



20^e Edition

CHAMPIONNAT

Jeunesse

NORAM




AVIS DE COURSE

Le club Défi T-M. de l'école secondaire Thérèse-Martin, par le biais de son programme sport-études, vous invite à participer à la 20^e édition de la plus prestigieuse course des catégories pee-wee et midget au Canada.



| | |
|---|--|
| Nom de la compétition | CHAMPIONNAT JEUNESSE NORAM 20^e ÉDITION |
| Club-hôte | Club Défi T- M |
| Site | Les Sentiers Brandon St-Gabriel-de-Brandon, Qc |
| Tarif d'accès aux pistes | Gratuit pour les athlètes et les entraîneurs <u>SEULEMENT</u> . Les sentiers seront accessibles à la clientèle régulière à partir de 12h30 seulement. |
| Adresse | 1 rue Marier St-Gabriel-de-Brandon, Qc Région de Lanaudière |
| Directions (voir carte locale en annexe) | http://goo.gl/maps/QM5Yh |
| Dates | 14-15 et 16 février 2015 |
| Sanction | SFQ et SFC |
| Admissibilité | Les participants doivent être nés en 2001, 2002, 2003 ou 2004 au 31 décembre 2014 et être membre d'un club affilié à SFQ ou à leur division respective et posséder une licence provinciale ou d'État (É.-U.) en vigueur. Aucun surclassement ne sera accepté. Les athlètes québécois sont invités à se procurer leur licence provinciale au coût de 50\$, avant leur inscription. Les athlètes québécois qui ne veulent pas prendre part aux 3 épreuves ou les athlètes de l'extérieur sans licence pourront se procurer une ou des licences d'un jour sur place, au coût de 10 \$ par jour. |

Comité organisateur

| | |
|-----------------------|---|
| Président | Patrick Gauthier |
| Directeur d'épreuve | Daniel Bellerose |
| Secrétaire d'épreuve | Carole Provençal |
| Chef de pistes | Joël Grégoire |
| Chef de stade | Éric Varin |
| Chef des contrôleurs | Alain Houde |
| Chef du chronométrage | Sébastien Bolduc |
| Responsable zone4 | Marie-Claude Rainville Pour les erreurs d'inscription, communiquez avec marieclauderainville@yahoo.ca |
| Services techniques | Benoit Dériger |
| Communications | Mylène Tremblay et Michelle Lessard |
| Protocole | Alain Houde |
| Déléguée technique | Francine Bisson (SFQ) |
| Hébergement | Myrabel Braün Pour vos besoins particuliers, communiquez avec myrabel@videotron.ca |
| Alimentation | E. Barrette et M. Tremblay Pour les allergies, communiquez avec maric02@videotron.ca |
| Bénévoles | Mélissa Geoffroy |
| Financement | Michelle Lessard |
| Sécurité | Joseph Piuze |
| Renseignements | Daniel Bellerose Téléphone 450-752-8200 Courriel : danbellerose@videotron.ca Site Web: www.clubdefi.ca |

Programme des compétitions

| Catégories (Âge au 31 décembre 2014) | Sexe | Samedi (libre) (Départs individuels) | | Dimanche (classique) (Départ de masse) | |
|---|------|---|-------|---|-------|
| | | Distance | 10h00 | Distance | 10h00 |
| M01 - 13 ans | F | 4 km | | 6 km (2 x 3 km) | |
| M01 - 13 ans | M | | | | |
| M02 - 12 ans | F | | | | |
| M02 - 12 ans | M | | | | |
| P03 - 11 ans | F | 3 km (1 x 2 km + 1 x 1 km) | | 3 km | |
| P03 - 11 ans | M | | | | |
| P04 - 10 ans | F | | | | |
| P04 - 10 ans | M | | | | |

Lundi – 9h30

Relais – sprint style libre
(6 x 1100 m)

• Équipes officielles

6 athlètes du même club dont :

