	Laurentides	Laurentides	85
St-Romain	Longueuil	Montérégie	Marie-Victorin	100
Notre-Dame	Saint-Ferdinand	Québec	Appalaches	22
Ste-Bernadette	Chicoutimi	Saguenay-Lac-St-Jean	Des Rives du Saguenay	148
				<b>462</b>

### 3.1.2. Formation d'enseignants et promotion du programme :

À l'automne, nous avons sollicité les écoles de la province par un envoi de masse et via une publicité dans le magazine Propulsion de la Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec (FÉÉPEQ). Ce premier contact nous a valu plusieurs demandes d'informations sur le programme et l'équipement (prêt ou achat).

De même, Gilles Quenneville, formateur PNCE a donné une formation technique pour le programme et l'offre de formation aux enseignants est maintenant partie-intégrante des programmes scolaires pour la prochaine saison (quelques réservations pour la saison 2014-2015).

**Iniski de fond**  
**NOUVEAU**  
**Programme scolaire**  
**Primaire (1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycle)**

**OBJECTIFS:**  
- Initier les enfants au ski de fond;  
- Développer les habiletés motrices;  
- Encourager la pratique sportive hivernale.

**COMPREND:**  
- Fiches d'activités  
- Cahier de l'enseignant  
- Compétences techniques  
- Programme des séances  
- Certificats de progression

**Inscription & matériel pédagogique: 60 \$/école**

**INFOS:**  
819-216-1376  
dev\_regional@skidefondquebec.ca  
www.skidefondquebec.ca

Publicité septembre 2013

**Pensez SKI dès maintenant!**

**NOUVEAUX**  
**Programmes scolaires**  
**2014-2015**

1) **Iniski de fond**  
- Initiation au ski de fond  
- Développement moteur  
- Pratique sportive hivernale

2) **SKI-MOBILE**  
- Flotte d'équipements mobile  
- Animée ou non

**INFORMATIONS & INSCRIPTIONS:**  
450-744-0858  
dev\_regional@skidefondquebec.ca  
www.skidefondquebec.ca

Publicité mai 2014

### 3.2. Programme



Depuis quelques années déjà, la mise en œuvre de la Caravane Ski de fond Québec (régions Montréal, Laval, Laurentides) est une priorité de la fédération (Réf. Plan de développement de la pratique sportive en ski de fond 2009-2013).

Grâce à l'octroi reçu l'année dernière du *Fonds Josée Lavigueur d'Opération Enfant Soleil*, nous avons acheté l'équipement et le matériel d'animation nécessaires au projet. La première sortie de la flotte d'équipements a eu lieu lors de l'Aventure des Jeux Olympiques à Radio-Canada, les 8 et 9 février dernier. Plus de 400 enfants (et quelques adultes) ont fait l'essai du ski de fond dans notre zone d'essai. De même, l'Auberge laurentienne à Prévost qui désire démarrer un programme Jeunesse a réservé la Caravane animée le 8 mars en après-midi.



L'Aventure des Jeux Olympiques (février)



Laurentian Lodge (mars)

Le déploiement complet de la Caravane, rebaptisée **Ski-mobile**, se fera la saison prochaine et ce, grâce aux partenariats conclus cette saison :

- *Groupe Lanctôt* nous a offert l'équipement à tarif préférentiel, en plus de nous remettre 30 % en don;
- *Subaru Sainte-Agathe* nous a proposé un véhicule démonstrateur à prix réduit, en plus de nous remettre 1500 \$ en don pour les 3 prochaines années (durée de la location et de l'entente);
- *Assurances Karine Legault inc*, agent affilié à La Capitale assurances générales, a aussi offert un tarif préférentiel en plus de nous remettre 10 % en don;
- *Fondation X-quive* a fait un don de 1000 \$ en appui au projet.

Tous ces dons ont été accordés dans le cadre du programme Placements Sports et seront admissible à l'arrimage accordé par le programme soit, +230 % (1 \$ = 3.30 \$ pour SFQ).

#### **Inscription/réservation pour la saison 2014-2015 :**

Pour l'instant, la Ski-mobile est offerte aux écoles et municipalités dans un rayon de 200 km de nos bureaux. Cette flotte d'équipements mobile est adaptée pour les enfants de 8 à 12 ans, à raison d'un groupe scolaire à la fois (25-30 élèves). Elle est disponible en location

pour une journée (avec animation) ou pour une semaine (sans animation) et les réservations vont bon train.

### 3.3. Les flottes d'équipement dans les Commissions scolaires

- La *Commission scolaire Rivière-du-Nord*, dans les Laurentides, a initié cette année, 1000 élèves dans 11 écoles avec le projet de remorque de ski dans les écoles;
- Le projet *Ski de fond dans la cour d'école* (animé), dans Lanaudière, a initié plus de 2000 élèves dans 15 écoles la saison dernière;
- Une deuxième flotte d'équipements sans animation est aussi disponible à la *Commission scolaire des Samares* et a été réservé par 10 écoles, soit 500 enfants environ.
- Sports Laval, en collaboration avec la *Commission scolaire de Laval*, a une flotte de skis prêtés aux écoles qui en font la demande. Cette année 5 écoles ont profité de l'équipement et 311 enfants ont fait du ski.

Près de **4000 enfants** ont eu accès à une activité en ski de fond dans les 41 écoles participantes.

### 3.4. Club-école

- L'école Étincelle à Sainte-Marguerite (Québec/Chaudière-Appalaches) offre le programme Jackrabbitt à 16 élèves;
- Les Fondateurs-Laurentides offrent le programme Jackrabbitt en milieu scolaire.

