

*Circuit de ski de fond
JH Lamontagne Sports
Course hors-série*

Le Sprint Rouge et Or 2014-2015

AVIS DE COURSE



*Stade Telus
Université Laval*

12 et 13 décembre 2014

Organisée par : Club de ski de fond Rouge et Or, Université Laval

Sanctionnée par : Ski de fond Québec

Lieu : Stade Telus de l'Université Laval (Terrain de football)
2380, rue du PEPS
Université Laval
Québec (Québec)
Canada G1V 0A6

**** Accès par la rue du PEPS et stationnement extérieur #209 (vendredi gratuit de 15 h à 23 h
(samedi toute la journée)**

www.peps.ulaval.ca/fileadmin/template/main/doc/plans_peps/plan_campus.pdf

Personnes responsables :

Aviseur technique :	Gilles Laliberté
Directeur de l'événement :	Dominique Laforte
Chef du plateau :	Pierre Harvey
Secrétaire d'épreuve :	Nathalie-Anne Papineau
Chef de piste:	Pierre Harvey
Responsable des aménagements:	Charles Lavoie / Martin Larichelière

Programme des compétitions Voir documents annexés.

Information

Dominique Laforte
Tél. (418) 559-9861
dominiquelaforte@hotmail.com

www.rougeetor.ulaval.ca/les_clubs/ski_de_fond/sprint_rouge_et_or_de_ski_de_fond

Admissibilité

Les compétiteurs doivent détenir une licence de course provinciale ou encore se procurer une licence d'un jour régionale sur place (3,00\$ payable avant la remise des dossards). Les compétiteurs de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, état ou pays de résidence ou d'origine. Les catégories d'âge suivantes sont représentées : atome, pee-wee, midget, juvénile, junior B, junior A, senior et maître. Les surclassements sont autorisés.

Frais d'inscription

Les frais d'inscriptions sont payés directement sur Zone4. Les frais sont de 20\$ (2\$ frais d'enregistrement) pour les catégories atome à midget, de 25\$ pour les catégories juvénile et junior B (+ 3\$ frais d'enregistrement) et de 30\$ (25\$ + 3\$ frais d'enregistrement) pour les junior A, séniors et maîtres. S'ajoutent au besoin les frais de licence d'un jour.

Inscriptions

L'inscription se fait **seulement** sur Zone4 new.zone4.ca et la date limite est fixée au mercredi 10 décembre 2014 à 21h.
Aucune inscription ne sera acceptée après la date limite.

Annulation de la course

Advenant des conditions de neige et/ou climatiques défavorables, l'annulation de l'évènement sera diffusée sur les sites Internet du Rouge et Or de l'Université Laval et de Skibec (skibec.ca). La décision d'annuler sera prise au plus tard le mardi 9 décembre 2014 à 21h.

Parcours

Les départs auront lieu dans l'enceinte du stade Telus-UL (piste de 400m). Les athlètes et les entraîneurs (es) sont responsables de bien connaître leur parcours.

Remise des dossards

Pour les épreuves de vendredi 12 décembre 2014, les dossards seront remis à compter de 16h jusqu'à 30 minutes avant le départ de la course de sa catégorie. Le samedi la remise des dossards aura lieu à partir de 9h00. Les dossards seront remis dans le stade Telus-UL intérieur. Le compétiteur qui ne remettra pas son dossard à la fin de la course devra déboursier des frais de 30\$ pour le remplacement de celui-ci. **Les dossards seront remis par individu. Veuillez prévoir le temps nécessaire**

Remise des médailles

Différentes périodes de remises de médailles auront lieu tout au long de l'évènement. Ces moments seront précisés sur l'horaire. Les médailles seront distribuées aux trois premiers de chacune des catégories admissibles. La remise des médailles sera basée sur les résultats non officiels. À moins d'exception, les athlètes devront être présents afin de recevoir leurs médailles.