- UNE FILLE DE 10 **OU** 11 ans
- UN GARÇON DE 10 **OU** 11 ANS
- UNE FILLE DE 12 **OU** 13 ans
- UN GARÇON DE 12 **OU** 13 ANS
- DEUX AUTRES SANS RESTRICTION

Course à obstacles



• Équipes mixtes

6 athlètes d'au moins 2 clubs différents dont :

- UNE FILLE DE 10 **OU** 11 ans
- UN GARÇON DE 10 **OU** 11 ANS
- UNE FILLE DE 12 **OU** 13 ans
- UN GARÇON DE 12 **OU** 13 ANS
- DEUX AUTRES SANS RESTRICTION



• Équipes non-conformes

6 athlètes d'au moins 2 équipes différentes sans restriction

Spécial 20^e – Participation des entraîneurs (Apportez votre équipement d'époque!!!)

La liste des équipes officielles doit être remise lors de l'enregistrement des équipes (**vendredi entre 18h00 et 20h00**). La liste des équipes mixtes et non-conformes doit être remise lors de la réunion des entraîneurs de samedi, 16h30.

Formulaire en annexe

Note 1 : Un club peut présenter plus d'une équipe au relais-sprint.

Note 2 : Il y aura des demi-finales et une finale pour la catégorie «Équipes officielles». Les 3 premiers de chaque demi-finale et les 4 autres meilleurs temps participent à la finale pour un total de 10 équipes.

Note 3 : Les athlètes sont invités à se costumer pour la course relais-sprint. Le dossard doit demeurer visible durant la course.

Note 4 : Les athlètes devront adopter une tenue conforme aux conditions hivernales (torse nu interdit).

Horaire

| <u>Vendredi</u> | | |
|------------------------|---|--|
| Heure | Activités | Lieu |
| 12h à 16h30 | Entraînement | Site de compétition |
| 18h00 | Enregistrement des équipes et installation de l'hébergement | École secondaire Thérèse-Martin 916 Ladouceur, Joliette |
| 20h00 | Réunion de toutes les équipes | Auditorium de l'école |
| 21h00 | Réunion des entraîneurs | Local F-160 |
| 22h00 | Couvre-feu | |
| <u>Samedi</u> | | |
| Heure | Activités | Lieu |
| 6h00 à 8h00 | Déjeuner | Cafétéria |
| 10h00 | Début des compétitions | Sentiers Brandon St-Gabriel-de-Brandon (à 37 km) |
| 12h00 | Dîner | École primaire |
| 13h00 | Entraînement ou activités diverses | Variable |
| 14h00 | Accès à l'hébergement | École Thérèse-Martin |
| 15h00 | Jeux en gymnase | Gymnase de l'aile F |
| 16h30 | Réunion des entraîneurs | F-160 |
| 17h30 - 19h00 | Souper spaghetti | Cafétéria |
| 19h15 | Remise des médailles | Auditorium |
| 20h00 | Événement surprise 20 ^e anniversaire | Auditorium de l'école |
| 22h00 | Couvre-feu | |

| <u>Dimanche</u> | | |
|--|---|--|
| Heure | Activités | Lieu |
| 6h00 à 8h00 | Déjeuner | Cafétéria |
| 10h00 | Début des compétitions | Sentiers Brandon St-Gabriel-de-Brandon (37 km) |
| 12h00 | Dîner | École primaire |
| 13h00 | | Site de compétition |
| 13h00 à 15h00 | Entraînement ou activités diverses | Variable |
| 14h00 | Accès à l'hébergement | École Thérèse-Martin |
| 16h00 | Remise des médailles | Auditorium |
| 17h15 | Marche aux flambeaux • Activité extérieure, prévoir des vêtements appropriés | Ville de Joliette |
| 17h45 <small>Note : Le retour à l'école ne peut pas avoir lieu avant 21h30.</small> | Banquet | Château Joliette 450 rue St-Thomas, Joliette |
| 23h00 | Couvre-feu | |
| <u>Lundi</u> | | |
| Heure | Activités | Lieu |
| 6h00 à 8h00 | Déjeuner et ménage du dortoir | Cafétéria et locaux d'équipes |
| 9h30 | Début des compétitions | Sentiers Brandon St-Gabriel-de-Brandon 37 km |
| 12h00 | Remise des médailles Remise des collations | Site de compétition |
| 12h00 | Départ des équipes | |

