



Rapport annuel 2012 - 2013



GROUPE



Table des matières

Procès verbal de l'AGA 2011-2012	page 3
Rapport du président	page 6
Rapport de la directrice générale	page 8
Rapport Développement régional et paranordique.....	page 18
Rapport Équipe du Québec	page 31
Rapport Formation des entraîneurs.....	page 38
Regard sur le plan de développement de la pratique sportive.....	page 43
Recherche de financement.....	page 49
Bilan financier.....	page 51

Assemblée générale annuelle de l'année 2011-2012
Ski de fond Québec
Tenue à Drummondville, le 15 septembre 2012

Étaient présents :

Pierre Ferland (Club de ski de fond St-François)
Paul André Boisert (Club de ski de fond St-François)
Jean-Philippe Riou (Club de ski de fond St-François)
Vincent Bonneau (Skibec)
Gilles Laliberté (Skibec)
Jean Pinard (Club de ski de fond de Mont Orford)
Arnold Ross (Club de ski de fond de Mont Orford)
Eric Beaulieu (Club de ski de fond de Mont Orford)
Richard Turgeon (Club Skinouk)
Pierre Millette (Club Skinouk)
Hélène Lavoie (Mauriski)
Sylvie Girard (Club de ski de fond Montériski)
Stéphane Provost (Club de ski de fond Montériski)
Martine Hamel (Club de ski de fond Montériski)
Stéphane Angers (Ski de fond des Bois-Franc)
Alain Brunet (Club Défi)
Daniel Bellerose (Club Défi)
Gilles Lapierre (Espresso sports)
Gilles Quenneville (Club de ski de fond de Mont Orford),
Christine Bisson (CNMSA)
Michel Grenier (CNMSA)
Bernard Lepage (AMSFQ)
Rémi Brière (Fondeurs-Laurentides)
André Dumais (Fondeurs-Laurentides)
Ricardo Izquierdo (Fondeurs-Laurentides)
Andrée Perron (Regroupement ski de fond Laurentides)
Jean Drolet (Tremblant Nordique)
Daniel Guay (Club Mouski Nordique)
Stéphane Courchesne (Skinergie de la Mauricie)
Sylvie Halou (SFQ)
Nancy Beaulne (SFQ)

1. Ouverture de l'assemblée

La directrice générale Madame Sylvie Halou ouvre la réunion à 14h16

Adopté à l'unanimité

2. Vérification de la régularité de la convocation

La convocation de l'assemblée générale a été faite dans les délais et dans les formes.

3. Vérification du quorum

Le quorum est constitué par les membres présents

4. Élection d'un(e) président(e) d'assemblée -Sylvie Halou est proposée par André Dumais, appuyé par Arnold Ross

Adopté à l'unanimité

5. Élection d'un secrétaire d'assemblée

Nancy Beaulne est proposée par Arnold Ross, appuyé par Andrée Perron

Adopté à l'unanimité

6. Adoption de l'ordre du jour

L'adoption de l'ordre du jour est proposée par Bernard Lepage, appuyé par Gilles Lapierre

Adopté à l'unanimité

7. Adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle de SFQ du 11 septembre 2011

Une correction est apportée dans les présences, on aurait dû lire Francine Laforce Bisson, plutôt que Francine Lapierre Bisson.

L'adoption du procès-verbal, tel que corrigé, est proposée par André Dumais, appuyé par Pierre Ferland.

Adopté à l'unanimité

8. Adoption des rapports annuels présentés

L'adoption des rapports présentés en avant-midi est proposée par Arnold Ross, appuyé par Bernard Lepage

Adopté à l'unanimité

9. Présentation et adoption des états financiers au 31 mai 2012

L'adoption est proposée par Pierre Ferland, appuyé par Richard Turgeon

Adopté à l'unanimité

10. Amendements aux règlements généraux

La directrice générale présente les amendements, tels qu'entérinés par le CA.

L'adoption des amendements est proposée par Arnold Ross, appuyé par André Dumais

Adopté à l'unanimité

11. Élection des officiers au conseil d'administration de SFQ

Monsieur Jean Drolet termine son mandat et annonce son retrait à la présidence, il demeurera sur le CA à titre de président ex-officio afin de faciliter le transfert des dossiers.

Monsieur Richard Turgeon propose d'adopter une motion, afin de remercier Monsieur Jean Drolet pour ses nombreuses années d'implication et son dévouement dans le cadre de ses fonctions de président de Ski de fond Québec. Appuyé par Bernard Lepage.

Adopté à l'unanimité

3 postes sont élections

<u>Candidat</u>	<u>Proposé par</u>
Christine Bisson	Andrée Perron
Jean-Philippe Riou	Pierre Ferland
Stéphane Provost	André Dumais
Gilles Quenneville	Alain Brunet

Ricardo Izquierdo

Sylvie Girard

Aucune autre candidature n'est soumise à la présidente d'élection.
Stéphane Provost et Gilles Quenneville déclinent l'invitation.
Christine Bisson, Jean-Philippe Riou et Ricardo Izquierdo acceptent leur nomination.
Ils sont déclarés élus.

12. Varia

12.1 Participation au Camp juvénile

Andrée Perron soulève la faible participation au Camp d'entraînement juvénile.
Elle suggère que des points pour la priorisation soient accordés pour la participation au Camp juvénile.
Elle suggère que les dates soient ajoutées rapidement au calendrier d'événements.
Elle se questionne sur le format/durée du camp (2 jours complets)

Il est mentionné par l'assemblée que le camp était encore une fois bien intéressant et qu'il est dommage d'avoir eu une faible participation cette année.

12.2 Circuit universitaire

Hélène Lavoie questionne les conditions d'admission au Circuit universitaire vs les bourses de fin de saison.
Une discussion s'ensuit sur la pertinence ou non d'y inclure le niveau collégial qui a été invité à joindre le circuit.

Pour l'instant, tous les skieurs québécois fréquentant une université à temps complet qui s'inscrivent aux courses en cochant le champ « Universitaire » sont admissibles aux bourses du Circuit universitaire. Il en sera de même pour la saison à venir.

13. Levée de la réunion

Bernard Lepage propose la levée de la réunion à 15h55, appuyé par Richard Turgeon.



Sylvie Halou
Présidente d'assemblée



Nancy Beaulne
Secrétaire d'assemblée

Mot du président 2012-2013

L'évènement marquant de la dernière saison est sans aucun doute la tenue d'une épreuve de la Coupe du monde de ski fond à Québec. Il y avait très longtemps que l'on avait vu skier les meilleurs skieurs et skieuses au monde dans l'est de l'Amérique du Nord.

L'évènement a été un franc succès attirant de nombreux spectateurs et donnant la chance à certains de nos athlètes, bénévoles et officiels locaux de vivre l'expérience d'une compétition de niveau internationale. De plus, la couverture médiatique considérable a offert une vitrine sans pareille au ski fond. Cette réussite est un pas important pour que le Québec fasse éventuellement partie des destinations pouvant accueillir régulièrement des épreuves internationales de ski fond.

Sur la scène nationale, le Québec a défendu son titre de premier de division de belle façon lors des Championnats canadiens à Whistler, tout comme Nakkertok au niveau des clubs. Soulignons que quatre clubs du Québec se sont classés parmi les dix premiers.

Les skieurs juniors du Québec se sont aussi particulièrement distingués en vue des Championnats mondiaux junior, représentaient la majorité de la délégation canadienne à Liberec.

Sur le plan administratif, l'année a été marquée par la mise en place de l'inscription en ligne des clubs. Cette initiative doit faciliter la tâche aux administrateurs des clubs et permettre à SFQ de rediriger des ressources vers d'autres tâches.

En tant que coordonatrice technique, Geneviève Renart a contribué de façon particulière aux succès connus par le Québec sur la scène nationale. Je tiens à la remercier au nom de SFQ et lui souhaiter bonne chance dans les nouveaux défis qui l'attendent. Je profite de l'occasion pour souhaiter la bienvenue dans l'équipe de SFQ à Stephen Novosad, à qui reviendra la responsabilité de coordonner le développement de l'élite du Québec au cours des prochaines années.

Je me dois également de remercier notre président sortant, Jean Drolet, pour sa longue et dévouée implication au sein de la fédération.

Au cours de l'année financière 2012-2013, la fédération a consolidé ses acquis et maintenu un bilan financier sain grâce à la gestion efficace de sa directrice générale, Sylvie Halou. Cela est rassurant dans un contexte où l'on doit s'attendre au maintien de la tendance au resserrement du financement public et privé pour les organisations sportives à but non lucratif.

Afin de se positionner pour être en mesure de répondre adéquatement aux besoins émergents de ses membres et faire face aux défis présents et anticipés, SFQ a initié une démarche de planification stratégique à la fin de la dernière saison. Merci à tous ceux qui ont répondu à notre appel et participé à l'activité à cet effet. Cette démarche est une priorité de SFQ et sera poursuivie cette année pour être complétée d'ici la fin de la saison. À cet effet, nous solliciterons de nouveau des personnes parmi la communauté québécoise de ski fond. Je profite de l'occasion pour inviter les personnes intéressées à nous en faire part.

En terminant, j'aimerais adresser mes remerciements aux bénévoles impliqués de différentes manières dans le ski fond et transmettre mes encouragements aux jeunes athlètes pour qu'ils réalisent leurs objectifs personnels et continuent encore longtemps à avoir du plaisir à pratiquer le ski fond.

Vincent Bonneau

Vincent Bonneau
Président Ski fond Québec

Introduction

Petit à petit, Ski de fond Québec grandit!

À chaque année un pas de plus dans un sens et dans l'autre, tout en tentant de ne pas échapper ce qui a déjà été fait. Voici un résumé de cette année passée si vite.

C'est avec une équipe amputée d'un membre important que nous avons passé une année très occupée, à travers une Coupe du Monde, des Jeux du Québec, des rapports au MELS et les changements à la formation des entraîneurs. Et tout ça sans Geneviève Renart en congé de maternité, qui a tout de même assuré une partie de ses tâches autant qu'elle a pu.

Beaucoup de travail réalisé au financement et à la promotion avec des résultats intéressants, mais encore beaucoup à faire pour convaincre les bailleurs de fonds. Les partenaires de l'année se sont dits très heureux de la visibilité offerte par Ski de fond Québec. C'est bon signe pour l'an prochain?!

Le Québec a connu encore cette année d'excellentes performances aux divers niveaux de compétition. Huit athlètes sélectionnés pour les Championnats du monde Junior, ainsi que de bons résultats Liberec pour quelques-uns, Alex en Coupe du monde, notre victoire aux Nationaux, notre jeune Équipe du Québec qui fait ses marques, bref, une consolidation et une constance dans les performances d'un groupe d'athlètes en devenir.

Le développement des clubs existants et des nouveaux clubs va bon train. Encore cette année, de nouveaux clubs font leur apparition dans diverses régions. Des rencontres ont été faites dans certaines régions plus névralgiques (Saguenay Lac St-Jean, Lanaudière, Montréal) pour soutenir les intervenants. Nos visites sont toujours grandement appréciées.

Bien que nous soyons arrivés à consolider les opérations de la fédération, le tout demeure très fragile en raison de la structure bénévole des clubs et nous en sommes conscients, d'où l'importance d'avoir un plan stratégique clair afin de bien orienter les actions en fonction des ressources disponibles. Beaucoup de projets sont intéressants, mais il faut faire des choix pour éviter de s'éparpiller dans toutes sortes de directions. Il reste encore beaucoup à faire, et c'est impossible dans une seule année et par une si petite équipe.

Poursuivons donc notre collaboration. Nos réalisations sont le fruit d'un travail commun sans égal. Un plaisir renouvelé chaque année en votre compagnie.

Merci aux bénévoles, aux entraîneurs, aux parents, aux membres du conseil d'administration, et bravo aux athlètes pour ces moments de vibrante frénésie offerts lors des événements.

La neige au rendez-vous.....mais pas partout!

Octobre....novembre....décembre.....toujours rien sur la majeure partie des régions du Québec. Et tout d'un coup, la voilà pour le bonheur de presque tous! Certaines régions ont reçu l'or blanc en quantité très minime et d'autres en ont eu à en revendre! Par contre, le froid de novembre a enfin permis l'enneigement artificiel à la Forêt Montmorency pour une première fois en quatre ans.

Il faut faire avec dame nature et tenter de trouver des solutions. Voir les possibilités de skier dans les centres alpins à la base des montagnes ou sur les plateaux plus élevés. Beaucoup d'athlètes sont allés dans l'Ouest pour se préparer aux premières courses.