### 3.5. Sports-études

Établissement scolaire	Ville	Nombre de participants selon identification MELS
École secondaire Cardinal-Roy	Québec	11 élèves
École Pointe-Lévy	Lévis	5 élèves
École secondaire De Mortagne	Boucherville	7 élèves
École secondaire Thérèse-Martin	Joliette	15 élèves
École secondaire de l'Île	Gatineau	5 élèves
Polyvalente Saint-Jérôme	Saint-Jérôme	24 élèves
École secondaire La Ruche	Magog	4 élèves
		<b>71</b>

#### 4. DÉVELOPPEMENT PARANORDIQUE

La fédération a reçu une subvention de 7500 \$ de Ski de fond Canada pour permettre le développement du ski de fond paranordique, selon 4 projets précis :

1. Coordination du développement paranordique au sein de la fédération;
2. Camp et voyages de compétition pour athlètes « Apprendre à s'entraîner »;
3. Projets de recrutement, promotion et initiation – via clubs et division
4. Achat d'équipement spécialisé (1 nouvelle luge d'initiation)

<b>Objectif</b>	<b>Nombre visé</b>	<b>Nombre total atteint</b>	<b>Nombre d'hommes atteint</b>	<b>Nombre de femmes atteint</b>
Total de participants paranordiques qui font partie d'un club, programme ou initiative (récréatif et compétitif)	49	61	32	29
Concurrents paranordiques avec ou sans licence de course. (inscrits à un minimum d'une course sanctionné durant la saison excluant les guides.)	2	3	2	1
Athlètes nouvellement classifiés				
Athlètes ayant acquis une expérience de camp d'entraînement	2	2	2	
Entraîneurs paranordiques certifiés PNCE (doit travailler avec les athlètes paranordique mais pas obligé d'être certifiés PNCE pour les Athlètes ayant un handicap)	2	5	4	1
Bénévoles (excluant les nombres d'entraîneurs indiqué ci-haut)	4	12	3	9
Nombres d'officiels qui sont impliqué avec le groupe paranordique dans votre division	1	1		1
# de club avec athlètes paranordique	3	3		
# de clubs offrant un programme paranordique	3	3		
# de programme paranordique avec qui vous avez un partenariat (qui ne font pas partie d'un programme de club)				
# d'ateliers d'initiation au ski et activités de sensibilisation (essai)	8	8		



### **Projet #1 Camp et voyages de compétition pour athlètes**

Permettre aux athlètes et entraîneur participant aux Circuit Coupe Québec et à certaines Coupes du monde de profiter d'un camp spécifique à Canmore et des sélections Paralympiques avec d'autres athlètes du Canada.

Support financier aux athlètes PN qui doivent faire des compétitions à l'extérieur de la province, dont Sotchi 2014

Yves Bourque et Sébastien Fortier ont eu une bonne couverture médiatique par leur participation à Sotchi 2014. Ce qui nous aide à faire connaître le ski de fond sur luge à travers la province.

### **Projet #2 Initiatives régionales et prêt de luge**

Le club Skinouk a démarré un volet PN et a initié une athlète (Karel) qui est tombée amoureuse du ski. Elle a fait une douzaine de sorties sur luge cette saison et a déjà démarché d'autres personnes pour l'année prochaine. Pour les aider dans ce développement, SFQ a prêté une luge pour toute la saison et souhaite renouveler le projet l'année prochaine.

Richard Turgeon, entraîneur PNCE, désire suivre sa formation comme entraîneur PN et développer le volet au sein du club.



### **Projet # 3 Intégration d'une athlète PN, d'âge Midget à un groupe de skieurs valides de son âge**

Lyne-Marie Bilodeau est une athlète paranordique d'âge Midget qui skie avec le club Orford. Son développement est graduel et elle a la capacité de progresser.

Elle désire s'entraîner avec les jeunes de son âge, même si elle éprouve des difficultés à suivre le groupe. Le club du Mont-Orford a donc procédé à

l'embauche d'une assistante-entraîneuse comme ressource supplémentaire pour encadrer Lyne-Marie.

### **Projet #4 Kiosques lors d'événements ciblés**

#### **Conférence sur les loisirs thérapeutiques avec SFC**

Prêt d'une luge et présence de SFQ avec Nadia Smith de SFC (1 journée)

**Date :** 15 mai 2013

**Lieu :** Delta Mtl

activité-découverte sur les parasports qui s'adressait aux intervenants du milieu (kinésologue, préposé, infirmiers, etc...)

**Date :** 4 décembre 2013

**Lieu :** Centre Marie Enfant

#### **Kiosque d'informations**

Présence de SFQ au Centre de réadaptation Marie Enfant lors d'une



### **Projet #5 Initiation et perfectionnement skieurs non-voyants**

**Dates** (selon les conditions météo) : 1<sup>er</sup>, 8, 15 février et 1<sup>er</sup> mars

**Lieu** : Parc Bois-de-Liesse, Montréal

**Durée** :

Initiation 3 séances de 75 minutes (10h à 11h15)

Perfectionnement 6 séances de 75 minutes (10h à 11h15)

Retour de l'activité d'initiation et de perfectionnement avec les jeunes de l'Association des Sports pour Aveugles du Québec (ASAQ) dans le cadre du programme : « Du sport pour moi! ». Le but de ce programme est d'initier des enfants ayant une déficience visuelle à différents sports et ce, pendant quelques semaines consécutives.

Formation d'une demi-journée via l'ASAQ pour deux de nos entraîneurs, afin de travailler avec la clientèle non-voyante.

### **Projet #6 Initiation ski de fond sur luges – Parc du Domaine Vert**

**Date** : 16 février 2013

**Lieu** : Parc du Domaine Vert, Mirabel

**Durée** : 12h à 15h

Au départ, nous devions collaborer à la 3<sup>e</sup> édition du FestiNeige de l'ARLPHL. L'activité a été annulée, mais il y avait 3 inscrits au volet « sit-ski ».

SFQ a tout simplement relocalisé l'activité d'initiation au ski-luge et a offert aux inscrits l'occasion de faire l'activité prévue au programme initial.



Deux participants sont venus en compagnie de leur famille (conjointe et enfants pour l'un, mère pour l'autre) et ont tous deux manifesté un intérêt pour une pratique récréative pour une prochaine saison. La troisième participante était accompagnée d'une kinésologue du Centre Le Bouclier qui a aussi fait l'essai d'une luge.



### **Projet #7 Initiation ski de fond sur luges – Parc Maisonneuve**

**Date** : 18 février 2013

**Lieu** : Parc Maisonneuve, Montréal

**Durée** : 10h à 12h

En collaboration avec Parasports Québec, le Centre de réadaptation Lucie-Bruneau et Ergolab, SFQ a tenu une activité d'initiation à Montréal dans le cadre du programme : « Au-delà des

limites ».

Trois participants (1 homme & 2 femmes) ont fait l'essai d'une luge pendant environ 1h30. Nous avons profité de l'occasion pour former une entraîneuse PNCE à l'utilisation des luges

## Projet #8 Défi Sportif Altergo



**Date :** 29, 30 avril et 1<sup>er</sup> mai 2014

**Lieu :** Complexe Claude-Robillard, Montréal

**Durée :** 3 journées de 5 heures (10h à 15h)

Ski de fond Québec était présent pour la troisième année consécutive dans la Zone d'essai du Défi Sportif Altergo. Il y a eu des essais sur luge à l'intérieur et à l'extérieur et la diffusion/distribution d'informations sur le ski paranordique aux intervenants intéressés. Le but de la Zone d'essai est de faire découvrir les sports adaptés à la clientèle et aux intervenants.