Modalités d'inscription

| | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|--|-----------------|---------------|------------------|---------------|------------------|---------------|------------------|---------------|------|------|
| Frais | <p>170\$ par athlète</p> <p>Le prix inclut :</p> <ul style="list-style-type: none"> • les frais de course • l'hébergement • 3 déjeuners – 5 items par déjeuner • 2 dîners • le souper du samedi • le banquet du dimanche • la collation du lundi. <p>95\$ par entraîneur et/ou accompagnateur</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chaque équipe a droit à un minimum de 2 entraîneurs avec un ratio maximum de 1 pour 5. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">1 à 10 athlètes</td> <td style="width: 50%;">2 entraîneurs</td> </tr> <tr> <td>11 à 15 athlètes</td> <td>3 entraîneurs</td> </tr> <tr> <td>16 à 20 athlètes</td> <td>4 entraîneurs</td> </tr> <tr> <td>21 à 25 athlètes</td> <td>5 entraîneurs</td> </tr> <tr> <td>etc.</td> <td>etc.</td> </tr> </table> <p>155\$ pour les entraîneurs et/ou accompagnateurs supplémentaires.</p> | 1 à 10 athlètes | 2 entraîneurs | 11 à 15 athlètes | 3 entraîneurs | 16 à 20 athlètes | 4 entraîneurs | 21 à 25 athlètes | 5 entraîneurs | etc. | etc. |
| 1 à 10 athlètes | 2 entraîneurs | | | | | | | | | | |
| 11 à 15 athlètes | 3 entraîneurs | | | | | | | | | | |
| 16 à 20 athlètes | 4 entraîneurs | | | | | | | | | | |
| 21 à 25 athlètes | 5 entraîneurs | | | | | | | | | | |
| etc. | etc. | | | | | | | | | | |
| Inscription | <p>http://new.zone4.ca/</p> | | | | | | | | | | |
| Date limite | <p>Lundi 9 février 23h59 HNE</p> | | | | | | | | | | |
| Parcours | <p>Voir en annexe. Ils seront aussi affichés sur le site www.clubdefi.ca sous l'onglet Noram Jeunesse</p> <p>Les parcours seront fermés 15 minutes avant le premier départ.</p> | | | | | | | | | | |
| Stade | <p>Affiché à l'école Thérèse-Martin et au site de compétition. Voir également sur le site www.clubdefi.ca (Voir Noram Jeunesse)</p> | | | | | | | | | | |
| Entraînements | <p>Vendredi 13 février 12h à 16h30 Samedi 14 février 13h à 16h00 Dimanche 15 février 13h00 à 16h00</p> | | | | | | | | | | |
| Réunion des entraîneurs | <p>Vendredi 21h00, Samedi 16h30,</p> <p>École sec. Thérèse-Martin, F-160</p> | | | | | | | | | | |

| | |
|---------------------|--|
| Tirage au sort | <p>Pour la course du samedi seulement.</p> <p>L'ordre de départ de la course du dimanche sera établi à partir des résultats de la course du samedi.</p> <p>Pour la course relais-sprint, l'ordre de départ sera déterminé à partir des résultats de l'année 2013 car la course à relais de 2014 n'a pas eu lieu.</p> |
| Remise des dossards | <p>Aux réunions des entraîneurs ou après 9h00 au bureau de course au site de compétition.</p> |

