AVIS DE COURSE

Les clubs Nordique Mont Ste-Anne et Skibec Nordique
présentent la première tranche
du

CIRCUIT COUPE QUÉBEC

Nom de la compétition	**Coupe Québec #1**
Clubs hôtes	**Nordique Mont-Sainte-Anne et Skibec Nordique**
Site	Centre de ski de fond de la station Mont Ste-Anne, Rang St-Julien, St-Ferréol-les-Neiges
Tarif d'accès aux pistes	Inclus dans les frais d'inscription
Adresse	Rang St-Julien St-Ferréol-les-Neiges
Directions	http://googl/maps/H6L3v
Dates	**17-18 janvier 2015**
Sanction	SFQ et SFC

Admissibilité

Les intervenants doivent répondre à certains critères d'admissibilité pour pouvoir participer à la Coupe Québec

Club : Un club doit être affilié à Ski de fond Québec et remplir tous les critères exigés par une telle affiliation

Entraîneurs : Les entraîneurs doivent posséder une carte de membre «Entraîneur» de Ski de fond Québec afin de pouvoir représenter officiellement leur club aux réunions d'entraîneurs.

Compétiteurs : Les compétiteurs doivent détenir une licence de course annuelle provinciale SFQ et une licence de course nationale annuelle pour participer aux épreuves du circuit, sauf à celles de la Finale. La licence annuelle de SFC est nécessaire pour obtenir des points canadiens. Les licences annuelles sont obligatoires pour les coureurs du circuit provincial pour les catégories juvénile à sénior.

Les autres coureurs (incluant les maîtres) qui n'auraient pas leur licence doivent se procurer les licences de jour lors de l'inscription en ligne en cochant la case appropriée sur le formulaire Zone4. Autrement, ils doivent signer les formulaires de licences de jour au secrétariat de la course et de payer les montants requis pour avoir leur dossard de compétition.

Les compétiteurs venant de l'extérieur du Québec doivent posséder une licence de course délivrée et reconnue par leur province, état ou pays (selon la provenance) de résidence ou d'origine. Ils doivent pouvoir présenter cette preuve au besoin.

(Réf. Cahier de charge –circuit coupe Québec et championnat midget_ règlements officiels édition 2014-2015)

http://www.skidefondquebec.ca/evenements/cahier_reglements_2015.pdf

Comité organisateur	
Directeur d'épreuve	Michel Grenier
Directeur d'épreuve adjoint	Francine Laforce-Bisson
Secrétaire d'épreuve	Vincent Bonneau
Chef de pistes	Hugues Longpré
Chef de stade	Martin Morin
Chef des contrôleurs	Pierrot Bernier
Chef du chronométrage	Gilles Laliberté
Délégué technique	Jacques Dumont

Renseignements

Nom de la personne contact :
Vincent Bonneau : cq_skibec_msa@hotmail.com

Sites Web http://www.skibec.ca/ ou http://clubnordiquemsa.blogspot.ca/

Programme des compétitions

Catégorie (Âge au 31 décembre 2014)	Sexe	Samedi (classique)[1] sprint		Dimanche (libre) Départ de masse	
		Distance	Heure	Distance	Heure
Midget -11-13 ans	F	-		3 km	
Midget-12-14 ans	M	-		3 km	
Juvénile(13)-14-15 ans	F	1 km		5 km	
Juvénile (14)-15 ans	M	1 km		5 km	
Junior B (15)-16-17 ans	F	1 km		5 km	
Junior B 16-17 ans	M	1 km		10 km	
Junior A (17)-18-19 ans	F	1.250 m		5 km	
Junior A (17)-18-19 ans	M	1.250 m		10 km	
U23 (20-21-22 ans)	F	1.250 m		5 km	
U23 (20-21-22 ans)	M	1.250 m		10 km	
Femme (23 ans et plus)	F	1.250 m		5 km	
Homme (23 ans et plus)	M	1.250 m		10 km	

Paranodrique	F	Assis		-	
Paranodrique s	M	Assis		-	
Paranodrique	F	-		Debout	
Paranodrique	M	-		Debout	

1. Pour les épreuves de sprints la LPC-sprint est utilisée pour déterminer l'ordre de départ de la qualification. Le premier départ se fera à 9h30.

Horaire

Vendredi 16 janvier 2015		
Heure	**Activité**	**Lieu**
13h 00 à 17h 00	Accueil des compétiteurs et accompagnateurs	Chalet rang St-Julien
17 h 00	Réunion des entraîneurs	Chalet rang St-Julien
21h 00	Fermeture salle de fartage	
Samedi 17 janvier 2015		
Heure	**Activité**	**Lieu**
6 h 00	Ouverture salle de fartage	Chalet rang St-Julien
8h 00 à 9h 00	Distribution des dossards	Chalet rang St-Julien
9h 30	Qualifications	En face chalet du rang St-Julien
12h 00	Départ des vagues	En face chalet du rang St-Julien
14h 00	Remise médailles des 4 catégories	En face chalet du rang St-Julien
14h 30	Départ des autres catégories	En face chalet du rang St-Julien
16h 00	Remise des médailles des 4 dernières catégories	En face chalet du rang St-Julien
17h 00	Réunion des entraîneurs	Chalet rang St-Julien
21h 00	Fermeture salle de fartage	
Dimanche 18 janvier 2015		
6h 00	Ouverture salle de fartage	Chalet rang St-Julien
8h 00 à 9h 00	Distribution des dossards	Chalet rang St-Julien
9h 30	Départ des courses	En face chalet du rang St-Julien
20 min après la fin de la course selon les résultats non officiels	Remise des médailles	

