Fondeurs-Laurentides

Commission scolaire de la Rivière-du-Nord

Desjardins

AVIS DE COURSE

Nom de la compétition	**Coupe des Fondeurs 2015 29e édition**
Club-hôte	**Club Fondeurs-Laurentides et Commission Scolaire de la Rivière-du-Nord**
Site	**Sentiers des Fondeurs, Centre communautaire Notre-Dame**
Tarif d'accès aux pistes	**Gratuit**
Adresse	**Centre Communautaire Notre-Dame 655 rue Filion, St-Jérôme (voir carte routière en annexe)**
Directions	**(voir carte en annexe)**
Dates	**24 janvier * Coupe des Fondeurs 1 * Sélection des Jeux du Québec régions des Laurentides, Lac St-Louis et Laval. 31 janvier * Coupe des Fondeurs 2 7 février * Coupe des Fondeurs 3 14 février * Coupe des Fondeurs (en cas de remise)**
Sanction	**Ski de fond Québec**

Admissibilité et règlements

La Coupe des Fondeurs est une compétition de 3 courses en style classique qui regroupe des participants venant des secteurs scolaire, civil et de membres-clubs. Ayant 2 catégories distinctes (scolaire et club) les courses récompensent les participants de façon individuelle et par équipe.

1.1 À chaque course, de nouveaux participants peuvent venir s'ajouter à une équipe. Une équipe est une école ou un club.
1.2 À chaque course, les points des 10 meilleurs résultats individuels de chaque équipe seront cumulés pour le classement final.
1.3 À la fin des 3 étapes, l'équipe scolaire CSRDN et l'équipe club ayant cumulé le plus grand nombre de points au classement se mériteront la « Coupe des Fondeurs ». Remise de trophée et de bannière pour l'école primaire, l'école secondaire et le club champion.
1.4 L'école de la CSRDN ayant le plus grand nombre de participants au total des 3 courses se verra décerner le trophée et la bannière « Marc Desjardins ».
2.1 Pour un participant qui est, à la fois un élève de la CSRDN et membre d'un club, les résultats seront cumulés dans les 2 catégories.
2.2 Des médailles seront distribuées aux 3 premiers(ères) de chaque catégorie d'âge. Une série de médailles pour le secteur scolaire et une autre pour les membres-clubs.
2.3 Le surclassement est interdit sous peine de disqualification de l'équipe.
2.4 La catégorie Open-Maîtres ne donne aucun point aux clubs.
2.5 Les règles de course en vigueur sont sanctionnées par SFQ.
2.6 Le comité organisateur ainsi que le directeur de course se réservent le droit de disqualifier un compétiteur (trice) qui manque aux règlements de course ou à la charte de l'esprit sportif.

<u>Sélections régionaux Jeux du Québec</u>
Une fois la course classique de la Coupe des Fondeurs 1 terminée, il y aura une course en style libre pour les catégories Juvénile et Midget. La sélection se fera avec le pointage cumulatif des 2 courses. (Informations page 9)

16/12/2014

Comité organisateur

Directeur d'épreuve	**Martin Richer**
Secrétaire d'épreuve	**Lise Fortier**
Chef de pistes	**Serge Thibault**
Chef de stade	**Gabrielle Bissonnette**
Chef des contrôleurs	**Marc Desjardins**
Chef du chronométrage	**Sophie Castonguay**
Délégué technique	**Martin Richer**

Renseignements	**Martin Richer** **Téléphone: 450-504-9089** **Courriel: richerm2@csrdn.qc.ca** **Site Web: fondeurslaurentides.ca**