Prix

| | |
|----------------------|--|
| Description des prix | <p>Médailles aux 3 premiers de chaque catégorie et ruban pour les 4^e à la 10^e place pour les courses du samedi et du dimanche.</p> <p>Médailles aux 6 membres et à l'entraîneur des 3 premières équipes de la course relais-sprint (équipes officielles et mixtes)</p> <p>Médailles aux 6 membres et à l'entraîneur de l'équipes de la course relais-sprint (équipes non-conformes)</p> <p style="text-align: center;"><u>Bannière de l'équipe championne</u></p> <p>Cumulatif des 2 meilleurs temps des garçons et des 2 meilleurs temps des filles pour le groupes d'âge 12-13 ans et pour le groupe d'âge 10-11 ans pour les courses de samedi et de dimanche.</p> <p style="text-align: center;"><u>4 bannières de catégories</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 12-13 ans garçons 2) 12-13 ans filles 3) 10-11 ans garçons 4) 10-11 ans filles <p>Cumulatifs des 3 meilleurs temps des courses de samedi et dimanche dans chaque groupe d'âge.</p> |
| Remise des prix | <p>Samedi, 19h15 Auditorium de l'école Thérèse-Martin Dimanche, 16h00 Auditorium de l'école Thérèse-Martin Dimanche, 17h45 Banquet, Château Joliette Lundi, vers 12h00, au site de compétition</p> |

Salle de fartage

Usine «Les Sables techniques inc.» (à proximité de l'aire d'échauffement).

Vendredi, 12h00 à 16h00

Samedi, 6h00 à 21h00

Dimanche 6h00 à 21h00

Lundi 6h00 à 10h00

*** Le branchement électrique doit se faire sur les génératrices fournies par l'organisation. Aucun branchement dans l'usine.

Éthique pour le fartage :

Plusieurs entraîneurs ont manifesté le désir que l'on établisse une limite dans les produits de fartage. Considérant l'esprit de ce championnat, des grandes différences dans le développement physique des athlètes et des écarts dans les budgets de chaque club, il est convenu que l'on limite les farts de glisse aux HF ou son équivalent.

Règlement particulier

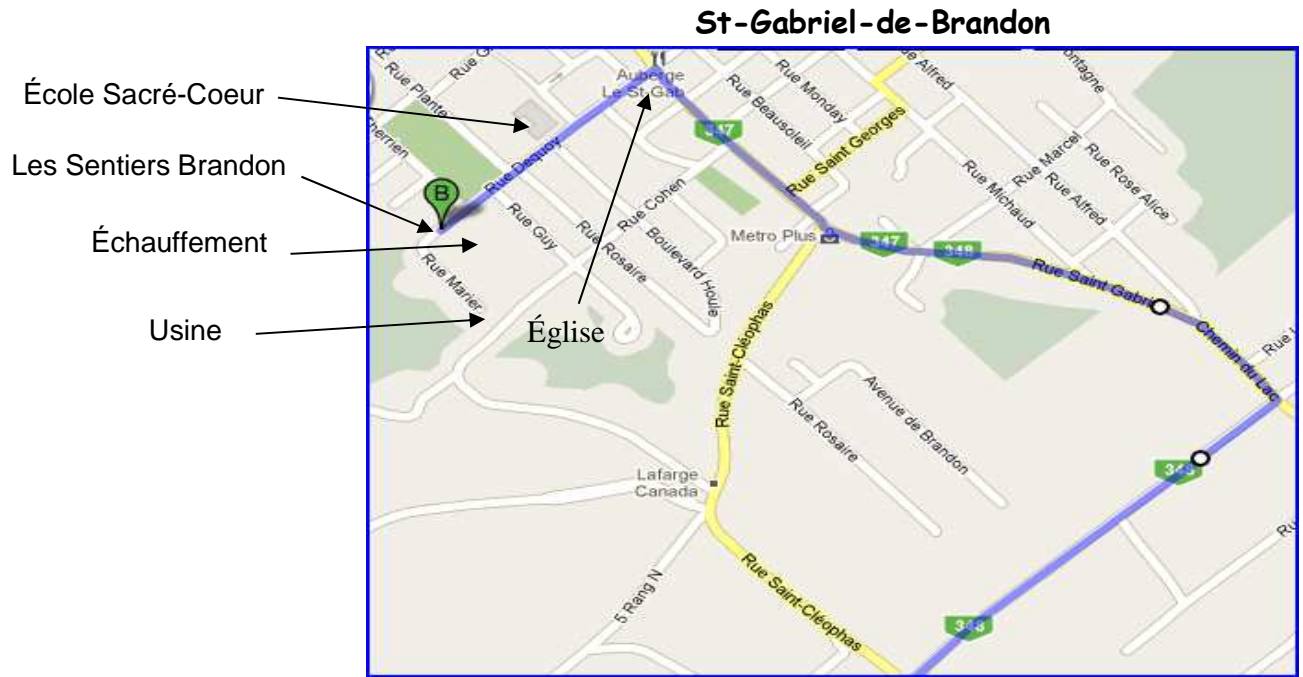
Une pénalité de temps par infraction sera donnée à tous les athlètes qui ne respecteront pas les règlements, surtout celui du style. Une réprimande écrite n'aurait aucun impact d'apprentissage sur les athlètes étant donné leur âge et leur niveau de compétition. Les disqualifications sont toujours possible (ex. non-respect du parcours qui donne un avantage au compétiteur fautif). Toutes les infractions sont soumises au jury.

