

## Avis de course



Le 10-11 janvier 2015

Défis Aux 4 Sommets – Saint-Alphonse-Rodriguez

- Nom de la compétition :** Loppet Aux 4 Sommets
- Site hôte :** Au centre multidisciplinaire d'entraînement et de compétition Aux 4 Sommets à Saint-Alphonse-Rodriguez dans Lanaudière. Un endroit sur le piémont laurentien bénéficiant d'un microclimat enneigé à une heure de Montréal.
- Tarifs et accès aux pistes :** Le centre Aux 4 Sommets est accessible pour ceux et celles qui voudront profiter des installations pendant la compétition.

#### Tarifs journaliers

	Ski de fond	Raquette / Patin	Vélo / Marche
Adulte	15 \$	10 \$	10 \$
Senior (65 ans et plus)	13 \$	8 \$	8 \$
Étudiants (12 à 25 ans)	11 \$	6 \$	6 \$
Enfant (6 à 11 ans)	6 \$	6 \$	6 \$
Enfant (0 à 5 ans)	Gratuit	Gratuit	Gratuit

- Adresse :** Centre d'entraînement et de compétition Aux 4 Sommets  
1400 Route 343, Saint-Alphonse-Rodriguez, QC J0K 1W0
- Indications :** [Comment s'y rendre](#)
- Dates :** Le 10-11 janvier 2015
- Sanction :** Ski de fond Québec
- Admissibilité :** Tous les participants doivent détenir une licence valide. Il est possible d'acquérir une licence seulement pour l'événement. Les licences journalières pourront être acquises lors de l'inscription en ligne

#### Comité organisateur

- Directeur d'épreuve :** Louis yves LeBEAU / Gérard PENARROYA
- Responsable des parcours :** Laurent BEAUDRY
- Responsable technique :** Maxime Émilien LeBEAU
- Renseignements :** Nancy DEMERS  
(514) 214-1550  
[info@aux4sommets.com](mailto:info@aux4sommets.com)

## Programme des compétitions

### SAMEDI 10 JANVIER - STYLE LIBRE

	Distance	Avant le 21 décembre	Avant le 8 janvier	Sur place
Atome (5 – 8 ans)	Parcours d'habiletés	10 \$	12 \$	15 \$
Pee-Wee fille (9 – 11) Pee-Wee garçon (9 – 12)	2 km	15 \$	20 \$	25 \$
Midget fille (11 - 13) Midget garçon (12 – 14)	5 km	15 \$	20 \$	25 \$
Juvenile fille (13 – 15) Juvenile garçon (14 – 15)	5 km	20 \$	25 \$	30 \$
Junior B (16 – 17)	8 km	25 \$	30 \$	35 \$
Junior A (18 – 19)	2 X 8 km	30 \$	35 \$	40 \$
U23/Senior (20 – 24 ans)	16 ou 24 km	40 \$	45\$	50 \$
Maitres (25 – 29 ans)*	16 ou 24 km	40 \$	45\$	50 \$
Maitres (30 – 39 ans)*	16 ou 24 km	40 \$	45\$	50 \$
Maitres (40 – 49 ans)*	16 ou 24 km	40 \$	45\$	50 \$
Maitres (50 – 59 ans)*	16 ou 24 km	40 \$	45\$	50 \$
Maitres (60 ans et +)*	16 ou 24 km	40 \$	45\$	50 \$

## DIMANCHE 11 JANVIER – CLASSIQUE

	Distance	Avant le 15 décembre	Avant le 8 janvier	Sur place
<b>Atome (5 – 8 ans)</b>	Parcours d'habiletés	10 \$	12 \$	15 \$
<b>Pee-Wee fille (9 – 11 ans)</b> <b>Pee-Wee garçon (9 – 12 ans)</b>	2 km	15 \$	20 \$	25 \$
<b>Midget filles (11 – 13 ans)</b> <b>Midget garçon (12 – 14 ans)</b>	5 km	15 \$	20 \$	25 \$
<b>Juvenile fille (13 – 15 ans)</b> <b>Juvenile garçon (14 – 15 ans)</b>	5 km	20 \$	25 \$	30 \$
<b>Junior B (16 – 17 ans)</b>	8 km	25 \$	30 \$	35 \$
<b>Junior A (18 – 19 ans)</b>	2 X 8 km	30 \$	35 \$	40 \$
<b>U23/Senior (20 – 24 ans)</b>	16 ou 24 km	40 \$	45\$	50 \$
<b>Maitres (25 – 29 ans) *</b>	16 ou 24 km	40 \$	45\$	50 \$
<b>Maitres (30 – 39 ans)*</b>	16 ou 24 km	40 \$	45\$	50 \$
<b>Maitres (40 – 49 ans)*</b>	16 ou 24 km	40 \$	45\$	50 \$
<b>Maitres (50 – 59 ans)*</b>	16 ou 24 km	40 \$	45\$	50 \$
<b>Maitres (60 ans et +)*</b>	16 ou 24 km	40 \$	45\$	50 \$

\*Épreuves du Circuit des maitres AMSF.