Mais une fois l'hiver installé, les conditions ont été excellentes sauf en région métropolitaine et en Estrie où il est carrément passé tout droit! La saison fût très courte, malgré son arrivée tardive.

1. Coupe Québec 2012- 2013

Le circuit de la Coupe Québec comptait quatre weekends de courses, avec une Finale avant les Nationaux en raison de la date plus tardive de l'événement cette année.

La participation des catégories admissibles accuse une diminution importante cette année. Pourtant, la baisse des licences de compétition des niveaux Coupe Québec n'est pas si grande. Il est évident que les athlètes inscrits avec des licences ne participent pas nécessairement aux Coupes Québec.

Bien qu'on essaie de coordonner les événements, il arrive tout de même que certains athlètes doivent faire des choix de courses selon leur développement spécifique. Ils se présentent donc à des courses de niveau supérieur plutôt qu'en Coupe Québec. La relève dans les catégories plus jeune est bien présente comme le présente le graphique de la page 16, il faut s'assurer de conserver cette profondeur dans les catégories supérieures ce qui semble faire défaut cette année, dans la catégorie juvénile.

Plusieurs athlètes inscrits encore cette année dans la catégorie Universitaire. Nous ne voyons malheureusement pas l'équipe du Rouge et Or qui participe au circuit universitaire américain. Les coureurs sont d'un excellent niveau et ce volet offre une belle opportunité aux athlètes sortant du système « civil ». Il serait intéressant de voir ces athlètes plus souvent dans nos courses. Le maintien des bourses aux universitaires sur notre circuit peut toutefois stimuler la participation. Malgré le refus des universités de créer des équipes et de reconnaître le ski de fond comme sport universitaire, nous avons décidé de continuer d'encourager les athlètes universitaires à venir courir et nous croyons que ceux qui viennent y trouvent leur compte

1.2 Partenaires et commandites

Plusieurs nouveaux partenaires se sont joints cette année à l'image de la Coupe Québec, dont plusieurs pour le Gala Méritas.

Pour les courses, *Pro-Circuit Endurance* a été présent à trois événements. Québecor Média a offert des publicités gratuites avant et après les courses Coupe Québec et Championnat Midget, Subaru Ste-Agathe a offert des bourses pour une valeur totale de 1000\$ à la finale de Val-Morin. Pour le Gala, c'est plus de 3000\$ en prix et cadeaux qui ont été offerts par les partenaires. Plus de détails au sujet des valeurs en commandites à la page 50.

Les événements

1.2 .1 Coupe Québec #1 Ste-Blandine-Rimouski – 12-13 janvier 2013

Cette première tranche organisée par le club Mouski a eu lieu à Ste-Blandine au club Mouski sur un parcours assez facile selon les athlètes. D'abord un sprint le samedi et une moyenne distance le dimanche, le tout sous des conditions plutôt chaudes pour un mois de janvier. Quelques difficultés en raison du manque d'expérience de plusieurs des bénévoles et de l'absence du chef d'épreuve habituel. Les courses se sont toutefois bien déroulées sans pépin majeur. L'amabilité des organisateurs fait toujours plaisir et ils sont toujours très heureux de nous recevoir! L'équipe de bénévoles est prête à suivre une formation pour officiels l'an prochain. Plusieurs athlètes avaient déjà quitté pour leur préparation aux sélections WJ/U23 dans l'Ouest lors de cette première course.

1.2.2 Championnat de l'Est Haywood Coupe Québec #2 / (1-2-3 février 2013)

Organisé cette année par six clubs de la région de l'Outaouais (Nakkertok, Chelsea, Skinouk, XC Ottawa, Kanata Nordic, Carleton university), le Championnat avait lieu au club Nakkertok , Cantley) et était sanctionné FIS. Encore organisé sous forme de mini-tour pour la catégorie Open seulement, il y avait cette année une courte distance pour les catégories midget/juvénile/juniorB. Les athlètes avaient donc le choix de se surclasser pour faire le mini-tour, mais devaient dans ce cas être surclassés pour toutes les courses du weekend. En ayant des courses pour tous le vendredi, au moins les plus jeunes athlètes ne perdent pas leur vendredi à regarder les autres coureurs. Le coût d'accès demeure élevé en raison des taxes imposées. Cet événement attire un grand nombre de coureurs et permet à nos athlètes de se mesurer à des athlètes qu'ils ne connaissent pas car plusieurs provinces s'y présentent. Mais il est important que l'événement demeure accessible pour tous en termes de formats et en terme de coûts. Pour les coureurs de la catégorie midget, c'est un événement très dispendieux. De plus, le site n'est pas adéquat pour recevoir autant de coureurs. Le chalet trop petit pour recevoir autant de participants. Pas de place pour s'asseoir, pour manger, il y fait toujours trop froid ou trop chaud. Comme ce weekend a été le plus froid de l'hiver, il aurait fallu une tente supplémentaire pour accueillir les coureurs. Les techniciens en fartage sont aussi à l'étroit quand ils ne sont pas carrément à l'extérieur.

Il est clair que les organisateurs ont peu à dire dans le choix du format de course. Il est imposé par Ski de fond Canada qui pense cet événement en fonction des coureurs de la catégorie Open. Nous avons très peu de place pour intervenir comme division. C'est notre seule course FIS dans l'Est du Canada, il est donc difficile de passer outre. Tant que les clubs accepteront d'y amener tous

les athlètes, les organisateurs se plieront à la volonté de SFC. Quand il y aura une réelle baisse de participation et bien il y aura sans doute un changement.

1.1.3 Coupe Québec #3-Loppet Subaru Orford- (23-24 février 2013)

Prévue d'abord les 9-10 février, la course a été reportée faute de neige à Orford, ce qui a peut-être contribué à la baisse de participation à cette course habituellement très populaire. La procédure d'accès au site était assez complexe et a pu contribuer à ralentir les ardeurs.

Un certain manque d'ambiance cette année, et une ligne d'arrivée à l'autre bout du stationnement n'aide pas beaucoup au spectacle. Il y aurait intérêt à faire arriver les coureurs là où les spectateurs ont accès à une bonne visibilité et en grand nombre. De plus, un changement de parcours serait sans doute souhaitable pour plus de défi. La remise des médailles a été plutôt escamotée et faite en vitesse dans des conditions difficiles, et le banquet a perdu un grand nombre de participants. Formule à revoir peut-être afin de stimuler l'intérêt.

1.1.5 Coupe Québec- #4 Finale Farhills Val-Morin (15-16 mars)

Le club Fondeurs Laurentides recevait la Finale Coupe Québec, au centre de ski Farhills à Val-Morin. Parcours très sélectifs, conditions rapides! Les coureurs en ont eu pour leur argent! La température étant au beau fixe, bien que la pluie dans la semaine précédant la course ait donné des sueurs froides aux organisateurs. L'équipe de bénévoles est de plus en plus solide et les installations sont très adéquates. Les jeunes ont d'ailleurs accordé la meilleure cote à cet événement pour l'année. Le seul bémol reste la remise des médailles qui se fait tard pour les catégories courent en en premier. Nous traiterons de ce point plus en détail à la fin de cette section.

Étant donné que les Nationaux avaient lieu du 23 au 31 mars, il était plutôt difficile de tenir une course après cette date. Les dernières courses devaient être comptabilisées pour le cumulatif Coupe Québec. Donc le banquet Gala Méritas avait été confirmé et mis au calendrier, pour le 20 avril lors de l'AGA de septembre 2012.

1.1.6 Gala Méritas

Nous avons organisé une journée spéciale pour rassembler les athlètes, les entraîneurs, les parents et tous ceux qui voulaient bien participer. Une activité de bateau-dragon suivi d'un dîner à la cabane à sucre ont été fort appréciés des participants. Les clubs ont été invités à faire un montage vidéo qui décrivait leur saison. Les vidéos étaient mis sur Facebook et les gens devaient voter pour leur vidéo préféré. Le tout a déclenché un fort achalandage sur la page FB de SFQ. Tout se déroulait à Drummondville à partir du Village Québécois d'Antan, dans une atmosphère très décontractée. En faisant l'activité de jour, tous ont pu repartir chez eux avant 16 heures. 108 personnes ont assisté à la remise des Méritas. Plusieurs parents d'athlètes étaient présents, ce qui n'a pas empêché les athlètes de s'asseoir entre eux, peu importe la provenance du club. Un gala simple, une formule appréciée. Un sondage a été distribué à la fin pour recueillir

les commentaires et suggestions. Plusieurs ont souhaité revoir la formule du gala à même la Finale des Coupes Québec. Nous verrons comment nous pourrions travailler sur la formule pour arriver à cela.

En même temps, ce « Gala » s’inscrit dans notre démarche de positionnement pour la recherche de financement. Une façon de donner de la visibilité aux athlètes, aux programmes, et à la fédération, puisque les partenaires financiers étaient aussi invités. En le sachant à l’avance, je crois sincèrement qu’on peut arriver à faire lever quelque chose si tous y mettent du sien et en faire un vrai beau rassemblement de notre communauté.

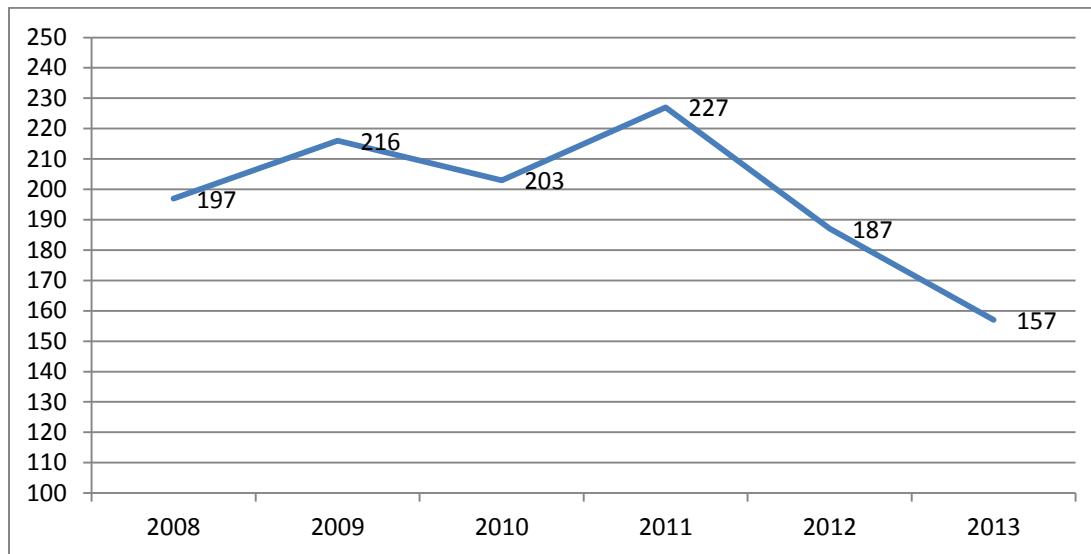


Participation aux Coupes Québec 2013

Tranche	Organisateurs	Nombre part. Jour 1 (Juvénile à Open) et PN	Nombre part. Jour 2 (Juvénile à open) et PN	Nombre de part. Jour 3	Volet Régional	Total
#1 12-13 janvier	Mouski nordique	149	149	N/A	75	373
#2 1-2-3 février Championnat de l'EST	Clubs Nakkertok, Chelsea, Skinouk, XC-Ottawa, Kanata Nordic, Carleton	144	178	136	104	562
#3 23-24 Coupe Québec/ Loppet Subaru Orford	Club Mont-Orford	153	149	N/A	295	597
#4 Coupe Québec 115-16 mars	Club Fondeurs Laurentides	183	171	N/A	238	592

Nos remerciements à tous les organisateurs et à leurs équipes de bénévoles qui nous ont accueillis si chaleureusement lors des événements.

Moyenne de participation annuelle aux Coupes Québec depuis les cinq dernières années.



Remise des médailles :

La remise des médailles lors des Coupes Québec est toujours problématique. Souvent escamotée, les athlètes qui partent avant, les athlètes qui courent tôt et qui doivent attendre.... Ce problème est amplifié quand une course régionale est jumelée à une Coupe Québec. A mon avis, le protocole de remise doit faire partie de l'éthique qu'un athlète doit apprendre à respecter. Aussi, les athlètes qui ont terminé leur course ne doivent-ils pas encourager les autres athlètes qui prennent le départ? Et particulièrement les plus jeunes? Il y a toute une éducation à faire de ce côté.

Les courses durent deux jours, alors inutile d'essayer de quitter à midi. Ça fait partie de la vie des athlètes et des entraîneurs. On fait déjà le maximum pour tenir des distances plus courtes le dimanche.