Services aux équipes

| | |
|------------------|--|
| Hébergement | <p>Pour les athlètes et les entraîneurs et/ou accompagnateurs :</p> <p>École sec. Thérèse-Martin</p> <p>*** Avant votre départ, les locaux où vous logez doivent être laissés dans leur état d'origine. La responsabilité du ménage revient à l'équipe qui occupe les lieux. Votre collaboration est essentielle. Les classes doivent être libérées pour 8h00.</p> <p>Merci à l'avance!</p> <p>Pour les équipes et les accompagnateurs, nous avons obtenu un tarif réduit au Château Joliette. Lors de la réservation, il faut mentionner que vous appartenez au groupe Club Défi TM avec le no. 127508</p> <p>Pour les autres lieux d'hébergement, référez-vous au site de Tourisme Lanaudière au www.lanaudiere.ca ou</p> <p>Voir en annexe pour une liste des hébergements et des restaurants</p> |
| Stationnement | <p>Des stationnements sont disponibles au site de compétition ou à au plus 4 minutes de marche.</p> |
| Médical | <p>Un service de premiers soins sera assuré par un médecin et une infirmière sur place.</p> |
| Activité sociale | <p style="text-align: center;">Banquet et soirée dansante.</p> <p>Des billets supplémentaires pour le banquet seront offerts sur zone4. Le prix du billet est de 32,00\$. L'accès à la salle principale n'est pas garanti. Une salle supplémentaire à proximité sera disponible au besoin.</p> |

