AVIS DE COURSE

50e FINALE DES JEUX DU QUÉBEC
HIVER 2015

Compétition de Ski de Fond du 28 février au 3 mars 2015

Club de ski de fond St-François
1425 Montplaisir
Drummondville, Québec
J2C 0M2

Compétition sanctionnée par

Mots de bienvenue

Denis Gauthier , président du COFJQ –Drummondville Hiver 2015

C'est avec plaisir que j'ai accepté de m'impliquer dans cette aventure qu'est la 50e Finale. Je me suis donné pour objectif de valoriser l'esprit sportif auprès des jeunes. Je ne peux passer sous silence l'immense apport de nos nombreux partenaires et bénévoles qui nous permettront de bien accueillir les **100 000 spectateurs** attendus. Le COFJQ est fin prêt à recevoir tout le Québec à **Drummonville du 27 février au 7 mars 2015**. Je vous invite à consulter notre site internet (2015.jeuxduquebec.com) pour connaître toute la programmation des compétitions et activités. Au plaisir de vous accueillir!

Pierre Ferland , directeur d'épreuve –Drummondville Hiver 2015

Chers entraîneurs, chers athlètes,
C'est une joie immense de vous accueillir à Drummondville pour la 50ième finale des Jeux du Québec. Pour marquer l'histoire, nous vous accueillons dans un site à la fois historique et enchanteur parsemé de maisons anciennes et sur la rive de la rivière Saint-François. Nos bénévoles ont travaillé fort pour vous présenter des pistes à la hauteur de l'événement et, nous l'espérons, des installations qui sauront répondre à vos besoins. C'est donc un rendez-vous pour le premier bloc des Jeux, nous serons là pour vous.

Directeur d'épreuve

TABLE DES MATIÈRES

Informations générales ..... 4**Erreur ! Signet non défini.**

Annexe 1 – Horaire des competitions 7

Horaire – 28 février au 3 mars 2015..... **Erreur ! Signet non défini.**

Annexe 2 – Parcours 9

Avis important 10

Annexe 3-départ……11

Départ individuel……..11

Départ de masse 11

Relais sprint 11

Déroulement du relais sprint 11

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Dates des courses	28 février, 1, 2 mars 2015 (3 mars pour reprise)
Endroit	Club de ski de fond St-François 1425 Montplaisir Drummondville J2C 0M2 Sortie 181 Autoroute Jean-Lesage Comment vous rendre - Le Village Québécois d'Antan.
Sanction	Ski de Fond Québec (http://www.skidefondquebec.ca)
Délégué(e) technique	Francine Laforce Bisson francinelaforce@hotmail.com Téléphone : 819-336-7020
Directeur / directrice d'épreuve	Directeur adjoint : Maurice Dupras
Secrétaire	Annie Béliveau
Chef de piste	Daniel Bellerose et Denis Leroux
Chef contrôleur	Daniel Bellerose
Chef de plateau	Yvon Bisson et Claude Gagnon
Chronométreur en chef	Frédéric Cantin
Chef chrono électronique	Marie-Claude Rainville
Styles et types de course	Voir tableau des épreuves en annexe 1
Admissibilité	Hommes et femmes de la catégorie Juvénile (1999-2000) et Midget (2001-2002).
Affiliation (athlètes)	Détenir une licence de course provinciale ou d'un jour de Ski de fond Québec au plus tard à la réunion disciplinaire. Coût : 47$ pour a catégorie midget et $74. pour la catégorie juvénile. Pour les athlètes qui ne détiennent pas de licences provinciales (10$ x 3 jours= 30$).
Affiliation (entraîneurs)	Tous les entraîneurs doivent être membres de ski de fond Québec (coût 30$).