Deux solutions possibles :

1-On donne le départ des régionales en matinée, et on remet les médailles tout de suite après. Les départs Coupe Québec débutent immédiatement après la fin des courses régionales, et les médailles sont remises tout de suite après la fin des courses. Ainsi, il y a des spectateurs à toutes les courses et à toutes les remises de médailles, et personne n'attend trop longtemps.

2-On maintient les départs Coupe Québec en premier, on remet les médailles à ce premier groupe, mais on oblige les athlètes à assister aux courses régionales par respect pour les plus jeunes coureurs qui suivent leurs traces.

Pensons aux partenaires, commanditaires à qui l'on vend un protocole de remise avec une visibilité potentielle. Les protocoles sont parfois longs, mais ils font partie du weekend de course et il faut faire avec.

2. Le Championnat Midget

Une autre année record pour cet événement qui a attiré 280 jeunes skieurs provenant d'un peu partout au Canada. Chaque année, de nouveaux clubs amènent des athlètes pour le plus grand plaisir de tous. C'est un gros événement qui demande un déploiement de bénévoles important et une organisation logistique assez lourde. Y aurait-il lieu de ramener la formule sur deux jours en modifiant un peu les formats de courses? Cela limiterait aussi le voyage entre Joliette et St-Gabriel pour les athlètes?

Le Banquet quant à lui, attire toujours autant de participants. Les remises de prix sont longues et les jeunes ont du mal à tenir en place aussi longtemps après une journée de course. Il serait intéressant d'explorer une formule un peu moins lourde pour un meilleur déroulement. Suggestion : Remise des médailles de courses du samedi la journée même, sur le site ou lors du souper spaghetti. Celle du dimanche, remise après les courses et les mentions et autres, club gagnant etc...le dimanche soir au banquet.

L'ajout de la présentation du vidéo des athlètes de l'Équipe du Québec et la présence de Sophie Carrier-Laforte ont été des ajouts vraiment intéressants pour les jeunes, mais être davantage la soirée vraiment appréciée de tous, il va sans dire.

3. Sélection pour les Championnat du Monde Junior/U23.

Les sélections ont eu lieu à Lappe Nordic en Alberta du 3 au 6 janvier. D'excellents résultats cette année où huit athlètes ont été sélectionnés pour participer au Championnat à Liberec, République Tchèque. Du jamais vu! Une très belle réussite et les résultats ont été plus qu'intéressants pour certains athlètes. (Voir résultats page 34)

4. Les Jeux du Québec Saguenay 2013

Les compétitions de ski ont eu lieu au Norvégien à Jonquière. Un très beau centre où toutes les installations sont vraiment adéquates. Une équipe novice, mais à l'écoute qui a su relever le défi avec brio, grâce à l'excellent travail de notre déléguée technique Francine Laforce et son conjoint chef de plateau Yvon Bisson. L'équipe chrono était composée de Frédéric Cantin et de Pierre Allard. Tous les athlètes et les entraîneurs ont grandement apprécié la qualité des parcours.

L'année des Jeux du Québec est toujours une année très chargée pour tous. Cet événement est complexe à gérer en raison des multiples intervenants et règles de toutes sortes qui en émanent. Cette année nous avons eu de sérieux problèmes avec la rigidité de Sports Québec au sujet de notre devis technique. Certains semblent parfois oublier que les Jeux du Québec sont d'abord et avant tout pour les jeunes.

Nous avons d'abord réagit fortement auprès de Sports Québec qui a entamé de son côté une révision complète du programme des Jeux devant toutes les difficultés

rencontrées. De notre côté pour éviter ces problème de crise de pouvoir, nous assouplirons les règles pour nous assurer de faciliter l'accès à l'ensemble des régions....bien que nous ayons toujours été prêts à le faire. Souhaitons que tout soit réglé pour les prochains Jeux.

5. Championnats Canadiens

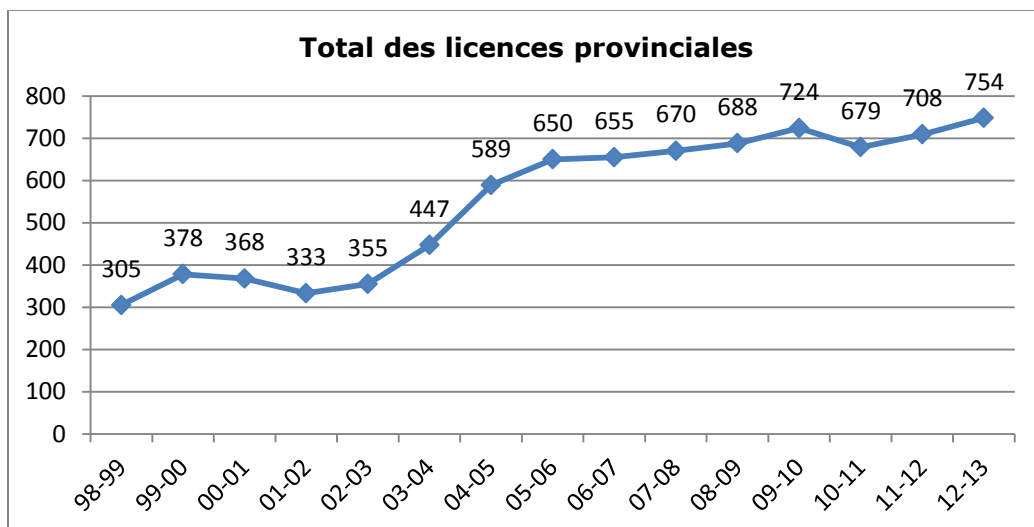
Encore une excellente année pour le Québec aux Nationaux tenus à Whisler. Nos jeunes athlètes y performent toujours très bien. Il semble que nos coureurs de la catégorie junior y marquent un très grand nombre de points par rapport aux autres provinces

Résultats par division

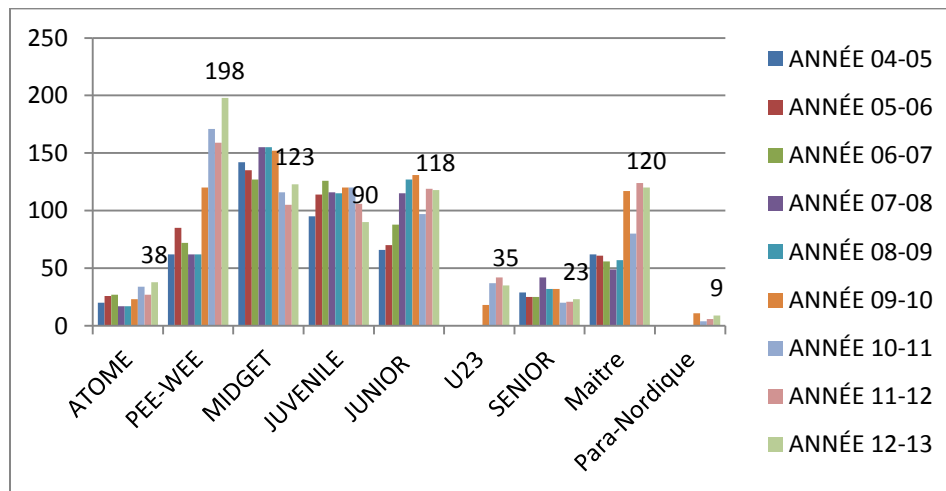
Province	Points	Place	Juniors points
Québec	4461	1	3624
Alberta	4280	2	2679
Ontario	4083	3	2601
BC	3597	4	2685
Yukon	1461	5	881

6. Statistiques des membres compétition

Au niveau des licences de compétition, on remarque une légère augmentation du total dû à l'entrée des jeunes Jackrabbitt au niveau compétitif. Cependant, actuellement cette augmentation ne suit pas aux niveaux supérieurs. On en échappe plusieurs à partir de la catégorie juvénile et bien entendu le tout se reflète aux catégories supérieures.



Licences de compétition par catégories



Écart du nombre de licence 2012-2013 vs 2011-2012

Atome	+11	41%
Peewee	+39	25%
Midget	+18	17%
Juvenile	-16	-15%
Junior	-1	-1%
U23	-7	-17%
Senior	2	10%
Maître	-4	-3%
Paranordique	3	50%
Total	+44	+6%

7. Subventions pour projets spéciaux

Le programme des subventions pour projets spéciaux n'a pas été reconduit officiellement mais un budget avait été réservé pour les athlètes sélectionnés pour les Championnats du monde junior/U23. Et il en sera ainsi toutes les années car les coûts pour les athlètes sélectionnés ne sont pas tous couverts par la subvention de Ski de fond Canada et les dépenses sont importantes pour participer à cette compétition d'envergure.

Rappelons que ces montants sont prélevés à même les surplus budgétaires annuels et que la pertinence et les montants sont réévalués chaque année.

Tableau des subventions octroyées

Volet	Club ou Athlète	Montant
	Championnat du Monde Junior	
Spéciales	Alexis Turgeon - Skinouk	500\$
	Katherine Stewart-Jones - Nakkertok	500\$
	Anne-Marie Comeau - CNMSA	500\$
	Raphael Couturie -SKIBEC	500\$
	Patrick Stewart Jones - Nakkertok	500\$
	Cendrine Browne – Fondeurs Laurentides	500\$
	Frédérique Vézina - CNMSA	500\$
	Ezekiel William - Nakkertok	500\$
Grand total		4000\$

8. Nouvelle base de données des membres

Après un début de saison difficile en raison de la livraison tardive de notre outil informatique, la première année avec cette nouvelle base de données s'est tout de même bien déroulée. L'utilisation par les membres a nécessité beaucoup d'heures au téléphone, mais on s'y attendait. La 2^e année sera plus facile...enfin, nous l'espérons. Il reste que cet outil libère beaucoup de temps pour enrichir le travail de la personne attitrée à ce poste.

Quelques modifications y seront apportées pour simplifier la production des rapports et éviter la superposition des données. Et tous les anciens membres inscrits avant 2012-2013 seront retirés et les doublons nettoyés. Il sera ainsi plus facile de trouver un membre de club inscrit récemment.

Cet outil nous permet aussi de conserver à jour les niveaux des officiels et des entraîneurs, le tout sous un même toit! Comme cette base de données nous appartient il est très facile d'y apporter les améliorations au fil des années. Un bon investissement.

9. Carte de membres

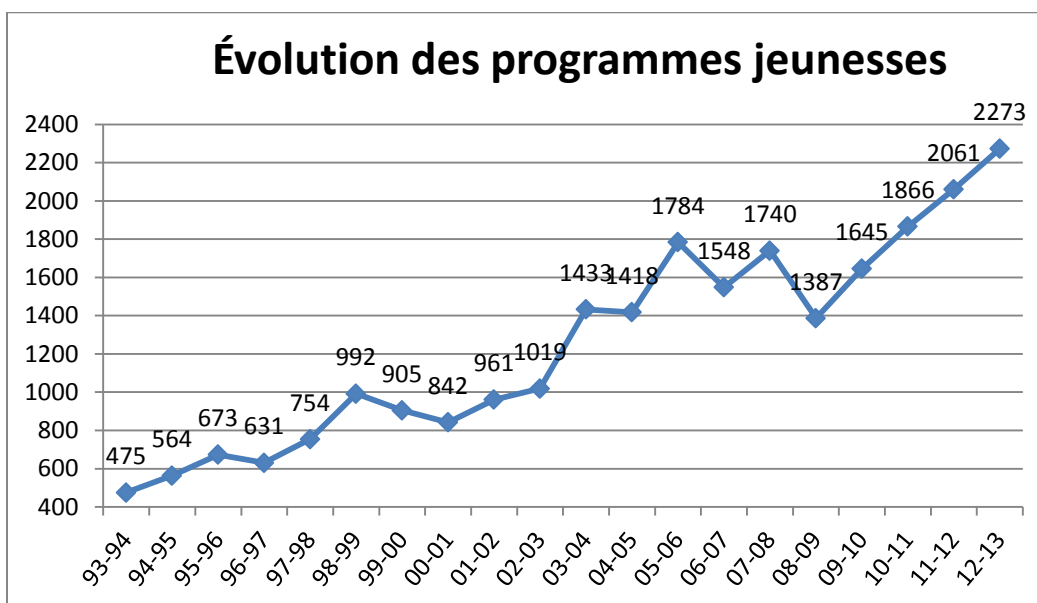
Après avoir jonglé avec l'idée, même si la base de données permet l'impression des cartes de membres, question de garder une homogénéité, SFQ fera produire des cartes de membres à l'effigie de la fédération avec une vignette annuelle au verso. La 2^e année, seule la vignette sera envoyée aux anciens membres via le club d'appartenance. Il sera ainsi plus facile d'identifier un membre qui voudra profiter des offres chez les partenaires.