ANNEXE 1 - DIRECTION

De Joliette

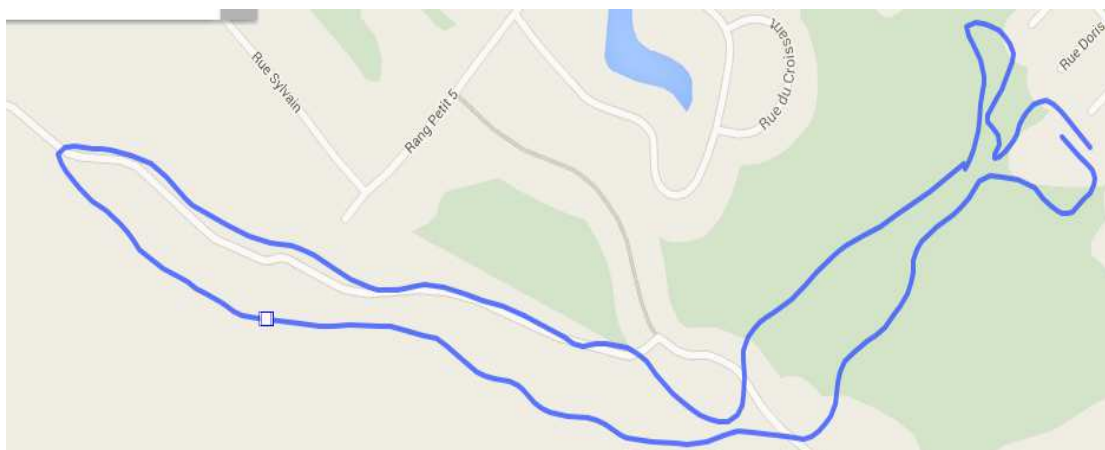


ANNEXE2

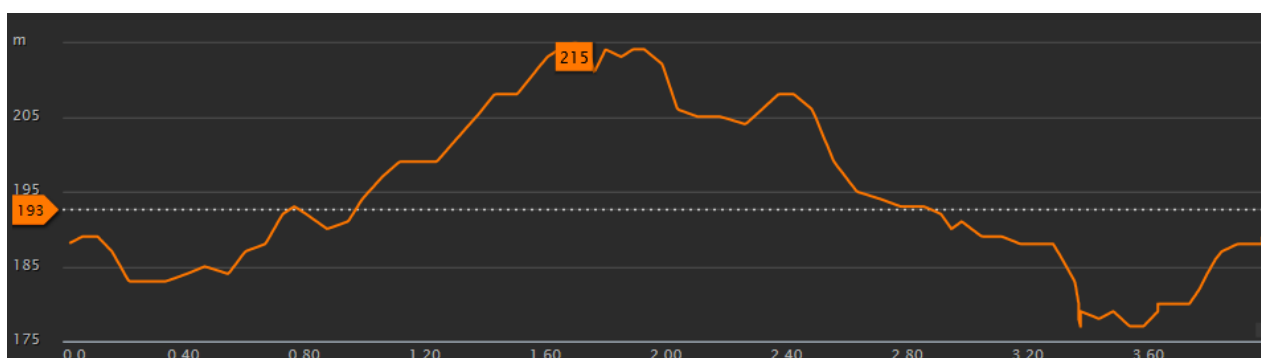
CHAMPIONNAT JEUNESSE NORAM 2015

PARCOURS

4 km – Samedi, M2001 et M2002



HD : 38 m MM : 26 m MT : 76 m



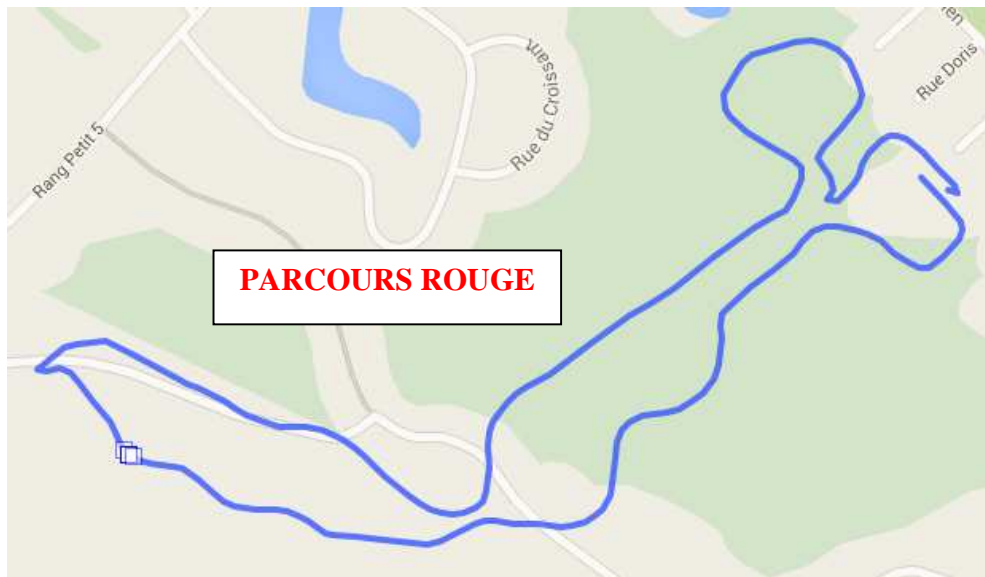
3 km (1 x 2km + 1 x 1 km) – Samedi, P2003 et P2004