Pour répondre à la demande, notre partenaire Ergolab nous a fourni les « longboard » pour les luges et les pôles adaptés à l'activité sans neige.

L'entraîneure formée lors des projets 5 et 7 était aussi sur place pour un topo complet de nos implications PN. Elle est intéressée à poursuivre sa formation d'entraîneur PN.

## 5. PROMOTION

SFQ a maintenu ses actions en communications afin d'augmenter la visibilité du ski de fond (Réf. *Plan de développement de la pratique sportive en ski de fond 2009-2013*) :

Envoi de communiqués de presse vers les médias locaux, régionaux, nationaux ponctuellement;

**Lien pour dossier de presse :**

[http://www.skidefondquebec.ca/publications/revue\\_presse\\_2013\\_2014.xlsx](http://www.skidefondquebec.ca/publications/revue_presse_2013_2014.xlsx)

- Mise à jour et diffusion de nouvelles via les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, Youtube) et notre site web (skidefondquebec.ca);
- Diffusion de la revue de presse hebdomadaire via notre site web;
- Article dans le WIXX magazine <http://www.wixxmag.ca/articles/le-ski-de-fond-pour-profiter-de-l-hiver-a-fond>
- Compte-rendu des athlètes de l'Équipe du Québec (entraînements, compétitions, ...) diffusé via le site web et les réseaux sociaux;
- Envoi d'une infolettre aux deux semaines et envoi de la demande d'acceptation de réception aux membres pour le 1<sup>er</sup> juillet;
- NOUVEAU – Intégration d'une présentation de Ski de fond Québec à toutes nos communications :

### Qui est Ski de fond Québec?

Ski de fond Québec (SFQ), la fédération provinciale, est un organisme sans but lucratif qui coordonne le développement et la promotion du ski de fond. Les programmes Jeannot lapin, Jackrabbit et Piste sont les outils d'initiation privilégiés qui permettent aux enfants de découvrir et apprécier le ski de fond. SFQ collabore de plus activement à la progression de l'élite québécoise par le support de l'Équipe du Québec (ÉQ), dont les athlètes sont en route vers les plus hautes sphères de la performance. L'offre d'un circuit provincial de courses fait aussi partie de son mandat.

Pour en connaître davantage, visitez le [www.skidefondquebec.ca](http://www.skidefondquebec.ca)  

- Entente publicitaire avec les Hebdomadaires régionaux de Québecor média pour diffusion du Circuit Coupe Québec et du Championnat Midget. Deux publicités pré-événement et une post-événement dans les hebdomadaires couvrant la région où l'événement avait lieu (commandite complète – Valeur de plus de 5000\$)



Circuit Coupe Québec **COURIR**  
& Loppet Subaru Orford

Parc national du Mont-Orford  
22-23 février 2014

Bienvenue aux skieurs et spectateurs !

Informations : [skidefondorford.qc.ca](http://skidefondorford.qc.ca)

Merci à nos partenaires :



[skidefondquebec.ca](http://skidefondquebec.ca)



Circuit Coupe Québec **COURIR**  
& volet régional Tour de ski des Laurentides

Parc régional Val-David-Val-Morin  
Secteur Far Hills  
8-9 mars 2014

Félicitations à tous les participants !  
Merci aux organisateurs et bénévoles !

Finale Circuit Coupe Québec **COURIR**  
Club Mouski, Rimouski  
29-30 mars 2014

Informations : [mouski.qc.ca](http://mouski.qc.ca)

Merci à nos partenaires :



[skidefondquebec.ca](http://skidefondquebec.ca)

## 5.1. Promotion en lien avec les Jeux Olympiques

SFQ a fait quelques actions promotionnelles en lien avec les Jeux Olympiques :

- Participation à l'événement L'Aventure des Jeux Olympiques organisé par la Maison Radio-Canada. Plusieurs milliers de personnes sur le site et plus de 400 enfants ont fait l'essai du ski de fond grâce à la Ski-mobile;
- Concours « En route vers Sotchi » via la Page Facebook. Gagnante du concours : Léa Domingue

Décembre 2013



Janvier 2014



Février 2014



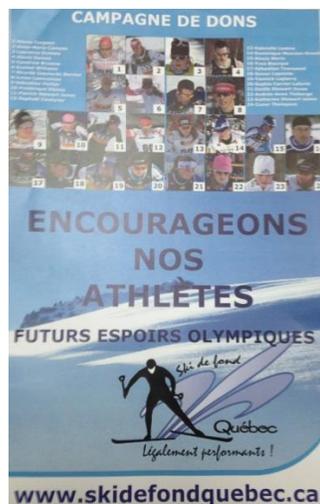
- Affiche « Nos Québécois Surveillez-les ! », distribué dans plusieurs centres de la province :



- Campagne de dons « Encourageons nos athlètes – Futurs espoirs Olympiques », distribuées dans quelques centres et boutiques. Peu de revenus via les boîtes de dons, mais une bonne visibilité!



Boîte de dons (3 côtés)



Affiche

Objets promotionnels 2014



Notre partenaire *Boutique Courir* a fourni une tuque à l'effigie du Circuit Coupe Québec à tous les membres des comités organisationnels CCQ. Cette tuque fût très appréciée et nous présumons qu'elle a été portée hors-événement.



De même, la *Boutique Courir* nous a mis en lien avec la compagnie *BUFF* qui a fourni le cadeau à tous les québécois aux Championnats canadiens. Les BUFF excédentaires ont été mis en vente via notre site web et les réseaux sociaux. Quelques clubs en ont fait l'achat pour remettre à leurs bénévoles ou entraîneurs.

**Recherche de financement**  
**\$\$**  
**\$\$**

Cette année, la recherche de financement s'est faite de façon un peu plus soutenue, et les résultats sont significatifs. Ce n'est pas encore la mine d'or mais tranquillement, les partenaires s'accroissent à différents niveaux.

Différentes voies ont été explorées :

## 1. Demandes de commandites :

- Des demandes ont été placées auprès d'un grand nombre potentiel de partenaires.
- Demandes de subvention sur projets spécifiques
- Demandes en biens et services.