Rapport Développement régional et paranordique

Par Nancy Beaulne-Coordonnatrice

PROGRAMMES JEUNESSE

Pour la première fois depuis 1995, il y a eu une augmentation des frais d'inscription au programme d'apprentissage technique de Ski de fond Canada (Jeannots lapin, Jackrabbitt et PISTE). Cette augmentation (7 \$/enfant) était prévue, mais s'est tout de même fait sentir dans certains clubs. Néanmoins, nous avons encore dépassé la croissance des programmes Jeunesse visée dans le Plan de développement de la pratique sportive en ski de fond 2009-2013 (cible 7 % - réalisée 10 %).



Ski de fond Québec a mis sur pied une nouvelle base de données en ligne et y a intégré l'inscription des membres jeunesse qui se faisait précédemment via un document Excel. La transition s'est bien déroulée et a facilité la gestion pour tous (clubs et fédération).

Encore cette année, les cadeaux de participation aux programmes étaient des tuques pour les Jeannots lapins/Jackrabbitt et des Buffs pour les participants PISTE. Ces objets promotionnels de SFC sont faciles à envoyer aux clubs en même temps que le matériel pédagogique et favorise le sentiment d'appartenance des enfants.

Développement des clubs

Le nombre de clubs offrant les programmes Jeunesse est stable à 40 :

- Fusion d'Initiation Étincelle au Club Étincelle (Québec/Chaudière-Appalaches)
- Fermeture du Club Bois-Francs (Centre du Québec), faute de bénévoles-relève (18 jeunes)
- Fermeture du club Golf Les Cèdres (Estrie) occasionné par la hausse des tarifs (7 jeunes)
- Création de 2 nouveaux clubs, soit J'aime l'hiver (Laurentides) – 30 jeunes & Ville de Mascouche (Lanaudière) – 24 jeunes

- Reprise d'un programme jeunesse au club Les Pieds fartés (Abitibi), grâce au démarchage d'une nouvelle entraîneure (13 jeunes)

Partout en province, les clubs font un travail de développement exemplaire qui contribue à la réalisation des objectifs de croissance de la fédération.

- **Lanaudière** – croissance de 100 %
 - Création d'un nouveau club à Mascouche et formation d'entraîneurs
- **Abitibi** – croissance de 47 %
 - Retour du programme jeunesse au club Les Pieds fartés
- **Laurentides** – croissance 31 %
 - Parc du Domaine Vert a quadruplé (de 11 à 46 participants)
 - Fondeurs Laurentides a le plus gros programme jeunesse au Québec avec 324 jeunes
- **Mauricie** – croissance de 27 %
 - Skinergie de la Mauricie a doublé (de 4 à 8 participants)
- **Est du Québec** – croissance de 26 %
- **Montréal** – croissance de 25 %
 - Les amis de la Montagne connaissent une augmentation continue et ont 7 fois plus de participants qu'à leur début (de 17 à 32 à 53 à 86 à 117)
- **Québec/Chaudières-Appalaches** – croissance de 16 %
 - Club Sportif Appalaches a plus que doublé à sa deuxième année d'existence (de 20 à 46 participants)
 - Club Rendez-vous St-Georges a presque quadruplé (de 5 à 19 participants)
- **Estrie** – croissance de 9 %
- **Montérégie** – croissance de 5 %
 - Montériski a le 2^e plus gros programme jeunesse de la province avec 314 jeunes.

Voir tableau pages suivantes

Tableau de participation aux programmes jeunesse

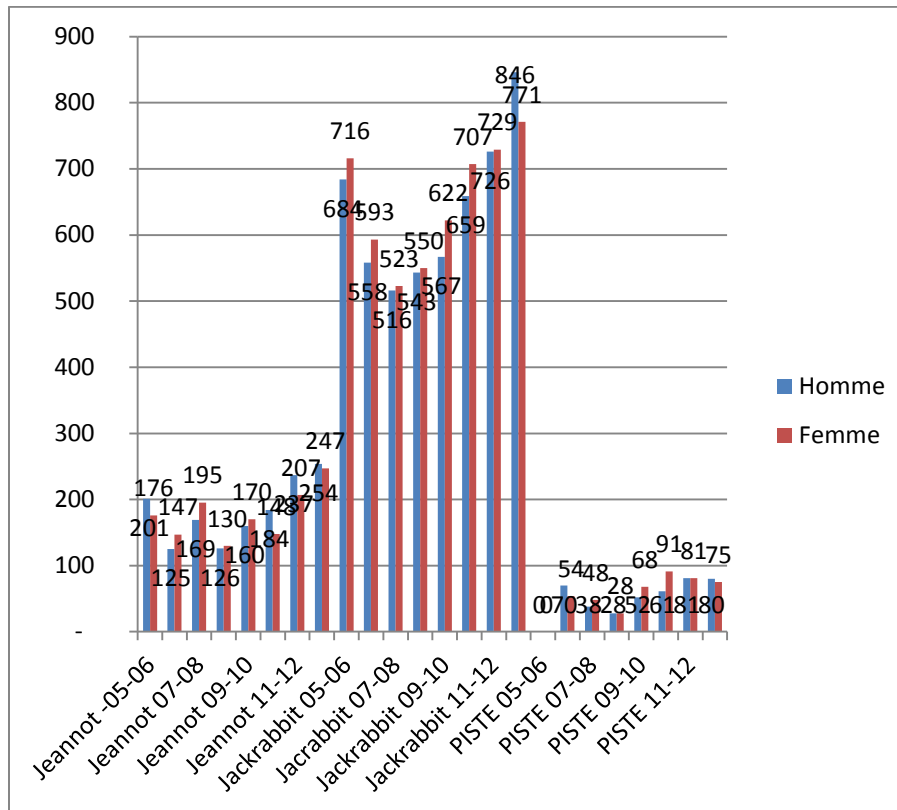
Bilan des 10 dernières années

Région / clubs	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Est du Québec										
Mont-Climont	7	62	49	51	60	41	46	71	26	41
Mouski	31	42	45	34	28	22	29	39	36	32
Pleins Poumons	8	10	17	18	23	20	29	29	19	29
Total région	46	114	111	103	111	83	104	139	81	102
Saguenay / Lac St-										
Bec-Scies	13	16	9	4	7	15	13	24	18	16
Centre D'Alma Dorval							20	22	18	16
Club Sportifs d'Albanel	14	14	23	10	14	19	25	19	27	26
Club Tobo-Ski								13		
Le Norvégien	47		34	47	43		33	44	50	22
Parc Rivière du Moulin	20	24	17	10	10		4	15	31	38
Total région	94	54	83	71	74	34	95	137	144	118
Québec / Chaudière										
BPA Ste-Foy					22	27	34			
Castor Kanik	42	42	37	44	33	45	39	46	59	80
Club l'Étincelle								17	21	15
Hus-ski			3	3	6	7	13	11	12	12
Initiation Étincelle									19	
La Balade (St-Jean-	69	76	95	89	84	87	87	109	104	140
Mont Ste-Anne	61	61	59	69	80	71	43	56	64	
École de ski Cardio2										51
Rendez-vous St-Georges									5	19
Sentiers des Grandes			7							
Sportif Appalaches									20	46
Subway Du Moulin			12				4	37	56	55
Total région	172	179	213	205	225	237	220	276	360	418
Mauricie										
Mauriski	27	16	29	26	28	32	39	42	41	49
Skiélite		3	4							
Skinergie de la Mauricie				2	6				4	8
Total région	37	34	47	58	59	51	53	42	45	57
Lanaudière										
La Réserve		10	7							
Ville Mascouche										24
Total région	0	10	7	0	0	0	0	0	0	24
Laurentides										
Ass. citoyens Chutes St-									14	13
Club de ski de fond								49	45	31
Domaine Vert									11	46
École Champ Fleuri			6	12						
École de ski Val-Morin	42			94	112	126	139	7		
Fondeurs Laurentides		9	14	9	44	16	44	220	266	324
J'aime l'hiver										30
Junior Richelieu	67	27	21	19	42	48	52	45	38	45
Parc Oka	137	202	264	243	245					
Total région	484	543	682	820	633	425	556	321	374	489
Montréal										
Cap-Saint-Jacques								14		

Club de ski de fond des amis de la montagne						17	32	53	86	117
Collège Beaubois		21	36	34		33				
Éco Récréo									11	8
École de Ski Première			21	9	18	9	12	10	19	20
Total région	0	21	57	43	18	59	44	77	116	145
Montréal										
Base de Plein air Les			5				20	18	10	16
Club Cycliste lac-St-Montériski			29	3	171	172	220	264	306	314
Parc les Salines									17	18
Parc Mont St-Bruno			262							
Total région			296	3	171	172	240	290	333	348
Centre du Québec										
Club des Bois-Francs	10	15	14	30	25	19	14		18	
Club Saint-François								14	11	11
Total région								14	29	11
Estrie										
Golf Les Cèdres							7	7	7	
Mont-Orford	32	50	69	59	50	46	58	88	122	140
St-Étienne de Bolton		17	15							
Total région	32	67	84	59	50	46	65	95	129	140
Outaouais										
Chelsea Nordiq		223	255	301	264	244	253	254	249	224
Nakkertok			24	15	32	10	15	23	30	29
Skinouk	93	91	133	117	102	113	106	105	108	93
Total région	93	314	412	433	398	367	374	382	387	346
Abitibi										
Évain	31	46	45	24	31	13				
Mataqami	6									
Pieds Fartés	20	36	43	44	23	20				13
Ski Témis										
Val D'Or	79	64	62	70	57	55	53	55	30	31
Total région	136	146	150	138	111	88	53	55	30	44
Côte-Nord										
Bécoski							15	17	18	17
Rapido				26	19	22	21	15	14	
Total région	0	0	0	0	26	19	37	38	33	31
Total participation	1006	1417	1784	1548	1740	1387	1645	1866	2061	2273
Total clubs PJ	24	26	35	34	34	31	34		40	40

Légende : Les nouveaux clubs sont en **jaune**

Répartition des participants aux Programmes d'apprentissage technique



Démarchage et support de la fédération

Tout au long de l'année, la fédération pose des actions pour favoriser le développement des programmes jeunesse, que ce soit au niveau du démarchage de nouveaux clubs et/ou au soutien des clubs déjà opérationnels.

Voici nos actions :

- Envoi aux clubs et centres non-membres de la documentation présentant la fédération sportive et ses programmes jeunesse;
- Démarchage auprès des services de loisirs des municipalités pour le démarrage de nouveaux programmes d'apprentissage technique;
- Rencontre des clubs membres du Regroupement Ski de fond Laurentides lors de leur assemblée pour présenter les programmes jeunesse et les services de la fédération;
- Rencontre des clubs membres de l'Association régionale de ski de fond Saguenay-Lac St-Jean pour les supporter dans leur développement;
- Rencontre des administrateurs du Club Défi TM afin de favoriser le développement de programmes jeunesse dans Lanaudière;

- Réponse, soutien, communications avec les clubs existants et futurs;
- Préparation et envoi du matériel pédagogique;
- Présence à la Fête des Neiges, les 20 & 27 janvier et offre d'une activité Iniski.