Programme des compétitions

Catégorie (Âge au 31 décembre 2014)	Sexe	Samedi 24 jan Départ de masse Classique		Samedi 31 fév Départ de masse Classique		Samedi 7 fév Départ de masse Classique	
		Distance	Heure	Distance	Heure	Distance	Heure
Compétitions		Coupe Fondeurs 1		Coupe Fondeurs 2		Coupe Fondeurs 3	
Open-Maîtres 18 ans +	M-F	9h30	7.5 km	9h30	7.5 km	9h30	7.5 km
Junior B 16-17 ans	M	9h35	5 km	9h35	5 km	9h35	5 km
Junior B 16-17 ans	F	9h37	5 km	9h37	5 km	9h37	5 km
Juvénile 14-15 ans	M	9h35	5 km	9h35	5 km	9h35	5 km
Juvénile 14-15 ans	F	9h37	5 km	9h37	5 km	9h37	5 km
Midget 12-13 ans	M	9h50	2.5 km	9h50	2.5 km	9h50	2.5 km
Midget 12-13 ans	F	9h55	2.5 km	9h55	2.5 km	9h55	2.5 km
Mini-midget 10-11 ans	M	10h05	2 km	10h05	2 km	10h05	2 km
Mini-midget 10-11 ans	F	10h10	2 km	10h10	2 km	10h10	2 km
Pee-Wee 8-9 ans	M	10h20	1.5 km	10h20	1.5 km	10h20	1.5 km
Pee-Wee 8-9 ans	F	10h25	1.5 km	10h25	1.5 km	10h25	1.5 km
Atome 6-7 ans	M	10h35	1 km	10h35	1 km	10h35	1 km
Atome 6-7 ans	F	10h40	1 km	10h40	1 km	10h40	1 km
Pré-Atome 5 ans -	M	10h50	0.5 km	10h50	0.5 km	10h50	0.5 km
Pré-Atome 5 ans -	F	10h50	0.5 km	10h50	0.5 km	10h50	0.5 km
Para-Nordique	M-F	11h00	à voir	11h00	à voir	11h00	à voir

Jeux du Québec

Course de sélection pour les Jeux du Québec catégories Juvénile et Midget

16/12/2014

Modalités d'inscription

Frais	**Aucun frais pour les élèves de la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord et pour les membres du club Fondeurs-Laurentides.** **<u>Pour les autres coureurs :</u>** **Pré-atome à Junior B : 8.00 $** **Open-Maîtres et Para-Nordique : 10.00 $** **Frais par coureur, par course, ayant une licence de SFQ. Un montant supplémentaire de 3.00 $ par coureur, par course, sera exigé à tous les coureurs qui ne sont pas affiliés à SFQ pour l'obtention d'un permis de jour.** **Payable sur place par chèque ou argent comptant le matin de la course.**
Inscription	**Seulement à partir du 16 janvier :** **Courriel: anjeli@sympatico.ca** **Aucune inscription ne sera prise le jour même de la course.** **Vous n'avez qu'à inscrire 1 seule fois les participants pour qu'ils soient enregistrés aux 3 courses. Envoyez seulement vos changements et modifications s'il y a lieu.** **Nous vous ferons parvenir une confirmation de vos inscriptions par courriel.**
Date limite	**Les mercredis 18h00 avant les dates de courses**
Parcours	**À déterminer**
Stade	
Entraînement	**Les pistes seront fermées à 9h15**

Réunion des entraîneurs	**9h00 sur la scène du centre Notre-Dame**
Ordre de départ	**Départs de masse. Un corridor est attribué à chacune des écoles et aux clubs participants selon le classement 2014. Ceux ne figurant pas au classement 2014 et les participants indépendants se verront attribuer un corridor. Voir document page 11.**
Remise des dossards	**8h30** **Dans la grande salle pour les équipes scolaires. Au bureau d'inscriptions pour les clubs et les participants indépendants.**
Description des prix	
Remise des médailles	**12h00 dans la salle du centre Notre-Dame.**
Salles de fartage	**Ouverture à 7h30 sur la scène du centre Notre-Dame.**

Services aux athlètes

Alimentation	**7h30** **Cantine offrant café, jus, eau, boisson, muffins et fruits.**
Hébergement	**Aucun**
Stationnement	**Stationnement du centre Notre-Dame et de la polyvalente St-Jérôme.**
Médical	**Sauvetage A.G**