### Résultats

Partenaire	Montant total	Commentaire
Boutique Courir	7000\$	5000\$ + 2000\$ Certificat cadeau
Tuques CO de courses	1375\$	Gratuit pour SFQ
Buff pour Nationaux	3000\$	SFQ a payé 1000\$
Québecor Média	5600\$	Publicités gratuites média régionaux Coupes QC
Halti	1523\$	Rabais 30% sur les vêtements EQ
Partenaires variés (voir section Coupe QC.	3800\$	En cadeaux pour les Méritas et prix concours Sotchi.

Les commandites en services demeurent intéressantes car elles diminuent les dépenses de la fédération. Elles sont acceptables en autant qu'elles ne créent pas une dépense supplémentaire ou une surcharge de travail pour la mettre en valeur. (Eau ESKA par exemple)

## 2. Placement sports

Ce programme a été mis en place l'an dernier par le MELS pour aider les fédérations à lever des dons en argent qui sont majorés selon un pourcentage spécifique à chacune selon leur capacité financière. Pour SFQ le don d'appariement est de 230%.

**1\$ = 3,30\$**

L'argent amassé doit servir au fonctionnement de la fédération. Au départ du programme des subventions ont été accordées aux fédérations pour démarrer la collecte et la campagne de dons (publicité, affiche, dépliant, activité de maillage d'affaires, salaire du personnel qui s'occupe de la recherche de don).

Il faut avouer que malgré bien des efforts, le ski de fond, les athlètes, la haute-performance sont loin d'être des causes philanthropiques très « sexy ». Il faut donc passer le message autrement. « Le mode de vie sain et les saines habitudes de vie » est le nouveau discours populaire sur lequel il faut tabler, mais aussi sur l'accessibilité de notre sport à des communautés moins bien nanties.

Malgré cela, SFQ a toutefois réussi à cumuler des montants par le biais de dons en biens et services et par une activité de réseautage d'affaires sur ski, DASKI.

## 3. DASKI

Journée de ski ou de raquette offerte à la communauté d'affaires, organisée en collaboration avec l'Association cycliste en développement d'affaires (ACDA) pour permettre le réseautage. L'activité de cette année s'est déroulée au centre de ski de fond Morin-Heights où près de 25 personnes se sont présentées. Les participants avaient droit à un sac-cadeaux, un dîner, un service de fartage,

cour de ski au besoin, et randonnée guidée en ski ou en raquettes. Beaucoup de plaisir et de sourire durant cette belle journée!



Donateur	Montant	Commentaire
Groupe Lanctôt	2300\$ + 230% = 7590\$	Remise de 30% en argent sur flotte d'équipements de la Ski Mobile
Subaru Ste-Agathe	2500\$ + 230% = 8250\$	Don
DASKI	660\$ + 230% = 2178\$	Activité de financement
Jean-Pierre Girard	100\$ + 230% = 330\$	Don
	<b>Total : 18 348\$</b>	

# Équipe du Québec 2013-2014



**Stephen Novosad**  
**Coordonnateur technique – Ski de fond Quebec**  
[coortech@skidefondquebec.ca](mailto:coortech@skidefondquebec.ca)

## Préambule

Ce fut une année transitoire au niveau du support de l'ÉQ en grande partie dû à un changement de personnel chez Ski de fond Québec. Stephen Novosad assume le poste de coordonnateur technique libéré par Geneviève Renart.

L'année sportive 2013-2014 fut témoin de plusieurs performances marquantes des athlètes québécoises et québécois sur le plan national et international.

- Premier rang parmi les provinces aux championnats nationaux à Corner Brook
- Cinq athlètes champions canadiens au cumulatif lors des championnats nationaux
- Dix athlètes sélectionnés à l'équipe canadienne pour les championnats mondiaux Jr/U23 (dont 4 membres de l'ÉQ)
- Deux athlètes du CNEPH qui ont fait une première apparition dans des courses coupe du monde
- Deux athlètes québécois représentant le Canada aux Olympiques à Sotchi
- Deux athlètes paranordiques québécois représentant le Canada aux Paralympiques à Sotchi

Nous avons vu la promotion de plusieurs d'athlètes à l'équipe nationale Junior et au CNEPH.

## Équipe du Québec 2013-2014

Progression des athlètes en points canadiens

Nom	Prénom	Club	Pts 2012-2013	Pts 2013-2014	Variation dernière année
Carrier-Laforte	Sophie	Skinouk	85.68	87.02	1.34
Dumais	Laurence	Fondeurs	80.73	78.60	-2.13
Dumas	Alexis	Skibec	86.85	88.32	1.47
**Izquierdo-Bernier	Ricardo	Fondeurs	90.63	87.31	-3.32
Lamoureux	Julien	Montériski	87.13	86.99	-1.40
Lemire	Gabrielle	Skibec	79.70	81.05	1.35
Moncion-Groulx	Dominique	Nakkertok	89.11	89.93	0.82
Morin	Alexis	Skibec	88.29	89.13	0.84
Stewart-Jones	Émilie	Nakkertok	74.98	82.90	7.92
Stewart-Jones	Katherine	Nakkertok	86.22	87.96	1.74
Théberge	Andrée-Anne	Skibec	81.01	81.78	0.77
Thompson	Conor	Montériski	86.93	85.19	-1.74
<b>Paranordique</b>					
Bourque	Yves	Mauriski			

\*\* Ricardo a coursé sur le circuit européen, les courses n'ont pas la même valeur, c'est pourquoi il a moins de points sur la liste de points canadiens.

Des douze athlètes sur l'ÉQ il n'y avait que trois nouveaux

- Gabrielle Lemire arrivait du CNEPH
- Andrée-Anne Théberge et Laurence Dumais montaient de l'équipe Développement.

C'était la deuxième année sur l'ÉQ pour presque tous les hommes ainsi que pour Sophie Carrier-Laforte. Ce fut la troisième année de suite pour les sœurs Stewart-Jones et Dominique Moncion-Groulx.

Ezekiel Williams a refusé son poste pour s'inscrire au AWCA.

Dominique Moncion-Groulx a été invité au CNEPH pour l'année et a suivi le programme du centre comme athlète « associé ». Il est toutefois demeuré membre de l'ÉQ.

Ricardo Izquierdo-Bernier a passé l'année à l'étranger en France et a profité d'une identification à l'ÉQ. La seule course à laquelle il était présent au Canada a été les sélections à Canmore au mois de janvier pour les championnats Jr mondiaux. Un support financier comparable aux autres athlètes de l'ÉQ a été calculé selon des camps et des courses auxquels il a participé en Europe.