À la demande de quelques clubs :

- Création d'une affiche promotionnelle et d'un communiqué de presse personnalisable faisant la promotion des programmes jeunesse partout en province :

**LE SKI DE FOND...
UN SPORT POUR LA VIE !**

**LES PROGRAMMES D'INITIATION*
PARTOUT EN PROVINCE**

ABITIBI
Club de ski de fond Val d'Or
Val-d'Or - www.vino.com/skidefond/

Club de ski de fond Evain
Rouyn-Noranda
www.vileouyn-noranda.qc.ca/skidefondevain

BEAUCE
Club L'Étincelle Jackrabbitt et Initiation
Sainte-Marguerite

Club Rendez-vous Saint-Georges
Saint-Georges

CENTRE DU QUÉBEC
Club de ski de fond Saint-François
Drummondville - www.skidefondstfrancois.org

CHAUDIÈRE-APPALACHES
Club sportif Appalaches
L'Islet - www.clubsportifappalaches.com

CÔTE-NORD
Bécoski
Baie-Comeau

Club Rapido
Sept-Îles - www.skidefondrapido.com

EST DU QUÉBEC
Club de ski de fond Mont-Climont
Lac-au-Saumon

Club de ski de fond Mouski
Rimouski - www.mouski.qc.ca

Pleins Poumons
Dégelis

ESTRIE
Club du Mont Orford
Orford - www.skidefondorford.qc.ca

LANAUDIÈRE
Service des loisirs
Masouche - www.ville.masouche.qc.ca

LAURENTIDES
Club de ski de fond Saint-Hippolyte
St-Hippolyte - www.sainthippolyte.ca/loisir.php

Club Fondeurs Laurentides
Saint-Jérôme & Val-Morin
www.fondeurslaurentides.com

L'association des citoyens de Chute Saint-Philippe
Chute Saint-Philippe

Parc du Domaine vert
Mirabel - www.domainevert.com

Club Junior Richelieu
Mont-Tremblant
www.skidefondmont-tremblant.com

J'aime l'hiver club de ski nordique
St-Jérôme - www.centrede.skidefondga-luron.com

MAURICIE
Mauriski
Trois-Rivières - www.mauriski.org

Club Skinergie de la Mauricie
Grand-Mère - www.skhergie.ca

MONTREAL
Club de ski de fond des Amis de la montagne
Parc du Mont-Royal - www.lemontroyal.qc.ca

Écorécro
Parc Jean-Drapeau - www.ecorecree.ca

Base de plein air des Cèdres
Les Cèdres - www.basepleinairdescedres.com

École de ski Première neige
N-Dame-de-Fle-Perrot - www.centretdfms.com

OUTAOUAIS
Chelsea Nordiq
Chelsea - www.chelseanordiq.ca

Club de ski de fond Skinouk
Gatineau - www.skinouk.ca

Club Nakkertok Nordique
Cantley & Chelsea - www.nakkertok.ca

QUÉBEC
Club nordique du Mont Ste-Anne inc.
St-Fermeo-les-Neiges - www.clubnordiquestea.ca

Skibec/Club Subway du Moulin
Lac-Beauport - www.clubskimoulin.com

Skibec/Club de ski de fond Castor-Kanik
Valcartier - www.castorkanik.ca

Skibec/Jackrabbitt La Balade
St-Jean-Charvostome - www.skidefondlabalade.org

Skibec/Hus-Ski
Ste-Catherine-de-la-Jacques-Cartier
www.hus-ski.net

RIVE-SUD
Club de ski de fond Montériski
Saint-Bruno-de-Montarville - www.monteriski.ca

Corporation du Parc les Salines
Saint-Hyacinthe - www.parclessalines.com

SAGUENAY/LAC-ST-JEAN
Centre de ski de fond Albanel
Albanel - www.associationsportsfa-monsite.com

Centre plein air Bec scie
La Baie - www.becscie.com

Club de ski de fond Dorval
Aima - www.clubdorval.com

Club de ski de fond le Norvégien inc.
Jonquières - www.skidefondlenorvegien.com

Parc de la Rivière-du-Moulin
Saguenay

* Programmes Jeannot lapin (4-6 ans) / Jackrabbitt (6-9 ans) / Piste (9-16 ans)

www.skidefondquebec.ca

Développement scolaire

Les Caravanes mobiles d'équipement :

- La Commission scolaire Rivière-du-Nord, dans les Laurentides, a initié cette année, 1275 élèves dans 11 écoles avec le projet de remorque de ski dans les écoles;
- Le projet *Ski de fond dans la cour d'école*, dans Lanaudière, a initié plus de 1000 élèves la saison dernière.

La mise en œuvre de la Caravane Ski de fond Québec (régions Montréal, Laval, Laurentides) demeure une priorité de la fédération (Réf. *Plan de développement de la pratique sportive en ski de fond 2009-2013*).

En mars dernier, la fédération a reçu un octroi de 9998 \$ du *Fonds Josée Lavigneur d'Opération Enfant Soleil*. Cet argent permettra l'achat de l'équipement et du matériel d'animation pour le démarrage de la caravane. Plusieurs autres partenaires ont été approchés pour concrétiser le projet (véhicule, remorque, frais de fonctionnement, ...)

Club-école :

- L'école Étincelle à Sainte-Marguerite (Québec/Chaudière-Appalaches) offre le programme Jackrabbit à 15 élèves;
- Les Fondeurs-Laurentides offrent le programme Jackrabbit en milieu scolaire.

Sports-études :

Établissement scolaire	Ville	Nombre de participants selon identification MELS
Académie les Estacades	Trois-Rivières	3 élèves-athlètes
École secondaire Cardinal-Roy	Québec	13 élèves-athètes
École Pointe-Lévy	Lévis	10 élèves-athlètes
École secondaire De Mortagne	Boucherville	4 élèves-athlètes
École secondaire Thérèse-Martin	Joliette	13 élèves-athlètes
École secondaire de l'Île	Gatineau	9 élèves-athlètes
Polyvalente Saint-Jérôme	Saint-Jérôme	18 élèves-athlètes
École secondaire La Ruche	Magog	4 élèves-athlètes

La fédération travaille sur un projet Iniski qui offrira un programme d'initiation au ski de fond aux élèves de niveau primaire (1^{er} et 2^e cycle) dans le cadre des cours d'éducation physique à l'école. Beaucoup d'établissements scolaires ont de l'équipement, sans avoir un programme adapté et intéressants. Le programme *Iniski de fond* devrait être accessible aux écoles dès la saison 2013-2014.

Développement paranordique

La fédération a reçu une subvention de 7000 \$ de Ski de fond Canada pour permettre le développement du ski de fond paranordique, selon 4 projets précis :

1. Coordination du développement paranordique au sein de la fédération;
2. Camp et voyages de compétition pour athlètes « Apprendre à s'entraîner »;
3. Projets de recrutement, promotion et initiation – via clubs et division
4. Achat d'équipement spécialisé (1 nouvelle luge d'initiation)

Objectif	Nombre visé	Nombre total atteint	Nombre d'hommes atteint	Nombre de femmes atteint
Total de participants paranordiques qui font partie d'un club, programme ou initiative (récréatif et compétitif)	5	9	5	4
Concurrents paranordiques avec ou sans licence de course. (inscrits à un minimum d'une course sanctionné durant la saison excluant les guides.)	2	1	1	
Athlètes nouvellement classifiés		0		
Athlètes ayant acquis une expérience de camp d'entraînement	2	1	1	
Entraîneurs paranordiques certifiés PNCE (doit travailler avec les athlètes paranordique mais pas obligé d'être certifiés PNCE pour les Athlètes ayant un handicap)	1	4		
Bénévoles (excluant les nombres d'entraîneurs indiqué ci-haut)	2	3		3
Nombres d'officiels qui sont impliqué avec le groupe paranordique dans votre division	1	1		1
# de club avec athlètes paranordique	3	4		
# de clubs offrant un programme paranordique	2	2		
# de programme paranordique avec qui vous avez un partenariat (qui ne font pas partie d'un programme de club)		0		
# d'ateliers d'initiation au ski et activités de sensibilisation (essai)	6	6		

Plusieurs activités d'exploration et d'initiation au ski de fond paranordique ont été organisées par la fédération en collaboration avec des partenaires.

Projet #1 Initiation skieurs non-voyants

Dates prévues : Tous les samedis du 12 janvier au 16 février (sauf le 26/01)

Lieu : Parc Bois-de-Liesse, Montréal

Durée : 5 séances de 75 minutes (10h à 11h15)

Annulé faute de participants cette année.



Projet #2 Découverte du « sit-ski » lors de la Fête des Neiges

Date : 20 janvier & 27 janvier 2013

Lieu : Parc Jean-Drapeau, Montréal

Durée : 10h à 15h

Partenaires : Parc Jean-Drapeau, Fête des Neiges, club Écorécéréo

Projet #3 Initiation ski de fond sur luges – Centre Le Sablon, Laval

Dates prévues : 27 décembre 2012 & 24 janvier 2013

Date de l'activité : 21 février 2013

Lieu : Centre Le Sablon, Laval

Durée : 12h à 16h

Partenaires : Ergolab, Centre Le Sablon, Ville de Laval, Club de ski Coureurs des Boisés

Projet #4 Initiation ski de fond sur luges - programme « Au-delà des limites »

Date : 12 février 2013

Lieu : Parc Maisonneuve, Montréal

Durée : 10h à 12h

Partenaires : Parasports Québec, Centre de réadaptation Lucie-Bruneau et Ergolab

Projet #5 Initiation ski de fond sur luges – Viomax, secteur jeunesse

Date : 23 février 2013

Lieu : Parc du Domaine Vert, Mirabel

Durée : 10h à 13h

Partenaires : Ergolab ; Viomax, secteur Jeunesse; Parc du Domaine Vert



Projet #6 Initiation ski de fond paranordique « sit » et « stand » – ARLPHL

Date : 24 février 2013

Lieu : Centre Notre-Dame, Saint-Jérôme

Durée : 2 blocs de 90 minutes (13h30 à 15h et 15h30 à 17h)

Partenaires : Association régionale des loisirs pour personnes handicapées des Laurentides, Club Fondeurs Laurentides, Centre Notre-Dame (Ville Saint-Jérôme)

**Projet #7 Initiation ski de fond sur luges – Journée Relâche scolaire
Groupe MultiSoleil**
Date : 5 mars 2013
Lieu : Parc du Domaine Vert, Mirabel
Durée : 10h à 15h
Partenaires : Ergolab ; Centre MultiSoleil; Parc du Domaine Vert; Club Défi TM



Projet #8 Défi Sportif Altergo
Date : 23 avril et 25 avril 2013
Lieu : Complexe Claude-Robillard, Montréal
Durée : 2 journées de 5 heures (10h à 15h)
Partenaires : Défi sportif Altergo, Ergolab

Projet #9 Salon des sports adaptés de Baie-Comeau – Prêt d'une luge à Parasports
Dates : Du 9 au 13 mai 2013
Lieu : Centre Manicouagan, Baie Comeau
Partenaires : Parasports Québec

Projet #10 Conférence nationale des loisirs thérapeutiques – Prêt d'une luge à Ski de fond Canada
Date : 15 au 17 mai 2013
Lieu : Delta, Montréal
Durée : 1 soirée et 2 journées
Partenaires : Ski de fond Canada

Projet #11 Championnats mondiaux de Paracyclisme à Baie-Comeau – Prêt d'une luge à Parasports
Dates : Du 30 août au 1^{er} septembre
Lieu : Centre Manicouagan, Baie Comeau
Partenaires : Parasports Québec

La fédération désire se repositionner versus le développement paranordique et la tenue d'activités d'initiation. L'organisation des activités demande beaucoup de temps et d'énergie et rapporte peu de résultats. Il est envisagé de travailler davantage avec les centres de réadaptation et autres organismes, afin qu'ils soient les agents du développement et que nous agissions à titre de ressource.

Communications et publicités

Cette année encore, la fédération a intensifié ses actions en communications afin d'augmenter la visibilité du ski de fond (Réf. Plan de développement de la pratique sportive en ski de fond 2009-2013) :

- Envoi de communiqués de presse vers les médias locaux, régionaux, nationaux à toutes les semaines (de la mi-octobre à la mi-avril) et de façon ponctuelle la balance de l'année;
- Mise à jour et diffusion de nouvelles via les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, youtube) et notre site web (skidefondquebec.ca);
- Promotion / Diffusion de nos profils (Facebook.com/skidefondquebec ; Twitter.com/skidefondquebec ; Youtube.com/skidefondquebec) via les médias traditionnelles, médias sociaux, site web, lettres, courriels, etc...

Diffusion de la revue de presse hebdomadaire via notre site web;

- Compte-rendu des athlètes de l'Équipe du Québec (entraînements, compétitions, ...) diffusé via le site web et les réseaux sociaux;
- Entente publicitaire avec le Groupe Espace pour une pleine page présentant les programmes Jeunesse – édition Novembre 2012
- Entente publicitaire avec les Hebdos régionaux de Québéco rmédia pour diffusion du Circuit Coupe Québec et du Championnat Midget. Deux publicités pré-événement et une post-événement dans les hebdos couvrant la région où l'événement avait lieu (commandite complète – Valeur de plus de 5000 \$)

**Championnat NORAM
Midget 2013**
16, 17, 18 février 2013

*Bienvenue aux
skieurs et spectateurs !
(10-13 ans)*

Site de compétition
Les Sentiers Brandon
1726, rue Dequoy, Saint-Gabriel-de-Brandon

Infos:
www.clubdefi.ca
Daniel Bellerose
Directeur d'épreuve
450-752-8200 (rés.)
Danbellerose@videotron.ca

Ski de fond
Québec
Légalement performants !