16/12/2014

Nos Commanditaires

Nos partenaires

16/12/2014

Fondeurs-Laurentides

Commission scolaire
de la Rivière-du-Nord

Fiche d'inscription à venir

16/12/2014

Finale régionale

Date de la sélection : le samedi 24 janvier 2015 (1re tranche de la Coupe des Fondeurs)

Catégories éligibles : Midget et juvénile

Style : classique et patin en départ de masse

Régions en sélection : Laurentides, Laval et Lac St-Louis

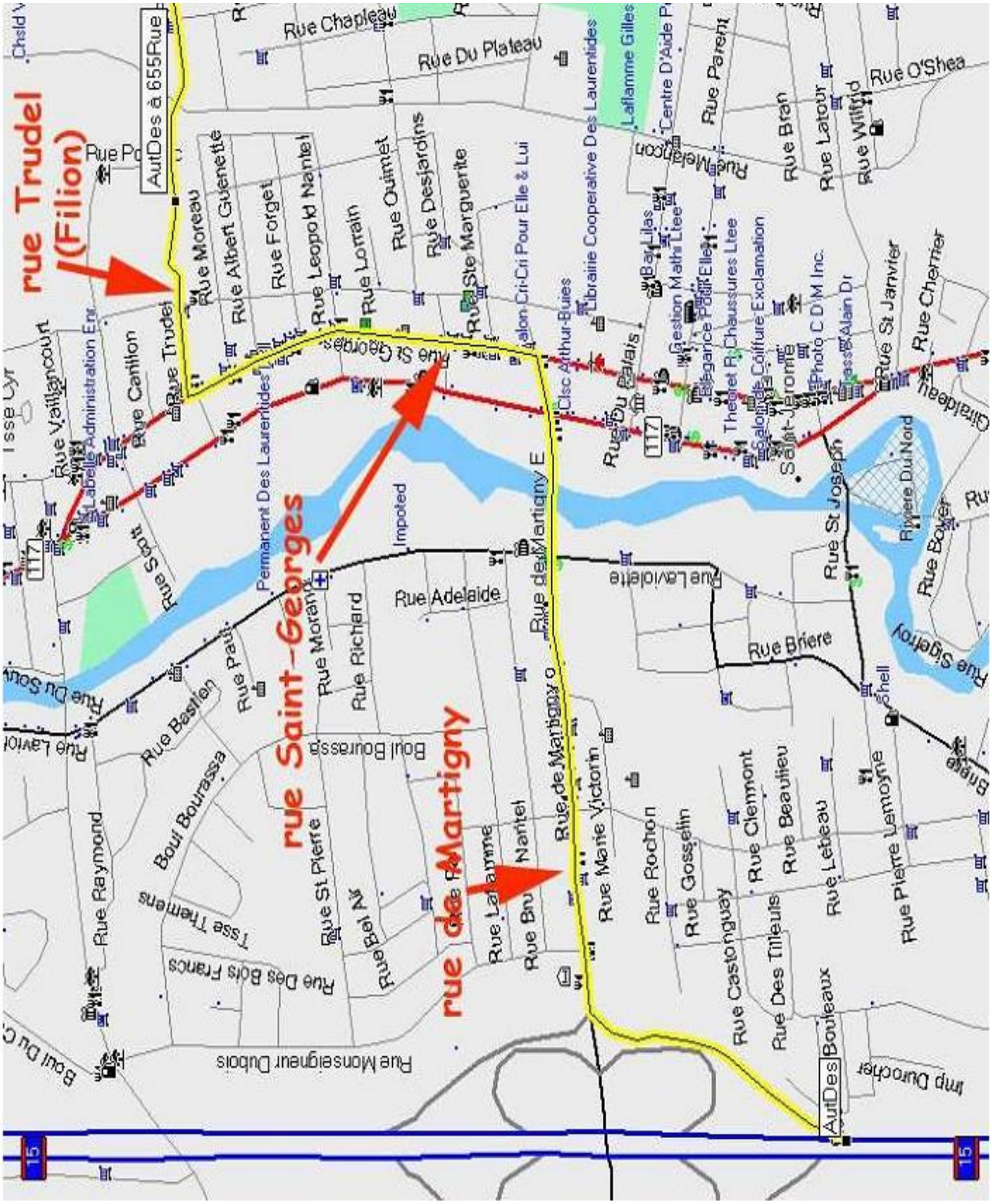
Inscription : même fiche d'inscription que la Coupe des Fondeurs. Veuillez indiquer votre région d'appartenance sur la fiche d'inscription.