On note une baisse importante dans le pointage cumulatif de Ricardo qui ne semble pas congruent avec ses résultats lors des sélections et les Championnats Mondiaux Jr. Cette baisse est due particulièrement au fait qu'il a coursé en Europe durant la majorité de la saison et les courses ne valaient pas beaucoup de points (même s'il se classait très près des athlètes ayant remporté les Championnats Mondiaux Jr.)

Il y avait deux séniors sur l'équipe chez les hommes.

### **Services aux athlètes de l'ÉQ**

Il y a reconnaissance chez les athlètes, leurs parents et les entraîneurs du support financier qu'apporte SFQ. C'est un service qui fait l'envie des autres divisions. L'Équipe du Québec a pourtant le défi de dépasser la perception de certains membres de la communauté qui voient le programme comme étant : « un uniforme et de l'argent. » Malgré si les services n'est pas restreint uniquement à ces deux éléments les plus évidents, il en reste à mieux définir les services spécifiques aux athlètes du groupe, de mettre plus en évidence les projets et d'identifier d'avantage la valeur ajoutée au développement des membres de l'équipe. Les services devraient être des éléments qui ne peuvent être fournis au niveau du club.

Tous reconnaissent qu'il faut identifier d'avantage des services pour les athlètes ÉQ et ÉDev.

### **Équipe Développement 2013-2014**

Progression des athlètes en points canadiens

<b>Nom</b>	<b>Prénom</b>	<b>Club</b>	<b>Pts 2012-2013</b>	<b>Pts 2013-2014</b>	<b>Variation dernière année</b>
Blais	Antoine	Skibec	81.86*	84.99*	3.13
Boucher	Philippe	Skibec	78.16	87.15	8.99
Briand	Antoine	Skibec	84.30	85.98	1.68
Corriveau	Marie	MSA	74.50	77.70	3.20
Cristofanilli	Zachary	Orford	84.31	86.55	2.24
Dostie-Ménard	Florence	Skinouk	76.58*	76.11	-0.47
Dumas	William	Chelsea	84.87	83.09	-1.78
Duvernay-Tardif	Delphine	Montériski	76.59	77.79	1.20
Hamel	Olivier	Skibec	85.73	87.61	1.88
Leclair	Laura	Chelsea	76.26	76.47	0.21
Pigeon	Nicolas	Skinouk	86.24	88.91	2.67
Raymond	Maxime	Skibec	82.74	83.30	0.56
Reed-Métayer	Édouard	Skibec	84.31	84.31	0.00
Reed-Métayer	Thomas	Skibec	84.17	81.70	-2.47

Samson	Frédéric	Skibec	84.73	83.35	-1.38
Sarthou	Gabrielle	Montériski	76.54	75.12	-1.42
Théroux-Izquierdo	Dafné	Fondeurs	76.83	72.17	-4.66
Williams	Zoë	Nakkertok	76.34	77.85	1.51
* indique des points de la liste d'identification relève					

L'ÉDev fût un groupe élargit pour l'année 2013-2014. Peu de suivi et peu de services offerts en dehors du club.

### **Promotions Centre de développement nationaux (CDN)**

Trois athlètes de l'ÉQ ont été repêchés par le CNEPH à la fin de la saison 2013-2014

- Alexis Dumas (1995)
- Ricardo Izquierdo-Bernier (1995)
- Julien Lamoureux (1994)

Il y avait un grand intérêt à attirer des filles autant par le CNEPH que l'AWCA

- Sophie Carrier-Laforte (1995)
- Emilie Stewart-Jones (1995)
- Katherine Stewart-Jones (1995)

Les athlètes féminines ont décidé de demeurer dans leurs clubs respectifs pour continuer les études et profiter du support familial

Deux athlètes de l'ÉQ ont appliqué au CNEPH mais n'ont pas été retenus

- Conor Thompson (1994)
- Andrée-Anne Théberge (1995)

Trois athlètes de l'Équipe Développement cheminent également au CNEPH

- Olivier Hamel (1996)
- Philippe Boucher (1997)
- Zachary Cristofanilli (1996)

On remarque que les trois athlètes auraient été ciblés pour l'ÉQ 2014-2015. Leur promotion au centre était justifiée par leurs résultats et une identification à l'Équipe Nationale Junior.

On note que l'âge des athlètes masculin est comparativement jeune lorsque nous référons aux années antérieures.

Un athlète de l'ÉDev a appliqué au CNEPH mais n'a pas été retenu

- Édouard Reed-Métayer

Avec la promotion des athlètes ÉDev, on peut s'attendre à avoir un 'trou' dans la progression des athlètes vers l'ÉQ. Il sera question de déterminer l'orientation de l'ÉQ pour l'année 2014-2015.

### **Promotions à l'Équipe National Junior**

Une grosse année pour les athlètes ÉQ et ÉDev avec neufs athlètes identifié(e)s à l'Équipe Nationale Junior.

- Philippe Boucher
- Zachary Cristofanilli
- Alexis Dumas
- Sophie Carrier-Laforte
- Olivier Hamel
- Ricardo Izquierdo-Bernier

- Nicolas Pigeon
- Emilie Stewart-Jone
- Katherine Stewart-Jones

## **Camps**

Avec la transition du nouveau coordonnateur technique (en poste au début juillet 2013) les deux premiers camps ont été confiés au CNEPH.

Un troisième camp a été organisé à Mont Tremblant avec les Fondeurs Laurentides.

Le CNEPH offrait un programme d'été qui attira plusieurs athlètes de l'ÉQ et Dev (dont plusieurs athlètes du club Skibec qui se retrouvaient sans entraîneur au début de la saison estivale)

- Alexis Dumas
- Antoine Briand
- Philippe Boucher
- Olivier Hamel
- Dominique Moncion-Groulx
- Ricardo Izquierdo-Bernier
- Conor Thompson
- Julien Lamoureux
- Gabrielle Lemire
- Andrée-Anne Théberge

Le programme d'été a reçu plusieurs évaluations positives de la part des athlètes et des entraîneurs.

Il a reçu également une critique importante reliée à la réintégration des athlètes dans leurs clubs à la suite de l'été. Certains athlètes ont éprouvé une perte de confiance envers le support de leur club suite aux interactions avec les entraîneurs du Centre.

Aucun camp n'a vu la présence de tous les membres de l'ÉQ et ÉDev. L'objectif de regrouper les athlètes n'a pas été une réussite durant la saison.