Merci à nos partenaires :

www.skidefondquebec.ca

**Circuit Coupe Québec #3
Loppet Subaru Orford**
23-24 février 2013
Club de ski de fond parc du Mont-Orford
www.skidefondorford.qc.ca

*Encore un beau succès !
De la part de tous les coureurs,*

750 fois MERCI !
*Merci au comité organisateur, au club-hôte,
aux partenaires et aux nombreux bénévoles !*

Ski de fond
Québec
Légalement performants !

Prochaine course:
Finale Circuit Coupe Qc
16, 17 mars à Val-Morin

Merci à nos partenaires :

www.skidefondquebec.ca

Coupe du monde à Québec – Folie médiatique !

La tenue de la première Coupe du monde à Québec a créé une visibilité monstre au ski de fond dans les médias (télévision, radio, journaux, médias sociaux, ...). Tous les grands réseaux ont diffusé des reportages en direct de Québec.

Voir le fichier excel qui fait la Revue de presse complète de la dernière année (ne comprenant pas les liens vers tous les reportages télé/radios).

En conclusion

La fédération a connu une autre grosse saison, marquée par la croissance de la pratique sportive chez nos jeunes. L'initiation des jeunes au ski de fond a plus que doublé dans les dix dernières années. Afin de conserver ces acquis, consolidation est le mot d'ordre au niveau du développement régional et paranordique.

La formation des entraîneurs, particulièrement en régions éloignées, demeure un défi pour la fédération et sera au cœur des priorités pour la saison à venir.

ÉQUIPE QUÉBEC 2012-2013



Une équipe du Québec très jeune cette année, avec un grand renouvellement des athlètes! Malgré cela, la province sort encore Championne canadienne.

83% des athlètes de l'ÉQ obtiennent une augmentation notable des points canadiens, (distance). Ce qui démontre que le changement de catégorie pour certains n'a pas créé trop de turbulence, et pour ceux qui en étaient à leur 2^e année dans leur catégorie, ils ont bien consolidé leurs acquis pour passer à l'étape suivante.

ÉQUIPE DU QUÉBEC 2012-2013

Athlètes	2011-2012	2012-2013	VARIATION
Julien Lamoureux	84,24	88,10	3,86
Conor Thompson	84,01	88,64	4,63
Alexis Dumas	84,30	88,16	3,86
Alexis Morin	84,06	87,21	3,15
Ezériel Williams	84,53	91,74	7,21
Dominique Moncion-Groulx	88,86	89,19	0,33
Ricardo Izquierdo Bernier	85,71	91,20	5,49
Alexia Rancourt	79,19	80,99	1,80
Katherine Stewart-Jones	82,94	85,26	2,32
Sophie Carrier-Laforte	82,07	84,30	2,23
Emilie Stewart-Jones	82,90	71,37	-11,53**
Camille Burbidge izquierdo	80,86	79,94	-0,92

**** Emilie n'a presque pas couru cette année en raison d'un problème de santé.**

Les quelques athlètes des catégories supérieures ont choisi de s'orienter vers les centres d'entraînement, d'autres ont choisi le club universitaire, mais comme notre équipe était jeune, nous gardons cette année la plupart d'entre eux.

EQUIPE DÉVELOPPEMENT 2012-2013

NOM	RPÉNOM	2011-2012	2012-2013	VARIATION
Pigeon	Nicholas	81,82	85,91	4,09
Dumas	William	78,35	85,80	7,45
Brian	Antoine	80,46	84,20	3,74
Blais	Antoine	77,26	80,46	3,20
Hamel	Olivier	77,59	84,58	6,99
Boucher	Philippe	76,79	80,82	4,03
Raymond	Maxime	74,45	82,78	8,33
Cristofanilli	Zachary	78,29	85,56	7,27
Reed-Métayer	Edouard	80,95	84,20	3,25
Dostie-Ménard	Florence	76,35	75,69	-0,66
Théberge	Andrée-Anne	77,20	79,36	2,16
Leclair	Laura	74,85	78,35	3,5

Corriveau	Marie	76,86	73,64	-3,22
Dumais	Laurence	77,48	<u>79,98</u>	2,5
Sarthou	Gabrielle	76,75	77,08	0,33
Tam Von Burg	Leilani	N/A	N/A	Passée au biathlon en début de saison

En ce qui concerne les athlètes du groupe Développement, c'est la même chose, étant donné la « congestion » à l'Équipe du Québec, les athlètes doivent attendre une année de plus pour monter la marche malgré les bonnes performances qu'ils ont eu cette année. 87% des athlètes ont amélioré leurs points sur la liste distance. Ils continueront donc leur préparation pour l'an prochain. Notons les améliorations majeures de William Dumas, Olivier Hamel, Zachary Cristofanilli et Maxime Raymond qui ont fait un grand saut en avant.

Camps et compétitions 2012-2013

La coordination des camps organisée au mois de mai 2012 a permis de faciliter la participation des athlètes de l'ÉQ en plus grand nombre aux camps prévus. Bien sûr c'est un peu tard pour que les familles des athlètes s'organisent pour les vacances. Il est difficile de demander à ces jeunes athlètes qui sont sur les skis tout l'hiver, de ne pas profiter un peu de leur famille durant l'été. Mais généralement, la plupart des athlètes étaient présents aux camps choisis par la directrice technique et les entraîneurs.

Cette année pour assurer que les athlètes du groupe Développement et les athlètes de l'ÉQ soient en contact, nous avons prévu des camps spécifiques pour permettre la rencontre des deux groupes d'athlètes. Les clubs organisent déjà des camps pour leurs athlètes, alors permettre à d'autres athlètes de se greffer n'est souvent pas un problème en autant que les entraîneurs soient disponibles pour les accompagner. Ce n'est pas le choix qui manque et l'ouverture des clubs à recevoir des athlètes initie de beaux échanges.

Voici donc le calendrier des camps d'entraînements proposés aux athlètes des différents groupes :

Date	Lieu	Nbre athlètes présents
28 juin- 2 juillet 2012	Lake Placid	10 ÉQ +14 DEV
5 au 7 août 2012	Mont Mégantic	Camp Développement
13-18 août 2012	Malbaie	11 ÉQ + 1 DEV.
26-28 octobre	Mont Tremblant	Junior/Senior

Un camp avec le CNEPH (Malbaie) été exclusivement réservé aux athlètes ÉQ. Les athlètes en ont grandement bénéficié.

Des évaluations posturales ont été faites au mois de mai. Les athlètes sont tous repartis avec des exercices à faire et 8 athlètes sur douze ont fait une série de tests physiques à Montréal pour lesquels nous n'avons jamais eu de résultats pour des raisons plutôt obscures.

En ce qui concerne les compétitions, trois seulement étaient obligatoires pour les athlètes ÉQ outre les Coupes Québec bien entendu.

- Gala et entraînement (Trois-Rivières, 26-27 mai 2012)
- Camp Lake Placid (28 juin au 2 juillet 2012)
- Camp Malbaie (13 au 18 août 2012)
- Course FIS au BC ou aux USA (décembre 2012)
- Sélection mondiaux junior et U23 (Janvier 2013)
- Course FIS USA (février 2013)

Comme la composition de l'équipe n'est pas nécessairement homogène, nous laissons le choix de certaines courses aux athlètes qui évaluent avec leur entraîneur ce qui convient le mieux comme course dans leur développement, mais à l'intérieur d'un certain cadre.

La coordination semble avoir été plus difficile à certains égards en raison de l'absence de Geneviève. La concertation n'est pas acquise, et malgré que tous aient une excellente volonté, ils continuent à travailler individuellement, d'où la nécessité d'assurer une coordination au sein de l'équipe et une communication régulière entre tous. (Entraîneurs, athlètes, parents)

Résultats :

C'est encore chez les catégories les plus jeunes que nous nous démarquons, tant aux Mondiaux, qu'aux Championnats Canadiens.

Bien qu'un peu plus d'athlètes restent dans le sport chez les U23 /Senior, les performances ne sont pas nécessairement au rendez-vous. La voie du club universitaire demeure à notre avis une excellente alternative. Le Rouge et Or accomplit un très bon travail avec son groupe d'athlètes qui performant très bien. Quand nous avons la chance de les avoir en Coupe Québec, ils sont sur le podium!

Nous demeurons convaincus que cette option doit être exploitée au maximum pour garder nos skieurs. Mais en attendant que l'idée fasse son chemin, le Québec est encore en très bonne position cette année aux Mondiaux et aux Championnats Canadiens.

Voici quelques résultats des skieurs québécois sélectionnés pour les Mondiaux Junior tenus à Libérec en République Tchèque.

Raphael Couturier (CNEPH) : 17^e au skiathlon 20 km
Frédérique Vézina (CNEPH) : 29^e au skiathlon 10 km
Patrick Stewart-Jones (AWCA) : 39^e au sprint classique U23
Alexis Turgeon : 30^e au sprint classique
Katherine Stewart-Jones : 25^e au sprint classique
Anne-Marie Comeau (CNMSA) : 34^e au skiathlon 5km
Cendrine Browne (Fondeurs Laurentides) : 15^e au 5 km skate
Ezekiel Williams (Nakkertok) : 53^e au 10 km skate

À noter aussi que la plupart de ces athlètes pourront à nouveau tenter leur chance pour les mondiaux 2014!

Championnats Canadiens 2013 :

Une bonne récolte de médailles encore cette année, qui a placé le Québec en première position pour une autre année. Deux façons de voir les choses. Ou bien nous développons mieux nos athlètes que les autres provinces, ou notre bassin de développement est vraiment plus profond. J'aurais tendance à dire un peu des deux. Il est clair que les efforts de développement et l'énorme travail réalisé par les clubs portent fruits. Cependant, la structure est fragile car le pont entre les catégories plus jeunes et le JuniorA/U23/Senior s'effrite et on doit éviter de s'asseoir sur ces bonnes années. Les actions doivent être mieux alignées entre les paliers de développement des athlètes (le cheminement de l'athlète) pour éviter la précipitation et l'improvisation.

Il est clair, qu'il faut tenter de garder les skieurs plus performants et plus âgés au sein des clubs afin de créer un groupe d'entraînement le plus homogène possible, tout en conservant l'individualisation des programmes d'entraînement nécessaires à ces niveaux de performance si on veut amener les athlètes plus loin en y ajoutant des camps et des compétitions , et surtout ne pas hésiter à travailler en collaboration entre clubs pour combler les besoins propres à chacun des athlètes.

Vous pourrez trouver un classement par année de naissance au lien suivant :

<http://www.cccski.com/getmedia/edb4be15-1d00-4b40-a9dc-e0293823b7e1/2013Nationals-YOB-Final.pdf.aspx>

Également à souligner, la victoire de Nakkertok comme club champion des Championnats canadiens pour une troisième année consécutive.

<http://www.cccski.com/getmedia/782a40a8-7902-42cb-8036-72c8ffc7d3b4/2013Nationals-Club-Final.pdf.aspx>

Les équipes 2012-2013

CNEPH (Québécois seulement)	Clubs	2012-2013	2013-2014
Alex Harvey	CNMSA	✓	✓
Daria Gaiazova	CNMSA	✓	✓
Raphaël Couturier	Skibec	✓	✓
Alexis Turgeon	Skinouk	✓	✓
Simon Lapointe	Skinouk	✓	✓
Frédérique Vézina	CNMSA	✓	✓
Anne-Marie Comeau	CNMSA	✓	✓
Cendrine Browne	Fondeurs Laurentides	✓	✓
Gabrielle Lemire	Skibec	✓	
Camille Pépin	CNMSA	✓	
Équipe du Québec	Clubs	2012-2013	2013-2014
Andrée-Anne Théberge	Skibec		✓
Dominique Moncion-Groulx	Nakkertok	✓	✓
Conor Thompson	Montériski	✓	✓
Julien Lamoureux	Montériski	✓	✓
Alexis Dumas	Skibec	✓	✓
Alexis Morin	Skibec	✓	✓
Ricardo Izquierdo-Bernier	Fondeurs-Laurentides	✓	✓
Emilie Stewart-Jones	Nakkertok	✓	✓
Katherine Stewart-Jones	Nakkertok	✓	✓
Sophie Carrier-Laforte	Skinouk	✓	✓
Laurence Dumais	Fondeurs Laurentides		✓
Gabrielle Lemire	Skibec		✓
Para-Nordique	Clubs	2012-2013	2013-2014
Yves Bourque	Mauriski	✓	✓

Équipe Développement	Clubs	2012-2013	2013-2014
Edouard Reed-Métayer	Skibec	✓	✓
Olivier Hamel	Skibec	✓	✓
Thomas Reed-Métayer	Skibec		✓
Nicholas Pigeon	Skinouk	✓	✓
William Dumas	Chelsea	✓	✓
Zachary Cristofanilli	Orford	✓	✓
Antoine Briand	Skibec	✓	✓
Antoine Blais	Skibec	✓	✓
Philippe Boucher	Skibec	✓	✓
Maxime Raymond	Skibec	✓	✓
Frédéric Samson	Skibec		✓
Marie Corriveau	CNMSA	✓	✓
Delphine Duvernay Tardif	Fondeurs Laurentides		✓
Gabrielle Sarthou	Montériski	✓	✓
Laura Leclair	Chelsea	✓	✓
Zoe Williams	Nakkertok		✓
Florence Dostie-Ménard	Skinouk	✓	✓
Laurence Dumais	Fondeurs-Laurentides	✓	

Il est clair, qu'il faut tenter de garder les skieurs plus performants et plus âgés au sein des clubs afin de créer un groupe d'entraînement le plus homogène possible, tout en conservant l'individualisation des programmes d'entraînement nécessaires à ces niveaux de performance si on veut amener les athlètes plus loin en y ajoutant des camps et des compétitions , et surtout ne pas hésiter à travailler en collaboration entre clubs pour combler ces besoins plus personnalisés.