Note : Horaire précis des départs à venir

Modalités d'inscription

Frais	**Coût d'inscription** Pour toutes les catégories **à l'exception de midget**, le coût est de **45$ par course.** Ce coût comprend l'accès aux pistes (10$ par jour). Pour la catégorie **midget** (course du dimanche seulement), le coût est de **25$** *Prenez note que les compétiteurs midgets qui ne participent qu'à la course du dimanche devront payer les frais d'accès aux pistes à l'entrée du Centre de ski fond Mont-Saint-Anne s'ils désirent se rendre sur le site pour skier le **samedi**.* L'accès aux pistes est gratuit pour tous le vendredi PM à compter de 13 heures.
Inscription	**Aucune inscription autre que sur www.zone4.ca ne sera acceptée et ce pour toutes les catégories de la coupe Québec** (juvénile, junior B, junior A, U23, sénior). Les frais d'inscription sont payables lors de l'inscription en ligne www.zone4.ca **et sont non remboursables.** A moins de cas de force majeure (annulation par l'organisation en raison des conditions) 75% des frais seront remboursés au club si l'annulation se fait 48 heures avant la tenue de l'événement soit **avant le jeudi 15 janvier 2015 à 9h 30**. Si l'annulation se fait le matin de la compétition aucun frais n'est remboursé.
Date limite	**La date limite d'inscription est lundi le 12 janvier 2015 à 23h 59 heure de l'Est au coût de 45$ par course**. Des frais supplémentaires de 20$ par course seront perçus pour toutes inscriptions après cette date et celles-ci seront assujetties à une approbation du Jury au préalable à la réunion des entraîneurs, sans droit appel.

Parcours	**Voir sur le site Web** http://www.skibec.ca/ ou http://clubnordiquemsa.blogspot.ca/ à partir du 15 décembre

Stade	**Voir sur le site Web** http://www.skibec.ca/ ou http://clubnordiquemsa.blogspot.ca/ à partir du 15 décembre
Entraînement	À compter de 13h 00 le vendredi 16 janvier 2015
Réunion des entraîneurs	17h 00 vendredi 16 janvier au chalet du rang St-Julien 17h 00 samedi le 17 janvier 2015
Tirage au sort	Selon les règlements du circuit Coupe Québec 2014-2015 point 9.
Remise des dossards	Chaque matin entre 8h 00 et 9h 00 au chalet du rang St-Julien
RÉGLEMENTATION SPÉCIFIQUE POUR LE CIRCUIT COLLÉGIAL ET UNIVERSITAIRE QUÉBÉCOIS DE SKI DE FOND	Les coureurs qui étudient à temps plein à l'université ou au CEGEP pourront obtenir un classement comparatif avec les autres coureurs étudiants à condition d'être inscrits à un minimum de neuf crédits (pour les universitaires) et de 12 crédits ou quatre cours (pour le collégial) d'une institution reconnue et d'avoir coché la case « Collège » ou « Université » sur le formulaire d'inscription. Le classement sera établi à l'intérieur de la catégorie Open à condition de s'inscrire comme junior A ou sénior dans la catégorie Open. Les athlètes représentent leur institution scolaire. **Chaque skieur collégial ou universitaire doit fournir une preuve qu'il fréquente à temps complet une institution scolaire reconnue lors de sa demande de licence annuelle de SFQ et ce au minimum un mois avant la première course du circuit.**

Médailles	Les médailles de la Coupe Québec remises à chacune des compétitions sont fournies par Ski de fond Québec. Les médailles seront remises après chaque compétition aux trois premiers de chacune des catégories éligibles (juvénile, junior B, junior A, sénior (U23 et 23 et +) et universitaires. Des bourses seront aussi remises au premier coureur des catégories junior B, junior A, (U23/Senior (20-30 ans)) et universitaires qui totalisent le meilleur résultat cumulatif de la fin de semaine de courses. Les bourses sont remises par Ski de fond Québec ou par un partenaire commanditaire de la bourse.
Remise des médailles et prix	**La remise des médailles fait partie de l'événement.** Un coureur qui ne se présente pas à la remise des médailles ou de bourses (faite dans un délai raisonnable) ne pourra y avoir droit.
Salles de fartage	Jusqu'à 21h 00 le vendredi De 6h 00 à 21h 00 le samedi. Le dimanche à compter de 6h 00

Services aux athlètes **Alimentation**	**Cafétéria sur place.**
Hébergement	**Hébergement à moins de 5 km du centre de ski de fond** **Hotel Château Mont-St-Anne** http://www.chateaumontsainteanne.com **Chalets Villages** Chalets 4 chambres Maisons de 3 à 9 chambres www.chalets-village.qc.ca Courriel : gethier@chalets-village.qc.ca Tél : 1-800-461-2030 **Auberge Refuge du Faubourg** Chambres avec cuisinette www.refugedufaubourg.com Courriel : auberge@refugedufaubourg.com Tél : 1-800 463-5752 **Chalets Montmorency** Condo maisons villas de 1 à 8 chambres www.chaletsmontmorency.com Courriel : chalets@oricom.ca Tél : 1-800-463-2612 Centre de réservations :1-800 463-1568 www.quebecreservotel.com info@quebecreservotel.com **Information touristique** Pour renseignements supplémentaires www.regiondequebec.com
Stationnement	Rang St-Julien
Médical	Patrouille canadienne de ski
Activité sociale	Aucune