Le premier camp CNEPH ciblait les athlètes ÉQ

Le deuxième camp CNEPH ciblait les athlètes ÉQ et Talent Squad

Le camp Tremblant ciblait les athlètes ÉQ et ÉDev

<b>Lieu</b>	<b>Dates</b>	<b>Participation</b>
CNEPH	8 au 13 juillet	9 ÉQ 4 ÉDev (8 TS)
CNEPH	8 au 13 août	10 ÉQ 5ÉDev (11 TS)
Mont Tremblant	1 au,3 novembre	7 ÉQ 3 ÉDev
Forêt Montmorency	22 au 24 novembre	9 ÉQ 14 ÉDev

Une invitation ouverte a été transmise aux athlètes pour une rencontre sur neige à la Forêt Montmorency du 22 au 24 novembre. Plusieurs clubs (Chelsea, Fondeurs, Montériski, Skibec) planifiaient être sur place pour l'encadrement des athlètes. Deux athlètes de Skinouk se sont joints aux groupes.

Le camp de Mont Tremblant fût mal placé dans l'horaire de la saison car les dates entraient en conflit avec la disponibilité de ski sur neige à la Forêt Montmorency qui a mis en fonction son projet « Tonnerre Boréale » pour la première fois. Il faudra prendre avantage des opportunités de première neige dès l'année prochaine (prévoir fin octobre/début novembre pour camp sur neige)

Les camps coordonnés par le CNEPH étaient bien reçus. Il y a plusieurs recommandations à effectuer pour ajouter de la valeur à l'expérience :



Il y eu un grand questionnement sur les sélections des courses pour les athlètes. Initialement les athlètes étaient pour se concentrer sur les courses sanctionnées FIS dans le Nord-Est. Comme indiqué, le fait qu'il y eut une présélection pour les championnats Mondiaux Jr/U23 a précipité une décision de la part de certains de partir dans l'ouest en décembre, mais ce n'était pas l'unanimité. Il faudrait examiner d'avantage les besoins de compétition des deux groupes (ÉQ et ÉDev) pour cibler un programme propice selon le niveau de développement. SFQ sera en mesure par la suite de cibler les subventions plus spécifiquement.

Une réalité qui persiste est qu'un grand club comme Skibec aura toujours les moyens d'opérer en autonomie grâce à sa capacité de solliciter un nombre de participants élevé. Il sera important que SFQ (par l'intermédiaire du comité technique) précise les événements qui seront subventionnés et une justification étanche pour ces choix.

### **Championnats Canadiens**

Les Nationaux ont eu lieu à Corner Brook à Terre-Neuve.

- Le Québec termina premier au cumulatif provincial
- Nakkertok termina premier au cumulatif des clubs
- Six premières places de catégorie au cumulatif
- Quatre deuxièmes places de catégories au cumulatif
- Trois troisièmes places de catégories au cumulatif
- Sept quatrièmes places de catégories au cumulatif
- Deux cinquièmes places de catégories au cumulatif (sur 18 catégories incluant universitaire)
- Les athlètes québécoises et québécois ont remporté vingt-et-une premières places lors des courses (sur 72 épreuves, incluant universitaire)

Pour les résultats complets svp référer aux documents en annexe.

Le choix de lieu offrait plusieurs défis aux clubs :

- Difficultés de transport pour se rendre avec des coûts parfois élevés
- Des limites et délais pour les bagages
- Des espaces d'hébergement limités
- L'hébergement parfois loin du site de compétition
- Des limites sur les véhicules de location disponibles (minivan)

SFQ a tenté d'organiser un vol nolisé aller-retour entre Montréal et Deer Lake au prix de 921\$ par passager et sans limites de bagages. Il y eut un nombre insuffisant de clubs intéressés pour combler les places (entre 100 et 126) pour que le vol soit économique.

La majorité des clubs ont trouvé leur propre hébergement. SFQ a assisté les clubs Montériski et le Rouge et Or. Ce ne fut pas une grande réussite car les arrangements étaient plus loin que prévus (Deer Lake) et nécessitaient une logistique de transport compliquée.

Les clubs ont démontré une excellente collaboration tout au long des championnats, particulièrement au niveau du partage des informations reliées au fartage (qui s'avérait plutôt difficile).

SFQ supportait un farteux aux équipes Québécoises. Le service fut grandement apprécié et le farteux était perçu comme accessible et non-partisan à un seul club. Une petite déception lors de la dernière journée; le farteux n'a pas pu fournir aux demandes des clubs (ses connaissances étant dépassées par les conditions). Le niveau relativement bas d'expérience du farteux était tenu en compte dès son engagement. L'entente était qu'il serait supporté d'avantage par d'autres entraîneurs et servirait aux demandes spécifiques des clubs. La justification de son engagement

était basée sur un intérêt de développement continu pour les prochaines années et ses capacités comme testeur (excellentes). Son engagement doit être considéré comme un succès.

### **Fartage**

Beaucoup de questionnement au sujet de support de fartage pour l'ÉQ et ÉDev particulièrement à la pertinence et le support qu'un farteur peut apporter lorsque les clubs se présentent en autonomie lors des courses (qui est le cas général pour l'ÉQ et ÉDev).

Un farteur était présent lors de trois courses durant la saison :

#### **Rénald Brière**

- Craftsbury au mois de décembre (surtout comme essai avant les courses importantes)
- Sélections pour les Championnats Mondiaux Jr/U23 à Canmore

#### **Samuel Fournier-Lacombe**

- Championnats Canadiens

Le farteur était choisi sur deux critères essentiels :

- Connaissance du métier
- Capacité d'établir des liens de confiance avec les entraîneurs des différents clubs

Les deux candidats réussissent formidablement au deuxième critère.

Les clubs ont perçu une valeur ajoutée par la présence du farteur lors des deux plus grands événements de la saison (Sélections et Championnats Canadiens).

Même si la majorité des clubs étaient autonomes, (ou jumelés avec un autre club) le farteur offrait un service de plus et souvent spécifique à la demande des entraîneurs sur place.

Les entraîneurs sont d'accord pour établir une politique de fartage pour le circuit Coupe Québec pour la saison 2104-2015. Le conseil initial serait de se limiter au fart LF.

### **Défis**

#### Homogénéisation de l'ÉQ

Nous avons une grande variabilité entre les membres de l'ÉQ durant l'année 2013-2014. Il serait avantageux de cibler un groupe dont les besoins de développement sont plus homogènes afin d'offrir une programmation commune.