Formation des entraîneurs



Par
Geneviève Renart

Première année de vie pour le Casier de l'Association canadienne des entraîneurs, frustrations et soulagement se sont mêlés tout au long de la saison! Le Casier a définitivement des forces. Pouvoir entrer les noms directement sur le web et obtenir un numéro d'entraîneur automatiquement simplifie beaucoup le suivi à faire par la fédération ainsi que par les clubs. Les entraîneurs peuvent également suivre la progression de leur formation en ligne. Toutes les formations seront bientôt visibles, si elles ne le sont pas déjà, et ça aussi c'est très aidant. Les bémols... : Comme le système est pensé pour éviter les doublons, certains entraîneurs, voir même la majorité n'ont pu s'inscrire directement via le Casier. C'est là que les frustrations commencent. Le but ultime de cette base de données est de faciliter le processus d'inscriptions pour les fédérations, les clubs et surtout les entraîneurs. Mais voilà qu'aussitôt qu'un nom ressemble à un autre ou encore que la date de naissance se ressemble, le système bloque l'inscription. Pas pratique! Par contre, comme la fédération à des accès pour régler ce malencontreux problème on peut y remédier, sauf que c'est encore nous qui faisons le travail. Donc, pas tout à fait à point mais sommes toutes, pour avoir travaillé avec les deux méthodes, je préfère de loin le Casier et je suis certaine qu'au fil des ans cette base de données deviendra très fonctionnelle.

Le processus de certification est maintenant, à mon avis, plus facile. Comme les entraîneurs reçoivent leur numéro directement à la formation, ils peuvent dès ce moment faire leur évaluation en ligne sur la Prise de décision Éthique, étape qui était très souvent oubliée ou faite très tardivement après un rappel ou deux.

Les entraîneurs du niveau « Apprendre à s'entraîner » et « S'entraîner à s'entraîner » devaient avoir complété toutes les exigences avant le 31 mars 2013 pour éviter le long processus de certification qui demande plus d'évaluations. Plusieurs entraîneurs ont mis les bouchées doubles pour parvenir à tout compléter avant la date limite, ce qui a eu comme impact que la grande majorité des entraîneurs de ces niveaux qui étaient formés avant juillet 2012 sont maintenant certifiés.

L'année qui s'en vient nous apporte encore un nouveau niveau de formation. Les entraîneurs certifiés « S'entraîner à s'entraîner » peuvent maintenant poursuivre leur formation. Un projet pilote de la formation « Apprendre la compétition » est mis de l'avant. Deux formations seront offertes en 2013, une dans l'Ouest canadien et une autre dans l'Est. Une poignée d'entraîneurs québécois y prendront part.

Suite à l'intérêt mitigé des formations techniques offertes en 2011-2012, nous avons offert aux clubs de nous faire part de leurs besoins et nous avons rendu disponibles des gens expérimentés et qualifiés pour répondre à la demande. Malgré tout, aucune demande ne nous a été envoyée. Les conditions de neige difficiles en début de saison n'aidant pas d'année en année, il faudra voir avec les clubs si le besoin est réel et comment on peut supporter ce besoin.

Et finalement, nous voulions continuer à offrir des ateliers/conférences de perfectionnement pour les entraîneurs de clubs lors de l'AGA. En 2012, Dr Mireille Belzile a donné une conférence sur le surentraînement et sur la prévention des blessures. Cette conférence a été grandement appréciée. Nous considérons que la formation continue des entraîneurs québécois est très importante et l'AGA est une belle plate-forme pour le faire.

Les formations et leurs formateurs

Encore une fois cette saison les huit formateurs attirés à travers la province ont fait de l'excellent travail. Les commentaires des participants formés sont toujours positifs. Rémi Brière donne maintenant les formations du stade « S'entraîner à s'entraîner » et nous avons François Pépin et Gilles Quenneville formés pour donner le stade « Apprendre à s'entraîner ». Moins de formations « Apprendre à s'entraîner » sont offertes, par contre les groupes de travail sont beaucoup plus intéressants et variés, donc les discussions/échanges sont très enrichis. S'ajouteront cette année aux formations, des évaluations pour la certification des entraîneurs « Apprendre à s'entraîner » et « S'entraîner à s'entraîner ». Rémi Brière et Gilles Lefebvre sont les deux évaluateurs attirés pour le Québec.

Défi 2013-2014

Afin de faciliter l'accès aux formations dans toutes les régions de la province nous avons ciblé des formateurs potentiels dans un maximum de région et leur avons demandé de suivre la formation de « Facilitateur » qui se donnera en septembre à Gatineau.

Nous avons aussi changé les procédures pour les formations afin d'en diminuer les coûts pour les clubs et d'en réduire l'aspect administratif pour la fédération. Dorénavant, les clubs pourront former eux-mêmes leurs entraîneurs et gérer l'aspect administratif, inscriptions, paiements, sans passer par la fédération, éliminant ainsi un grand nombre d'erreurs de facturation. La fédération conserve la portion des commandes et redistribution des manuels et le suivi des formateurs et des mises à jour nécessaires demandées par Ski de fond Canada et l'ACE, et ce afin d'assurer la qualité et la standardisation des formations données partout en province.

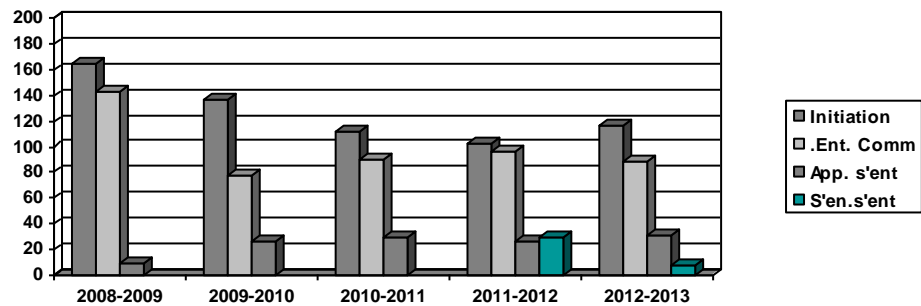
Ainsi, comme presque toutes les régions compteront un formateur, les clubs pourront faire directement appel au formateur de leur région et ils paieront directement les honoraires du formateur. Nous avons tout de même validé avec les formateurs leur mobilité pour certaines régions moins bien desservies.

Un calendrier de formation sera tout de même disponible sur le web afin de permettre à toute personne qui voudrait faire un cours de pouvoir s'y joindre dans la région la plus près de chez-lui. Une grille tarifaire a aussi été élaborée afin de mettre tout le monde sur la même échelle.

Le dossier de formation est de plus en plus lourd à gérer avec le suivi pour les évaluations et l'avancement dans les divers niveaux. Le départ de Geneviève nous a amené à réorganiser la gestion des dossiers. Ainsi, Nancy Beaulne prend sous son aile le dossier de formation des entraîneurs car il est en lien avec les projets de développement. Afin de bien livrer son mandat, elle devra bien entendu céder quelques dossiers à d'autres mains!

Le défi majeur des prochaines années sera de promouvoir et de maintenir la profession d'entraîneur à temps plein. Plusieurs clubs ont senti cette année à quel point les structures sont fragiles et reposent trop souvent sur les épaules d'un seul individu. Il nous faudra, tout comme on le fait pour les athlètes, continuer de préparer un grand bassin d'entraîneurs de base et d'en amener le maximum vers les plus hauts niveaux, par des incitatifs alléchants. « Le coaching » est une vocation et non seulement une profession!

Entraîneurs formés depuis 5 ans



Stage de formation pour les entraîneurs donnés en 2012-1013

Date	Stage	Endroit	H	F	Formateur
2-3/06/12	S'entraîner à s'entraîner (hors saison)	Laurentides	3	1	Rémi Brière
24-25/11/12	S'entraîner à s'entraîner (sur neige)	Québec	3	1	Rémi Brière
			6	2	Total : 8
13-14/10/12	Apprendre à s'entraîner (hors saison)	Québec	7	5	François Pepin
15-16/12/12	Apprendre à s'entraîner (sur neige)	Orford	9	10	Gilles Quenneville
			16	15	Total : 31
5-12/11/12	Entraîneur communautaire (initiation)	Québec	14	11	François Pepin
19/11/12	Entraîneur communautaire (initiation)	Montérégie	6	11	Sylvie Girard
26/11/12	Entraîneur communautaire (initiation)	Laurentides	7	17	Serge et Rémi
6-7/01/13	Entraîneur communautaire (initiation)	Rimouski	4	8	Geneviève Renart
?	Entraîneur communautaire (initiation)	Chelsea	15	8	John Fahey
02/2013	Entraîneur communautaire (initiation)	UdeS	7	3	Gilles Quenneville
3/12/12	Entraîneur communautaire (initiation)	Skinouk	2	3	Gilbert Girard
			55	61	Total : 116
10-11/12/12	Entraîneur communautaire	Québec	9	8	Geneviève Renart
17-18/12/12	Entraîneur communautaire	Laurentides	2	10	Rémi Brière
2-3/01/13	Entraîneur communautaire	Montérégie	6	5	Sylvie Girard
7-8/01/13	Entraîneur communautaire	Rimouski	4	7	Geneviève Renart
	Entraîneur communautaire	Chelsea	13	9	John Fahey
02/13	Entraîneur communautaire	UdeS	7	3	Gilles Quenneville
28-29/01/13	Entraîneur communautaire	Skinouk	2	3	Gilbert Girard
			43	45	Total : 88

Actions réalisées en regard du Plan de développement de la pratique sportive

Rappel :

En 2009, le MELS nous demandait de préparer un Plan de développement de la pratique sportive (PDPS). Ce plan est en somme un plan d'action pour les années à venir (2009-2013).

À partir des problématiques rencontrées dans chacune des sphères de la pratique (Initiation, Récréation, Compétition, Excellence) on nous demandait d'élaborer des solutions à court, moyen et long termes. Ce plan nous permet donc de mieux cibler nos actions pour atteindre nos objectifs tout en évitant de nous éparpiller dans trop de directions. Le PDPS est disponible sur notre site internet au lien suivant :

http://www.skidefondquebec.ca/publications/w_doc_pdps.pdf

Il a été déposé le 31 octobre 2009 il est à mettre à jour pour 2013, d'où la nécessité d'élaborer un plan stratégique afin de réaligner le tir, choisir de nouvelles cibles, explorer d'autres voies, et compléter ce qui a été commencé.