L'âge considéré est au 31 décembre 2014 sauf pour le Circuit des maitres qui est au 31 mars 2015.

## Circuit des Maîtres de L'AMSF

**Épreuves :** 8 et 16 km classique et style libre

**Catégories :** 25 - 29 ans

30 - 39 ans

40 - 49 ans

50 - 59 ans

60 ans et plus

L'âge considéré est au 31 mars 2015.

Voir le programme pour les tarifs d'inscriptions aux courses.

### Modalités d'inscription

- Inscriptions :** Inscriptions en ligne jusqu'au 8 janvier 2015 à 20h  
<http://www.aux4sommets.com/evenement/loppet/inscription/>
- Les frais d'inscriptions sont payables lors de l'inscription en ligne et ne sont pas remboursables.
- Date limite d'inscription :** 9 janvier 9h
- Tout athlète désirant s'inscrire après cette date ne pourra le faire qu'avec l'accord des organisateurs.
- Parcours :** Voir le plan des parcours sur le site de l'événement  
<http://www.aux4sommets.com/evenement/loppet/>
- Entraînement :** **Les parcours seront ouverts le vendredi** 9 janvier, de 12 h à 16 h.
- Remise des dossards :** Les dossards seront remis 2 h avant le début de la compétition. Les participants devront se rendre sur le site de l'événement dans la zone Inscription.
- Centre d'entraînement et de compétition Aux 4 Sommets  
1400 Route 343, Saint-Alphonse-Rodriguez, QC J0K 1W0
- Remise des prix :** Les médailles seront remises après chaque compétition aux trois premiers de chacune des catégories éligibles.
- La remise des prix aura lieu le samedi et le dimanche, 30 minutes après la publication des résultats non officiels.

Un coureur qui ne se présente pas à la remise des médailles ou de bourse (faite dans un délais raisonnable) ne pourra y avoir droit.

## Horaires des courses

### SAMEDI 10 JANVIER 2015 – STYLE LIBRE – DÉPARTS DE MASSE

HEURE	DISTANCE	CATÉGORIE
9h30	2 km	Pee-Wee garçon
9h35	2 km	Pee-Wee fille
9h45	5 km	Midget garçon
9h50	5 km	Midget fille
10h10	5 km	Juvenile garçon
10h15	5 km	Juvenile fille
10h30	8 km	Junior B homme et femme
10h45	Parcours d'habiletés	Atome garçon Atome fille
11h00	Parcours d'habiletés	Pré-atome garçon Pré-atome fille
11h30	24 km	U23/Senior et Maitre homme
11h35	24 km	U23/Senior et Maitre femme
11h45	2 X 8 km	Junior A homme et femme
11h50	16 km	U23/Senior et Maitre homme
12h00	16 km	U23/Senior et Maitre femme

### DIMANCHE 11 JANVIER 2015 – CLASSIQUE – DÉPARTS DE MASSE

HEURE	DISTANCE	CATÉGORIE
10h00	24 km	U23/Senior et Maitre homme
10h02	24 km	U23/Senior et Maitre femme
10h20	16 km	U23/Senior et Maitre homme
10h22	16 km	U23/Senior et Maitre femme
10h25	2 X 8 km	Junior A homme et femme
11h00	Parcours d'habiletés	Atome garçon Atome fille
11h15	Parcours d'habiletés	Pré-atome garçon Pré-atome fille
11h30	8 km	Junior B homme et femme
11h45	4,8 km	Juvenile garçon
11h48	4,8 km	Juvenile fille
11h50	4,8 km	Midget garçon
11h52	4,8 km	Midget fille
12h15	2 km	Pee-Wee garçon
12h17	2 km	Pee-Wee fille

## Services aux athlètes

- Fartage :** Un espace chauffé est prévu pour le fartage à proximité du départ. Nous recommandons d'apporter votre équipement (table et fer).
- Alimentation :** Repas chaud offert au centre du village de Saint-Alphonse. Un léger repas d'après course sera servi (\$).
- Hébergement :** Adjacent au centre Aux 4 sommets (*ski in / ski out*), les Chalets d'Émélie proposent 5 chalets tout confort. Premier arrivé, premier servi.
- Il est possible de réserver des chalets pour des groupes, mais vous devez communiquer directement avec Chalets d'Émélie à [info@chalets-emelie.com](mailto:info@chalets-emelie.com) ou par téléphone au 1-866-683-1550
- Dans un rayon de 10 kilomètres, plusieurs choix d'hébergement sont offerts :
- En gîte :
    - Auberge le Cheval bleu à 7,7 km
  - En camp :
    - Le Camp Papillon à 4,8 km
    - Le Camp De-La-Salle à 1 km
    - Le Camp l'Étincelle à 7,9 km
    - Le Havre Familial à 8,5 km
- Stationnement :** Sur place pour 100 voitures. N'hésitez pas à faire du covoiturage.
- Médical :** Une équipe de premiers soins de huit personnes sur le site.