Catégories et distances

Juvénile garçons	classique	5 km	départ à 9h35
	patin	2.5 km	départ à 11h15
Juvénile filles	classique	5 km	départ à 9h37
	patin	2.5 km	départ à 11h20
Midget garçons	classique	2.5 km	départ à 9h50
	patin	2.5 km	départ à 11h25
Midget filles	classique	2.5 km	départ à 9h55
	patin	2.5 km	départ à 11h30

La sélection se fera avec le pointage cumulatif des 2 courses. Pour tout renseignement, vous pouvez joindre Rémi Brière au 450 712-5478 ou à remi.briere@gmail.com.
Les résultats seront disponibles sur le site www.fondeurslaurentides.com à partir de 16h00

16/12/2014


rue Trudel
(Filion)
rue Saint-Georges
rue de Martigny
Rue Chapleau
Rue Du Plateau
Rue O'Shea
Rue Moreau
Rue Albert Guenette
Rue Forget
Rue Leopold Nantel
Rue Lorrain
Rue Ouimet
Rue Desjardins
Rue Ste Marguerite
Rue Trudel
Rue Cantlon
Rue Vaillancourt
Rue St Georges
Rue Adelaide
Rue Richard
Rue Morand
Rue Paul
Rue Bastien
Rue Raymond
Rue St Pierre
Rue Bel Air
Rue Lafamme
Rue Nantel
Rue de Martigny E
Rue de Martigny O
Rue Marie Victorin
Rue Rochon
Rue Gosselin
Rue Castonguay
Rue Clemont
Rue Des Tilleuls
Rue Beaulieu
Rue Letreau
Rue Pierre Lemoyne
Rue St Joseph
Rue Briere
Rue Lavoilette
Rue St Janvier
Rue Chenier
Rue Boyer
Rue Sigefroy
Rue Latour
Rue Bran
Rue Parent
Rue Merlancon
Rue Des Bois Francs
Rue Monseigneur Dubois
Boul Bourassa
Tsse Themens
Rue Du Souvenir
Rue Du Palais
Rue Du Nord
Rivière Du Nord
Saint-Jérôme
Librairie Cooperative Des Laurentides
Laflamme Gilles
Centre D'Aide P
Bar Lilas
Gestion Maths Ltee
Elegance Pour Elle
Theoret R Chaussures Ltee
Salonde Coiffure Exclamation
Photo C D'M Inc.
Alain Dr
Cisc Arthur-Buies
Salon Cri-Cri Pour Elle & Lui
Permanent Des Laurentides
Impoted
Administration Ent
Labelle
AutDes à 655Rue
AutDes Bouleaux
Shell
15
117

16/12/2014

LIGNE DE DÉPART

8	6	4	2	1	3	5	7
CLUBS							
Orford	Tremblant Nordique	Défi	Montériski	Fondeurs Laurentides	J'aime L'hiver	Viking	Les Mâchoires
Indépendants							Indépendants
ÉCOLES							
St-Stanislas	Cap-Jeunesse	A.N Morin	Académie Lafontaine secondaire	Polyvalente St-Jérôme	Des Hauts-Sommets	Secondaire Mirabel	Frenette
Val-des-Monts	De la Volière	La Source	La Fourmilière	Champ-Fleuri	Ste-Thérèse E.J	Joli-Bois	Notre-Dame
Jean-Moreau	Des Falaises	Unisson	Académie Lafontaine primaire	Mariboisé	Des Hautbois	L'Envolée	Mer et Monde
							École Richer