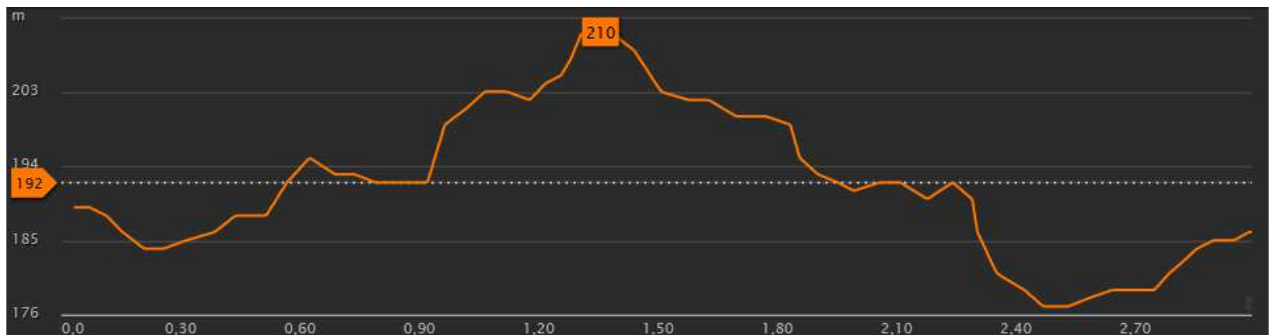
HD : 16 m MM : 10 m MT : 36 m



3 km – Dimanche, P2003 et P2004
6 km (2 x 3 km) – Dimanche, M2001 et M2002



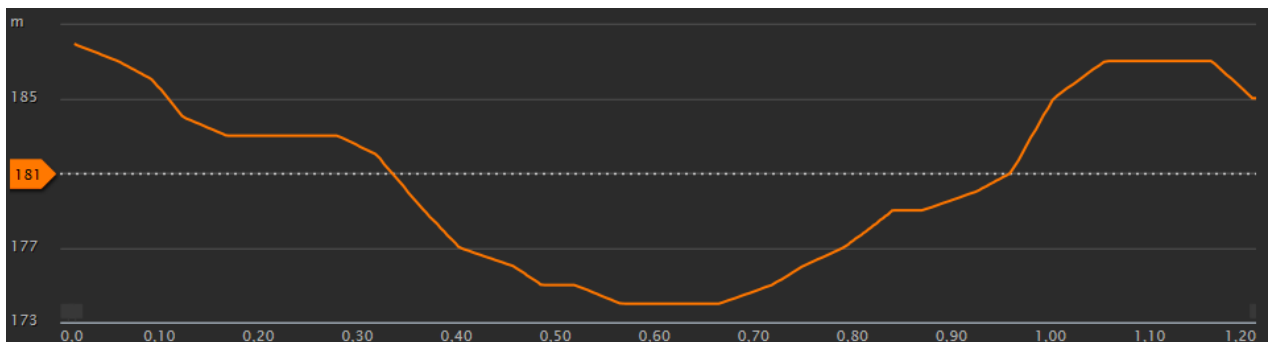
3 km : HD : 34 m MM : 24 m MT : 66 m
6 km : HD : 34 m MM : 24 m MT : 132 m



Parcours du relais-sprint - lundi
Parcours à obstacles
(6 X 1100 m)



HD : 16 m MM : 10 m MT : 21 m

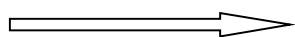


FORMULAIRE - ÉQUIPES DE RELAIS

ÉQUIPE : _____ # _____

Cocher

- Équipe officielle
- Équipe mixte
- Équipe non-conforme



ÉCRIRE EN LETTRES MOULÉES S.V.P.

NOM

CATÉGORIE

Ex : STEVE LAMONTAGNE

12 ANS G

L'ordre des skieurs est important. Vous devrez respecter cet ordre lors de la course.

| # | NOM | CATÉGORIE |
|---|-----|-----------|
| 1 | | |
| 2 | | |
| 3 | | |
| 4 | | |
| 5 | | |
| 6 | | |

Entraîneur : _____

Signature : _____