1. Sommaire des axes d'intervention prioritaires (enjeux)

Sphère d'activité	Axe d'intervention prioritaire (enjeu)
Initiation	<ul style="list-style-type: none"> • Financement récurrent au développement • Développement en milieu scolaire
Récréation	<ul style="list-style-type: none"> • Promotion de la fédération auprès d'un public de masse • Formation des entraîneurs en régions éloignées • Promotion du programme PISTE auprès des clubs et entraîneurs
Compétition	<ul style="list-style-type: none"> • Rétention des filles 13-19 ans • Promotion de la profession d'entraîneur • Développement des officiels
Excellence	<ul style="list-style-type: none"> • Développement d'outil pour mieux encadrer les athlètes engagés dans l'excellence • Obtention de courses de haut niveau en province • Élaborer des standards de détection du talent des jeunes athlètes

9.2 Axes d'intervention prioritaires pour l'initiation

Objectif / Cible	Action	Période de réalisation possible	Indicateur de performance	Ressource	Porteur	État de réalisation
Assurer la permanence du poste de coordonnateur au développement jeunesse.	Créer une activité de financement récurrente associée à ce poste	À compter de 2011	Une enveloppe annuelle d'au moins 10 000\$ à 12 000\$ supplémentaire à imputer à ce poste en 2012.	<ul style="list-style-type: none"> • Commanditaires spécifiques • Clubs Jeunesse • Centres de skis 	Comité de financement et directrice générale	Surplus budgétaires accumulés ont permis l'embauche d'une personne à temps plein en combinant différentes fonctions. La consolidation du financement de ce poste demeure nécessaire.
	Favoriser l'autofinancement du poste par l'augmentation des revenus du membership jeunesse	Mars 2012	Autofinancement du poste à 80% par l'augmentation du nombre de membres jeunesse de 7% par année d'ici mars 2012		Responsable du Programme jeunesse	Augmentation du membership 2012-2013 = +10% Plusieurs portes ouvertes pour l'an prochain. Le travail de développement se poursuit.
Augmenter les Programmes d'initiation en milieu scolaire	Promouvoir et offrir des stages de formation d'entraîneur en ski de fond pour les enseignants	2013	3 à 5 programmes Jeunesse récurrents en milieu scolaire	<ul style="list-style-type: none"> • Clubs régionaux - Entraîneurs • Fournisseurs d'équipements • Commissions scolaires • Écoles • Enseignants • Outils promotionnels (affiches, web) • Média • FEEPEQ • Projet d'employabilité • Stagiaire 	Directrice technique et formation et Responsable du développement jeunesse	<p>Travail à long terme. Publicité dans les écoles et commissions scolaires.</p> <p>Formation ECI des professeurs durant les journées pédagogiques. Initiative des Fondateurs et Gilles Quenneville à Sherbrooke.</p>
	Élaborer un programme d'initiation clef en main à offrir aux écoles	Janvier 2012 Repoussé à 2013	Avoir au minimum une remorque mobile permanente à la fédération pour desservir les régions de Laval, Montréal et Montérégie (parcs et écoles)		Responsable du développement jeunesse	<p>Obtention d'un fonds de 10 000\$ pour l'achat d'équipement. La recherche de financement se poursuit.</p> <p>Élaboration pour septembre 2013 d'un programme clef en main pour les professeurs qui initient des jeunes. Un kit, de démarrage. (fiches d'activité, cibles Jeannot Lapin à réaliser en 2-3 séances)</p> <p>Retour de la publicité dans FEEPEC avec ce nouveau programme.</p>

9.3 Axes d'intervention prioritaires pour la récréation

Objectif / Cible	Action	Période de réalisation possible	Indicateur de performance	Ressource	Porteur	État de réalisation
Augmenter la visibilité du ski de fond	Présence de la fédération à des activités de masse ciblées (dans d'autres sports)	2010	<ul style="list-style-type: none"> • Augmentation de la demande d'adhésion à la fédération de 10% par année • Augmentation de la demande de cours d'initiation (3 nouveaux programmes par année) • Augmentation du nombre de clubs et centres fédérés (2 à 5 nouveaux club par année) 	<ul style="list-style-type: none"> • Media • Associations régionales des centres de ski • Site web 	Comité promotion et Directrice générale	Membership global : + 8,3% cette année.
	Activités ponctuelles de promotion à travers des événements existants.					Activités de représentation avec l'ACDA. (maillage d'affaires). Défi AlterGo pour le paranordique.
	Promotion de masse : « Le ski de fond, un sport pour la vie »					Envoi massif de publicité dans les centres non affiliés. Publicité revue Espaces automne 2012 pour publiciser les PJ en région. Communiqués régionaux pour mousser certains programmes plus fragiles. Beaucoup de diffusion à travers médias écrits, médias sociaux. (voir rapport Dev. Régional)
Augmentation du bassin d'entraîneurs plus qualifiés partout en province	Promouvoir la profession d'entraîneur auprès d'étudiants en milieu collégial et universitaire;		<ul style="list-style-type: none"> • Récupérer au moins 25% des programmes abandonnés faute d'entraîneur • 3 nouveaux entraîneurs au programme récréatif PISTE en région 	<ul style="list-style-type: none"> • Associations régionales • Matériel de formation SFC 	Directrice technique et Formation Coord. développement	<p>Suite à une année de Jeux du Québec, toujours plus de les demandes de formation.</p> <p>Le programme PISTE stagne. Aurait sans doute besoin d'être actualisé.</p>

	<p>Développer des incitatifs pour amener les Entraîneurs communautaires à entamer le profil Intro à la compétition.</p> <p>Stimuler la formation continue par la tenue de séminaires spécifiques annoncés sur le Web et envoyés directement aux entraîneurs concernés.</p> <p>Recruter de nouveaux entraîneurs au sein des ex-athlètes ou en fin de carrière.</p>	2012				<p>Invitation directe aux entraîneurs et colloque des entraîneurs</p> <p>Ateliers spécifiques pour les entraîneurs lors de l'AGA avec invitation directe aux entraîneurs.</p> <p>Meilleur suivi de l'évolution de la formation de chaque entraîneur qui permet une invitation personnalisée pour atelier spécifique correspondant.</p> <p>Plusieurs clubs le font déjà, il faut poursuivre cette initiative.</p>
Optimiser la transition entre les programmes d'initiation et les programmes de compétition	<p>Promotion accrue du programme PISTE par l'établissement d'incitatifs au développement du programme.</p> <p>Mise en valeur des expériences des participants au programme .</p>	2012	3 à 5 nouveaux programmes PISTE établis à travers les clubs de la province	<ul style="list-style-type: none"> • Matériel du programme PISTE de Ski de fond Canada • Media • Web • Clubs régionaux • Outils vidéo 	Responsable du développement	<p>Ce programme stagne malgré la publicité.</p> <p>On reçoit très peu de commentaires, vidéo, photos , matériel ou autre des programmes existants.</p>

9.4 Axes d'intervention prioritaires pour la compétition

Objectif / Cible	Action	Période de réalisation possible	Indicateur de performance	Ressource	Porteur	État de réalisation
Développer un bassin de femmes en compétition au niveau U23 et Senior	Promouvoir le programme « Rapide et radieuse » de SFC ». En publiciser les initiatives au Québec.	2012	Augmenter le taux de rétention de la catégorie Juvénile à la catégorie Senior de 30 à 50%.	<ul style="list-style-type: none"> • Ski de fond Canada • Clubs civils • Clubs universitaires 	Directrice générale, une entraîneure féminine et une athlète féminine EQ	<p>Travail suréquipés universitaires beaucoup d'effort = peu de résultats.</p> <p>A faire : Développer noyau des athlètes de cet âge dans les clubs.</p>
Augmenter le nombre d'entraîneurs professionnels au sein des clubs provinciaux	Favoriser l'amélioration de la santé financière des clubs par l'octroi de subventions spécifiques et l'aide financière à la formation des entraîneurs. Promotion de la profession d'entraîneur par conférence des entraîneurs professionnels.	2013	3 à 5 nouveaux entraîneurs à temps complet en province	<ul style="list-style-type: none"> • Programme de subvention développé à même les fonds de la fédération 	Directrice générale, Comité des entraîneurs et Directrice technique et formation	Plusieurs entraîneurs entament un profil de formation supérieur et le développement rapide des clubs incite à l'embauche d'adjoints.
Augmenter le nombre des officiels au sein de l'ensemble des clubs.	Offrir des formations niveau 1 et 2 chaque année.	2012	1 à 2 officiels certifié niveau 2 par région administrative	<ul style="list-style-type: none"> • Matériel de formation des officiels de Ski de fond Canada. • Matériel de formation des officiels de Ski de fond Québec • Programme d'assurance de Ski de fond Canada • Manuel de règlements d'organisation d'événements de Ski de fond Canada. 	Coordonnateur technique aux événements et Directrice générale	<p>Une formation niveau 1 et deux de niveau 2 cette année. ET deux officiels niveau 3 qui entameront leur niveau 4 cette année.</p> <p>Beaucoup de travail à faire en région à ce niveau et peu de formateurs.</p>
	Renforcer les règles d'attribution des sanctions de courses.			Pas de moyen actuellement!		<p>Diffusion de l'information à toutes les demandes de sanctions reçues. Meilleurs taux d'inscription des événements à la fédération avec la nouvelle BD, mais demande beaucoup de suivi.</p>

9.5 Axes d'intervention prioritaires pour l'excellence

Objectif / Cible	Action	Période de réalisation possible	Indicateur de performance	Ressource	Porteur	État de réalisation
Assurer un meilleur suivi des athlètes sélectionnés sur l'Équipe du Québec	Impliquer le comité des entraîneurs au développement de l'équipe sélectionnée.	2010	Amélioration des performances d'au moins 80% des athlètes sélectionnés sur l'Équipe du Québec et l'Équipe Développement.	<ul style="list-style-type: none"> • Entraîneurs • Directrice technique SFQ 	Directrice technique	83% pour EQ 87% pour ED
	Évaluer régulièrement les performances de l'Équipe en rencontres spécifique athlètes / entraîneurs.					En continue, mais travail à faire sur le cheminement.
limiter les coûts de déplacements des athlètes en développement	Sensibiliser SFC à la réalité des athlètes de l'EST	2009	3-4 courses FIS dans l'Est du Canada	<ul style="list-style-type: none"> • Comité des officiels et événements • Ski de fond Canada 	Directrice générale SFQ et clubs	Reste difficile, mais courses aux USA disponibles. Tente d'éviter les conflits d'horaires. Projet d'homologation au MSA en cours.
	Créer des liens avec les provinces et états voisins pour participations aux courses FIS.	2010				Choix de deux courses par année pour groupe d'athlètes ciblé pour participation aux courses USA.
	Inciter les clubs à améliorer leur expertise, leurs infrastructures et à appliquer pour les courses de haut niveau.	2009-2013				Selon capacité et besoins des clubs.
Investir sur des athlètes avec un potentiel réel	Concevoir un programme et des outils de recrutement et de détection de talent	2013	Obtenir et maintenir une représentation québécoise d'au moins 70% des membres de l'équipe Nationale Junior	<ul style="list-style-type: none"> • Entraîneurs • Équipe de chercheurs • Université • Psychologue • CNMM 	Directrice technique SFQ et comité des entraîneurs	11/22 Talent Squad 36% ENJ = QC. Le projet de mesure sur ski à roulettes du CNEPH + piste de ski à roulettes au MSA en cours. Projet de porte-folio d'athlète pour assurer un meilleur suivi.

\$\$\$\$\$

Recherche de financement

\$\$\$\$\$

Depuis maintenant trois ans, SFQ travaille de façon soutenue à la recherche de partenaires financiers. Les résultats se font attendre, mais les petites victoires sont les bienvenues.

Étant donné la saturation du marché des commandites avec la prolifération d'événements pour toutes les causes plus « sexy » que le ski de fond, nous travaillons la recherche par programme pour ainsi obtenir une baisse des dépenses courantes.

La difficulté majeure rencontrée c'est notre position « sandwich » par rapport aux boîtes régionales/nationales. Trop gros pour un partenaire régional qui préférera soutenir une entité de sa région comme un club, trop petit pour un partenaire national qui voudra avoir de la visibilité partout au pays.

Cependant nous multiplions les contacts d'affaires de plusieurs façons.

- ❖ Contacts personnels
- ❖ Participation aux activités de l'ACDA – Association cycliste en développement d'affaires
- ❖ Contact avec l'organisme Bénévoles d'affaires
- ❖ Demande en ligne pour les plus grosses compagnies (Peu de retour)
- ❖ A l'aide de nos outils de recherche de commandites, demandes ciblées par programme.
- ❖ Application sur les programmes spécifiques pour la promotion d'un mode de vie sain
- ❖ Programme Placements sport (info) – Programme de dons majorés.
 - Subvention pour la recherche de fonds (30 000\$ sur deux ans)
 - Projet DASKI- Développement d'affaires en ski (Hiver 2013-2014)
 - Création d'outils promotionnels pour collecte de dons
 - Vidéo pour la recherche de partenaires sur le site de l'ACDA
- ❖ Développement de notre page Facebook spécifique (automne 2013)
- ❖ Développement d'une activité de financement ou collecte de dons récurrente (à venir)

Les résultats cette année :

1000\$ Subaru pour bourse à la Finale Coupe Québec

5600\$ en placement média pour Coupe Québec et Noram

3000\$ en cadeaux de toutes sorte pour le Gala

9998\$ de subvention pour l'achat d'équipement pour la Caravane de SFQ

Pro-deals pour les athlètes : Brooks, Polar, Halti

ACE : 500\$ pour ateliers à l'AGA