#### Services à l'ÉDev

Les athlètes de l'ÉDev ne reçoivent aucun service. C'est un grand groupe. Il serait peut-être avantageux de réduire le nombre afin de cibler les athlètes qui profiteraient d'avantage de support de la fédération.



## En regard du plan de développement de la pratique sportive 2009-2013

Ce plan de développement a été prolongué une année de plus en raison du travail amorcé cette année sur un nouveau plan stratégique 2014-2018. Bien que ces deux plans soient différents, ils demeurent toutefois liés dans les objectifs cibles des 4 sphères de la pratique sportive et dans le développement organisationnel de la fédération.

### 1. Sommaire des axes d'intervention prioritaires (enjeux)

Sphère d'activité	Axe d'intervention prioritaire (enjeu)
<b>Initiation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Financement récurrent au développement</li><li>• Développement en milieu scolaire</li></ul>
<b>Récréation</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promotion de la fédération auprès d'un public de masse</li><li>• Formation des entraîneurs en régions éloignées</li><li>• Promotion du programme PISTE auprès des clubs et entraîneurs</li></ul>
<b>Compétition</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rétention des filles 13-19 ans</li><li>• Promotion de la profession d'entraîneur</li><li>• Développement des officiels</li></ul>
<b>Excellence</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Développement d'outil pour mieux encadrer les athlètes engagés dans l'excellence</li><li>• Obtention de courses de haut niveau en province</li><li>• Élaborer des standards de détection du talent des jeunes athlètes</li></ul>

## 9.2 Axes d'intervention prioritaires pour l'initiation

Objectif / Cible	Action	Période de réalisation possible	Indicateur de performance	Ressource	Porteur	État de réalisation
Assurer la permanence du poste de coordonnateur au développement jeunesse.	Créer une activité de financement récurrente associée à ce poste	À compter de 2011	Une enveloppe annuelle d'au moins 10 000\$ à 12 000\$ supplémentaire à imputer à ce poste en 2012.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Commanditaires spécifiques</li> <li>• Clubs Jeunesse</li> <li>• Centres de skis</li> </ul>	Comité de financement et directrice générale	La venue de partenaires financiers à divers niveaux, permettent des économies qui libèrent des fonds suffisants pour avoir un poste à temps plein. La combinaison de fonctions est nécessaire et limite parfois la capacité de développement.
	Favoriser l'autofinancement du poste par l'augmentation des revenus du membership jeunesse	Mars 2012	Autofinancement du poste à 80% par l'augmentation du nombre de membres jeunesse de 7% par année d'ici mars 2012		Responsable du Programme jeunesse	Augmentation du membership 2013-2014 = +8% Plusieurs portes ouvertes pour l'an prochain. Le travail de développement se poursuit.
Augmenter les Programmes d'initiation en milieu scolaire	Promouvoir et offrir des stages de formation d'entraîneur en ski de fond pour les enseignants	2013	3 à 5 programmes Jeunesse récurrents en milieu scolaire	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Clubs régionaux - Entraîneurs</li> <li>• Fournisseurs d'équipements</li> <li>• Commissions scolaires</li> <li>• Écoles</li> <li>• Enseignants</li> <li>• Outils promotionnels (affiches, web)</li> <li>• Média</li> <li>• FEEPEQ</li> <li>• Projet d'employabilité</li> <li>• Stagiaire</li> </ul>	Responsable du développement jeunesse	Travail à long terme. Publicité dans les écoles et commissions scolaires.  Formation ECI des professeurs durant les journées pédagogiques. Initiative des Fondateurs et Gilles Quenneville à Sherbrooke. Nouveau programme INISKI = porte d'entrée sur un PAT complet.
	Élaborer un programme d'initiation clef en main à offrir aux écoles	Janvier 2012 Repoussé à 2013	Avoir au minimum une remorque mobile permanente à la fédération pour desservir les régions de Laval, Montréal et Montérégie (parcs et écoles)		Coordonnatrice au développement régional	Achat des équipements avec la subvention obtenue l'an dernier. ET location d'un véhicule sur 3 ans avec partenariat de Subaru Ste-Agathe La Ski Mobile est née!!!!. Les réservations pour l'hiver prochain ont débuté.  Première phase du programme INISKI prêt depuis janvier 2014 et publicisé. Plusieurs écoles ont déjà démontré leur intérêt.  Publicités dans FEEPEQ pour ces 2 nouveaux programmes.

### 9.3 Axes d'intervention prioritaires pour la récréation

Objectif / Cible	Action	Période de réalisation possible	Indicateur de performance	Ressource	Porteur	État de réalisation
Augmenter la visibilité du ski de fond	Présence de la fédération à des activités de masse ciblées (dans d'autres sports)	2010	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Augmentation de la demande d'adhésion à la fédération de 10% par année</li> <li>• Augmentation de la demande de cours d'initiation (3 nouveaux programmes par année)</li> <li>• Augmentation du nombre de clubs et centres fédérés (2 à 5 nouveaux club par année)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Media</li> <li>• Associations régionales des centres de ski</li> <li>• Site web</li> </ul>	Comité promotion et Directrice générale	Membership global : + 5% cette année. 3 nouveaux programmes dont 2 nouveaux PAT mais perte de 3 programmes. Le travail de promotion doit se poursuivre.
	Activités ponctuelles de promotion à travers des événements existants.					Activités de représentation avec l'ACDA. (maillage d'affaires).  Défi AlterGo pour le paranordique.  Weekend de l'Aventure des Jeux Olympiques à Radio-Canada.
	Promotion de masse : « Le ski de fond, un sport pour la vie »					Beaucoup de diffusion à travers médias écrits, médias sociaux. Et promotion pour Olympiques et athlètes (voir rapport Dev. Régional)