Inscription	Toutes les inscriptions doivent être envoyées à votre Unité Régionale de Loisir et de Sport avec le résultat des compétitions.
Parcours	Disponibles à la réunion des entraîneurs. Les pistes seront accessibles le samedi matin seulement. Voir annexe 2.
Tirage au sort et départ	voir annexe 3
Réunion des entraîneurs	Vendredi le 27 février, après la cérémonie d'ouverture vers 22h15 (endroit à déterminer). Il y aura une seule réunion d'entraîneurs pour les 3 jours de course. Un cahier d'information vous sera remis sur place.
Remise des dossards	Le matin de l'épreuve à partir de 8h00.
Horaire	voir annexe 1
Fartage	Dans la salle de fartage il y aura une table par région. Apportez vos rallonges électriques et le matériel de fixation. La salle sera ouvert de 6h00 à 17h00 les jours de compétitions (samedi, dimanche et lundi). À valider **Aucune région ne pourra utiliser sa propre roulotte de fartage**. Le transport du matériel de fartage et des skis sera pris en charge par votre région. Lors de votre arrivée à l'accréditation, une fois toutes les régions arrivées, le matériel et les skis seront transportés au site de compétition et déposés dans un local sécurisé (vers 17 h 00). Le site sera surveillé 24 h /24 h.
Éthique pour le fartage	**DIRECTIVE CONCERNANT L'UTILISATION DES FARTS DE GLISSE AVEC FLUOR** Plusieurs divisions ont soulevé des préoccupations lors de l'assemblée générale de Ski de fond Canada en juin 2014 concernant l'intérêt croissant pour l'application des farts de glisse à haute concentration de fluor lors des épreuves de niveaux régional et provincial. En conséquence, avec l'appui de Ski de fond Québec, Cross Country Ontario et Ski de fond Canada, le comité organisateur des compétitions de ski de fond des Jeux du Québec demande respectueusement à tous les entraîneurs, techniciens de fartage et les parents de restreindre l'utilisation des farts de glisse contenant du fluor pour tous les coureurs (midget et juvénile) selon les dispositions suivantes :

- **L'utilisation de farts sans fluore (NF) ou faible en fluor (LF) <u>est permise</u>**
- **Les farts avec concentration haute (HF) ou moyenne (MF), y compris les poudres, les rondelles, les blocs ou les liquides HF ou MF <u>ne sont pas permis</u>**
- **Les additifs pour temps froid en poudre et les durcisseurs <u>ne sont pas permis</u>.**

Le respect de cette directive est autogéré et est la responsabilité des entraîneurs, des parents et des techniciens de fartage.

Annexe 1 – Horaire des compétitions

Ski de fond
Bloc 1-28 FÉVRIER AU 3 MARS 2015
Centre de ski de fond St-François, Drummondville

1425 rue Montplaisir Drummondville J2C 0M2

DATE	HEURE	CATÉGORIE	STYLE	FORMAT	DISTANCE
SAMEDI 28 FÉVRIER	10H00	MIDGET HOMME	CLASSIQUE	INDIVIDUEL AUX 15 SECONDES	2.5KM
	10H15	MIDGET FEMME	CLASSIQUE	INDIVIDUEL AUX 15 SECONDES	
	10H30	JUVÉNILE HOMME	CLASSIQUE	INDIVIDUEL AUX 15 SEONDES	5KM
	10H55	JUVÉNILE FEMME	CLASSIQUE	INDIVIDUEL AUX 15 SECONDES	5KM
	11H30	FIN DE LA COURSE			
	11H45	REMISE DES MÉDAILLES			
	12H15	DÉPART DÎNER ET DOUCHES			

DIMANCHE 1 MARS	9H30	MIDGET+JUVÉNILE FEMME	CLASSIQUE	RELAIS SPRINT MASSE 2 VAGUES INTERVAL 20 MINUTES	1.5KM
	10H15	MIDGET+JUVÉNILE HOMME	CLASSIQUE	RELAIS SPRINT MASSE 2 VAGUES INTERVAL 20 MINUTES	1.5KM
	11H00	MIDGET+JUVÉNILE FEMME	CLASSIQUE	RELAIS SPRINT MASSE SEMI-FINALE	1.5KM
	11H30	MIDGET+JUVÉNILE HOMME	CLASSIQUE	RELAIS SPRINT MASSE SEMI-FINALE	1.5KM
	12H00	DÎNER			
	13H15	MIDGET+JUVÉNILE FEMME	CLASSIQUE	RELAIS SPRINT MASSE FINALE	1.5KM

	13H40	MIDGET+JUVÉNILE HOMME	CLASSIQUE	RELAIS SPRINT MASSE FINALE	1.5KM
	14H00	FIN DE LA COURSE			
	14H15	REMISE DES MÉDAILLES			

LUNDI 2 MARS	9H30	JUVÉNILE HOMME	LIBRE	DÉPART DE MASSE	7,5KM
	10H00	JUVÉNILE FEMME	LIBRE	DÉPART DE MASSE	7,5KM
	10H30	MIDGET HOMME	LIBRE	DÉPART DE MASSE	5KM
	11H00	MIDGET FEMME	LIBRE	DÉPART DE MASSE	5KM
	11H30	FIN DES COURSES			
	11H45	REMISE DES MÉDAILLES			
	12H15	DÉPART DINER ET DOUCHES			