Échauffement

Des périodes d'échauffement sont prévues
Vendredi 12 décembre entre 16h00 et 17h00
Samedi de 8h30 à 10h00 et de 12h00 à 13h00

Horaire et format des courses

Des départs par catégories et divisées pour les femmes et pour les hommes auront lieu. **L'horaire peut-être sujet à changement selon le nombre d'inscription. Veuillez consulter la liste des départs jeudi le 11 décembre sur le site du Club (www.rougeetor.ulaval.ca/skidefond) et sur Zone 4**

Vendredi, le 12 décembre 2014

La liste et les heures de départ seront aussi affichées sur place.
Le vendredi aura lieu l'épreuve de course à élimination (last to go).

Départ de masse pour une course de 6 à 12 tours. Au terme du 2^e tour et pour chaque tour suivant, les 2 ou 3 derniers coureurs sont éliminés. Les trois premiers au terme du dernier tour recevront les médailles. Le nombre de tours sera précisé selon les inscriptions.

6 tours (2,4 km) pour midget
10 tours (4km) pour juvénile
12 tours (4,4km) pour autres catégories

17h00 Midget Fille
17h25 Midget Gars
17h50 Juvénile Fille
18h15 Juvénile Gars
18h40 Junior Fille
19h05 Junior Gars
19h30 Open Femme (senior et élite)
19h55 Open Homme(senior et élite)
20h20 Maître F 30-49
20h45 Maître H 30-49
21h10 Maître F 50 et +
21h35 Maître H 50 et +

Samedi, le 12 décembre 2014

Sprints à partir de 10h00
Qualifications: départs individuels
Éliminatoires: départs par vague pour toutes les catégories
Seules les qualifications sont chronométrées

Catégorie atome	400 m
Catégorie peewee	400 m
Catégorie midget	400 m
Catégories juvénile et junior B	800 m
Catégorie Open élite	800 m
Catégorie Open	800 m

Salle de fartage	Aucune salle de fartage ne sera disponible sur place
Premiers soins	Les premiers soins seront assumés par un soigneur de l'Université Laval
Services disponibles	Salles de bain et vestiaire (salles attenantes aux estrades ouest, dans le stade intérieur TELUS) Service de casse-croûte sur place
Documents annexés	A- Programme des compétitions - volet régional B- Correspondance des catégories vs année de naissance



*Circuit régional
JH Lamontagne Sports
Course Hors-Série
Sprint Rouge et Or ski de fond
Université Laval*

12-13 décembre 2014

A- PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

Catégories		12 décembre 2014
		Libre Course à l'élimination (last to go)
Midget	F	6 tours
	H	6 tours
Juvénile	F	10 tours
	H	10 tours
Junior	F	10 tours
	H	10 tours
Open	F	12 tours
	H	12 tours
Maître 30-49 ans	F	12 tours
	H	12 tours
Maître 50 et +	F	12 tours
	H	12 tours



*Circuit de ski de fond
JH Lamontagne Sports
Course hors-série
Sprint R et O Université Laval*

12-13 décembre 2014

A- PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

Catégories		13 décembre 2014
		Sprints traditionnels
Atome	F	400 m qualifications individuelles + vagues éliminatoires
	H	400 m qualifications individuelles + vagues éliminatoires
Pee-wee	F	400 m qualifications individuelles + vagues éliminatoires
	H	400 m qualifications individuelles + vagues éliminatoires
Midget	F	400 m qualifications individuelles + vagues éliminatoires
	H	400 m qualifications individuelles + vagues éliminatoires
Juvénile	F	800 m qualifications individuelles + vagues éliminatoires
	H	800 m qualifications individuelles + vagues éliminatoires
Junior	F	800 m qualifications individuelles + vagues éliminatoires
	H	800 m qualifications individuelles + vagues éliminatoires
Open (élite)	F	800 m qualifications individuelles + vagues éliminatoires
	H	800 m qualifications individuelles + vagues éliminatoires
Open	F	800 m qualifications individuelles + vagues éliminatoires
	H	800 m qualifications individuelles + vagues éliminatoires

Novembre 2014

B- Correspondance des catégories vs année de naissance

Catégorie	Année de Naissance	Sexe	
Atome	2005 – 2008	Tous	
Pee wee	2002 – 2004	filles	
	2001 – 2004	garçons	
Midget	2000 – 2002	filles	
	1999 – 2001	garçons	
Juvenile	1998 – 2000	filles	
	1998 – 1999	garçons	
Junior (B)	1996 – 1997	Tous	
Open	1995 et avant	Tous	