Augmentation du bassin d'entraîneurs plus qualifiés partout en province	Promouvoir la profession d'entraîneur auprès d'étudiants en milieu collégial et universitaire;	2012	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Récupérer au moins 25% des programmes abandonnés faute d'entraîneur</li> <li>• 3 nouveaux entraîneurs au programme récréatif PISTE en région</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Associations régionales</li> <li>• Matériel de formation SFC</li> </ul>	Coordonnatrice au dév. Régionale et formation	<p>Suivi des entraîneurs pour les amener à suivre les formations de niveaux plus élevés. Abitibi, Lac St-Jean, Québec. Certains entraîneurs ciblés.</p> <p>Le programme PISTE stagne. Il est en révision à SFC actuellement.</p>
	Développer des incitatifs pour amener les Entraîneurs communautaires à entamer le profil Intro à la compétition.					<p>Invitation directe aux entraîneurs et colloque des entraîneurs</p>
	Stimuler la formation continue par la tenue de séminaires spécifiques annoncés sur le Web et envoyés directement aux entraîneurs concernés.					<p>Ateliers spécifiques pour les entraîneurs lors de l'AGA avec invitation directe et aux formations ponctuelles de l'INS et des centres régionaux de développement.</p> <p>Meilleur suivi de l'évolution de la formation de chaque entraîneur qui permet une invitation personnalisée pour atelier spécifique correspondant.</p>
	Recruter de nouveaux entraîneurs au sein des ex-athlètes ou en fin de carrière.					<p>Plusieurs clubs le font déjà, il faut poursuivre cette initiative. Formation des athlètes-étudiants en sport-études à même leur programme.</p>
Optimiser la transition entre les programmes d'initiation et les programmes de compétition	Promotion accrue du programme PISTE par l'établissement d'incitatifs au développement du programme.	2012	3 à 5 nouveaux programmes PISTE établis à travers les clubs de la province	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Matériel du programme PISTE de Ski de fond Canada</li> <li>• Media</li> <li>• Web</li> <li>• Clubs régionaux</li> <li>• Outils vidéo</li> </ul>	Responsable du développement	<p>Ce programme stagne malgré la publicité.</p> <p>Programme en révision à SFC pour l'actualiser</p>
	Mise en valeur des expériences des participants au programme .					

#### 9.4 Axes d'intervention prioritaires pour la compétition

Objectif / Cible	Action	Période de réalisation possible	Indicateur de performance	Ressource	Porteur	État de réalisation
Développer un bassin de femmes en compétition au niveau U23 et Senior	Promouvoir le programme « Rapide et radieuse » de SFC ». En publiciser les initiatives au Québec.	2012	Augmenter le taux de rétention de la catégorie Juvénile à la catégorie Senior de 30 à 50%.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ski de fond Canada</li> <li>• Clubs civils</li> <li>• Clubs universitaires</li> </ul>	Directrice générale, une entraîneure féminine et une athlète féminine EQ	<p>Malgré les efforts consentis par différentes instances les femmes restent peu présentes dans ces catégories.</p> <p><b>A faire :</b> Développer noyau des athlètes de cet âge dans les clubs. Créer des activités spécifiques à même le club pour que les filles y adhèrent. Pas de modèle national réel non plus.</p>
Augmenter le nombre d'entraîneurs professionnels au sein des clubs provinciaux	Favoriser l'amélioration de la santé financière des clubs par l'octroi de subventions spécifiques et l'aide financière à la formation des entraîneurs. Promotion de la profession d'entraîneur par conférence des entraîneurs professionnels.	2013	3 à 5 nouveaux entraîneurs à temps complet en province	• Programme de subvention développé à même les fonds de la fédération	Directrice générale, Comité des entraîneurs et Coord. Dev régional et formation.	Suivi de près des entraîneurs pour qu'ils entament le profil supérieur. Mais, peu de gens intéressés à la profession d'entraîneur à temps plein....Et peu de femmes entraîneure.

Augmenter le nombre des officiels au sein de l'ensemble des clubs.	Offrir des formations niveau 1 et 2 chaque année.	2012	1 à 2 officiels certifié niveau 2 par région administrative	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Matériel de formation des officiels de Ski de fond Canada.</li> <li>• Matériel de formation des officiels de Ski de fond Québec</li> <li>• Programme d'assurance de Ski de fond Canada</li> <li>• Manuel de règlements d'organisation d'événements de Ski de fond Canada.</li> </ul>	Coordonnateur technique aux événements et Directrice générale	Une seule formation niveau 1 cette année à Rimouski.  Difficulté avec le site de formation des officiels de SFC qui n'a pas permis de donné la formation prévue au printemps pour Rive-Sud et Montréal. Il faut développer des formateurs en région.
	Renforcer les règles d'attribution des sanctions de courses.			Pas de moyen actuellement!		Diffusion de l'information à toutes les demandes de sanctions reçues. Meilleurs taux d'inscriptions des événements à la fédération avec la nouvelle BD, mais demande beaucoup de suivi.

### 9.5 Axes d'intervention prioritaires pour l'excellence

Objectif / Cible	Action	Période de réalisation possible	Indicateur de performance	Ressource	Porteur	État de réalisation
Assurer un meilleur suivi des athlètes sélectionnés sur l'Équipe du Québec	Impliquer le comité des entraîneurs au développement de l'équipe sélectionnée.	2010	Amélioration des performances d'au moins 80% des athlètes sélectionnés sur l'Équipe du Québec et l'Équipe Développement.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entraîneurs</li> <li>• Directrice technique SFQ</li> </ul>	Coordonnateur technique	Stephen
	Évaluer régulièrement les performances de l'Équipe en rencontres spécifique athlètes / entraîneurs.					Le travail en équipe d'entraîneurs reste difficile
Limiter les coûts de déplacements des athlètes en développement	Sensibiliser SFC à la réalité des athlètes de l'EST	2009	3-4 courses FIS dans l'Est du Canada	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comité des officiels et événements</li> <li>• Ski de fond Canada</li> </ul>	Coordonnateur technique et entraîneurs.	Reste difficile, mais courses aux USA disponibles. Tenter d'éviter les conflits d'horaires. Projet d'homologation au MSA en cours. Les entraîneurs doivent mieux choisir les courses auxquelles les athlètes doivent participer réellement.
	Créer des liens avec les provinces et états voisins pour participations aux courses FIS.	2010				Choix de deux courses par année pour groupe d'athlètes ciblé pour participation aux courses USA.
	Inciter les clubs à améliorer leur expertise, leurs infrastructures et à appliquer pour les courses de haut niveau.	2009-2013				Selon capacité et besoins des clubs.
Investir sur des athlètes avec un potentiel réel	Concevoir un programme et des outils de recrutement et de détection de talent	2013	Obtenir et maintenir une représentation québécoise d'au moins 70% des membres de l'équipe Nationale Junior	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entraîneurs</li> <li>• Équipe de chercheurs</li> <li>• Université</li> <li>• Psychologue</li> <li>• CNMM</li> </ul>	Coordonnateur technique SFQ et comité des entraîneurs	<p>9/22 Talent Squad =41%</p> <p>77% ENJ = QC.</p> <p>Projet de porte-folio d'athlète débuté pour assurer un meilleur suivi.</p>