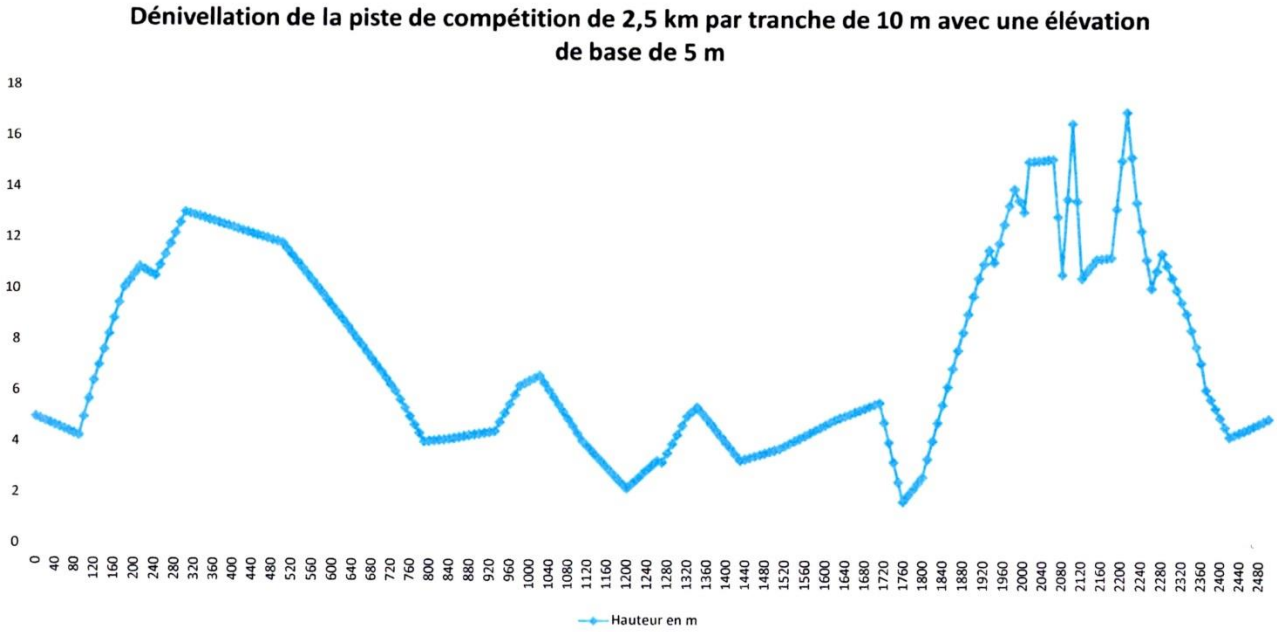
JOURNÉE DE REPRISE

- **MARDI 3 MARS**

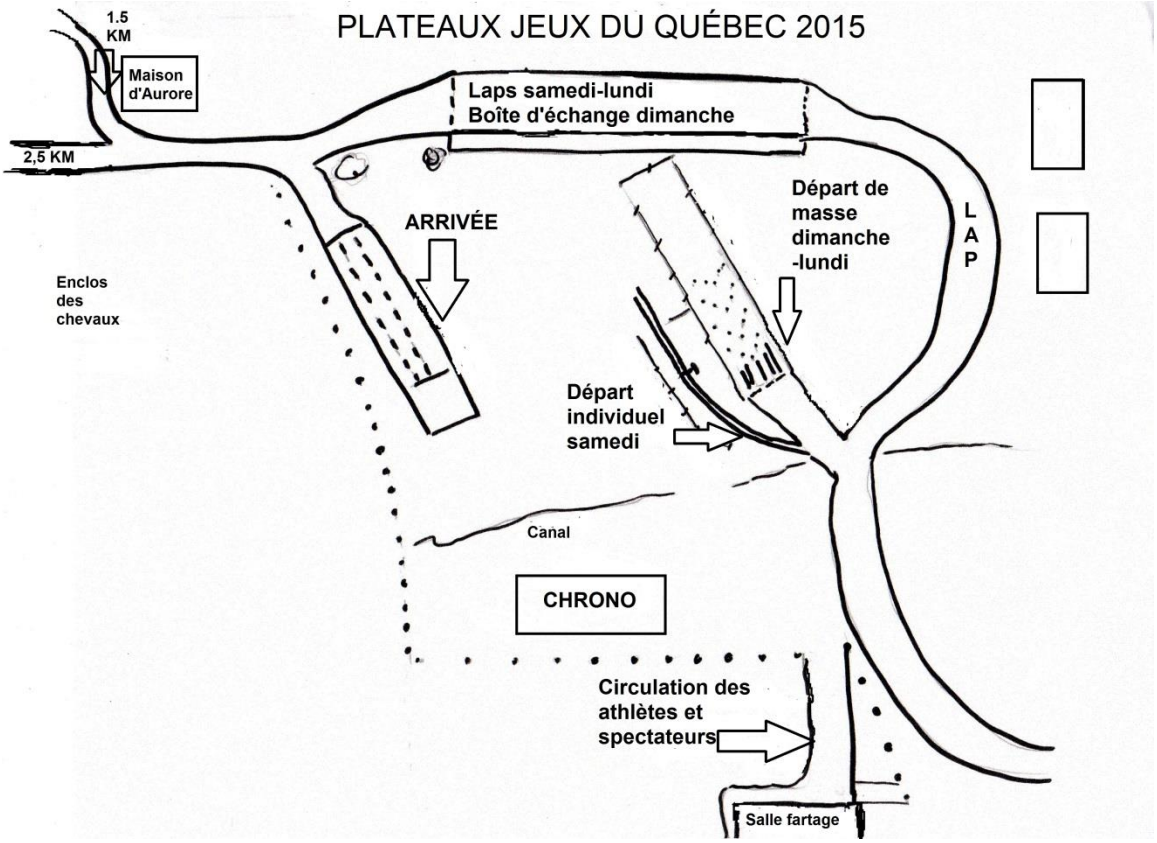
RÉSULTATS

- http://www.jeuxduquebec.com/Resultats-fr-42.php
- www.zone4.ca

Annexe 2 – Parcours et stade



STADE


PLATEAUX JEUX DU QUÉBEC 2015
1.5 KM
Maison d'Aurore
2,5 KM
Laps samedi-lundi
Boîte d'échange dimanche
ARRIVÉE
Départ de masse dimanche -lundi
L A P
Enclos des chevaux
Départ individuel samedi
Canal
CHRONO
Circulation des athlètes et spectateurs
Salle fartage

Rappel

Par soucis d'équité entre les régions, les athlètes et les entraîneusr ne pourront s'entraîner et visualiser les pistes de compétition le vendredi 27 février 2015.

Aucune région ne pourra utiliser sa roulotte de fartage et la salle de fartage sera ouverte à partir de 6:00 samedi AM.

Les farts avec concentration haute (HF) ou moyenne (MF), y compris les poudres, les rondelles, les blocs ou les liquides HF ou MF ne sont pas permis
Les additifs pour temps froid en poudre et les durcisseurs ne sont pas permis.

L'utilisation de farts sans fluore (NF) ou faible en fluor (LF) est permise

L'horaire du vendredi est le suivant

1. accréditation à l'arrivée pour tous les athlètes et entraîneurs.
2. Installation à l'hébergement.
3. Souper
4. Cérémonie d'ouverture des Jeux
5. Réunion des entraîneurs

Les parcours et plateaux et la salle de fartage seront donc fermés à tous, **sans exception**.

Annexe 3 – Tirage au sort et départ

Départ individuel

Pour le tirage au sort, nous formerons trois groupes (A-B-C) dans chacune des catégories. Chaque région aura un représentant dans chaque groupe.

Le tirage au sort aura été fait avant la réunion des entraîneurs, en présence de la déléguée technique.

Les listes de départ seront disponibles lors de la réunion des entraîneurs le vendredi 27 février 2015.

Départ de masse

Les positions de départ seront en fonction des résultats de la course individuelle.

Relais sprint

Comme il n'y a que 2 catégories (Midget et Juvénile), une équipe de relais sera composée de 2 athlètes du même sexe. Une équipe officielle doit obligatoirement comporter un athlète de chaque catégorie si la région est représentée par des athlètes de chaque catégorie.

Donc chaque région peut avoir au maximum trois équipes de relais par sexe.

Chaque athlète devra parcourir 1km x 2 lors de la semi- finale et de la finale. Les 10 meilleures équipes se classeront pour la finale.

Les règles de qualification et de surclassement seront expliquées lors de la réunion des entraîneurs. Elles sont aussi disponibles sur le site de ski de fond Québec document RH 18. http://www.skidefondquebec.ca/evenements/reglement_jdq_16oct2014.pdf

Déroulement du relais sprint

Il y a 2 vagues pour les filles et 2 vagues pour les garçons d'environ 40 équipes (en 2013, 34 équipes Filles et 38 équipes Garçons). De ces résultats, 20 équipes Filles et 20 équipes Garçons sont sélectionnées pour les demi-finales et les 10 meilleures Filles et 10 meilleurs Garçons passent en finales.

RÈGLEMENTS PARTICULIERS AUX JEUX DU QUÉBEC

Une pénalité de temps par infraction, sera donnée à tous les compétiteurs qui ne respecteront pas les règlements, surtout celui du style, plutôt qu'une réprimande écrite qui n'aurait aucun impact d'apprentissage sur ces compétiteurs étant donné leur âge et leur niveau de compétition. Les disqualifications sont toujours possible (ex. non respect du parcours qui donne un avantage au compétiteur fautif). Les infractions sont toutes soumises au jury.